

# 《节能减排日历》

## 图书基本信息

书名：《节能减排日历》

13位ISBN编号：9787807028666

10位ISBN编号：7807028661

出版时间：2008-12

出版社：吉林文史出版社

作者：吉林节约网

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

2008年的世界，大地震、强台风、沙尘暴、高温干旱、极端降水……全球极端天气频频发作，危害越发严重。究其原因，其中最重要且人类负有不可推卸责任的是，碳基燃料消耗过大而造成的全球气候变暖——极端天气只是能源消耗问题的一个折射而已。地球资源环境的红灯已成一种连绵的警告，节约能源、保护环境已经成为世界各国执政方略中的重要议题，也是老百姓生活中必须身体力行的责任。节约能源、保护环境用现在通行的说法做法就叫“节能减排”。节能减排指的就是减少能源浪费和降低废气排放。节约能源毋庸多说，就是国家要采取各种措施动员企业及国民节约水电油气煤等能源资源，尽量采用可再生能源、新能源，这一点地球人都普遍知道。减排就不那么通行，有人说：减排是政府和企业的事，和我们老百姓关系不大！这句话只说对了一半，应该是减排不止是政府和企业的事，也是老百姓身边的事，和每个人都有密切关系。我们衣食住行中要产生许多垃圾和排放许多污染环境的废气，能够有序地投放垃圾和减少废气排放，就是减排的内容，就是为保护环境做出了自己的贡献。人类污染物排放造成的最大后果就是破坏了大气中的臭氧层，已威胁到人类的生存了。1985年，当英国科学家观测到南极上空出现臭氧层空洞，并证实其同氟利昂（CFCs）分解产生的氯原子有直接关系时，震惊了全世界。由于臭氧层有效地挡住了来自太阳紫外线的侵袭，才使得人类和地球上各种生命能够存在、繁衍和发展。臭氧层遭破坏会增强紫外线辐射，使人类皮肤发生病变，增加白内障的发病几率，此外海洋中的浮游生物亦遭受致命影响，还会导致农作物减产并加强温室效应。若臭氧层全部遭到破坏，太阳紫外线就会杀死所有陆地生命，人类也遭到“灭顶之灾”，地球将会成为无任何生命的不毛之地。一切并非危言耸听，10多年来，经科学家研究，大气中的臭氧每减少1%。照射到地面的紫外线就增加2%，人的皮肤癌就增加3%。现在居住在距南极洲较近的智利南端海伦娜岬角的居民，已尝到苦头，只要走出家门，就要在衣服遮不住的肤面，涂上防晒霜，戴上太阳眼镜，否则半小时后，皮肤就晒成鲜艳的粉红色，并伴有痒痛；羊群则多患白内障，几乎全盲。据说那里的兔子眼睛全瞎，猎人可以轻易地拎起兔子耳朵带回家去，河里捕到的鲜鱼也都是盲鱼。中科院一项调查显示，我国是全世界自然资源浪费最严重的国家之一，在59个接受调查的国家中排名第56位。另据统计，中国的能源使用效率仅为美国的26.9%，日本的11.5%。因此，推进节能减排，可谓迫在眉睫。近年来，我国高度重视节能减排工作。前不久，国务院专门召开了节能减排电视电话会议，温家宝总理强调要把节能减排作为当前加强宏观调控的重点，作为调整经济结构、转变增长方式的突破口和重要抓手，作为贯彻科学发展观和构建和谐社会的重要举措，进一步增强紧迫感和责任感，下大力气、下真工夫，实现“十一五”规划确定的节能减排目标。前不久召开的国务院常务会议进一步明确了节能减排的主要目标任务和总体要求。今后，国家将出台相关政策，九大措施重拳出击，以解决目前在节能减排问题上遇到的认识不到位、责任不明确、措施不配套、政策不完善、投入不落实、协调不得力等问题。节能减排是人类永久的命题，它需要动员全社会的力量，大张旗鼓地宣传，让节能减排入耳入脑，每一个人都明确自己在节能减排中的角色和责任，与社会、与国家、与政府持之以恒，共担重任。本书所收内容，围绕节能减排的主题，把国家政策、理念、实践统收共融，特别是发达国家的成功经验大量载入，民间的方法窍门也多有涉及，类似节能减排的宣传手册，一本富有趣味的科普读物，同时它还是一本实用的记事本和历书。集多功能于一身的《2009-2010节能减排日历》会让您事半功倍、爱不释手。编者 2008年12月

# 《节能减排日历》

## 内容概要

《节能减排日历》是国内第一本以节能减排为主题的日历书。书中把节能减排的政策法规、理念、知识、技术和方法通俗生动地编入日历的每一天，再附以节约环保知识和生活窍门，同时它还是一本实用的记事本和历书。《节能减排日历》适合作为机关、企事业单位办公室的案头必备，可成为千家万户过日子的实用工具书。《节能减排日历》集多功能于一身，会让您事半功倍、爱不释手。

## 书籍目录

1月1. 让我们期待20092. 我国立法将节约资源确定为基本国策3. 资源节约型、环境友好型社会4. “环境友好”是个新理念5. 全国节能行动的主要内容(上)6. 全国节能行动的主要内容(中)7. 全国节能行动的主要内容(下)8. 节能减排“三个不变、一个加大”9. 能源家族的成员们10. 中国在节能方面做了大量工作11. 中国节能逐步标准化12. 国家重要的节能系列标准13. 节能减排的主体是人14. 2008年八项措施推动节能减排15. 节能以发展循环经济为切入点16. 完善政策,引导产业结构调整和升级17. 建设生态省18. 节能法规定了建筑节能的领域和范围19. 公共机构被列入节能法监管重点20. 节能法鼓励在农村推广可再生能源利用技术21. “十一五”保护修复自然生态的目标22. 把节能减排提到战略高度23. 常见的十大人力资源管理浪费(上)24. 常见的十大人力资源管理浪费(下)25. 过年贴春联的讲究26. 过大年吃饺子27. 纸质贺卡浪费资源28. 春节长假莫“放纵”29. 改变生活方式是最好的节能途径30. 节能减排问责制力度大31. 节约与浪费“十六最”

2月1. 温室气体减排关乎人类发展2. 湿地是“地球之肾”3. 中国改革的两大成本4. 癌症会自然消退吗?5. 政府机关如何节约办公消费支出6. 办公室用纸条例7. 我的打印节约法8. 国际能耗现状9. 元宵花灯何处去10. 联合国“千年发展目标碳机制”11. 美国的节能减排法规12. 德国政府如何促进节能减排13. 日本的节能减排法规14. 玫瑰只需一朵就好15. 教你轻松变成家庭省电高手16. 你会看水龙头的质量吗?17. 检查抽水马桶漏水的方法18. 使用节水型洗衣机19. 空调省电10秘诀20. 为回收包装盒叫好21. 手机电池回收美国有立法22. 日本手机回收可提炼黄金23. 鼓励减排:态度可以如此谦逊24. 节能减排从杜绝待机能耗开始25. 家庭垃圾要分类处理26. 国外垃圾分类一瞥27. 新农村实现“零排放”28. 生态住宅是人类的追求

3月1. 加勒比僧海豹已濒临灭绝2. 汽车尾气是大气污染的罪魁祸首3. MP3对听力的影响4. 吃药破坏臭氧层?5. 奥运会:无与伦比的志愿者6. 中国近海污染范围过去10年扩大近1倍7. 赤潮是怎样形成的8. 女性心理健康标准9. 老百姓家的“节电经”10. 节约型环保生活11. 城市野菜并非绿色食品12. 义务植树也要因地制宜13. 一棵树值多少钱14. 警察是社会安宁的守护神15. “毒奶粉事件”问题出在哪里16. 污染源每天导致逾4000人死亡17. 中国的海运事业18. 神州七号带动经济发展19. 加大防治水污染执法力度20. 海洋环境污染是怎么造成的21. 我国森林资源逐步增长22. 节水——中国家庭的“必修课”23. 沙尘暴对人身体的危害24. 结核病又“死灰复燃”25. 依法治水依法管水26. 饮用水最好是清洁的自然水27. 伦敦市长节水的“最高境界”28. 上海职工节能减排义务监督员上岗29. “地球一小时”集体熄灯节约能源30. 让中小学生树立安全意识31. 瑞典的“垃圾经济学”

4月1. 市民变理智今天不整人2. 日本:退包装可还押金3. 南非和埃及:只做保护性包装4. 文明祭扫,平安清明5. 酒类“裸”着卖6. “魔椅”可达节约能源的目标7. 健康是最大的节约8. 沪中学生倡自带水杯9. 废旧塑料瓶回收生产线10. 气候变暖史前致命病毒可能复活11. 英报:环保正道是节俭12. 美国科学家利用尾气发电驱动汽车13. 日产发布全球首款“节能踏板技术”14. 看西班牙节能家电如何省钱15. 牛粪可以发电16. 大风包含着巨大的能量17. 首选绿色生态服饰18. 绿色产品绿在无公害19. 绿色食品必备的条件20. 有颜色的塑料袋有害21. 企业发展呼唤节能减排22. 只有一个地球23. 阅读使人睿智24. 手机辐射比想象的可怕25. 怎样用热水器更省电26. 世界知识产权日27. 改小筒口牙膏多用一个月28. 固体废弃物污染危害大29. 多功能秸秆气化炉受欢迎30. 交通事故的人为因素

5月1. 劳动实现人的需求2. 认识噪声污染3. 让人类退避三舍的垃圾食品4. 青年是节约的先锋5. 碘是人体不可缺少的营养素6. 新型清洁车可清除马路油污7. 农用水泵节能9招8. 红十字会在重大灾难中的作用9. 节能装修成家装主流10. 王光美与“幸福工程”11. 建材市场销售打节能牌12. 现代护理教育的奠基人——南丁格尔13. 瑞士:使用互联网须注意节能减排14. 英国:食物浪费严重15. 家庭在节能减排中的重要作用16. 西班牙节能五项活动17. 让电信走进人们的生活18. 三招堵住家装浪费黑洞19. 节能装修四个“减法”20. 晨钟暮鼓21. 吸入屁对人体是否有害22. 什么是生物多样性?23. 熊猫粪便能造纸24. 背着气罐的牛25. 水污染实质是水体污染26. 向人体挑战27. 水环境质量标准28. 粽子吃出健康来29. 驾车好习惯,爱车最省油(上)30. 驾车好习惯,爱车最省油(下)31. 吸烟影响睡眠

6月1. 关注儿童心理健康2. 限塑令:成效显著意义深远3. 让布口袋回归我们的生活4. 儿童使用手机的危害5. 记住世界环境日6. 如何正确给手机充电7. 延长手机电池寿命的小窍门8. “后京都时代”的序幕9. 宣传废旧手机回收,成日本商家义务10. 绿色电脑的要素11. 出生人口性别比例失调12. 电脑耗电的指标惊人13. 文化遗产不可再生14. 电脑节电方法简单15. 儿童网瘾和电子游戏“中毒”16. 防电脑辐射五妙招17. 电脑键盘鼠标也传播污染18. 操作电脑要避免交

叉感染19. 手提式电脑放在膝上的危害20. 常用电脑警惕“鼠标手”21. 父亲对孩子的影响22. 光盘会有损儿童的智力23. 让鸟儿在自家窗台上落户24. 请爱护城市草坪25. 我国土地资源基本特点26. 毒品对人体的危害27. 吉林加快结构调整促进节能减排28. 山东省对节能减排实行“重奖重罚”29. 日本公司开发废弃家电金属回收技术30. 文明细节从管住手开始7月1. 中国式的建筑浪费2. 如何减少不必要的金钱支出(上)3. 如何减少不必要的金钱支出(下)4. 全球三分之一造礁珊瑚面临灭绝威胁5. 垃圾填埋后发酵可产生沼气6. 中国城市市长的新课题7. 沼气利用技术进校园8. 伪劣的一次性筷子更害人9. 拒绝一次性产品10. 微量的放射性不会危及健康11. 磁污染——第四大污染12. 紫外线对人有益亦有害13. 莫将绿色消费变“消费绿色”14. 有些东西生活中少用15. 家庭养花节水小常识16. 重新开启电风扇17. 公车节油计划18. 美国超市用太阳能发电19. 开发节能建筑20. 选用节能灯21. 选用节能电器22. 充分利用地热23. 驾驶节能汽车24. 改造工厂能耗设备扶持节能公司25. 环保锅炉排放达景区标准26. 如何节约衣着的开销27. 塑料瓶如何变成“细软之物”28. 核废料的处置方式29. 国外流行太阳能集热锅30. 节油车的几项技术参数31. 每日用塑料袋至少消耗石油1万吨8月1. 抗震救灾检验中国军队2. 国家多措施推广节能灯3. 1元节能灯政策得到超值回报4. 常用小家电节电八大技巧(上)5. 常用小家电节电八大技巧(下)6. 金鸡百花电影节7. 热水器选节电的8. 同一个世界同一个梦想9. 奥运会全部采用“零排放”车辆10. 请保护田鸡11. 餐厨垃圾可“变身”生物饲料12. 发电用“桑拿浴”把黑煤炭洗“绿”13. 污染让比目鱼变了性14. 蓝藻暴发难题有法治啦15. 光污染也危害健康16. 买环保家具“四字诀”17. 循环着装也节能18. 绿色环保涂料——液体壁纸19. 废旧轮胎变废为宝20. 世界卫生组织公布的最佳食品21. 如何清除电水壶水垢22. 一条毛巾使用多少天23. 让节约走进千家万户24. 有些“坏东西”对人类有益25. 夏日切忌车内开空调睡觉26. 免费律师咨询27. 美丽环保的凤仙花28. “节能减排全民行动”启动29. 不要只吃一种油30. 对付蔬菜污染的方法31. 电熨斗、烘干机的节电方法9月1. 车要省油定期保养2. 太阳镜不能乱戴3. 初三生探节能让电梯少空转4. 节水清洗水果窍门5. 使用化肥过量会造成污染6. 2008北京残奥会7. 草原生态安全令人忧8. 世界扫盲日9. 警惕办公室污染超标10. 中国教师节由来11. 吃粗粮掌握“三要领”12. 市民用上“空气能”热水器13. 淘米水还可做这些事14. 清洁地球就是保护家园15. 汽车尾气是健康杀手16. 臭氧层变薄的危害17. 环评武器——区域限批18. 逐步淘汰氢氯氟烃19. 如何选购瓷砖20. 让节约变成一种公民道德21. 国际和平日：人权与维和22. 官员带头“每周停驶一天公车”23. 北京王府井“熄灯”半小时24. 电子垃圾换积分领取奖品25. 吊兰净化甲醛效果突出26. 认养城市绿地应该提倡27. 环保旅游28. 采用节能方式洗衣29. 影响3人以上权益叫公害30. 废弃饮料盒里也能淘出金10月1. 各国人民如何看待国庆2. 商品过度包装背后的“面子”问题3. 月饼减“衣”百姓获益4. 现代社会宠物与人类健康5. 如何选购节能住房6. 世界节能产业发展新技术7. 国际减轻自然灾害日8. 高血压是无形杀手9. 大城市气候联盟10. 世界居室卫生日11. 请把目光转向新能源12. 适当运动有益健康13. 世界保健品的发展14. 标准化的重要作用15. 让我们关注盲人16. 气候升温造成全球粮食供应紧张17. 自然灾害对我国粮食安全的影响18. 打包的剩菜要尽快吃19. 家庭中1度电能干些什么？20. 预防骨质疏松症21. “温室效应”会带来灾难性后果22. 食紫菜好处多23. 感受韩国人的节约24. 联合国日25. 宽心谣26. 老年人保持心理健康方法五种27. 节能成果“养在深闺人不识”28. 世界男性健康日29. 应停止采集动植物标本30. 冰箱电子雾损害人的神经31. “精明人”用心节俭11月1. 提倡使用再生纸2. 一张A4纸的诉说(上)3. 一张A4纸的诉说(下)4. 无纸化办公终于不是梦5. 大功率电器最好“晚十朝六”6. 大学生为社区居民算“节能账”7. 冬季家用冰箱省电妙招8. 诚实公正为文先为人9. 火灾逃生注意事项10. 不穿野兽毛皮制作的服装11. 节能减排也要“精打细算”12. 节约原材料五细节13. 俄罗斯人使用塑料袋很节俭14. 肥胖与糖尿病15. 拿什么装你，垃圾？16. 垃圾处理器：对付垃圾的高科技武器17. 大学生设计环保住房18. 大学建节能校园好19. 什么是生物质能？20. 澳门天然气发电利环保21. 选购节能电视机22. 紫洋葱汁可做天然染发剂23. 循环水冲式生态公厕服务新农村24. 垃圾分类在国外25. 英国提出“绿色办公室”标准26. 感恩节也称火鸡节27. 美发掘新能源开发火山能28. 节电，给家里的玻璃窗贴膜29. 节能住宅扫盲30. 家中污染比室外污染高12月1. 红丝带的生命意义2. 购车也要选时机3. 尊重残疾人是一门柔软的艺术4. 公民要知法守法5. 对弱能人士采取积极开放态度6. 七种新方法有效节能7. 飞机上如厕最耗能8. 分色洗衣可省电9. 冰箱设定合理温度减少开关次数10. 我国人权发展取得重大进步11. 空调温度要适宜安装有诀窍12. 能代替煤发热的能源草13. 公民节约行为公约14. 香港奥运马房废料将变肥料15. 成人也得种疫苗16. 欧盟推出燃料新标准17. 欧盟各国推动家电和照明节能18. 德国人过着“有机生活”19. 二氧化碳排放配额交易20. 走

## 《节能减排日历》

进电梯乘客是“发电机” 21．干电池余电利用妙法22．手机电池谁生产谁负责回收23．男孩发现降解塑料袋“克星” 24．平安夜25．圣诞节的装饰26．有些食物应分开存放27．染发可能会付出健康的代价28．节电节气有妙招29．请不要浪费粮食30．节约歌31．建设“生态文明”

## 章节摘录

1月2日星期五 戊子年腊月初七 我国立法将节约资源确定为基本国策 2008年4月1日起施行的《中华人民共和国节约能源法》第四条明确规定：“节约资源是我国的基本国策。国家实施节约与开发并举、把节约放在首位的能源发展战略。” 节能法不仅着眼于解决当前存在的突出问题，更着眼于长远的制度规范。节能法强调，国务院和县级以上地方各级人民政府应当将节能工作纳入国民经济和社会发展规划、年度计划，并组织编制和实施节能中长期专项规划、年度节能计划。节能法还进一步完善了我国的节能制度。规定了一系列节能管理的基本制度。如实行节能目标责任制和节能考核评价等制度，国务院和县级以上地方各级人民政府每年向本级人民代表大会或者其常务委员会报告节能工作；省、自治区、直辖市人民政府每年向国务院报告节能目标责任的履行情况；实行固定资产投资节能评估和审查制度等。 2006年1月1日中华人民共和国可再生能源法施行 2003年1月1日中华人民共和国清洁生产促进法施行 二九（第四天） 知识窗 十届全国人大四次会议批准的“十一五”规划纲要明确提出“十一五”期间要强化能源节约和高效利用的政策导向，加大节能力度，确保单位国内生产总值能耗降低20%左右。 1月3日星期六 戊子年腊月初八 资源节约型、环境友好型社会 党的十六届五中全会指出，要加快建设资源节约型、环境友好型社会。十六届五中全会首次把建设资源节约型和环境友好型社会确定为国民经济与社会发展中长期规划的一项战略任务。 资源节约型社会是指在生产、流通、消费等领域，通过采取法律、经济和行政等综合性措施，提高资源利用效率，以最少的资源消耗获得最大的经济和社会收益，保障经济社会可持续发展。 环境友好型社会，则是指一种人与自然和谐共生的社会形态，其核心内涵是人类的生产和消费活动与自然生态系统协调可持续发展。资源节约和环境友好既是渐进的动态的概念，又相辅相成，互为补充，充分体现了科学发展的精神，即消耗的资源越少越好，产生的污染越少越好，前者就是资源节约，后者就是环境友好。与资源节约型社会相比，环境友好型社会更加强调生产和消费活动对于自然生态环境的影响，强调人类必须将其生产和生活强度规范在生态环境的承载能力范围之内，强调综合运用技术、经济、管理等多种措施降低经济社会的环境影响。 2008年1月3日国务院关于促进节约集约用地的通知发布实施 二九（第五天） 知识窗 “十一五”期间生态环境建设的任务更加艰巨。“十五”期末，我国森林覆盖率只有18.21%，不到世界平均水平的三分之二。全国现有水土流失面积356万平方公里，占国土面积的37%。现有草地4亿公顷，90%发生不同程度的退化。 1月4日星期日 戊子年腊月初九 “环境友好”是个新理念 “环境友好”，一个新鲜的提法。“友好”两字，一般形容人际关系，现在用在环境上，是拟人化修辞手法，强调了环境与人的关系。1992年联合国里约环发大会通过的《21世纪议程》中，200多处提及包含环境友好涵义的“无害环境”的概念，并正式提出了“环境友好”的理念。 在2005年3月12日举行的中央人口资源环境工作座谈会上，胡锦涛总书记提出要“努力建设资源节约型、环境友好型社会”。 环境友好型社会是一种人与自然和谐共生的社会形态，其核心内涵是人类的生产和消费活动与自然生态系统协调可持续发展。与资源节约型社会相比，环境友好型社会更为强调生产和消费活动对于自然生态环境的影响，强调人类必须将其生产和生活强度规范在生态环境的承载能力范围之内，强调综合运用技术、经济、管理等多种措施降低经济社会的环境影响。 2007年1月4日国家环保总局下达2007年全国环境宣传教育工作要点 二九（第六天） 知识窗 环境友好型社会意味着要在社会经济发展的各个环节遵从自然规律，节约自然资源，保护环境，以最小的环境投入达到社会经济的最大化发展，形成人类社会与自然不仅能和谐共处、可持续地发展，而且形成经济与自然相互促进，建立人与环境良性互动的关系。 1月5日星期一 戊子年今日小寒腊月初十 全民节能行动的主要内容（上） 2008年8月1日，国务院办公厅发出《关于深入开展全民节约行动的通知》中提出全民节能行动的十项主要内容： （一）开展能源紧缺体验。各级节能主管部门要会同有关部门，在每年的全国节能宣传周期间组织开展主题鲜明、形式多样的能源紧缺体验活动，强化节能意识。地方各级人民政府和国务院各部门主要负责人每年都要参加一次能源紧缺体验活动。 （二）每周少开一天车。除特殊公务车外，各级行政机关、社会团体、事业单位和国有企业的公务车按牌号尾数每周少开一天，星期一至星期五停开公务车牌号尾数分别为1和6、2和7、3和8、4和9、5和0。同时要加快推进公车改革。倡导其他单位和个人参照上述原则每周少开一天车，更多选乘公共交通工具出行。 （三）严格控制室内空调温度。除有特定要求并经批准外，公共建筑夏季室内空调温度设置不得低于26摄氏度，冬季室内空调温度设置不得高于20摄氏度。倡导居民参照上述标准设置空调温度。 “自然资源

## 《节能减排日历》

”不是从前辈手中继承来的，而是从子孙后代那里借来的。 二九（第七天） 知识窗 我国是一个能源资源严重短缺的国家。按目前探明储量和开采能力测算，我国煤炭、石油、天然气的可采年限分别只有80年、15年和30年，而世界平均水平分别是230年、45年和61年。



# 《节能减排日历》

## 编辑推荐

希望《节能减排日历》能够为宣传我国的基本国策，宣传节能减排做出自己的贡献，让节能减排轻松地走进每个家庭，走进每一天。

# 《节能减排日历》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)