

# 《点亮生命之光》

## 图书基本信息

书名：《点亮生命之光》

13位ISBN编号：9787117157933

10位ISBN编号：7117157933

出版时间：2012-5

出版社：人民卫生

作者：《点亮生命之光:护士的故事》组委会

页数：541

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《点亮生命之光》

## 前言

“三分治疗，七分护理”，护理工作直接服务于人民群众生命安全和身心健康，岗位平凡，使命高尚。广大护理人员立足岗位、勤勉敬业、恪尽职守，无论是在日常的医疗护理工作中，还是在重大自然灾害、疾病流行和人民群众健康受到威胁的关键时刻，为维护和促进人民群众的健康作出了积极贡献。在当前深化医药卫生体制改革的重要时期，广大护理人员积极投身改革实践，发挥主力军作用，努力为群众提供安全、优质、满意的护理服务，受到政府肯定、社会赞誉、患者好评。党和政府高度重视护理工作，特别是“十一五”时期，采取一系列措施加强护士队伍建设，推进护理事业健康发展。我国注册护士总数从2005年的135万增加到2011年的224万，增长了66%，是历史上护士队伍发展最快的时期；医院的医护比由2005年的1：0.97提高到2011年的1:1.25；医院医护比例倒置问题逐步扭转。在深化医药卫生体制改革中，广大护理人员积极践行“以病人为中心”的责任制整体护理，全面履行护理职责，为患者提供专业、优质、人性化的护理服务，在提升患者满意度，促进医患关系和谐，保障医疗安全，提高人民群众健康水平方面发挥了重要作用。随着社会经济的进步和人民群众对健康需求的不断提高，护理服务逐步向家庭和社区延伸，在老年护理、临终关怀等领域发挥作用。

为展现广大护理人员在护理岗位上敬业奉献、关爱生命的专业精神和职业情操，卫生部新闻宣传中心、卫生部医院管理研究所、健康报社和中国护理管理杂志社于2011年共同开展“护士的故事”征文活动，经遴选并汇集优秀文稿形成了这部反映护士工作和生活点滴的文集——《点亮生命之光——护士的故事》。该文集既是广大护理人员工作、生活的真实写照，更折射出白衣天使恪尽职守、无私奉献的职业风貌和高尚情怀。护理工作看似平凡，却在平凡中诠释着仁爱的真谛，承载着生命的重托。护士对患者的关爱，如春雨般润物无声，温暖人心。当前，我国正处于深化医药卫生体制改革的关键阶段和医疗卫生事业进入“十二五”的发展时期，希望广大护理人员继续弘扬南丁格尔精神，立足岗位，无私奉献，更好地为人民群众健康服务，为患者燃亮希望，让生命重放光彩。 卫生部副部长 马晓伟 2012年5月

# 《点亮生命之光》

## 内容概要

《点亮生命之光:护士的故事》认为护士是没有翅膀的天使。当一个人遭受疾病的折磨时，护士就是搀扶着他走过艰难与痛苦的白衣天使；当一个人面对死亡威胁时，护士就是与他并肩战斗，驱退死神的亲密伙伴；当一个人对生命失去信心时，护士就是抚慰他心灵，为他点亮希望的提灯女神。

《点亮生命之光:护士的故事》分为成长篇、责任篇、感动篇和亲情篇四个部分，以护士、医生、患者或家属、护士的亲属等多个视角，记述了护士工作和生活的点点滴滴。虽然语言朴实无华，但字里行间却注满真情。

南丁格尔说过：“护士是没有翅膀的天使。”当一个人遭受疾病的折磨时，护士就是搀扶着他走过艰难与痛苦的白衣天使；当一个人面对死亡威胁时，护士就是与他并肩战斗，驱退死神的亲密伙伴；当一个人对生命失去信心时，护士就是抚慰他心灵，为他点亮希望的提灯女神。

护士的故事之所以感人，是因为他们从事着感动人的事业。在护士节来临之际，我们把这本《点亮生命之光:护士的故事》作为节日礼物送给全国两百多万护士们，希望它激励我们可敬、可爱的白衣天使们，在这一崇高而伟大的事业中不断前进。

# 《点亮生命之光》

## 书籍目录

第一篇 成长篇 1小记事本中的秘密 2护士在成长 3生命的感动 4心灵的成长 5我是一名准护士 6护士日志 7坚守毕生理想创造生命奇迹 8成长 9爱，需要延伸 10成长的故事 11走上护士岗位这几年 12一路走来无怨无悔 13天使在人间 14爱在延伸 15爱的力量 16工作改变着我 17护士姑娘 18满月 19平凡工作的苦与乐 20天使的成长 21痛并快乐着 22我的工作我想说 23我是一名男护士 24蜕变使我更美丽

第二篇 责任篇 1用心守护健康用爱传递希望 2默默无闻的奉献 3我的老师 4请让我来帮助你 5最幸福的新娘 6授人玫瑰，手留余香 7今生只想做一名护士 8提灯女郎 9与时间赛跑 10牵手、 11伟大的生命传承者——助产士 12感动优质服务其中 13倾情为患者奉献无止境 14她谱写着无悔的人生 15送你一米阳光 16理解的坚持 17天灾可以击破我们，却无法击溃我们 18让我再多为您服务一次 19奉献大爱情动天下 20我愿做你的守护天使 21用她的微笑陪伴你的康复 22天使在人间 23如果我是一粒沙 24燕尾帽的心语心愿 25一分辛劳换一份欣慰 26面对SARS收获真情 27不能淡忘的记忆 28感恩伴随我成长 29我的三十年 30海中沙砾 31护理组的“男人帮” 32传递光明承载希望 33妇幼天使守望生命 34我会看着你的眼睛 35平凡的护士神圣的职责 36难忘的早班 37天使的誓言 38在玉树的日子 39我的生命属于病人 40我骄傲，我是护士 41汶川感悟 42一粒糖丸的故事 43一生的铭记 44用心体会，宽容护理 45与死神赛跑 46在抗震救灾中成长，在创优中发扬 47我和“小艾”的一星期 48我们只是一护士 49优护心得

第三篇 感动篇 1“牡丹”的愿望 2慢·慢点儿·慢慢地· 3优质护理我们在行动 4护理日志 5演绎平凡 6感动着，幸福着 7她，就在我身边 8天使情怀 9燃烧自己，温暖他人 10我遇到了天使 11暖手袋 12天上的雨天使的泪 13守望生命 14身边的感动 15青春无悔 16多一点关爱 17一笑解千愁 18岁月有痕 19因为天使路过梦乡 20最心疼 21生命的尽头，有我们陪你 22天使，你曾真的来过 23深深一躬 24共感心跳瞬间共享生命永恒 25架起生命的彩虹 26天使的忠诚 27爱与奉献 28让爱温暖他人 29地震结缘情谊深深 30一份土豆丝 31爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之 32超越“服务”的牵挂 33大爱无边写诗篇 34冬日玫瑰 35源于患者的感动 36我们是你的亲人 37关“艾”生命 38花开的声音 39活着已是恩惠 40难舍的情愫 41瓶颈之间传递温暖 42签名 43且行且珍惜 44亲情在身边 45撒向人间都是爱 46天国的诗歌 47天使的翅膀 48天使在人间 49我在儿科病房 50女儿乖，妈妈在 51心灵的港湾温暖的家 52阳光天使 53一本珍贵的书 54一双鞋垫 55绽放微笑爱在人间 56重绽笑容 57五月的灯

第四篇 亲情篇 1我的白衣天使 2如果你的老婆是护士，请你用心去爱她 3天使的微笑 4家有护士妻 5家有护士 6护士之美，宛如月亮 7生活中的点滴 8平凡的故事 9默默的背后 10平凡的天使 11守护生命的天使 12爱上天使般的她 13今夜，你的手机为谁而开 14家有护士爱人 15我与爱妻签协议 16让我做你的翅膀 17时差 18守护生命的白衣天使 19我的爱人是护士 20我的老婆是护士 21飞往天堂的天使 22致老公的一封信 23冬天来了，温暖却不遥远 24我的老婆是天使作者姓名索引

### 章节摘录

版权页：小记事本中的秘密第三军医大学第一附属医院邢长莉我23岁，年龄不大，但已经是具有五年工作经验的老护士了。护士工作有时难免磨人，但我总记得她对我说的话——关怀别人就是关怀自己。对，每当想到她，我的内心总是充满温暖。她30岁左右，热心肠，说话总带笑，是她让我喜欢上护理工作，是她的小记事本，让我明白了护理工作的意义，让我对我的工作充满自豪。记得我刚毕业的时候，一无所知，充满不切实际的幻想，是她带我熟悉护理工作，每天言传身教。那时候，对她，我是充满敬畏的。我总在羡慕她怎么能让所有的患者都对她充满信任、满脸微笑。而我，因为才参加工作，时常会出一些小错误，在患者面前，总觉得自己像个什么都不会做的孩子，抬不起头来。那时，护理工作的烦琐，时常让初入社会的我无所适从。尽管期望自己能处理好所有的工作，但仍然免不了在患者面前表现得畏首畏尾，更别提和患者及家属有效沟通、交流了。于是，她成了我名副其实的“救火队员”。因为她总是能和每一位患者及家属成为朋友，每次需要和患者沟通的时候，我总请求她的帮助。工作一个多月了，看着一件件麻烦事情，在她和患者笑呵呵地聊天交流中解决，真对她佩服得五体投地。为什么我就做不到呢？带着那样的疑问，我开始仔仔细细地观察她日常的工作习惯。留心观察后，我发现她有一个小记事本，每次上班时都放在工作服的口袋里。遇见麻烦事情，她总是打开那个笔记本，那小小的册子中好像藏着锦囊妙计一般，她很快翻看一会儿，就总能找到解决问题的办法。一天，我终于忍不住好奇地问她——“本子里写的什么？各类事情处理办法吗？”“不是，只是很琐碎的小笔记。”“那为什么你看了小本子，工作就能做好了，患者也听你解释了？”我觉得没那么简单。“呵呵，看了本子，患者就更容易信任我了，有了患者的信任，工作中的问题就更容易解决。你关心患者，患者也会关心你、信任你。”“那为什么患者会信任你，本子里面有小窍门吧？”“呵呵，你自己看，小窍门都在里面。”当我第一次打开她的小记事本，心中满怀忐忑，现在回想起来，总会忍不住微笑——就像华丽的魔术，揭穿以后总是那么的简单。本子前面几页内容没有变过，写得也很整齐，各类规章制度，各类突发事件处理条例等等书本上的知识。从第5页开始，小记事本密密麻麻写满了内容，还保留着许多划掉内容的痕迹：1床患者：张××，在×××工作，60岁，上个月过完生日。妻子已经过世，一个儿子在外地打工，一个女儿负责照顾他，女儿叫张××，父女关系很好，他最喜欢外孙女陈××……他如果心情不好，多跟他聊聊孙女学跳舞的话题，他很能侃……2床患者：郑××，31岁，未婚，肺癌骨转移，疼痛剧烈，每日发生爆发性疼痛1-2次，长期卧床，压疮风险评估为Ⅱ级，汗多，每日床上擦浴1次，3月26日已洗头1次，左臂截肢，右手指甲修剪容易被忽略……3床患者：吴××，鼻咽癌，已退休，家中似乎不和谐，照顾他的是远方亲戚，问起妻子儿女会生气，性格较暴躁，但心肠不坏；他有青霉素过敏史……3月20日开始放疗，口腔黏膜反应重，每日晨、晚间口腔护理时注意观察口腔黏膜情况，同时要做好放疗中相关并发症的宣教……4床患者：×××……她的小记事本，有的只是琐碎记录，但那些琐碎的记录中，却有着对患者最深切的关怀——了解患者所需要的。日复一日，看着她和每位患者从初识到了解直至成为朋友，看着她为他们的难过、开心、幸福而难过、开心、幸福，我的心中总是感到温暖。慢慢地，我体会到了护理工作的意义和价值。多年来，我也学着像她一样，在口袋里放一个小小的笔记本，那里面记录着工作中最温暖也最不起眼的点点滴滴。每次遇见工作上的困难，也不再慌乱，我总会微笑着拿出笔记本看看，告诉自己——多关心、多理解一下别人，就等于关心理解自己。五年后的今天，我也时常看到刚工作的姐妹，就如当年的我，在工作中遇到小麻烦，用无奈的眼神请求帮助。而我，也会给她们讲她和她的小记事本的故事。我想，这样的小温暖应该由我和她们继续传递，我相信，星星之火可以燎原。而她，她是谁？最初的她已经成为肿瘤科的每一位白衣天使！

# 《点亮生命之光》

## 编辑推荐

《点亮生命之光:护士的故事》编辑推荐：为加大对护理行业的宣传力度，展现广大护士在护理工作岗位上敬业奉献、关爱生命的专业精神和职业情操，2011年初，卫生部新闻宣传中心、卫生部医院管理研究所、健康报社和中国护理管理杂志社共同举办了“护士的故事征文活动”，得到社会各界的踊跃参与和强烈反响。应广大群众要求，在各主办单位的共同努力下，于同年9月再次启动了征文活动。截至2012年1月底，共收到约2000篇投稿，《点亮生命之光:护士的故事》编委会从中遴选了100多篇优秀作品，汇集成了这本文集。

# 《点亮生命之光》

## 精彩短评

1、书的印刷质量一般，内容蛮多的，还算可以，觉得可以降价，这书应该在20以下才合理，当然了，新书总是贵的。

# 《点亮生命之光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)