

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 图书基本信息

书名：《蒋介石私人医生回忆录》

13位ISBN编号：9787802145252

10位ISBN编号：7802145252

出版时间：2010-6-1

出版社：团结

作者：陈三井

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 内容概要

《蒋介石私人医生回忆录》主要内容：  
详述蒋氏医疗保健细节，揭示宫廷鲜为人知内幕，担任蒋介石贴身医生几十年的熊丸先生为人们了解真实的蒋宋家族和民国政坛上的一批风云人物提供了视角独特的第一手证言。《蒋介石私人医生回忆录》还收录台湾著名作家王丰先生关于蒋介石养生保健秘诀的专题文章，对揭示其长寿之道大有帮助

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 作者简介

熊丸医师(1916—2000)，1943年以学业成绩第一名毕业于同济大学医学院，即开始跟随蒋介石为其提供医疗服务直至其去世，是蒋介石的贴身医生中，跟随其最久、对其了解最深的一位。蒋介石病逝后，他又为宋美龄和蒋经国夫妇提供医疗服务。

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 书籍目录

- 蒋介石的分赴身之法与医疗保健
- 好身体，三分天生，七分靠锻炼
- “我个人一切生活行动。完全就是一个士兵”
- 由疗伤养成清晨运动的好习惯
- 静坐调养身心
- 生活有规律是善待生命之本
- 乐山乐水爱散步
- 有病了中西医兼治
- 用气功疗伤、治打嗝
- 神秘的“总统病房”
- 蒋介石日常养生保健秘诀王丰
- 起得早精神好
- 独特的盥洗习惯
- 香皂独钟lux
- 孔宋家族洗澡哲学对蒋介石的影响
- 风格独具的沐浴习惯
- 吃饱饭切忌洗澡
- 排便顺其自然
- 只喝摄氏30—40度温开水
- 凡坐下必拿毯子盖膝盖
- 眼睛保养有道89岁没有白内障
- 进口维他命
- 最怕吃鸡精
- 睡眠睡足六个小时以上
- 床上运动保肠胃
- 吃安眠药、蛋糕垫肚皮
- 睡硬床身体硬朗
- 睡觉不露手脚
- 饭后千步长寿之本
- 车车(坐车散心)
- 穿衣考虑“通气”问题
- 怕新鞋打脚宁穿旧鞋
- 生活规律最忌变动
- 熊丸先生田忆录
- 第一章 入蒋先生官邸
- 1. 进入官邸始末
- 2. 侍从室编制解说
- 3. 第二处风云榜
- 4. 蒋先生夫妇家居生活
- 5. 抗战胜利
- 第二章 蒋公下野与迁台
- 1. 蒋公下野
- 2. 溪口岁月
- 3. 辗转撤退
- 4. “剿共”失利因素研判
- 5. 来到台湾
- 6. 来台工作情形

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 第三章 漫谈蒋公与蒋夫人

1. 漫谈蒋公
2. 漫谈蒋夫人
3. 蒋公伉俪感情生活

## 第四章 蒋公的医疗与健康

1. 蒋公的医疗系统
2. 阳明山车祸
3. 蒋公去世

## 第五章 漫谈经国先生

1. 经国先生其人
2. 经国先生的健康
3. 经国先生与蒋夫人
4. 经国先生与章亚若

## 第六章 漫谈孔二小姐与圆山

1. 孔二小姐其人
2. 孔二小姐与蒋夫人
3. 孔二小姐与我
4. 孔二小姐与圆山

## 第七章 我的家世背景与早期教育

1. 家世与背景
2. 川地二三事
3. 小学教育
4. 三三一惨案
5. 初中教育
6. 四年高中生活
7. 一段奇缘
8. 中学时代京沪文化概况
9. 中学时代校园政党活动

## 第八章 大学时期与医院实习

1. 人同济大学医学院
2. 由同济到华西
3. 重返同济完成学业
4. 蜀道难于上青天
5. 战时蜀地军阀割据
6. 在重庆武汉疗养院实习
7. 回同济任助教

## 第九章 我的家庭与几点感想

1. 我的家庭
2. 半生官邸心得
3. 几点感想

## 第十章 漫谈几位人物

1. 吴稚晖
2. 孔夫人宋霭龄
3. 杨森
4. 戴季陶
5. 陈诚
6. 孙立人
7. 谷正纲与黄少谷
8. 吴国桢

# 《蒋介石私人医生回忆录》

9. 叶公超

10. 余南庚

11. 郑彦棻

12. 魏景蒙

附录一 熊丸先生履历

附录二 财团法人台湾省敦睦联谊会捐助暨组织章程修正总说明

附录三 财团法人台湾省敦睦联谊会捐助及组织章程

附录四 我当蒋介石侍从医官的回忆 吴麟孙

出版说明

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 章节摘录

蒋介石的分赴身之法与医疗保健“我个人一切生活行动。完全就是一个士兵”在日本高田一年的士兵生活对蒋介石的影响极大，后来他多次讲这段经历，认为：“纪律的拘束，和生活的单调、干燥无味，使我当时感觉太不合理了。但是我今天回忆起来，我生平生活之能够简单，工作之能够有恒，四十年如一日，确是由于这一年士兵生活的训练所奠立的基础。我以为我一生革命的意志和精神，能有今日这样的坚忍，不怕一切，亦完全是受这一年士兵生活的影响。如果没有这一年当兵的经历，不受过那样士兵的生活，我相信是不会有今天这样的。”应该说，受过严格军事训练的人有成千上万，而能在训练结束后将由此形成的军事化的生活习惯坚持下去的人却并不多见。蒋介石则从那时起将这种有节制、有规律的士兵式生活保持了六十余年，从未改变。蒋经国对其父亲这方面的恒心有过具体生动的描述：易经说：“天行健，君子以自强不息。”没有恒心的人则谈不到修身，也说不上养气的。父亲在日常生活的小节中，从没有丝毫的松懈和苟且：如早晨的健身运动和每晚的写日记，数十年如一日，从无间断。父亲体质坚强，平日不喝酒，不吸烟，以喝白开水代茶。父亲自己说过：“我现在虽然作了全国最高的统帅，但除了定例统帅应有服装礼节之外，我个人一切生活行动，思想精神，完全就是一个士兵。”父亲早年在日本留学的时候，无论天气怎样冷，每晚就寝以前，一定用冷水擦身，早晨起身后，一定用冷水洗面。习惯养成之后，终久不曾间断。至今每天早晨，还是用冷水洗脸，从事运动，所以体魄坚强，耐劳耐苦。父亲在Et常生活中，最注重的是自然界的太阳、空气、水，此亦与志趣淡泊有关。就凭这些日常生活的小节和规律，都不是常人所能行之有恒的！

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 编辑推荐

见证蒋介石政权历史潮汐的口述史，解密蒋氏养生长寿的珍秘史料。 1943年，年仅27岁的熊丸刚从上海同济大学医学院毕业不久，就被调入陪都重庆的军事委员会委员长侍从室工作，从此开始了做蒋介石四五十年御医生涯。《蒋介石私人医生回忆录》详述蒋氏医疗保健细节，揭示宫廷鲜为人知内幕，担任蒋介石贴身医生几十年的熊丸先生为人们了解真实的蒋宋家族和民国政坛上的一批风云人物提供了视角独特的第一手证言。

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 精彩短评

- 1、这本书重点绝对不是养生方面的内容，对于关注历史关心国事的人来说有一定的价值
- 2、毕竟不是“编著”，还是身边人的第一手资料，值得阅读。
- 3、作为一个医生而不是从政者，熊先身为旁观者，用平实的口吻，中立的观点，记述了他在蒋介石和蒋经国身边的几十年。他所记录的并不是伟大的政治事件，而更多的是生活中一些细枝末节，如不是贴身亲信绝不可能看到的事。却更能反应蒋介石、宋美龄以及他们身边的高官的性格特点与品性。
- 4、老猫医生回忆录，标记！iPhone iBook。
- 5、蒋氏的养生秘诀值得我们学习。
- 6、哈哈蒋公真可爱！
- 7、书还没看，书的质量很好是正品，物流也特快3天就到货了
- 8、西安事变 蒋被打伤腰，医生建议蒋每天早上做一个保健操，后来他伤好了，蒋问医生还要不要做，医生说对身体有益，于是蒋就每天早起半小时，坚持做了一辈子，这就是伟人
- 9、上个学期买的书，现在找不到了。。估计是暑假的时候带回家。。没怎么看，，我本来抱着看八卦的心理买的，结果并没有看到很多，，唉~不推荐后来者购买。。
- 10、本书作者熊丸先生是蒋公自1943年至1975年的私人医生，为众位医官当中在职时间最长的一位。通过他的叙述，我看到了蒋公退守台湾后的晚年生活以及其保养身体的长寿秘诀。另外，本书也对蒋夫人及其他一些国民党高层人物有着或多或少的点评。总体而言，不失为一部个人感情色彩浓厚但语言平实讨喜的回忆录。非常喜欢！
- 11、亲历历史者的口述史，具有一定的史料价值，作为资料看还是很不错的。
- 12、蒋介石传记的补充读本
- 13、娓娓道来，很不错。
- 14、阅读《蒋介石私人医生回忆录》不是为了怀念，而是为了了解。了解中国的那段特殊的历史，那个特殊的人。我相信，无论将来历史如何书写，蒋介石都是绕不过去的人物。我们且不论他的是非功过，单单他在中国现代历史上的地位，就注定他是一个值得了解和关注的人。这也是我为什么要购买这本书的根本原因。
- 15、有造假的成分
- 16、这本回忆录，是帮我父亲大人买的。在书中既讲了蒋介石一生的保健做法，还透露了些蒋家未曾公开的秘密，还不错。
- 17、很多插图，除了保健，还有史实资料，历历在目
- 18、记录了蒋中正平时一些生活习惯
- 19、不错不错！是一本好书！
- 20、我还没看 我妈先说好上了，养生方面很好
- 21、写的全是政治人物，但并没有什么政治倾向的回忆录。
- 22、可以了解一些鲜为人知的事情，从不同侧面了解曾经叱咤风云的人物故事，不失为一本有意义的书。
- 23、这个条目弄的聪明
- 24、虽然编辑的内容多，但非常翔实
- 25、应该说这本《蒋介石私人医生回忆录》所反映的蒋氏夫妇的生活和治疗保健方面的琐事，应是真实可信的，也是鲜为人知的第一手资料，当然也涉及到一些政事在里面，这倒是次要的。这本回忆录首先让我们学到了不少宝贵和切实可行的保健养身知识，这些都是在蒋氏夫妇切身体验且行之有效过的，我想大多数人是可适用的。书中熊先生的回忆部分也在不少地方谈到了蒋氏家中的一些私事，这些也是过去很少听过的，总之这本回忆录是一本对蒋介石夫妇从某些侧面研究具有参考价值的。值得一读。
- 26、蒋总统与夫人的音容相貌
- 27、这是一本别出心裁的通俗好书，值得阅读思考和参考。我们从一个新角度不仅可以了解蒋介石的如何保健，也可了解他工作、生活以及其他方面的逸闻趣事。此书兼具趣味性、知识性和思想性，可读性很强。确实值得收藏阅读。

## 《蒋介石私人医生回忆录》

- 28、懂
- 29、这本书，很不错，里面有养生的很多方面。更一步的了解了他。
- 30、还行，替妈买的
- 31、可惜有若干省略号。
- 32、喜欢这一种分专题式的叙述方式，人名隐去的方式更让我觉得真实。
- 33、也不知这医生够不够客观
- 34、透过所谓的一人一物，打开那个年代的时光隧道

# 《蒋介石私人医生回忆录》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)