

# 《生命的蜕变》

## 图书基本信息

书名：《生命的蜕变》

13位ISBN编号：9787510420337

10位ISBN编号：7510420334

出版时间：2011-10

出版社：新世界出版社

作者：叶万耿

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命的蜕变》

## 前言

《生命的蜕变：从发廊小工到集团总裁》是一部自传，以其质朴、亲切的语言讲述了一个没有学历、没有资金、没有背景的山里娃的成功经历。《生命的蜕变：从发廊小工到集团总裁》是集团总裁叶万耿的传记作品，立体展现叶万耿18年非常艰苦生涯，为你叙说一部真实的发廊小工到集团总裁的蜕变生涯。俗话说的好，人生三样苦，撑船、打铁、磨豆腐。在《生命的蜕变：从发廊小工到集团总裁》中，叶万耿将告诉你：他是如何从捡豆腐的娃跑出去打工在一步步跨越；他如何在人生每个节点自由潇洒地转换；他对“人生智慧”的重新理解和体悟；他的18年生命蜕变和他如何帮助他人找到幸福与真谛的方法。

# 《生命的蜕变》

## 内容概要

《生命的蜕变》描写了自己从一个初中未毕业的农村少年，到只身外出打工。经历辗转奔波、露宿街头的种种考验。在20岁时白手起家，利用10年时间完成从资本的原始积累到公司裂变式成长壮大的全过程。叶万耿的经历极大地贴近当代青年人的内心。将当代创业青年的梦想、激情表现得淋漓尽致。他不但是“草根创业”、“白手起家”的典范。也是新时代青年企业家的代表。他的经历为那些正在经历贫穷、痛苦与迷茫的年轻人。《生命的蜕变》提供了极为宝贵、具有可借鉴价值的成功经验。

# 《生命的蜕变》

## 作者简介

叶万耿：

1979年，出生于浙江省临海市。

宁波罗亚帝美容美发集团总裁

罗亚帝企业教育管理咨询有限公司总裁

宁波美创投资有限公司董事长

玩美人生教育机构主席。

2008年被评为宁波市商贸先进个人

2009年被评为宁波市先进企业家，现为宁波市美发美容行业协会副会长

## 书籍目录

第一章 因为受够了，所以要改变	
我受够了	3
下定决心，不再读书	11
第二章 走投无路，选择美发	
初涉美发行业	19
成功的速度取决于周围的环境	24
奶奶的250块钱	27
温州不相信眼泪	30
第三章 17岁，第一次创业	
创业的决心感动了老爸	37
10块钱都拿不出的老板	42
第四章 外面的世界很精彩	
寻梦厦门，露宿街头	49
师从“美发状元”	52
骄兵必败	56
感恩初恋	62
第五章 做美发行业“状元”	
大师SHOW	69
遭遇“地头蛇”	74
好马得配好鞍	78
送给妈妈的金项链	81
灯红酒绿的日子	85
第六章 合伙开店，迈出理想中的第一步	
第一次真正意义上的创业	95
亚洲发型化妆大赛	99
“取经”香港	103
被迫无奈，分道扬镳	106
当爱没有尊严	110
第七章 独自创业，初获成绩	
贵人宗大姐	117
出奇制胜	121
跟肯德基抢地盘	124
以开放的心态对待员工	128
卖卡，又是一次商机！	132
让员工成长，企业才能发展	135
发现人才，复制人才	138
第八章 痛定思痛，重整旗鼓	
“进军”居民区	143
杀回临海	148
人生低谷	152
总结失败，吸取教训	155
创办旗舰店	158
统一的价值观是企业发展的助推器	161
不冒险才是最大的冒险	163
第九章 打破思路，加速发展	
打造团队凝聚力的法宝——爱与支持	169
省什么也不能省教育	173

# 《生命的蜕变》

金杯银杯不如口碑	.....176
第十章 打造新型商业模式	
教育乃立企之本	.....181
以培训带动实体	.....185
在挫折中成长	.....189
第十一章 企业是社会的，企业是国家的	
日行一善	.....195
十年，只是一个起点	.....200
结语 相信自己，人生没有不可能	.....203
叶万耿语录	.....205

# 《生命的蜕变》

## 章节摘录

版权页：插图：成功的速度取决于周围的环境 之所以选择从宁波回到临海，是因为我想自己开店。在那时的我看来，美发行业该会的我都已经会了，完全应该自己当老板了。所以刚一回到老家，我就开始向村里的亲戚和同学借钱。那时候，村里人普遍很穷，亲戚们都没有什么钱，再说就算人家有钱也不会愿意借给我这样一个只有十五六岁的小孩子。所以折腾了几天，最后一分钱也没有借到。无奈之下，我只能再找一家理发店做学徒。我暗下决心，先干一段时间，解决生存问题，等时机成熟了 一定要自己开店。到现在我还记得，那家店的师傅叫陈振国。他的店跟堂叔的店差不多，大概也是三十多平米。记得当时去应聘的时候，师傅见我一脸稚嫩的样子，便问：“你……以前学过吗？”“学过的，学过的……我在宁波都学了一年多啦！”为了得到新工作，我夸张地回答。“是吗？”师傅好像不太相信。为了验证我说的话，师傅决定先让我试试手。在堂叔店里的那三个月，我根本没有给顾客剪过头发，所以刚剪了两下就被师傅看穿了，但是我洗头洗得还可以。可能是因为小店刚开业没多久，正需要一个洗头工，所以师傅还是把我留了下来，还特别关照地对我说：“小叶，只要在我店里好好干活儿，学费我不收你的。”在师傅的店里，每天我都很用心，很努力。白天，我热隋地迎送顾客，主动打扫地上的头发。只要看见毛巾快用完了，就马上去洗，保证时时都有干净的毛巾用。顾客剪完头发，我就及时赶过去，帮顾客把头发洗干净，擦干净。不忙的时候，我就站在师傅身边，专心地观察他如何给顾客剪头发。到了晚上，我会把地板拖得干干净净，把门窗仔仔细细地关好，再去睡觉。天天如此。过了不久，我在临海的同学知道我在理发店做学徒，就过来找我玩，每次至少三五个人，可热闹了！同学们的到来，给我单调的学徒生活带来了不少乐趣，我天天都盼着他们来。正当我每天过得津津有味，感觉自己已经完全适应了这种生活的时候，突然有一天，师傅一脸严肃地对我说：“小叶，你不用学了，你可以走了！”可以走了？我不知道师傅是什么意思，但既然师傅已经发话让我离开，我只能卷铺盖走人。我拎起仅有的几件破衣服，灰溜溜地走到店外。

# 《生命的蜕变》

## 编辑推荐

《生命的蜕变:从发廊小工到集团总裁》是一部自传，以其质朴、亲切的语言讲述了一个没有学历、没有资金、没有背景的山里娃的成功经历。《生命的蜕变:从发廊小工到集团总裁》是集团总裁叶万耿的传记作品，立体展现叶万耿18年非常艰苦生涯，为你叙说一部真实的发廊小工到集团总裁的蜕变生涯。俗话说的好，人生三样苦，撑船、打铁、磨豆腐。在《生命的蜕变:从发廊小工到集团总裁》中，叶万耿将告诉你：他是如何从捡豆腐的娃跑出去打工在一步步跨越；他如何在人生每个节点自由潇洒地转换；他对“人生智慧”的重新理解和体悟；他的18年生命蜕变和他如何帮助他人找到幸福与真谛的方法……

# 《生命的蜕变》

## 名人推荐

佛家讲，布施分为财施、法施、无畏施。财施就是用物质帮助他人；法施就是凡别人想知道的、想学习的，只要我会，我就能热心地去教导他；无畏施就是用自己的知识、智慧使别人在身心不安、恐惧害怕的时候帮助他消除恐惧。看到叶万耿这几年所做的事情。我觉得他就是在做三种布施具足的工作。——浙江香海禅寺住持 贤崇法师 在我认识的企业家当中，很少有人像万耿这么年轻、这么帅气又这么育成就。看到他把自己一路走来的点点滴滴都毫无保留地记录在了这本自传里，我更觉得他了不起。这本书中所凝结的思想智慧与人生精华，必将帮助每一个拿起这本书的人。——身心灵作家 张德芬 看到叶万耿的经历，我又想起了一句老话：“天行健，君子以自强不息。”叶万耿是草根创业成功的典范，他一无学历、二无资金、三无背景。但是通过自身的努力。他的命运发生了翻天覆地的变化。每个人的身上都存在奇迹，只要努力，任何人都能创造自己的奇迹。——权威管理培训大师 林伟贤

# 《生命的蜕变》

## 精彩短评

1、 原本一个发廊小工却最终身价过亿创造巨大的财富

他的心路历程曲折又震撼

白手起家、借债创业的奋斗故事

创业者都该好好学学人家的经验 我相信他是一个企业家中白手起家的典范 无论做什么 思想都会得到一些启迪

2、看了叶先生写的生命的蜕变，深深体会到，想成就一番事业，一个人的心胸格局很重要，早些年就听说过因与果，现在更加深刻，此书值得一读，

3、 当富二代、官二代、星二代的丑闻接连不断闯入公众视线之时，一位从前的豆腐小子、发廊小工蜕变成如今的集团总裁，以他亲身的经历，告诉我们：穷二代靠自己翻身，依旧会成功。

曾经的叶万耿，是一个没有学历、没有资金、没有背景的山里娃，地地道道的穷二代。然而，经过他18年的艰苦创业，已经蜕变成一位横跨教育、经贸、投资等多个领域的集团总裁。在《生命的蜕变》中，叶万耿以其质朴、亲切的语言讲述了他华丽又漫长的转身。

叶万耿希望借助此书，告诉有志的年轻人：穷二代不要只给富二代们打工，依靠自己的努力依旧可以成功。

4、书不完整，没读完，不过此书值得一看，

5、买来还没看，有空在来慢慢的看看

6、很好的一本励志书，内容吸引人，值得学习

7、生命确实需要脱胎换骨的变化，但不人人都能做到。

8、从发廊小工到集团总裁的蜕变生涯

9、 如果说眼下的时代是个创业的时代，想来不会有人反对。可尽管如此，不少人在创业的道路上，却历经坎坷而始终不得入门。

于是，我们看见太多成功学的著作，以海量的形态，铺天盖地地袭向更为海量的做着老板梦的人们。在这些书籍的影响下，太多人走上了舍本逐木、急功近利的浮躁之路，走向了本本主义和教条主义。

也就是走的弯路多了，在急功近利面前屡撞南墙了，我们才说服自己，要静下心来，透过成功者书中总结的一二三大点，去细细品味其成功的前奏和其间炼狱般的心路。

叶万耿，一个从发廊小工起步的年轻人，在颇不受待见的美发行业摸爬滚打多年，磕磕碰碰、起起伏伏，最终构筑起宁波罗亚帝集团的雄伟堡垒，把自己牢牢锁定为富有、成功、智慧之人。

他是富二代，有家族支持；他行大运，靠好命爆发；他智慧超群，毅力过人；……

这些都是我们面对成功者的习惯性设想，但大家都想错了！他就是一个穷二代出身的勉强念完初中的普通小子，父母在九江的豆腐摊艰辛守候了多年。他就是一个毛病不少、甚至恶习染身的懵懂青年，三番五次地糟蹋父母辛苦钱、一度嗜赌成性，这些经历在他的人生中，并不是一段轻若鸿毛的短剧：他曾心高气傲，屡屡半途而废，以致学艺不精；他曾在颓靡消沉、不思进取中，白白耗掉奶奶生前偷偷给他开店的体己钱；他也曾在小有成就之后，享受了一段飘飘然的“傲人”岁月，可惜挫折如影随形，每每他稍觉舒心美气之时，麻烦和困境便不期而至……

想想这，应该也是我们身边很多人的“历史”吧？应该也是某些人眼下正处的人生阶段吧？

10、书籍真心很不错 别人推荐看的 赞一个

11、蜕变

12、还没看，应该不可以吧！

13、作者的另外一本励志书《天下是给出来的》中有大段的“文摘”抄录，真不喜欢读剪辑出来的书，还是看力克·胡哲的《人生不设限》吧。

14、我已阅读，写的不错1

## 《生命的蜕变》

- 15、我已经将这本书读完了。很朴实的文字，只要有梦想，生命将蜕变完美。
- 16、便宜实惠！！
- 17、期待内容，虽然还没看
- 18、一段奋斗的历程，我们该反思了
- 19、没有人能随随便便成功！向叶总学习！
- 20、从小发廊到企业家！！变化这么大！！很重要的原因是小叶不断学习，不断总结反思！这是我学到最重要的！很给力！
- 21、真实的奋斗经历，致敬。
- 22、看了一点，没什么特别的感觉，当时觉得很便宜就买了
- 23、他曾心高气傲，屡屡半途而废，以致学艺不精；他曾在颓靡消沉、不思进取中，白白耗掉奶奶生前偷偷给他开店的体己钱；他也曾在小有成就之后，享受了一段飘飘然的“傲人”岁月，可惜挫折如影随形，每每他稍觉舒心美气之时，麻烦和困境便不期而至……
- 24、未见分晓！的蜕化变质不够全面
- 25、给同事代买。书的内容不是我感兴趣的，可能她比较喜欢看励志书。书的整体感觉很像书店里的畅销书架的感觉。
- 26、非常不错，创业经历，值得学习，阅读中
- 27、昨天中午收到的书，晚上就读完了 看书真快
- 28、看了这本书，认识了叶万耿，了解他的发家史，到底他如何成功的，建议你再读读他的另一本书《天下是给出来的》，你就会明白的。
- 29、内容很好，很值得一看，支持
- 30、昨天中午收到的书，晚上就读完了，刷新了我读书的记录，因为我读书一向慢吞吞而且完全看心情。

初见这本书的时候，我是一通失望，因为封面实在太难看，就像是路边小贩摆在地上的书，十块钱一本随便挑。封面设计也叫人没兴趣，主打是作者的肖像，再头顶仿烫金的“生命”二字，剩下的字再竖着摆下去。边上再拉一竖框，写着“从发廊小伙到集团总裁”这就算是本文的核心内容了。

闲着没事也就拿起书来看。目录挺是精彩。确实从发廊小伙到集团总裁必定经历出奇，跌宕起伏。目录也言简意赅的概括了每段，同时也很吸引人，比如“寻梦厦门，露宿街头”“十块钱也拿不出的老板”“好马得配好鞍”等等。

整本书都是白话文，没有华丽辞藻的缀饰也没有衍生的比拟余喻使得读起来通顺轻便，而且句句实在。叶万耿的经历给我感觉就是特别实在。从草根一步步做起，跌爬滚打，也屡屡受挫。无学历，无人脉，无关系，三无人员的他只能从门槛极低的发廊学徒做起。他也坦诚并不是喜爱美发行业而是因为不得已才从事。

诸如此类的励志书的主人公看起来总是只要有一个糊口的工作之后，奋发学习，然后经过一番寒彻骨的努力之后便能“当上总经理,出任CEO,迎娶白富美,走向人生颠峰”。叶万耿的经历看起来则要清淡的多，没有逮到个诸如彩票中奖的机会一举成名成富也没有叱咤风云变幻的商场而厚积薄发癫狂人生。

从不得已从事到从事后两三天的浮躁染上赌博，再从因理发工上不了台面而痛失女友，后又因与合伙人经营理念的不同而净身出户。叶万耿经历了一切应该经历的苦难，没有一次侥幸逃脱。这些毫不避讳的如实描写更是突出了这本自传的真实和实在。

每一段经历后，都会有作者的总结，锤炼老道的经验之谈。在本书后会附上叶万耿语录。而我最喜欢的一句则是“其实最大的冒险就是没有冒险”，如果叶万耿当初像他的两个好哥哥一样，继承了父母的豆腐摊子，老老实实卖豆腐，求个温饱，我们也看不到这些书，说个实在的，2008的汶川地震和2010年玉树地震也不会收到一比丰厚的捐款。当然他对社会做的贡献远不止于此。

## 《生命的蜕变》

我看到的更有一股从草根而起从平民而生的榜样力量。这样的成功不具有大机会降临的偶然性，也不具有优姿卓才先天取胜的稀有性。这样的成功看起来门槛很低，你我都具备这样的可能性。就像叶万耿所说的选择成功也就选择了苦难。而他被逼向了苦难成功而我们逃往了安逸平凡。

31、生命的蜕变 生命的蜕变

32、看后有一些感悟，虽不是醍醐灌顶，但还算是一部可以的书

33、书有破损，这点很不满意，一个人的奋斗史，细读也可使人受益

34、每个人都有正当、适度、符合自然的追求，而不是贪婪地追求权利、金钱等物质，这样的发展才是和谐的发展、可持续的发展。

1、当富二代、官二代、星二代的丑闻接连不断闯入公众视线之时，一位从前的豆腐小子、发廊小工蜕变成如今的集团总裁，以他亲身的经历，告诉我们：穷二代靠自己翻身，依旧会成功。曾经的叶万耿，是一个没有学历、没有资金、没有背景的山里娃，地地道道的穷二代。然而，经过他18年的艰苦创业，已经蜕变成一位横跨教育、经贸、投资等多个领域的集团总裁。在《生命的蜕变》中，叶万耿以其质朴、亲切的语言讲述了他华丽又漫长的转身。叶万耿希望借助此书，告诉有志的年轻人：穷二代不要只给富二代们打工，依靠自己的努力依旧可以成功。

2、昨天中午收到的书，晚上就读完了，刷新了我读书的记录，因为我读书一向慢吞吞而且完全看心情。初见这本书的时候，我是一通失望，因为封面实在太难看，就像是路边小贩摆在地上的书，十块钱一本随便挑。封面设计也叫人没兴趣，主打是作者的肖像，再头顶仿烫金的“生命”二字，剩下的字再竖着摆下去。边上再拉一竖框，写着“从发廊小伙到集团总裁”这就算是本文的核心内容了。闲着没事也就拿起书来看。目录挺是精彩。确实从发廊小伙到集团总裁必定经历出奇，跌宕起伏。目录也言简意赅的概括了每段，同时也很吸引人，比如“寻梦厦门，露宿街头”“十块钱也拿不出的老板”“好马得配好鞍”等等。整本书都是白话文，没有华丽辞藻的缀饰也没有衍生的比拟余喻使得读起来通顺轻便，而且句句实在。叶万耿的经历给我感觉就是特别实在。从草根一步步做起，跌爬滚打，也屡屡受挫。无学历，无人脉，无关系，三无人员的他只能从门槛极低的发廊学徒做起。他也坦诚并不是喜爱美发行业而是因为不得已才从事。诸如此类的励志书的主人公看起来总是只要有一个糊口的工作之后，奋发学习，然后经过一番寒彻骨的努力之后便能“当上总经理，出任CEO，迎娶白富美，走向人生巅峰”。叶万耿的经历看起来则要清淡的多，没有逮到个诸如彩票中奖的机会一举成名成富也没有叱咤风云变幻的商场而厚积薄发癫狂人生。从不得已从事到从事后两三天的浮躁染上赌博，再从因理发工上不了台面而痛失女友，后又因与合伙人经营理念的不同而净身出户。叶万耿经历了一切应该经历的苦难，没有一次侥幸逃脱。这些毫不避讳的如实描写更是突出了这本自传的真实和实在。每一段经历后，都会有作者的总结，锤炼老道的经验之谈。在本书后会附上叶万耿语录。而我最喜欢的一句则是“其实最大的冒险就是没有冒险”，如果叶万耿当初像他的两个好哥哥一样，继承了父母的豆腐摊子，老老实实卖豆腐，求个温饱，我们也看不到这些书，说个实在的，2008的汶川地震和2010年玉树地震也不会收到一比丰厚的捐款。当然他对社会做的贡献远不止于此。我看到的更有一股从草根而起从平民而生的榜样力量。这样的成功不具有大机会降临的偶然性，也不具有优姿卓才先天取胜的稀有性。这样的成功看起来门槛很低，你我都具备这样的可能性。就像叶万耿所说的选择成功也就选择了苦难。而他被逼向了苦难成功而我们逃往了安逸平凡。

3、如果说眼下的时代是个创业的时代，想来不会有人反对。可尽管如此，不少人在创业的道路上，却历经坎坷而始终不得入门。于是，我们看见太多成功学的著作，以海量的形态，铺天盖地地袭向更为海量的做着老板梦的人们。在这些书籍的影响下，太多人走上了舍本逐木、急功近利的浮躁之路，走向了本本主义和教条主义。也就是走的弯路多了，在急功近利面前屡撞南墙了，我们才说服自己，要静下心来，透过成功者书中总结的一二三大点，去细细品味其成功的前奏和其间炼狱般的心路。叶万耿，一个从发廊小工起步的年轻人，在颇不受待见的美发行业摸爬滚打多年，磕磕碰碰、起起伏伏，最终构筑起宁波罗亚帝集团的雄伟堡垒，把自己牢牢锁定为富有、成功、智慧之人。他是富二代，有家族支持；他行大运，靠好命爆发；他智慧超群，毅力过人；……这些都是我们面对成功者的习惯性设想，但大家都想错了！他就是一个穷二代出身的勉强念完初中的普通小子，父母在九江的豆腐摊艰辛守候了多年。他就是一个毛病不少、甚至恶习染身的懵懂青年，三番五次地糟蹋父母辛苦钱、一度嗜赌成性，这些经历在他的人生中，并不是一段轻若鸿毛的短剧：他曾心高气傲，屡屡半途而废，以致学艺不精；他曾在颓靡消沉、不思进取中，白白耗掉奶奶生前偷偷给他开店的体己钱；他也曾在小有成就之后，享受了一段飘飘然的“傲人”岁月，可惜挫折如影随形，每每他稍觉舒心美气之时，麻烦和困境便不期而至……想想这，应该也是我们身边很多人的“历史”吧？应该也是某些人眼下正处的人生阶段吧？

4、原本一个发廊小工却最终身价过亿创造巨大的财富他的心路历程曲折又震撼白手起家、借债创业的奋斗故事创业者都该好好学学人家的经验 我相信他是一个企业家中白手起家的典范 无论做什么思想都会得到一些启迪

# 《生命的蜕变》

# 《生命的蜕变》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)