

《每天懂一点佛门居家修持法》

图书基本信息

书名：《每天懂一点佛门居家修持法》

13位ISBN编号：9787802501454

10位ISBN编号：7802501458

出版时间：2010-4

出版社：中国言实

作者：闫晗

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《每天懂一点佛门居家修持法》

内容概要

《每天懂一点佛门居家修持法:弘一法师开示居家修行妙法》内容简介：图文并茂的佛门修持入门，真切的禅证体验，真正的大师，带你进入佛陀的世界。如何皈依佛教？礼佛需要哪些必备仪式？世间人如何居家修行？佛子如何提高自我修养？如何破解"贪念"？如何破解"嗔念"？如何破解"痴念"？如何破解"执著心".....

《每天懂一点佛门居家修持法》

书籍目录

上篇 弘一法师教你学修佛 第一章 弘一法师开示皈依 怎样皈依佛法僧三宝 皈依佛法不等于皈依某一法师 虔信之心敬三宝 佛教简易修持法 做红尘中的真菩萨 第二章 弘一法师开示礼佛仪式 礼佛旨在表示对佛菩萨的尊敬 礼忏诵经不是为了铺排门面 不可因早晚诵经影响家庭生活 烧纸不是佛教的风俗 佛学只信因果，不信趋吉避凶 第三章 弘一法师开示佛学四个关键概念 三世业报：行之花与报之果 五蕴：总括世间的万法 苦：哀痛喜乐皆是苦 空：无形无相的虚空 第四章 弘一法师开示提高自我修养 学佛者如何改过 十条最应注意的改过迁善之事 用自尊增进自己的德业 改掉不好的生活习惯 切切实实持戒 佛陀都劳动 第五章 弘一法师开示居家修行 区区扫地都能获得五种功德 吃素是为了长慈悲心 不要指望菩萨消灾祛厄 在家修行更要自律 惜福就是珍惜一粥一饭 僧侣为什么只穿布做的鞋 第六章 弘一法师开示对佛教的八大误解 误解一：“人生是苦”=人生没意思 误解二：出家=抛开一切 误解三：“一切皆空”=空无一物 误解四：学佛=消极避世 误解五：空门生活很悠闲 误解六：信仰佛教国家就会衰亡 误解七：佛教对社会没有益处 误解八：佛法是哲学下篇 弘一法师的禅心佛语 第七章 弘一法师开示破除“贪念” 释放掌心的那朵莲 走出心中的乾闥婆城 将寡淡的欲望变成真正的幸福 富贵人间梦，功名水上鸥 第八章 弘一法师开示破除“嗔念” 灭一点嗔心，关百万障门 与嗔怒拉开距离，就是与痛苦诀别 将人间毁誉当做耳畔清风 不做刀子嘴豆腐心的好人 第九章 弘一法师开示破除“痴念” 在人生路上轻装前行 不为空无的事情担忧 在心田植满美好的香花 求全是妄想，缺憾才是真 第十章 弘一法师开示破除“执著心” 人生如春梦，执著为哪般 名利过度，如竹子开花 不要把执著变成固执 心中梁木一根，放下就是舵和桨 第十一章 弘一法师开示修炼佛心 苦乐逆顺，道在其中 郁郁黄花，无非般若 残花更有彻魄香 一代宗师，唯“认真”二字 学会“心生惭愧” 永远保有天真之心 用人格征服人心 不完美才能造就完美

章节摘录

供养的东西不要放太久，要时常更换，防止腐败变坏污染佛龕。供养后的食物是可以吃的。《地藏经》说：“复次长者，如是罪业众生，命终之后，眷属骨肉为修营斋，资助业道。未斋食竟，及营斋之次，米泔菜叶，不弃于地；乃至诸食未献佛僧，勿得先食。如有违食及不精勤，是命终人，了不得力。如精勤护净，奉献佛僧，是命终人，七分获一。是故长者，阎浮众生，若能为其父母，乃至眷属，命终之后，设斋供养，志心勤恳。如是之人，存亡获利。”这说明饭食要先供养，供养后自己也能吃。

如果是纸画的佛像，可以把佛像精心装裱，或是装在玻璃框里，既可以防止落上灰尘，还能防止飞虫粪便的污染。陶瓷或木质的雕塑也要精心保护，小一些的可以放入玻璃佛龕，体积大的应该做宝盖罩上，并且不时地要擦拭佛像上的尘土。读经时也要遵照规矩。展卷前必须洗手、漱口、拭桌子，衣服要整齐，仪态要严肃，与礼佛时无异。展卷如对活佛，收卷如在目前。勤读佛经，日夜不忘，能有非常殊胜的收获。佛经要多读，也要注意爱护，翻页时要用指腹轻轻地翻，不要弄脏了或是折角。需要做记号的时候可以夹书签。即使佛经残缺不全了也不能烧毁遗弃。另外，有些人喜欢把经书放在卧室，睡眠前后都读上几页，那样睡觉时不要忘记用干净的布把经书盖上。

忏悔在宗教进修中具有重要意义。曾经有法师专门编集忏悔的仪规，告诉信众怎样忏悔。忏悔要真诚，必须心口一致，一边念诵一边思考，知道里面的意义，忏悔自己的罪业。忏仪中教我们怎样礼佛，求佛菩萨慈悲加护。承认自己的错误，知道偷盗、邪淫、杀生是罪恶，是对人生有害的，一心发愿改往修来，这些都是忏悔的仪规，对生活有实在的意义。

在现代生活中，很少看到有信众自己忏悔，而是请出家人代为忏悔，尤其是家中有丧事、要超度亡人时。以至于一些寺庙因此改变了初衷，不以教化世人为己任，而以做佛事为唯一事业了。近代佛教衰败，与此不无关系，可谓是末法时代的悲哀。

忏悔是为自己忏悔，要亲力亲为、全心全意，即使时间很短，哪怕只是几十分钟，也超过请很多僧侣做几天佛事的功德。有人的父母眷属去世了为要藉三宝的恩威来消除父母眷属的罪业，请出家人来礼忏，以求亡者的超升，无可厚非。然而如不明白佛法的本意，为了铺排门面或是为了照顾当地风俗，花很多钱，请一些出家人来礼忏做功德，而自己或不信佛法，或者自己毫无忏悔恳切的诚意，那就失掉礼忏的意义了。弘一法师曾说，想要对故去的父母尽子女的孝心，最好亲自为父母礼忏，这样做的功德是非常大的。

《每天懂一点佛门居家修持法》

媒体关注与评论

李叔同是我们时代里最有才华的几位天才之一，也是最奇特的一个人，最遗世而独立的一个人。他曾经属于我们的时代，却终于抛弃了这个时代，跳到红尘之外去了。——林语堂 一字子金
，值得所有人慢慢阅读，慢慢体味，用一生的时间静静领悟。——梁实秋 在弘一法师寺院围墙的外面，我是如此的谦卑。——张爱玲

《每天懂一点佛门居家修持法》

编辑推荐

如何皈依佛教？礼佛需要哪些必备仪式？ 世间人如何居家修行？佛子如何提高自我修养？
如何破解“贪念”？如何破解“嗔念”？ 如何破解“痴念”？如何破解“执著心”…… 图文并茂的佛门修持入门 真切的禅证体验，真正的大师，带你进入佛陀的世界 李叔同是我们时代里最有才华的几位天才之一，也是最奇特一个人，最遗世而独立的一个人。他曾经属于我们的时代，却终于抛弃了这个时代，跳到红尘之外去了。 ——林语堂 一字子金，值得所有人慢慢阅读，慢慢体味，用一生的时间静静领悟。 ——梁实秋 在弘一法师寺院围墙的外面，我是如此的谦卑。 ——张爱玲

《每天懂一点佛门居家修持法》

精彩短评

- 1、QQ书城上，把这本书错用了《李叔同说佛》的封面（不知道是故意还是失误），不过内容还不错。
- 2、拿到书后，感觉还行，反正没后悔。
- 3、内容实际,在理。
读了之后，感觉现在很流行的活在当下等等心灵书籍的内容这里也有换种方式写到，而且比外国人写的更容易理解，能有共鸣。一本不错的入门知识普及书，推荐！
- 4、贤珊于2010年5月30日捐赠
大国学基金会于2010年6月16日捐赠
- 5、才看了一遍，很受鼓舞

章节试读

1、《每天懂一点佛门居家修持法》的笔记-第21页

在家居士忏悔的方法：

第一步：念三遍“南无本师释迦牟尼佛！”

然后继续念：“南无一心奉请十方三世一切诸佛，诸大菩萨，龙天护法临坛升座！南无一心奉请，我生生世世父母，师长，六亲眷属历代先亡，冤亲等众和随我有一切怨怨，业缘，孽缘，情缘的冤亲债主，我以诚心真诚地恭请你们和我一起礼佛。南无阿弥陀佛！”念完后顶礼膜拜。

第二步：念忏悔开示：

“我无始劫来的生身父母，师长，六亲眷属冤亲债主：我们生生世世学佛修行不能成就，只因妄想执着冤亲债主所障碍，为什么冤亲债主来障碍我们？这都是我种的因，也是我应当承受的果报，由于我再长劫中迷惑颠倒，造作了无量的罪业，致使这些众生轮回六道，尸骨如山，血泪成河，也起了无量的烦恼，这都是我的造作，过去你们向我讨债我不觉悟，还曾经嗔恨你们。今天我遇到了善友知识，才使我顿破无明，圆觉妙心。真正的了解如来的真实教义，使我羞愧难当，佛前求哀忏悔，我以广大胜解之心，真诚地向你们说一声实在对不起你们了，希望你们发菩提心与我结缘不结怨，能够原谅我的愚痴！原谅我对你们造作的恶业，我愿将生生世世念佛，念法，念僧的功德回向给你们，愿你们都能踏着我的身躯提前一步到达西方彼岸，花开见佛，同缘大悲。今天我了解了这无上甚深微妙法，我愿将这个念佛成佛的法门告诉你们，希望你们发菩提心和我一起念佛，念阿弥陀佛万德洪名愿，一念相应横超三界。只要你真心去念，念什么得什么很快就能成就，十方诸佛大菩萨哀愍我等接引往生。希望你们发菩提心，早证菩提道。离开六道了脱生死离苦得乐。”

“下面我诵经，所有的父母师长冤情债主请你们恭听：大愿众生闻经声菩提增烦恼断智慧生离地狱出火坑生极乐度众生。皈依佛不堕地狱，皈依法不堕恶鬼，皈依僧不堕旁生。皈依佛境，皈依法境，皈依僧境。皈依佛两足尊，皈依法离欲尊，皈依僧众中尊。大愿众生皈依觉无上的正等正觉，皈依正如如来所说三藏十二部，皈依净，观音，势至，文殊，普贤清净福田僧。皈依佛，皈依法，皈依僧。接下来念三遍“阿弥陀佛”

第三步：选一部你喜欢的佛教念诵，并念21遍往生咒，念佛号。

第四步：再开示：

“我无始劫的生身父母，历代师长，冤亲等众，刚才这些法语都是送给你们的，我真诚的希望通过经声佛号，能令你等圆觉妙心，把我们过去的一切冤缘，业缘，孽缘都转成殊胜的法缘，把一切家亲眷属之缘都通过经声佛号转成法眷属。我愿将生生世世带领你们念佛念法念僧。愿你们早日往生西方，离苦得乐，花开见佛。你们不要跟着我，跟着我不能成佛，因为我业障深重，会误了你们的大好前程。今天我给你们指出一个好的去处，四大名山，一真法界依正庄严，你们到哪里修行，随诸大菩萨一起修很快就能成就。我愿把念佛的功德回向给你们，愿你们速速前往四大名山。下面我拜山，用我拜山的功德送你等众前往四大名山。四大名山的诸佛菩萨，城隍土地，诸路山神大发慈悲心，速速打开山门，允许我的父母，师长，六亲眷属，冤亲等众，进入宝山，皈依佛，皈依法，皈依僧！南无普陀山琉璃界大悲观世音菩萨！南无清凉山金色界大智文殊师利菩萨！南无峨眉山银色界大行普贤王菩萨！南无九华山幽明界大愿地藏王菩萨！南无极乐世界阿弥陀佛！”

第五步：回向：

《每天懂一点佛门居家修持法》

“愿以此功德，普力诸有情，有幸闻佛法，研读开智慧，现世得福乐，念佛回故乡，走出梦迷宫，永断生死苦，庄严佛净土！”

“愿以此功德，直达三宝所，恳求大慈悲，施与众生乐。愿我生生世世父母师长冤情债主愿生西方净土中，九品莲花为父母，花开见佛悟无声，不退菩萨为伴侣。愿以此功德消除我宿世业障，祈祷世界和平，合家欢乐，幸福安康。阿弥陀佛！”

2、《每天懂一点佛门居家修持法》的笔记-第73页

一个人遭遇了很大的困难，他去寺庙里求观音菩萨帮助。虔诚地磕头后，这人突然发现身边一人也在参拜，且模样与供台上的观音菩萨一模一样。此人非常吃惊，小心翼翼地问：“您是观音菩萨吗？”那人答：“是。”此人迷惑了，又问：“那您自己为什么要求自己呢？”观音菩萨答道：“求人不如求己！”

3、《每天懂一点佛门居家修持法》的笔记-第143页

生活的真滋味，来自于专注的心境。关注你现在做的事，待得地方，周围的人，全心全意认真去接纳，品尝，投入和体验这一切。没有过去拖在你后面，也没有未来拉着你往前时，你全部的能量都集中在这一时刻，生命因此具有一种强烈的张力。

注：我当初起行歌之名，原本是一剑行歌之意，这种专注的潇洒，本是我要探求的状态。西方心理学家将其称之为“涌流”，这些研究者结果是，“涌流”状态中的人，是无我的，何况过去未来，功名利禄呢？

4、《每天懂一点佛门居家修持法》的笔记-第26页

弘一法师说：“其实，早晚课诵，并不一定诵什么经，念什么佛，也不一定诵持多久，可以随心所欲，依实际情形而定时间。”选择的功课可以是三皈依，也可是十愿。在家修行也不一定拘泥于此，可以向过去的印度大乘行人学习，每天六次行五悔法。时间长短美侖限制，如果感觉时间太短，多做几次就可以了。

有信众忧虑这样会对修行不利，即使能保证早晚课诵，坐禅，吃素，一天中也稚嫩拿出两三个小时学佛，其实大部分时间还得为世法俗务奔波，想要速速见道证果，恐非易事。想要速速进道，只有依大乘菩萨道，将工作，生活，学习，人与人的交往与学佛融为一体，在世间俗务中修出世之道，将生活完全佛法化，把佛法融贯于生活的全过程，念念修行不辍，勤集福智资粮。

另外，工作并不只为了挣钱为了生活，工作对你而言能维持生活，对社会而言，对他人而言是一种服务，是一种贡献，能积累善果功德。所以，修行者并不应该把工作看错是负担，而应看做是修行的有利途径。

居士们在生活中只要做到心中有佛，试试唱诵阿弥陀佛，就没有辜负佛以一大事因缘弘化娑婆世界苦心，就已经做足了修行者的本分。

5、《每天懂一点佛门居家修持法》的笔记-第49页

十条最应注意的改过迁善之事

《每天懂一点佛门居家修持法》

一 虚心：“常人不解善恶，不畏因果，绝不承认自己有过，更何谈改？但古圣贤则不然。”

二 慎独：“吾等凡有所作所为，起念动心，佛菩萨乃至诸鬼神，无不尽知尽见。若时时作如是想，自不敢胡作非为。”

三 宽厚：“造物所忌，曰刻曰巧。圣贤处事，唯宽唯厚。”

四 吃亏：“我不识何等为君子，但看没事肯吃亏的便是。我不识何等为小人，但看每事好便宜的便是。”

五 寡言：“此事最为紧要。孔子云：‘驷不及舌’，可畏哉！”

六 不说人过：“古人云：‘时时检点自己且不暇，岂有功夫检点他人’”

七 不文己过：我须知文过乃最可耻之事。

八 不覆己过：“我等倘有得罪他人之处，即需发大忏悔，生大恐惧。发露陈谢，忏悔前衍。万不可顾惜体面，隐忍不言，自诳自欺。”

九 问谤不辨：“古人云：‘何以熄谤？曰：无辩。’有云：‘吃的小亏，则不至于吃大亏。’余三十年来屡次经验，深信此数语真实不虚。”

十 不嗔：“嗔习最不易除。古贤云：‘二十年治一怒字，尚未消磨得尽。’但我等亦不可不尽力对治也。”

《每天懂一点佛门居家修持法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com