

# 《四谛十六行禅观》

## 图书基本信息

书名：《四谛十六行禅观》

13位ISBN编号：9787508053837

10位ISBN编号：7508053834

出版时间：2009-11-1

出版社：华夏

作者：洪启嵩

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《四谛十六行禅观》

## 前言

由于宿缘，我对佛法禅观有着自然而深刻的欣悦。而自幼以来为了寻求超越生死、离苦得乐的法门，也相应地依止佛法禅观为解脱的宝筏。佛陀依禅出教，以其内证的大觉，开示了法界的究竟实相。而他所宣说的文字般若，都是让我们能够现观成就的指示。但佛陀的大觉，是经由自证而得，我们如果不能依佛陀的成就次第而得圆满，只是数着佛陀的珍宝，毕竟无益。而佛陀的观照般若，是由至深的禅观修证而来。因此，个人依随因缘，不揣浅陋，乃在佛前发愿，希望将禅观法门次第开出；上令诸佛欢喜，下令众生得利，所以陆续地开出了一系列的禅观修证法门。自一九七八年以来，一直随因随缘地教授禅法，至今也将近二十年了，但是一直感觉未能将佛法禅观做较完整的整理，虽然也陆续开讲了禅定学，但数年来一直未进入实修次第，总觉遗憾。一九九四年，我忽然清晰地体悟，开讲完整禅观的因缘已至，因此决定自一九九五年起，宣说圆顿禅人五年高阶禅观修证课程。

# 《四谛十六行禅观》

## 内容概要

佛陀在鹿野苑初转法轮所宣说的苦、集、灭、道四谛，是佛法的基础共学。四谛禅观各分别具有四种观照行相，所以共有十六行相，因此本禅观称为四谛十六观。四谛十六行禅观是一切佛教行者断除轮回生死、离苦得乐、成证解脱涅槃的根本妙门。

四谛十六行禅观-佛陀初转法轮的殊胜法门 内容简介

佛陀最先宣讲的苦、集、灭、道是佛教的四圣谛，是佛法的基础共学与根本禅观。在《涅槃经》卷十四中佛陀说：“我昔与汝等，不见四真谛，是故久流转，生死大苦海。若能见四谛，则得断生死，生死既已尽，更不受诸有。”

《四谛十六行禅观:佛陀初转法轮的殊胜法门》首先以修持总颂来总摄四谛禅观，再依生灭次第修习，加以无生见地修习。更特殊之处，《四谛十六行禅观:佛陀初转法轮的殊胜法门》强调以大悲心真如法性、法界全体、圆顿胜见来修习四谛观。读者依四谛十六行禅观修证，必能成证如来亲赞的妙义，成就圆满的菩提之道。

《四谛十六行禅观:佛陀初转法轮的殊胜法门》内容简介：佛陀最先宣讲的苦、集、灭、道是佛教的四圣谛，是佛法的基础共学与根本禅观。在《涅槃经》卷十四中佛陀说：“我昔与汝等，不见四真谛，是故久流转，生死大苦海。若能见四谛，则得断生死，生死既已尽，更不受诸有。”《四谛十六行禅观:佛陀初转法轮的殊胜法门》首先以修持总颂来总摄四谛禅观，再依生灭次第修习，加以无生见地修习。更特殊之处，《四谛十六行禅观:佛陀初转法轮的殊胜法门》强调以大悲心真如法性、法界全体、圆顿胜见来修习四谛观。读者依四谛十六行禅观修证，必能成证如来亲赞的妙义，成就圆满的菩提之道。

# 《四谛十六行禅观》

## 作者简介

洪启嵩先生十岁开始修学中华禅，二十岁开始教授中华禅，并多年闭关修持中华禅各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美、各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人类身心气脉的改造、人类身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在佛教的大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种佛教禅学著作上百种。

洪启嵩先生作为中华禅的卓越导师，发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化；以中华禅为宗旨，来引导当代世界文明。洪启嵩先生认为，真实的佛教应“依禅出教”，“藉教悟宗”。并且坚信，“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”；“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

# 《四谛十六行禅观》

## 书籍目录

- 总序
- 自序
- 第一章 四谛十六行禅观修持总颂
- 第二章 皈命于四谛十六行禅观
- 导论
- 皈命四谛十六行禅观
- 听闻四谛十六行禅观的大众
- 如何发心修习四谛十六行禅观
- 四谛十六行禅观的正确见地
- 第三章 总说四谛十六行禅观
- 第四章 以生灭次第修习四谛禅观
- 现观生灭四谛
- 总修四谛十六行观
- 二转四谛法轮
- 三转证道四谛法轮
- 现证四谛行相
- 总摄四谛禅观
- 禅定中的三种观察
- 苦集圣谛的观察
- 苦灭圣谛的观察
- 苦灭道圣谛的实践
- 《解脱道论》的指示
- 《达摩多罗禅经》的总摄
- 第五章 以无生的见地修习四谛禅观
- 无生四谛禅观的心要
- 从无生四谛到无量四谛
- 声闻、缘觉及菩萨四圣谛的差别
- 以《中论》的正思惟修持四谛
- 无苦、集、灭、道
- 第六章 以大悲心修习四圣谛
- 大悲四谛概说
- 四谛的别名
- 从大悲菩提发心
- 第七章 以真如法性修习四圣谛
- 第八章 以法界全体修习四圣谛
- 第九章 以圆顿胜见修习四圣谛
- 附录一 杂阿含经卷第十五·杂因诵第三（节录）
- 附录二 大方广佛华严经卷十二（节录）
- 附录三 中论卷第四
- 附录四 大智度论卷九十四（节录）
- 附录五 解脱道论（节录）
- 解脱道论卷第十
- 解脱道论卷第十二
- 附录六 大乘义章卷第三（节录）
- 附录七 摩诃止观辅行传弘诀卷一之三（节录）

## 《四谛十六行禅观》

### 章节摘录

《莲花生大士全传》第二部《狮子吼声》。这是关于灌鼻疗法。“熏”是指芳香疗法。一般我们点香都是供佛的，其实平常也可以点，尤其是上等、质纯的沉香，在身体很累的时候，可以把手放在香的烟上面熏一熏，指头一下子就恢复血色了。甚至拿沉木放在手上，手会变长，表示它是对身体有助益的。如果吸进身体，或直接喝沉茶，对身心都很好。这是应熏、应取汗等等疗病之法。

“云何良医善知治病已，于未来世永不动发？”这是根治病源。“良医善知种种病，令究竟除，于未来世永不复起，是名良医善知治病，更不动发。”“如来、应、等正觉为大医王，成就四德，疗众生病，亦复如是。云何为四？谓如来知此是苦圣谛如实知，此是苦集圣谛如实知，此是苦灭圣谛如实知，此是苦灭道迹圣谛如实知。诸比丘！彼世间良医，于生根本对治不如实知，于老病死、忧悲恼苦根本对治不如实知。如来、应、等正觉为大医王，于生根本知对治如实知，于老病死、忧悲恼苦根本对治如实知，是故如来、应、等正觉名大医王。”为什么佛会被称为大医王？其缘起就在这里，是从《良医经》来的。而药师佛或是医王佛，则成独自各别的佛。一般而言“大医王”是指释迦牟尼，也是指一切佛陀。若是特别的指设，医药的佛就是指药师佛。……

# 《四谛十六行禅观》

## 编辑推荐

佛陀在鹿野苑初转法轮所宣说的苦、集、灭、道四谛，是佛法的基础共学。四谛禅观各分别具有四种观照行相，所以共有十六行相，因此本禅观称为四谛十六观。四谛十六行禅观是一切佛教行者断除轮回生死、离苦得乐、成证解脱涅槃的根本妙门。

# 《四谛十六行禅观》

## 精彩短评

- 1、 大国学基金会于2010年6月11日捐赠
- 2、 买了两本洪先生的书，感觉不值得，有种凭写书生财的感觉。



# 《四谛十六行禅观》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)