

《雪中足迹》

图书基本信息

书名：《雪中足迹》

13位ISBN编号：9787561346198

10位ISBN编号：7561346190

出版时间：2009-12

出版社：陕西师大

作者：圣严法师

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《雪中足迹》

前言

我是一个平凡的中国佛教僧侣，十三岁出家，今已七十七岁。我的一生宛如是一部中国近代史缩影，西方读者对此也许熟悉，也许陌生。在此书之前，我的个人传记已有三册：有我自己写的自传，也有他人为我写的传记。我在三十来岁完成的第一本自传《归程》，记述我所成长的一九三至五十年代动荡的中国社会；一九九三年，我从另一角度记述此生历程，写成《圣严法师学思历程》一书。这两本书的主要读者都是华人，在华人社会是受到重视的，尤以《圣严法师学思历程》一书，至今已有二十三万册的销售数字，算是一本长销的中文书了。二〇〇一年，一位台湾文学女作家施叔青为我写了一本传记《枯木开花——圣严法师传》，读者群也有很好的回响。现在这本英文传记Footprints in the Snow，是我生平的第四本传记。本书缘起于十年前，一位Mickey Desend先生来到纽约我主持的东初禅寺，跟我学习禅修，他在禅修过程中很受感动，又对我的一生充满兴趣，因此主动提出采访要求。一九九六年入秋开始，他一共来采访我十余次，每次现场都有录音。日后由于他的工作变动，自美国东部（纽约）迁往西部，我们的互动因此中断，而本书的后续采访，也就暂且搁置了。到了二〇〇五年，一位服务于出版界的Kenneth Wapner先生，他在听了我的受访录音之后，非常感兴趣，主动写成一一份出版计划书，问询Doubleday出版社为此书出版的机会，结果得到积极的回应。今日此书即将出版，我要感谢所有与此书产生因缘互动的朋友，以及在访谈过程中为我居中翻译，乃至在初稿完成后，在我与作者之间担任桥梁，为追究某些细节而一次又一次再采访确认的李世娟女士；她本身是一位大学教授，也是我的弟子，经常为我主持的禅修活动担任英文翻译。至于此书与我过往的三本传记，有哪些异同？凡是述及我这一生所走过的人生旅程，那是无法变更的事实，必然相同，可是基于访谈者本身历练以及对于我这个人生平的兴趣，所发问的角度与思索，便有不同；此外，访谈者的提问，也多多少少反应了读者所可能感兴趣的部分。本书所呈现的内容，即访谈者对我最感兴趣的部分——我这一生所经历的特殊生命行旅，比如我多灾多难的贫困童年、年少因战乱饥荒而出家、当了十年军人、三十岁再度出家、我师父所给予我的严厉训练、山中闭关六年，以及我以小学学力赴日本留学而取得硕、博士学位，乃至日后我到了美国……这些过程全因采访者的好奇，一次次细问、追问，才让我答得更详细。否则对我个人而言，这些都是过往小事，实在不需再提。可以说这本书的特色，就是从生活面角度呈现我这一生的生命经历，以及我所抱持的人生态度。换句话说，是作为一个跨越二十世纪至二十一世纪的中国僧侣，我所走过的困境，我曾历经的欢喜，和一个东方僧侣如何融入西方社会的历程。特别一提，某些经历是经由采访者一次又一次地补充采访，总算满意，终于定稿。对此我很感激，也很佩服。不过，由于两任访谈者都是西方人士，似乎对我从事的佛法推广和佛教修行的部分着墨甚少，乃至包括我的宗教师与禅师身分，在晚近二十年来之于东西方社会的影响、之于世界和平的努力，也很少提及；还有我在台湾、美国创办“法鼓山”禅修和文教体系，推动教育、文化、公益、关怀及佛教修持等种种的工作，也因作者访问面向的选择，而被搁置在侧了。最后，感谢出版社出版此书，也为所有读者祝福。

《雪中足迹》

内容概要

《雪中足迹:圣严法师自传》

我今年七十七岁，我的一生是近代中国社会的缩影……这本书可说是我一生的回忆，乃印象及记忆所及……对我来说，个人生命中的细节是不足为道的，但对读者而言，或许会觉得有趣，可以将之作为了解佛理、感悟人生的书籍。

世间危脆，常处动乱；生死流转，犹如苦海。我们的生命，不过是宇宙的一次呼吸。遭遇一切烦恼，都要面对它，接受它，处理它，放下它。我如今的一点点成就，是因缘际会的结果，我没有闪避，而心甘情愿去承担起来，因为我希望帮助别人离苦得乐。现在，是该放下了。

——圣严法师

《雪中足迹:圣严法师自传》是第一本在大陆公开发行的圣严法师自传
在平凡中遇见大师的真智慧、真性情！

《雪中足迹》

作者简介

圣严法师

1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂

著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳各洲，门人弟子遍天下

佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师

举办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传世界著名的佛教大师、宗教界精神领袖、教育家、慈善家、学者，长年在国内外为推动心灵环保、种族和谐及世界和平等工作不遗余力

1998年被《天下杂志》评选为四百年以来对台湾最具影响力的五十位人物之一，被誉为稳定台湾人心的力量

《雪中足迹》

书籍目录

目录

- 第一章 芒鞋
- 第二章 敞开的门
- 第三章 狼山
- 第四章 上了天堂
- 第五章 超荐亡魂
- 第六章 一个和尚的教育
- 第七章 忠诚的军人
- 第八章 桶底脱落
- 第九章 自由了
- 第十章 棒下出孝子
- 第十一章 野生地瓜叶
- 第十二章 批评与害怕
- 第十三章 在日出之国
- 第十四章 前进西方
- 第十五章 吃苦
- 第十六章 流浪
- 第十七章 第一张佛桌
- 第十八章 山中禅
- 第十九章 鼓震东方
- 第二十章 圆满

章节摘录

我自认是个世界公民，身为宗教师及出家人，我不属于某个民族或国家。我就像浮云一般，从一个地方飘到另一个地方。我的足迹踏遍全世界，地球对我来说感觉很渺小，每个地方都与其他地方相连。如同俗谚所说：“落叶归根。”这是说，当人老时，便想回到他们出生的地方，所以几年前我回到了江苏，我出生的地方。我的双亲早已不在了。母亲去世时五十多岁，父亲则是八十多岁，晚年过着独居的生活，就像那个时代的每一个中国人民一样，他们的子女必须挣扎着在贫苦中求生存。我清楚地知道，我如果留在大陆，不是离乡到外地谋生，就是无法在贫瘠的庄稼生活中挣得一分口粮，而必须到庙里做和尚。即使我没出家做和尚，或者出于臆想，我真的想出办法留在养育我的父母身边，我也无法对他们有什么真正的帮助。我观察到，无论在东方或西方，今天的社会，孩子们几乎照顾不到父母。相反的，父母却常常需要照顾孩子，即使到了他们的晚年也是如此。至少我不需要父母来照顾我。我站在父母的坟前时，兄长告诉我，当父亲往生时，他完全不知道我在哪儿，因为离开大陆后，我们就断了音讯。父亲以为我已经在战乱中丧命了。当我凝视着他们的墓地，想到父亲在临死前，仍不知他最小的儿子还活着，我哭了，流下了惭愧和感恩的泪水。父母往生时，未能在他们身边，令我感到惭愧；对于他们给予我的一切，我感恩在心。在父母墓前的悲伤逝去了，出家人必须把尘世的情感羁绊抛下，包括对父母、朋友及伴侣的情爱。我没有感情世界的牵挂，否则会造成苦恼，我对人仍有慈心、悲心，那是与有情众生的连结，如果一旦有了世俗的人际牵绊，我就无法好好做一个出家人，那会有问题的。这几年，我的步伐开始慢下来了。我依旧每天早起打坐，在大殿做早课，之后我可能会去禅堂，早斋后我会阅读报纸，或者由我的秘书会将网路上的新闻摘要念给我听。我依然备课，但不再个别指导学生，改由资深的弟子训练学生。我花在行政事务的时间不多，只需要在重要的文件上签名，或在特别的事情上给予指导。我经常向学生们请教，因为他们很多是各行各业的专家，知道如何解决问题。多数的时间我是在接见访客，有些是重要的知名人物，有些不是。我不挑选访客，他们希望能得到我的指引，听闻一些佛法。我现在年纪大了，需要午休，年轻时我每天不停地工作十六个小时，没有时间休息，那时候团体才刚成立，有许许多多的事情要完成，我可以勉强自己，但现在我需要慢一点的步调，有时我必须返回台北的处所休息，侍者及秘书会陪伴着我。我尽量让自己接收新的经验、接触新的人士，才可以继续学习与成长。我特别喜欢“水涨船高”这句成语。即使是在我的晚年，继续成长还是很重要的。我想起了大慧宗杲开悟的故事，他的师父圆悟要试他的悟境，给了他一本圆悟着作的唯一一份刻版，但大慧却把书给烧了。圆悟问他：“你为何烧我的书？”大慧回应他：“猎人很难得有机会宰杀一头肥猪。”圆悟大师很高兴地回答他：“我以前没那么胖，现在可是长了不少肉。”大师很高兴看到他的著作被烧，因为他不用再继续教导那些他已经知道、熟悉，已经在内心下过功夫的东西。所以你看，聪明绝顶的学生可以促使他的老师学习更多。我一直从我的学生中学习，他们使我的修行更深入。时间过得真快，青少年、中年、老年就这么一一来临了。我相信我现在的内心世界一定不同于三十年前，但我无法确切地解释有何不同？我的禅修体验更深入了吗？我不知道。感觉到的唯一区别是，三十年前我拥有更多精力，我的身体也强健些。当然，也有些其他变化，不过是很微妙的，现在我老了，我的想法、思维大多存在于心，内心安然自若。想要表达的事情不一定非要展现出来，有时是消融于自心。譬如以前我看到弟子们在禅修时懈怠，会用香板打他们，提起他们的精进心。现在当我看到同样的情形，就只会注视着他们，看看他们会不会觉察到自己不够精进。如果不会，我会在开示中提醒他们该如何做。或许是因为我的身体没有以前强健，心力也不如从前了。我对女色、名利的反应也不同了。年轻时，看到女人，知道是女人，虽然我会持守戒律，不会触犯。现在女人和男人对我来说没什么不同，都是人。我不需要再提醒自己：比丘戒律是不能触碰女人的。现在我对女人与男人没有什麼不同的反应。我曾说过，女色与钱财是我此生的两盏红灯，现在这两盏红灯已经不存在了，因为我不需要去限制或阻止自己。以前我需要这两盏红灯去训练自心不受诱惑，现在这刻意的训练已经不需要了，因为已经内化于心。我已经够老，也已经习惯了。在我心中，金银与尘土没有差别，不过是物质而已。回顾一生，我可以说不刻意计划我的人生。年轻时未出家前，我不知道我要做什么。即使在出家后，我也不知道自己是不是真的想要过出家生活，或出家是什么意思。我只是听说一间寺庙在找新人，而我没有其他的前途，所以就去了那间寺庙，出了家。如果这件事没有发生，我仍会是乡间穷人家的小孩，与我的兄姊或儿时的玩伴没有什么差别。然而在狼山的岁月中，我得到了人生的大方向。将佛法与他人分享。这个信念深植我心，即使在军中也未曾

《雪中足迹》

改变。当我恢复出家身份时，国民党政府及高级官员都是基督徒，佛教是被遗忘的，我想改善这个状况，那也是我闭关的原因之一。那时没有学校接受出家人，但我想深入修行、阅读、写作、自学，充实自己，以期未来对社会有所贡献，这也是我去日本攻读博士的原因，这一切都是因缘促成的。我出过书，有朋友在立正大学读书，他们帮助我入学，纵使我连高中都没毕业。我的生命就是一个又一个的因缘际会：如果沉家桢居士没有请我去纽约布朗区的大觉寺，我不会因应西方学生的需要，而发展出禅修的教学方法；如果我没有研究这个修行法门，我不会来教禅法；如果我的师父没有往生，我没有回台湾，今天也不会有法鼓山这个团体在弘扬佛法。我自认一生是非常幸运的。我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。一帆风顺时，我不让自己志得意满；遇到困难、失败时，我不气馁。我会找到办法让自己走下去，当我走进死胡同时，我会转弯另找出路，继续保持前进，因为如果我停下来，就没有希望了。那股往前的冲劲，无论遇到任何阻碍或困难时，都会继续下去，不放弃，成为我生命中引导我的动力。我现在老了，接近死亡，但仍看到面前的路，我不觉得我的工作完成了。我不依恋往日的成就。人们给我荣誉，但荣誉不能吃，当泰国的朱拉隆功大学给我荣誉学位，校长说我不需要这个荣耀，我接受这个学位，是他们的荣耀。但我觉得很惭愧，自己只不过是那个非常平凡的人，不值得领受这份荣耀。我的成就并不是我个人的，是因缘际会的结果，我没有闪避，而心甘情愿去承担起来，因为我希望帮助人们离苦得乐。我不邀功、不凸显自己功劳的态度，让我的弟子们有时会觉得失望。例如：李登辉先生在任内曾邀请我去他家中教禅坐。我的弟子们听说后，非常兴奋，因为“圣严法师现在是领导人的老师”。他们要散布这个消息，我说：“千万不可。”我说：“你们不能这样想，因为我是个和尚。李先生只是听说我会教禅坐，而禅坐对身心有益，所以请我去教他。这有什么特别的？”当李先生竞选连任时，告诉大家“圣严法师是他的老师”。当我听到这话，我回应道：“我只教了两个小时，不是他的老师。李先生那么说是证实他对禅坐有兴趣。”还有陈水扁先生在竞选市长连任失败后，前来看我。我送他一幅字，上面写着“慈悲没有敌人，智慧不起烦恼”，隔年他赢得大选，便把这幅对联挂在办公室。当人们看到时又变得兴奋起来。我说：“那不是我的话，是释迦牟尼佛说的佛法，陈先生把它挂起来是因为他有智慧。他的举止与我无关。”我曾被问及生命中是否有后悔的事。我曾有过难堪的经验，难堪的事情也做了不少，但我没有后悔的事。当我犯错时，我会忏悔、承担责任，然后继续往前行。最难堪的经验是我无法接受自己的失败。当中国文化大学关闭佛教研究所时，我不应该有所批评，我诉请校长让研究所继续开办下去。校长对我说：“法师，你是个出家人，不该执著于成败。”当时我真是羞愧。我是个出家人，但居然是这个在家居士教我佛法，然而这是个很好的经验，我学到了一个很好的教训。相信透过我的生命，我能够帮助别人，也能够弘传佛法，但是我仍然认为，我就像是一个风雪中的行脚僧，哪里需要我，我就往哪里去。在台湾、美国与欧洲，我都成立了教授禅修与佛法的道场，在法鼓山也有很多信众。将我的生平故事以英文发表是件好事，希望能有些用处。现在，是该放下了的时候了。

《雪中足迹》

编辑推荐

《雪中足迹:圣严法师自传》是第一本在大陆公开发行的圣严法师自传！
在平凡中遇见大师的真智慧、真性情！寻见照亮你生命的光和爱！

《雪中足迹》

精彩短评

- 1、我果然没什么慧根，作为一本自传，还不错。呈现了一位真实的大师，从侧面了解一下出家人的实际生活。但或许就是太真实了，反而生不出什么向佛之心。此外印象最深的就是东初老人的各种“折腾”，很可爱的一位老人。
- 2、这本书是某个周六的晚上在成贤街的喜鹊咖啡屋里偶然翻看的。当晚走的时候只看了两个章节，舍弃不下，于是第二天下午又坐车过去继续看把它看完。后来实在觉得是本很棒的书于是买了一本回家。妈妈看完后说，这本书他描述自己的过往经历一直是一种平缓的娓娓道来，越看心越觉得平静，看完以后觉得有一种释然，以前很多放不下想不开的东西都不再放在心上。这个，也是我当时在喜鹊看完它的感受。是本强烈推荐给大家的书。
- 3、虽然不能理解，但是很佩服，苦行僧
- 4、我已经在看第三遍了，功德无量，圣严法师，寂灭为乐
- 5、圣严法师一生经历苦难，坎坷，最后终于锻炼成人间大爱
- 6、正版书，购得舒心、买的放心，谢谢当当网！好书！了解一代高僧大德的真实经历
- 7、对于初学佛者而言，先读读传记挺好的
- 8、对这书不用讲什么
- 9、.
- 10、读的是学长从台湾带回来的版本，大概会有点区别。圣严法师的一生令人赞叹。
- 11、圣严法师的绝笔之作，需要参透。
- 12、去年，得知法师往生，心中无尽的哀伤。。。。。。。
- 20年前，九华山道华师傅送我一本“真理正信佛教”，知道为法师所著。这本书伴我二十年，一次次借给有缘人阅读。终于结束飘泊的生活，有了自己的书斋，适逢法师“正信的佛教”公开出版发行，欣然中自然这本书又进了我的书柜，再一重读。尔后，法师的书一本本出，我的书柜里也就一本本增多，不经意间有十几本了。
- 虽然天天总是忙忙碌碌，但总会抽一点时间看看法师的书。
- 这是第一次看法师的传记，体会法师那躬身自省的慈悲心，普度众生的菩提心，自内心生起深深的感动。。。。。
- 13、不平常的一生
- 14、不错的一本书，让我学习了很多。
- 15、一代高僧圣严法师于2009年2月3日下午4时圆寂了，享年80岁。一代高僧离我们而去，心中感到莫名的哀痛。圣严法师的《佛教入门》，《正信的佛教》，《学佛群疑》解答了多少希望了解佛教的人的疑问，数量虽然以统计，但是肯定是非常多的。这三本书真是现代人了解佛教的经典著作。虽然没有缘分亲见圣严法师，但是他老人家的书就是我的老师。老法师走了，祝愿他老人家早日乘愿再来，度化无量众生破迷开悟，证无上觉。
- 16、一个人如若没有伟大的志向便无法完成历史的使命。
- 17、生命的本质就是宇宙的一次呼吸
- 18、以下评论摘自豆瓣：[****://book.douban.com/subject/2870388/](http://book.douban.com/subject/2870388/)

这些日子，每每在阅读圣严师父的自传《雪中足迹》时，心里头便渐渐地安定下来。随着文字一步一步地走着，走过近代中国社会的纷乱、走过世界心灵的茫然。阅读时每每因为那过程的艰辛而掩卷沉思，更每每在那困顿裡看见圣严师父那一脉从容的行走。

处在中国最为困厄的年代，处在佛教式微的近代，圣严师父却仍能明晰内心的方向，坚持著心中的想法。许多因缘的汇聚，往往便来自于其内心的坚持感动了许多人。总还记得第一次与师父相见时的景况，一个佛法的门外汉，在那不经意中透过师父的教诲而认识了佛法与禅学。接着更欣喜于阅读师父的著作，慢慢地学习着厘清心中的想法、慢慢地沉淀心中的渣滓。感到惊叹的是，不论是聆听师父的教诲抑或者阅读师父的著作，心裡总能渐渐地静默下来，不再躁动不安。

于是乎，更加愿意去接触与学习师父所教导的法门。因为那不单单是一个抽象的知识概念，也不只是一个理性的哲学思维，而是在那智慧的体现裡，总浮现着师父的身影，那份从容、那份明晰，一步步引领着人生的步伐，那过程是份惊喜、更是份无可取替的感动。有幸得以阅读这本自传，则更为

《雪中足迹》

明了师父一步步走来的辛苦，也更加能够体会师父在书中所提：

我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。一帆风顺时，我不让自己志得意满；遇到困难、失败时，我不气馁。我会找到办法让自己走下去，当我走进死胡同时，我会转弯另找出路，继续保持前进，因为如果我停下来，就没有希望了。

在那看似简单的文字裡，却往往是人生最难去克服的两道障碍。胜不骄、败不馁，想想，那其实颠覆著人性的本然。学会转弯而不是停滞，也冲击着人本有的惯性与钝性。总还记得师父在教导的过程中，不会将人生的议题拉到遥远的未来，而是回到当下，当下的自己。因为，那最为真实、也最为清楚。师父一生经历水患、战争、贫穷、飢饿，甚至许许多多的困厄与阻碍，其都能逆增上缘。那不是幸运，而是凭藉着内心的明晰与坚持。心念及此，不免回过头问自己，在那人生的浮沉裡，自己的方向是什麽。而每每遭遇困顿便兴起的退却之心，更是惭愧不已。

很感激这本书的出版，如同书中所提，那得以在平凡里遇见师父的真性情。而第一人称的书写方式，更彷彿师父亲身诉说著过往的生平。那份平和、那份认真，想起了师父的面容，想起了师父的教诲，阅读时总不免感慨万千。自己知晓在人生的道路上要学习与修正的还有许许多多，何其有幸内心常在混吨与不安时，能藉由师父的著作找着安定的力量。更每每在撞见自己的愚痴与发现自己的嗔怒时，心裡总还有份寄托与提醒。“风雪中的行脚僧”那坚毅的身影，将永存于心中。

19、圣严法师 1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂 著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳各洲，门人弟子遍天下 佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位 历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经学院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师 举办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传世界著名的佛教大师、宗教界精神领袖、教育家、慈善家、学者，长年在国内外为推动心灵环保、种族和谐及世界和平等工作不遗余力 1998年被《天下杂志》评选为四百年以来对台湾最具影响力的五十位人物之一，被誉为稳定台湾人心的力量

20、很喜欢看传记之类的书籍，尤其是修行人的传记，记录了修行的过程和心灵体验。看完这本书，犹如给心灵喝了鸡汤，很有动力，很感动，也很清静

21、大师一生磊落洒脱，实为楷模

22、化神奇为平凡

23、抱着崇敬的心情，读完大师大作，很有收获。

24、慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

25、当今禅修，圣严法师别树一帜。既有学问又有修持。他的这本传记值得修行人借鉴。

26、雪

27、从听各种心经大悲咒金刚经开始，慢慢对佛感兴趣

因为自己不是有信仰的人，所以很佩服各种有着坚定信仰的人，信仰让他们脚踏实地的扎根在大地上，有安全感，不迷茫……或许，应该去报个短期禅修班什么的，让自己更安定，找回本心，不焦虑，不迷茫

28、一直对圣严法师充满了敬仰，他是一位哲人，一位不可评价的圣人！

29、读起来好像圣严法师就在身边。

30、學佛是：正信加堅持。

31、人生是一场修行

32、高山仰止，景行行止！

33、很喜欢的一本书，朴素的话语，看到东初老人教育他得那段，我了的不行了，多可爱的老人啊！真想身边有这样一位老师。从圣严法师法师的视角中世界变得特别简单，自然。。。苦不再那么苦了

34、佛之真弟子，真知，真行。敬佩。

35、学佛也需要因缘

36、通向心底的平静

37、尝试去了解自己对他人、理论等的抗拒、烦恼、辩解的习性，是否能不被它所困扰，是否不会因为这些而感到压抑、受辱、愤恨、低贱、骄傲、自豪。试着用智慧去包容而不拘泥于方法。只要是方法，就是局限的，所以，是没有禅的。试试看。

《雪中足迹》

- 38、大师对生命的热爱，宗教的热忱，机缘的把握，令人肃然起敬！对东西方文化差异的深刻认识，对人情冷暖的认知，都很有启发！非常值得的一本书！！
- 39、人生的每一步都要脚踏实地。
- 40、一代高僧大德的一生阐述，让我们这些平凡的人明白，一生中总有欢喜忧愁、幸福悲伤等，人生不可能一帆风顺，要有坚定的信念，为社会、人民造福，谛现生命的尊严与光华！
- 41、“我自认是世界公民，身为宗教教师及出家人，我不属于某个民族和国家。”深以为然，我不是出家人更不是宗教教师，但我也一直这么以为。
- 42、现在，是该放下了
- 43、唉 末法时代啊 相见恨晚
- 44、真实的圣严法师
- 45、推荐，好书！
- 46、大师的方程
- 47、现在的社会，纷繁复杂的东西太多。疲惫之余，偶尔翻翻有关禅学的书籍，不失为一种清新的调剂品。
- 48、版本、印刷的关系，所以扣了一星
- 49、圣人做的都是一些最简单的事。
- 50、圣严法师用朴素的语言，将自己的一生娓娓道来。本人读书最反感长篇累牍的教导，真正的大师字里行间散发出的光芒就可使人获益匪浅。读本书，只需要细细感悟法师的一言一行，便能从中看出法师的慈悲之心，也不禁让自己生起惭愧心。
- 51、法师的书，一共买了四本，学习下来，解决了自身的很多疑惑，对于一些现象也有了深刻的认识，真是好书！对于学佛的人来说，应该是必读的！
- 52、中国有这样一位僧人,他能让你看见他笑,他能让你看见他哭,这位法师就是让人敬仰的台湾法鼓山创办人,圣严法师。
他见证了,中国半个多世纪佛法的兴衰荣辱,他用亲身的经历告诉了读者中国佛教的独特魅力.这本书最打动我的是他在美国的经历,他只要低下头,弯一下腰,就能躺在舒服的大床上,眼前就有热气腾腾的饭菜,和一杯早已倒好的开水,但他却放弃了,他选择了做风雪中的行脚僧,和美国的流浪者一起流浪.其实那时的他在美国,在中国,在台湾早已很有名气了。
书的最后,一位老人告诉我们钱财与女人这两盏红灯,随着自己的修行,已经在他的生命中,不复存在了,花开了,离结果就不远了,法师的晚年,让我们看到了他的硕果累累,"有情有意,有喜有怒,"我喜欢这样的法师。
- 53、这才是人生
- 54、建议对于佛教感兴趣的朋友，从这本传记开始了解圣严法师的慈悲！
- 55、我学习佛法的第一门书，师傅给我看的，过程中几次掉泪。
- 56、学佛的路不易，行难行之行。
- 57、大师至诚之言！！
- 58、久仰台湾法鼓山圣严法师大名，真正了解大师却是在其往生以后，而购买和阅读圣严法师传记则缘起《禅》杂志上施淑清的圣严法师传记《枯树开花》摘录，感慨大师不做预设的一生，却能一步步踏实的走来，为佛学、为众生、为社会树立了一个榜样，“我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。”我们会沿着大师雪中的足迹找到自己通往平常心的途径！
- 59、虽然还没有看是看，但作者却是让我们感恩的法师
- 60、上午去了医院做胸透体检，中午吃完饭就在图书城里看完了这本书。圣严法师的这本自传是在他接受西方记者访谈时形成的，对了解法师一生有所帮助。但是如果下个了解法师的佛学功底，还是建议看他的其他著作。
- 61、拍个电影吧
- 62、生活即是佛法。
- 63、圣严法师在垃圾堆里捡拾食物一节我印象非常的深刻，法师写的非常的轻松，让我看到了一个觉悟的人的心境。
- 64、一生的如实记录，很有收获，道法自然，圣严师晚年说只要用佛的智慧就好了，用佛的慈悲就好了，不强求宗教，真的是达到圆融境界，感恩圣严师一生的不断前行，让我们有敬仰的榜样，并且在

《雪中足迹》

前行中不断的写作、教育，同时给与我们更多他的内心力量。

65、第一本送人了，再买来收藏

66、这类的书值得每个人来看看

67、何等的缘分啊!

68、圣严法师是中国当代持有最高学历的佛教大师，一生保持极为简单的信念和生活态度，却在佛教史上作出一个人可能作出的最大贡献，至少在汉佛领域还原佛教学术方面，做出了前所未见的贡献。

《雪中足迹》在圣严法师三部自传中，最贴近大师一生，很值得看，即使如我这样的一般人等。

69、即使生存在今天这么复杂的世界里，保持一颗知足常乐的心仍是可能的。这本书写得既温柔又深具怜悯，亲切动人，一如禅学本身。末后说偈：无事忙中老，空里有哭笑，本来没有我，生死皆可抛。“生命尽管是有缺陷的，但生活是需要赞赏的，一个人如果否定自己的特质，不可能拥有美丽的人生，也不可能拥有幸福。”希望更多人能看到这本好书

70、感动，心静，好书！

71、等待时间仔细研读！感谢！

72、圣严法师的一生不容易，希望咖啡馆能一直放着法鼓山结缘的书籍，也算是和法师一起弘法了。

73、近日又执于我、欲，一口气看完此书，平静下来。

顶礼 敬意。

" 随风潜入夜，润物细无声 "

74、有点不习惯外文翻译过来的，看完这本想看中文自传！

75、佛学的内容，则是很难用言语文字表达的，必须亲身去体证。就像一个从未看过、吃过芒果的人，无论你怎么形容芒果的颜色、形状、味道，他都无法领会，除非他亲自去品。又如盲人问色，一个双目从小就失明的人，想知道白色是什么情况？就有人告诉他像白布、白纸一样的白，有人告诉他像白鹅、白鸽一样的白，也有人告诉他像白雪、白粉一样的白。结果这个盲人糊涂了，他原以为白色的洁白应该是很单纯的，怎么大家把它说成那么复杂呢？原因是从未见过白色，所以任人怎么说，他还是无法想像。所以，要想知道佛学的奥妙。了解大师的智慧跟生平，还是得看看这本书，知道一个行者不平凡的生命历程，参照前人的经验，调整自己的修习。

76、“一个人要先能够‘忍受’，忍受失望、忍受怜悯、忍受瞧不起、忍受瞧得起、忍受爱、忍受迷失，然后才能自由自在的追寻自己的理想。”“不管佛菩萨再慈悲，业力再怎么化解，人终究还是有要走的一天，重要的是我们从人生里学到了什么。因为觉悟，让我们有重生的机会，有忏悔的机会，有在这个生命里重新得到启示的机会。”“没有被日出万丈的光芒照过眼睛，没有与月光并肩同行过，没有听过树与风的合奏，你如何体会净土的美好？”从《佛学入门》开始看圣严法师的书，一本一本本地买，感动于师父的教诲。

77、20160716 这本由英文翻译成中文的自传书，和其他中文自传不同，主要介绍了圣严法师一生的经历，没有涉及禅修方面。因此很容易懂，也很容易看。最为感动的是圣严法师在当兵的这段生活，即使这样他还能严守佛教戒规，念念不忘要回复出家身份。信，愿的力量果真是无穷大的。

78、简。

79、对心灵的一次熏陶，精神的提升

80、人的生命就是一次又一次的因缘际会

81、空花佛事，时时要做；水月道场，处处要建。

82、再次阅读圣严法师的传记，只感觉涓涓细流般的温暖在心间徜徉，法师谦逊，温和，接受而勇敢

。

83、所谓坚持。

84、真正感受到什么是用生命在写的自传，善哉.....

85、聪慧的智者一生中简短的片段，我在倾听他娓娓道来的慈悲，愿我能学会放低自己，获得新生。

86、真的很好看，一口气看完了！

87、买过圣严法师的智慧100，在拿起来读的时候，感觉内心很静，所以决定把对严法师的其它书也买了回来，书很好。包装还行。但最近因为在读其它的书，这次买的书不有读呢。但感觉应该不错的。

88、大师的足迹，弘扬佛法与禅修的路。

89、人性向善

90、需要的不多，想要的太多。

《雪中足迹》

- 91、 圣严法师经典之作
- 92、 一共买了两本圣严法师的书，让心得到沉静，受益匪浅，阿弥陀佛！
- 93、 当时收获颇丰，大部分认同，可以让人平静的书。
- 94、 “我告诉师父，我会努力修行，不会辜负佛法”他说：“重要的是，不要对不起你自己”
- 95、 师父很了不起，是我的榜样
- 96、 当你年轻时，满心期望地等待着某样东西，时间就像是无止境似的
- 97、 在段比较困难的日子，经朋友推荐看的，本寄希望于解决当时的苦恼，现在回想，又是另一番心境。不过确实也给了我不少帮助。
- 98、 还没开始看，很想知道法师走过的路是怎样的
- 99、 帮二姨买的 她喜欢阅读这类书 具体怎样也不知道
- 100、 从圣人的历程可以学到很多道理
- 101、 目测此书其实已经在我书柜了沉睡了两年了.....

1、写得很平和，法师的生平并不平和，贫穷，水灾，战争，参军，去台湾，一个小和尚变成法师之路非常坎坷，是什么支持他，他说，是佛法，他的人生道路和生活意义是在寺院中而不是自己的家乡，这种精神成就了他后来的弘法事业。

2、原文：海洋之心这些日子，每每在阅读圣严师父的自传《雪中足迹》时，心里头便渐渐地安定下来。随着文字一步一步地走着，走过近代中国社会的纷乱、走过世界心灵的茫然。阅读时每每因为那过程的艰辛而掩卷沉思，更每每在那困顿裡看见圣严师父那一脉从容的行走。处在中国最为困厄的年代，处在佛教式微的近代，圣严师父却仍能明晰内心的方向，坚持著心中的想法。许多因缘的汇聚，往往便来自于其内心的坚持感动了许多人。总还记得第一次与师父相见时的景况，一个佛法的门外汉，在那不经意中透过师父的教诲而认识了佛法与禅学。接着更欣喜于阅读师父的著作，慢慢地学习着厘清心中的想法、慢慢地沉淀心中的渣滓。感到惊叹的是，不论是聆听师父的教诲抑或者阅读师父的著作，心裡总能渐渐地静默下来，不再躁动不安。于是乎，更加愿意去接触与学习师父所教导的法门。因为那不单单是一个抽象的知识概念，也不只是一个理性的哲学思维，而是在那智慧的体现裡，总浮现着师父的身影，那份从容、那份明晰，一步步引领着人生的步伐，那过程是份惊喜、更是份无可代替的感动。有幸得以阅读这本自传，则更为明了师父一步步走来的辛苦，也更加能够体会师父在书中所提：我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。一帆风顺时，我不让自己志得意满；遇到困难、失败时，我不气馁。我会找到办法让自己走下去，当我走进死胡同时，我会转弯另找出路，继续保持前进，因为如果我停下来，就没有希望了。在那看似简单的文字裡，却往往是人生最难去克服的两道障碍。胜不骄、败不馁，想想，那其实颠覆著人性的本然。学会转弯而不是停滞，也冲击着人本有的惯性与钝性。总还记得师父在教导的过程中，不会将人生的议题拉到遥远的未来，而是回到当下，当下的自己。因为，那最为真实、也最为清楚。师父一生经历水患、战争、贫穷、飢饿，甚至许许多多的困厄与阻碍，其都能逆增上缘。那不是幸运，而是凭藉着内心的明晰与坚持。心念及此，不免回过头问自己，在那人生的浮沉裡，自己的方向是什麽。而每每遭遇困顿便兴起的退却之心，更是惭愧不已。很感激这本书的出版，如同书中所提，那得以在平凡里遇见师父的真性情。而第一人称的书写方式，更彷彿师父亲身诉说著过往的生平。那份平和、那份认真，想起了师父的面容，想起了师父的教诲，阅读时总不免感慨万千。自己知晓在人生的道路上要学习与修正的还有许许多多，何其有幸内心常在混吨与不安时，能藉由师父的著作找着安定的力量。更每每在撞见自己的愚痴与发现自己的嗔怒时，心裡总还有份寄托与提醒。“风雪中的行脚僧”那坚毅的身影，将永存于心中。

3、我是一个平凡的中国佛教僧侣，十三岁出家，今已七十七岁。我的一生宛如是一部中国近代史缩影，西方读者对此也许熟悉，也许陌生。在此书之前，我的个人传记已有三册：有我自己写的自传，也有他人为我写的传记。我在三十来岁完成的第一本自传《归程》，记述我所成长的一九三 至五 年代动荡的中国社会；一九九三年，我从另一角度记述此生历程，写成《圣严法师学思历程》一书。这两本书的主要读者都是华人，在华人社会是受到重视的，尤以《圣严法师学思历程》一书，至今已有二十三万册的销售数字，算是一本畅销的中文书了。二 年，一位台湾文学女作家施叔青为我写了一本传记《枯木开花 圣严法师传》，读者群也有很好的回响。现在这本英文传记Footprints in the Snow，是我生平的第四本传记。本书缘起于十年前，一位Mickey Desend先生来到纽约我主持的东初禅寺，跟我学习禅修，他在禅修过程中很受感动，又对我的一生充满兴趣，因此主动提出采访要求。一九九六年入秋开始，他一共来采访我十余次，每次现场都有录音。日后由于他的工作变动，自美国东部（纽约）迁往西部，我们的互动因此中断，而本书的后续采访，也就暂且搁置了。到了二 五年，一位服务于出版界的Kenneth Wapner先生，他在听了我的受访录音之后，非常感兴趣，主动写成一份出版计划书，问询Doubleday出版社为此书出版的机会，结果得到积极的回应。今日此书即将出版，我要感谢所有与此书产生因缘互动的朋友，以及在访谈过程中为我居中翻译，乃至在初稿完成后，在我与作者之间担任桥梁，为追究某些细节而一次又一次再采访确认的李世娟女士；她本身是一位大学教授，也是我的弟子，经常为我主持的禅修活动担任英文翻译。至于此书与我过往的三本传记，有哪些异同？凡是述及我这一生所走过的人生旅程，那是无法变更的事实，必然相同，可是基于访谈者本身历练以及对于我这个人一生的兴趣，所发问的角度与思索，便有不同；此外，访谈者的提问，也多多少少反应了读者所可能感兴趣的部分。本书所呈现的内容，即访谈者对我最感兴趣的部分

我这一生所经历的特殊生命行旅，比如我多灾多难的贫困童年、年少因战乱饥荒而出家、当了十年军人、三十岁再度出家、我师父所给予我的严厉训练、山中闭关六年，以及我以小学学力赴日本留学而取得硕、博士学位，乃至日后我到...回应(0)|全文

4、我是一个平凡的中国佛教僧侣，十三岁出家，今已七十七岁。我的一生宛如是一部中国近代史缩影，西方读者对此也许熟悉，也许陌生。在此书之前，我的个人传记已有三册：有我自己写的自传，也有他人给我写的传记。我在三十来岁完成的第一本自传《归程》，记述我所成长的一九三 至五 年代动荡的中国社会；一九九三年，我从另一角度记述此生历程，写成《圣严法师学思历程》一书。这两本书的主要读者都是华人，在华人社会是受到重视的，尤以《圣严法师学思历程》一书，至今已有二十三万册的销售数字，算是一本畅销的中文书了。二 年，一位台湾文学女作家施叔青为我写了一本传记《枯木开花 圣严法师传》，读者群也有很好的回响。现在这本英文传记Footprints in the Snow，是我生平的第四本传记。本书缘起于十年前，一位Mickey Desend先生来到纽约我主持的东初禅寺，跟我学习禅修，他在禅修过程中很受感动，又对我的一生充满兴趣，因此主动提出采访要求。一九九六年入秋开始，他一共来采访我十余次，每次现场都有录音。日后由于他的工作变动，自美国东部（纽约）迁往西部，我们的互动因此中断，而本书的后续采访，也就暂且搁置了。到了二 五年，一位服务于出版界的Kenneth Wapner先生，他在听了我的受访录音之后，非常感兴趣，主动写出一份出版计划书，询问Doubleday出版社为此书出版的机会，结果得到积极的回应。今日此书即将出版，我要感谢所有与此书产生因缘互动的朋友，以及在访谈过程中为我居中翻译，乃至在初稿完成后，在我与作者之间担任桥梁，为追究某些细节而一次又一次再采访确认的李世娟女士；她本身是一位大学教授，也是我的弟子，经常为我主持的禅修活动担任英文翻译。至于此书与我过往的三本传记，有哪些异同？凡是述及我这一生所走过的人生旅程，那是无法变更的事实，必然相同，可是基于访谈者本身历练以及对于我这个人生平的兴趣，所发问的角度与思索，便有不同；此外，访谈者的提问，也多多少少反应了读者所可能感兴趣的部分。本书所呈现的内容，即访谈者对我最感兴趣的部分

我这一生所经历的特殊生命行旅，比如我多灾多难的贫困童年、年少因战乱饥荒而出家、当了十年军人、三十岁再度出家、我师父所给予我的严厉训练、山中闭关六年，以及我以小学学力赴日本留学而取得硕、博士学位，乃至日后我到了美国.....这些过程全因采访者的好奇，一次次细问、追问，才让我答得更详细。否则对我个人而言，这些都是过往小事，实在不需再提。可以说这本书的特色，就是从生活面角度呈现我这一生的生命经历，以及我所抱持的人生态度。换句话说，是作为一个跨越二十世纪至二十一世纪的中国僧侣，我所走过的困境，我曾历经的欢喜，和一个东方僧侣如何融入西方社会的历程。特别一提，某些经历是经由采访者一次又一次地补充采访，总算满意，终于定稿。对此我很感激，也很佩服。不过，由于两任访谈者都是西方人士，似乎对我从事的佛法推广和佛教修行的部分着墨甚少，乃至包括我的宗教师与禅师身分，在晚近二十年来之于东西方社会的影响、之于世界和平的努力，也很少提及；还有我在台湾、美国创办“法鼓山”禅修和文教体系，推动教育、文化、公益、关怀及佛教修持等种种的工作，也因作者访问面向的选择，而被搁置在侧了。最后，感谢出版社出版此书，也为所有读者祝福。

5、与佛结缘，最初就是由看圣严师的书与视频而引入的，被圣严师的平和亲切的笑容，以及对学问的严谨渴求所感动，记得看视频，师父晚年说所以我现在很少提宗教了，用佛的智慧就好了，用佛的慈悲就好了，师父的去世的遗言还有视频总是感动我，感恩师父的存在，感恩师父生命这一路的修行与分享，从一个小和尚，到大法师，一生的一直前行，为了佛法的传播，正信佛法的传播不断努力。师父的自传我会不由的与胡因梦的自传相联系，生命真的不可思议，感恩佛陀，感恩用自己生命体证实修并且分享的所有人。找到本性，明了光明在我们的心中，照亮自己，照亮他人，大悲心起，乘愿而行！

6、中国有这样一位僧人,他能让你看见他笑,他能让你看见他哭,这位法师就是让人敬仰的台湾法鼓山创办人,圣严法师.他见证了,中国半个多世纪佛法的兴衰荣辱,他用亲身的经历告诉了读者中国佛教的独特魅力.这本书最打动我的是他在美国的经历,他只要低下头,弯一下腰,就能躺在舒服的大床上,眼前就有热气腾腾的饭菜,和一杯早已倒好的开水,但他却放弃了,他选择了做风雪中的行脚僧,和美国的流浪者一起流浪.其实那时的他在美国,在中国,在台湾早已很有名气了.书的最后,一位老人告诉我们钱财与女人这两盏红灯,随着自己的修行,已经在他的生命中,不复存在了,花开了,离结果就不远了,法师的晚年,让我们看到了他的硕果累累,"有情有意,有喜有怒,"我喜欢这样的法师

7、前些天去看yili，聊天的时候，她提醒我说，李昂的姐姐写的一本书不错，是圣严法师的传记，推

荐我买来看看~她知道我可以请丽娟帮我买。回家后，上网搜索，发现国内已经出了三联版，同时发现还有一本圣严法师的自传~法师往生于09年，这本自传是06年出版的，应该说是他一生的叙述了吧。施写的很一般，我看作为资料还差不多。拿起另外这本自传，读了几页，就被吸引住。朴实无华的文字，谦逊乐观的人生态度，都是我喜欢的。其实我不了解佛教，更不知道圣严法师。虽然在书店里看见过很多他以及星云大师的书，但我基本上没有翻过。只是这次一粒的原因，开始读经，也就买了不少佛教方面的书来读。很高兴，得到了很多共鸣~原谅我这样自视甚高的样子，我的本意不是这个。在我看来，很多所谓的信仰只是迷信。好吧。我该怎么说这本书呢？想到哪里就说到哪里吧，实在不知道该怎么写书评。最后一章，作者写到他晚年的时候回大陆老家。在父亲墓前，想到父亲到死都不知道他的这个小儿子还活着，法师哭了。书中接着写道：“在父亲墓前的悲伤逝去了，出家人必须把尘世的情感羁绊抛下，包括对父母，朋友及伴侣的情爱。”读到这里的时候，眼里不由得湿了。这该是多么难过的事情啊。想到自己终究也会有一天如此时，悲从心来。几年前，读到佛祖抛弃家人出家，为了别人就可以牺牲家人吗？我无法相信一个人，抛弃自己家人，是为了更多人的幸福。虽然在他父亲临终前，他回去探望并说法等等，但我，一直到这个时候，还是不能理解。谁能说服我让我理解和相信吗？先谢了。但这次，读到这的时候，我却感同身受。因为圣严法师一生没有结婚。他出家也是迫不得已，家庭贫穷，出家当和尚是唯一的出路。他说的是抛下情感的羁绊，而不是对父母的爱。我知道这其中的区别。在他77岁时的这份自述里，他说自己不属于某个民族和国家。这也是我自己的想法。在现实生活中，我们必须有一个归属地~某个国家。但我心里从来不把这些东西~国家民族ZD等等看在眼里，每个人都是独立的一个人，不应该归到那些东西里面去。人的归宿应该是他自己的内心，而不是其他。在他50岁的时候，他选择了流浪，在超市的后面捡丢弃的食物吃。那时候他已经小有名气，也有富裕施主的别墅住，但他更愿意自讨苦吃。如果是在20岁30岁，也没什么。但那是50岁啊。看来什么时间都不晚，如果人要自讨苦吃的话。曾经买过一本日本人写的书，是个100来岁的老头写的，书名是“人生从50岁开始”，看了下标题，发现原来其实就是把50岁当20岁好了。圣严法师的经历，也许是他那个时代的一个缩影。30年出生，13岁时被当和尚（只因为家庭贫穷，别无出路），后被征兵，然后想法离开军队，重新出家。拜师，修行，读博士，创立道场。一步一步都很平常，却步步是困难和挑战。成就一个真正的出家人，需要时间和经历，当然更重要的是缘分。他说：“回顾一生，我可以从未刻意计划我的人生。年轻时未出家前，我不知道我要做什么。即使在出家后，我也不知道自己是不是真的想要过出家生活，或出家是什么意思。我只是听说一间寺庙在找新人，而我没有其他的前途，所以就去了那间寺庙，出了家。”在这段话之后不远的最后一页里，这位77岁老人说：“最难堪的经验是我无法接受自己的失败。当中国文化大学关闭佛教研究所时，我不应该有所批评，我诉请校长让研究所继续开办下去。校长对我说：“法师，你是个出家人，不该执著于成败。”当时我真是羞愧。我是个出家人，但居然是这个在家居士教我佛法，然而这是个很好的经验，我学到了一个很好的教训。”最后一句话是：“现在，是该放下了的时候了。”我相信，他一定是放下了。阿弥陀佛。

8、原文：海洋之心 这些日子，每每在阅读圣严师父的自传《雪中足迹》时，心里头便渐渐地安定下来。随着文字一步一步地走着，走过近代中国社会的纷乱、走过世界心灵的茫然。阅读时每每因为那过程的艰辛而掩卷沉思，更每每在那困顿裡看见圣严师父那一脉从容的行走。处在中国最为困厄的年代，处在佛教式微的近代，圣严师父却仍能明晰内心的方向，坚持著心中的想法。许多因缘的汇聚，往往便来自于其内心的坚持感动了许多人。总还记得第一次与师父相见时的景况，一个佛法的门外汉，在那不经意中透过师父的教诲而认识了佛法与禅学。接着更欣喜于阅读师父的著作，慢慢地学习着厘清心中的想法、慢慢地沉淀心中的渣滓。感到惊叹的是，不论是聆听师父的教诲抑或者阅读师父的著作，心裡总能渐渐地静默下来，不再躁动不安。于是乎，更加愿意去接触与学习师父所教导的法门。因为那不单单是一个抽象的知识概念，也不只是一个理性的哲学思维，而是在那智慧的体现裡，总浮现着师父的身影，那份从容、那份明晰，一步步引领着人生的步伐，那过程是份惊喜、更是份无可取替的感动。有幸得以阅读这本自传，则更为明了师父一步步走来的辛苦，也更加能够体会师父在书中所提：我有一个不变的原则：从来不让自己流于满足或陷入失望中。一帆风顺时，我不让自己志得意满；遇到困难、失败时，我不气馁。我会找到办法让自己走下去，当我走进死胡同时，我会转弯另找出路，继续保持前进，因为如果我停下来，就没有希望了。在那看似简单的文字裡，却往往是人生最难去克服的两道障碍。胜不骄、败不馁，想想，那其实颠覆著人性的本然。学会转弯而不是停滞，也冲击着人本有的惯性与钝性。总还记得师父在教导的过程中，不会将人生的议题拉到遥远

《雪中足迹》

的未来，而是回到当下，当下的自己。因为，那最为真实、也最为清楚。师父一生经历水患、战争、贫穷、飢饿，甚至许许多多的困厄与阻碍，其都能逆增上缘。那不是幸运，而是凭藉着内心的明晰与坚持。心念及此，不免回过头问自己，在那人生的浮沉裡，自己的方向是什麼。而每每遭遇困顿便兴起的退却之心，更是惭愧不已。很感激这本书的出版，如同书中所提，那得以在平凡里遇见师父的真性情。而第一人称的书写方式，更彷彿师父亲身诉说著过往的生平。那份平和、那份认真，想起了师父的面容，想起了师父的教诲，阅读时总不免感慨万千。自己知晓在人生的道路上要学习与修正的还有许多，何其有幸内心常在混吨与不安时，能藉由师父的著作找着安定的力量。更每每在撞见自己的愚痴与发现自己的嗔怒时，心裡总还有份寄托与提醒。“风雪中的行脚僧”那坚毅的身影，将永存于心中。

章节试读

1、《雪中足迹》的笔记-第220页

。。。这些方法的核心观念是因缘观——任何事物的生灭必有其原因。有些原因是我们知道的，有些并不知道。事情的发生有它的原因，如果我们不了解，是因为我们所知有限。
因缘法是佛法中最重要的义理。如果了解这点，就不会放弃，也不会强求达不到的事，或嫉妒别人，或恼怨自己。遇到障碍时，必须助长善缘，使成功的机会增加。

2、《雪中足迹》的笔记-第16页

我们物资贫乏，工作辛苦，但在记忆中，一家人过得很快乐。我的父母亲是完美的结合，从来没有看过他们争执、吵架，主要是因为我的母亲，他是一个非常聪明、有能力的人。我的父亲只要去田里工作，提供家人食物与金钱；而我的母亲则支撑着整个家，主导着我们的生命。我的父亲非常感恩我母亲，他接纳了母亲的坚强与力量，而我的母亲则以敬爱回报他。他们之间真诚付出的相处之道，深深的影响了我，每当我与人互动时，我会学习着与他们和谐融洽的相处，就像我父亲对待我母亲一般，他的行为、想法与心意，皆受到她的智慧与意志引导。

3、《雪中足迹》的笔记-第176页

在海外得到沈家桢居士的帮助

4、《雪中足迹》的笔记-第47页

我每天在观音像前礼拜五百拜，这位观音菩萨就是我和母亲一起持诵的大悲观世音菩萨。通常，我拜得很辛苦，汗流浹背。一天早上，就在例行的礼拜中，我感受到一股力量从顶门而入，贯穿全身。接着的拜佛动作自然而毫不费力。动作持续着，但我的心已不再指挥着身体去拜。我感受到全身清凉、清新，我的心也明亮、透彻起来。好像菩萨降临，赐予我什么东西，那种感觉就像是从未意识到的茅塞被破除了，脑子开了窍！之后，我的心变得灵敏清楚，记忆力增强，学习快速许多。有了这次经验，我深信拜佛时可以帮助消业障的，这也是为什么禅的修行特别重视毅力与精进。
沃尔什在《与神对话》里说“这次我想，与其再次把信写给又一个我认为令我受苦的人，倒不如找到根源，直接了当地把信写给最应该为我的悲惨负责的那位。我决定写信给神。……让我吃惊的是，就在我草草写下最后几个怨恨的、没有答案的问题，准备把钢笔扔开的时候，我的手依然摆在纸上，仿佛受到某种无形力量的控制。突然之间，钢笔开始自行移动起来。我并不知道我将要写些什么，但似乎有个念头渐渐浮现，所以我决定顺着它。……尚未明白怎么回事的我便这样开始了对话……我并非在创作，而是做笔录。”

倘若世上真存在能与神佛交流所谓有慧根的人，那么难道神与佛是在东方世界和西方世界平行存在的？这些所谓的交流都说道前提首先是要相信，但是在证明其存在之前要怎么相信呢？无解。

5、《雪中足迹》的笔记-第125页

东初老人磨练人意志就是让人搬家

6、《雪中足迹》的笔记-第25页

幼年犯下的种种贪嗔痴

7、《雪中足迹》的笔记-第70页

解放以前上海大圣寺和尚注射海洛因提神、逛窑子。

8、《雪中足迹》的笔记-第30页

因贫穷每日赤足上学

9、《雪中足迹》的笔记-第166页

圣严法师趋避神通

10、《雪中足迹》的笔记-第255页

圣严法师智慧语录：

需要的不多，想要的太多；知恩报恩为先，利人便是利己。

忙人时间最多，勤劳健康最好；布施的人有福，行善的人快乐。

11、《雪中足迹》的笔记-第83页

文革中僧人、寺庙的混乱

12、《雪中足迹》的笔记-第26页

逃学令母亲伤心

13、《雪中足迹》的笔记-第155页

日本佛家也遭遇打击

14、《雪中足迹》的笔记-第100页

张采薇，台湾佛教现状

15、《雪中足迹》的笔记-第44页

圣严法师再回到狼山儿时佛像文革中毁灭

16、《雪中足迹》的笔记-第123页

慧空圣严。

17、《雪中足迹》的笔记-第103页

圣严法师将当时的台湾比作1984

18、《雪中足迹》的笔记-第38页

因家中贫穷而出家

19、《雪中足迹》的笔记-第192页

第一位教导西方众的法师

20、《雪中足迹》的笔记-第16页

“我们很难得吃到肉”法师幼年也食肉

21、《雪中足迹》的笔记-第149页

法师阅读佛经困难重重

22、《雪中足迹》的笔记-第63页

发生圣严法师幼年白狐的传说

23、《雪中足迹》的笔记-第31页

在避难中听闻他人持诵佛菩萨名号

24、《雪中足迹》的笔记-第19页

在这一生中，我经历了许多的死亡，来自于战争、饥荒与病疫。我现在已经走到生命的尽头，很快的，有一天我也会死去。在这场洪水中，我所领悟到的道理仍存于心中，我知道担心死亡是没有用的！重要的是在死亡来临之前，好好地、全力地过生活。担心的不是死亡本身，而是死亡来临之前有太多想做的事来不及做。

25、《雪中足迹》的笔记-第95页

共产党战俘刺青写“反共抗俄”。

26、《雪中足迹》的笔记-第28页

法师因为憎恶残缺犯下过失

27、《雪中足迹》的笔记-第39页

出家前寺庙卜算吉凶

28、《雪中足迹》的笔记-第201页

圣严法师流浪露宿街头

29、《雪中足迹》的笔记-第140页

法师对待居士梦中邪淫的宽容

《雪中足迹》

《雪中足迹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com