

《心的经典》

图书基本信息

书名：《心的经典》

13位ISBN编号：9787561346174

10位ISBN编号：7561346174

出版时间：2009-11

出版社：陕西师范大学出版社

作者：圣严法师

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心的经典》

前言

我在台北及纽约两地，已于不同的场合，先后讲过四次《心经》，讲出的方式也不一样。最初于农禅寺讲出，它的录音带不久就以有声书形态流通。本书：一、心经禅解——讲于纽约东初禅寺，听众人数较少，程度却相当平均，所以比较注重于佛学思想及禅观，同时也对经文逐句地解释，必要时也征引了诸大小乘经论，便于新学者的禅修练习，也可作为演讲《心经》的参考。二、心经讲记——讲于农禅寺，除了依照传统讲经方式，以序分、正宗分、流通分而逐句解说，还依经文标示出佛教的宇宙观、人类观、人的三世因果观、菩萨及佛的境界。层次分明，内容也相当扎实，有助于学人作义理的探究。三、心经实践——讲于台北国父纪念馆，一连三晚，每场都有三四千位听众，所以讲得比较通俗而更生活化些，有利于在日常生活中应用。《心经》是三藏圣典中流传最广，被人持诵讲解最多的一部大乘经典，虽仅二百六十个汉字，但含义丰富，译笔精简流畅而优美。其内容既浅又深，以基本原始的佛法为底子，以大乘空义的佛法为灵魂。真是遇浅即浅，逢深则深的好经。可以把它当做正知正见的佛法概论来持诵、阅读、研究。《心经》的汉译工作，先后共有十一次，现被收集于《大正藏》第八册的即有八种。另外在《摩诃般若波罗蜜经》卷一、《大般若经》卷四及四三，均有与《心经》内容大致相同的经文。译笔最流畅简洁的是玄奘大师，古来僧俗大德们读诵讲解的，也就是玄奘大师手译的《心经》，我也不能例外。为了便利初学者的运用查考，辑成本书之后特别将诸种异译本，收集了加上新式标点，附于本书之末。其中有的译本文字内容略有不顺，但是对照各种异译，能使我们对于《心经》内容的理解更加深入，等于多配了几副开拓视野的眼镜。最后要向将本书整理录音成为文稿，以及替我抄写清稿和校对出版的诸位僧俗弟子致谢。本书1997年初版，此后多次重印。现在在大陆出版之际，附上我的讲经录音，方便读者领悟《心经》宗旨，可以与书本相得益彰。

《心的经典》

内容概要

《心的经典+禅的生活(套装共2册)》包括了《禅的生活》、《圣严法师讲心经:心的经典》。《禅的生活》主要是阐发在现实中怎样过一个禅者的生活，如何看待时间、空间，如何认识真假、来去，如果放下尘缘，安顿心灵，如何透过琐屑的尘世过上洒脱自在的生活。

《圣严法师讲心经:心的经典》《心经》是大乘佛法的核心，虽只有二百六十个字，却是最精要的佛法概论和最佳的修行实践指南。

对于忙碌的现代人而言，《心经》是最容易学习最容易持颂的经典，通过它可以掌握佛法的根本义理，在生活中开显出心的智慧，跨越有限的生命时空，开创无限的人生旅程。

圣严法师虽然离我们而去，但他的声音依然亲切圆润，极富感染力。有如智慧的甘泉，滋润我们的心田，洗涤我们的灵魂，澄净我们的心灵，获得生命的享受和升华。

《心的经典》

作者简介

圣严法师，1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂

著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳各洲，门人弟子遍天下

佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师

举办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传

世界著名的佛教大师、宗教界精神领袖、教育家、慈善家、学者，长年在国内外为推动心灵环保、种族和谐及世界和平等工作不遗余力

1998年被《天下杂志》评选为四百年以来对台湾最具影响力的五十位人物之一，被誉为稳定台湾人心的力量

《心的经典》

书籍目录

第一篇 心经禅解 一、前言 二、智慧度苦厄 三、观诸法皆空 四、因缘不思议 五、解脱与自在 六、生命的归趣
第二篇 心经讲记 一、前言 二、《心经》的内容
第三篇 心经实践 一、人生的意义 二、生活的实践 三、生命的超越 四、后记
第四篇 心经异译 摩诃般若波罗蜜大明咒经 鸠摩罗什译 般若波罗蜜多心经 玄奘译 普遍智藏般若波罗蜜多心经 法月译 般若波罗蜜多心经 般若共利言等译 般若波罗蜜多心经 智慧轮译 佛说圣佛母般若波罗蜜多心经 施护译 般若波罗蜜多心经（敦煌石室本）法成译 《摩诃般若波罗蜜经》卷一 《习应品》的心经内容？鸠摩罗什译 《大般若波罗蜜多经》卷四 《初分学观品》的心经内容 玄奘译 《大般若波罗蜜多经》卷四 二 第二分《观照品》的心经内容 玄奘译附录 心经书画欣赏 心经·王羲之书 心经·欧阳询书 心经·苏试书 心经·赵孟頫书 心经·董其昌书 心经·康熙书 心经·弘一法师书 心经·弘一法师书 心经·赵朴初书 观音像

《心的经典》

章节摘录

《心经》，通称为《般若心经》，乃是整个大乘佛教的心要，也是大乘佛法中般若思想的中心，它也是《般若经》的中心。据印顺法师《心经讲记》说：“在六百卷的《般若经》里，在《学观品》有与本经几乎完全相同的文句，不但不是观自在菩萨所说，而是佛直接向舍利子所说的。”据先师东初老人的《般若心经思想史》说，在《大般若经》的第二会第二分《观照品三分之一》，以及其异译《大品般若经》的《习应品第三》的一段，颇与《心经》类似。《心经》的七种汉译本：

一、《摩诃般若波罗蜜大明咒经》姚秦·鸠摩罗什译 二、《般若波罗蜜多心经》唐·玄奘译
三、《普遍智藏般若波罗蜜多心经》唐·摩竭提三藏法月译 四、《般若波罗蜜多心经》唐·般若共利言等译
五、《般若波罗蜜多心经》唐·智慧轮译 六、《佛说圣佛母般若波罗蜜多心经》宋·施护译
七、《般若波罗蜜多心经》（敦煌石室本）法成译 以上七译，现均收集于《大正新修大藏经》第八册。一般流行读诵的是第二种玄奘所译本，最简明扼要，共二百六十字。《心经》的注释书极多，在《卍续藏》所收者，达五十九种。现代的许多僧俗大德，也几乎人人都能讲《心经》，在《大正藏》第八册中，也收有玄奘三藏亲自教授的梵文《心经》的音译。《心经》是《大般若经》中的一小段，《大般若经》译成中文的部分虽然和《心经》很像，但并不完全一样。目前我们持诵的《心经》最后一段的咒，在《大般若经》中就没有。《心经》是通摄大小三乘法的总纲，可以当做佛法概论来看。佛经中教授修行的方法有三：1.持戒，2.修定，3.修慧。持戒与修定须以般若智慧来指导。如果没有智慧的指导，持戒就如同一般的好人、善人，不一定是学佛的人；而且修定的功夫和力量，也跟一般外道的修行没有两样。行菩萨道的人没有智慧，就不是菩萨，凡夫和菩萨之所以不同，就在于智慧的有无。佛法的精粹在于智慧，离开智慧讲佛法，只是世间的知识和学问。释迦牟尼成佛之后所说的法，都是由智慧产生的，而说法的目的，是希望听闻佛法的人，能经由他所传的修行方法得到智慧。只有得到智慧后，才能得到真正的解脱与自在。所以佛法是从智慧产生，同时也能帮助人产生智慧，达到开悟的境界。因此《心经》就是智慧的经典。

精彩短评

1、读完圣严法师的《学佛三书》后，对佛教的基本面貌有了一个比较正确和系统的认知，然后开始系统深入地学习和实证。当然也因为圣严法师的缘故，以他对《心经》的讲解开始进一步修习经典。当初与佛结缘靠的是南怀瑾先生讲述的《金刚经说什么》，因此可以说我对《金刚经》情有独钟。相比之下，《心经》则更加简明扼要，但正如圣严法师所言，《心经》是大乘佛法的心要，也是很好的佛学概论，区区二百六十个字，却概括了六百卷的《大般若经》，包含了从基础佛法到究竟佛法的要义，深入浅出，深浅相宜，对于普罗大众来说是个很好的方便法门，也因其简短明了而便于平时的受持读诵。

本书收集了圣严法师对《心经》的三次讲解，因每次的受众不同，讲解的内容和方法也随类应化。通读之后，我觉得普通的读者可以倒过来读，先从圣严法师的第三次讲解来入手，首先从佛法和《心经》的观念出发，重新审视生活、生命和人生，从中发现人生的意义，并在生活中加以实践，最终实现生命的超越。

其次再通过第二次讲解来进一步理解《心经》的结构和层次。圣严法师将《心经》分为序论、本论和结论三个部分，进而将正论再分解为五个层次——人类观、宇宙观、人的三世因果观、菩萨的境界以及佛道来逐一阐释空的本性，逐步深入解脱自在的核心，使我们对《心经》有一个系统而深入的理解。

最后再来读第一次的讲解，也是最为详尽而精深的解说。圣严法师将《心经》中的名词、基本概念以及它们的来龙去脉甚至包括了某些梵文原文，结合佛学思想和禅的观念来展开说明，其中也引用诸多大小乘经论的内容加以补益，可以说是一次从《心经》开始的提纲挈领的深入学习。

本书的后部还附录了历代的多个《心经》译本及不同的出处，是多方面了解《心经》的很好的参考。其后还附有诸多书法名家的《心经》手迹供读者们欣赏。另外随书附赠的光盘里也收录了圣严法师的两次解说让大家能以听闻的方式学习《心经》，这倒是应和了《心经》的主讲者观世音菩萨耳根圆通的修行法门，而耳观“最容易让我们去烦恼证菩提”了。

2、看不太懂

3、我看过一些专门讲解《心经》的书，可能是智慧浅业障深怎么也看不懂，看的我都想放弃了，也许是菩萨慈悲才让我在无意中在当当网上见到了圣严法师的《心的经典》；只看了一眼就决定请了，觉得真是有福了，要不从没听说过当当网的人怎么会无意中上当，第一次买书就是讲自己一直读诵了快一年多却还一知半解的《心经》了，真是佛菩萨保佑了！

4、书还没有看见完，只是看了第一部分。《心经》的内容我在网上看过，然而之前对一些关键处还是迷惑不解。圣严法师文字浅近，说法透澈，令人豁然开朗。是一本非常好的作品。只是此书的编辑似乎不太认真，居然有几个错别字。尤其是最后所附的书画哪一部分，居然将苏轼的名字写错，把“苏轼”搞成了“苏试”，目录和内文都错了。

5、圣严法师的心经讲义，给你一种启示，并让人能更深入的理解心经。真乃难的一本好书。

6、圣严法师的书，妙不可言。心灵宁静，找到自我。

7、很好！通俗易懂。之前看了一本合辑版本，也不错。再看这本时，就更加理解了。

8、老法师写的《正信的佛教》，我曾经拜读过，今天又有幸读到这本关于心经的书，非常受教，很感恩！

9、得阿耨多罗三藐三菩提。

10、讲解非常透彻。

11、不错，通俗易懂，心经真的很经典，解脱内心的痛苦

12、大师的声音，对心经的解读，让人沉浸。通俗易懂的佛学知识，深入浅出的讲解。了解、学习佛教经典的好书。

13、想了解些佛学的知识，听其中的MP3文件很好

14、心经指引人生心路

15、心经好 圣严法师讲得更好 而且有光盘 可以在车上随时听

16、讲的比较重理论，不如圣严法师其他的书讲的浅显。

17、好书，光盘不错啊，听着圣严法师的声音心里很平静，顶礼圣严法师！！！推荐购买

18、我在心情不好的时候买的这本书，本意是想帮帮自己走出情绪低谷，结果是做到了。看这本书，

《心的经典》

就是在听圣严法师讲经，通俗而感动人心，对佛家哲学、对心经感兴趣的朋友，我是推荐这本书的。

我很少强烈推荐东西的哦

19、第一次看圣严法师的书，非常赞叹，能把短短的《心经》讲得那么透彻、深入浅出，当属圣严法师了。虽然他已经离开了，但他的智慧随着岁月愈发闪烁着慈悲的光辉！

20、把心经，一个个字拆开讲的。能够让白丁搞清楚什么是心经。而心经是佛教的基本内容，所以，很好。

对中国人来讲，应该懂点这方面的知识。

21、佛学与佛教还是有差别的，圣严法师信佛教同样懂得佛学之美。

大乘佛教积极的入世态度还是很适合当下社会的。

22、西游记里 唐僧经常念的经

23、一直很喜歡聖嚴法師的書，法師可以將很難懂的佛法，變成很好理解的生活經驗，這本更酷，是可以將難懂的心經，轉化成很好懂的步驟，更是從最基本的心態、認知著手，真是一本不可多得的好書，推薦大家看喔~

24、可惜无缘和师傅见面。打算去法鼓山了。

25、能够读的懂心经了，经过圣严法师的讲解懂得了心经中的奥秘，阿弥陀佛。

26、这本书是圣严法师的经典之作，值得一读。

27、《心经》是大乘佛法的核心，学不学佛，看一下都会受益。

里面重复的不少，毕竟是3次讲座的集结，就当是边读边复习了。看了一遍，自认为大体看懂了。

我感觉按第二篇、第一篇、第三篇这个顺序读，能好些。

28、大师非常完美地解释了这一部佛学经典中的经典，《心经》是一本浓缩的佛学概论，是高度浓缩的了知佛学奥义的文字，希望每一位中国人都能认真的读一读，或者聆听一下大师精彩的讲解，真心的劝请大家读一读这本好书，我甚至买了几本送给朋友，佛法太好了，大师太慈悲了。

29、多亏现代科技，能在法师圆寂之后仍得以听闻讲经。还没看，先听了。好亲切的圣严法师，但字句之间都是一代高僧的修为与慈心啊。

30、看过圣严法师其他书。这本更经典，应该更好看。

31、圣严法师弟子张国立李连杰朱德庸林青霞罗大佑等推荐，最佳的持颂经典，最精要的佛法概论
随书赠送圣严法师原声讲《心经》MP3 福慧双至 功德无量 《心经》虽然简短，确是大乘佛法的心要，旨在说明人生的根源出自无明，生命的目的是为成佛，生活的态度是要达到无碍自在。本书是由圣严法师三次讲经的记录整理而成，并附有《心经》的各种译本，是研究心经、指导生活的权威经典。随书赠送的圣严法师讲解《心经》录音，是学习佛法、启迪人生的法宝。

32、大国学基金会于2010年5月21日捐赠

大国学基金会于2010年6月22日捐赠

33、佛学入本的书籍。《心经》在圣严法师的讲解下基本还能明白。读完本书，佛学的知识了解到不少，可智慧并没有增加。可能本人悟性太差。继续下一本佛经《金刚经》的研读。

34、和南怀瑾和宗萨奖扬仁波切比起来差一些

35、宁静

36、2012年，张德芬的《遇见未知的自己》让我走上了“灵修”的路，紧接着我就看了好几十本西方灵修类的书，其中比较好的就是艾克浩特托尔和克里希纳穆提，这些书或许在某个时点给了我灵感，但始终无法解决我的很多困惑，直到遇到圣严法师的这本心经讲记，简直是我人生的转折点（篇幅有限不多说它带来的震撼），也让我明白到之前的托尔、克氏之所以无法解决我的问题，可能是缘分未到，也可能是他们就像佛教里说的自了汉，只沉浸在自我问题的疏通中，而忽略了自己身而为人要相处的人和要面对的事，这样往往可能“作茧自缚”，因为烦恼是无穷的，解决了这个又冒出了那个，只因“我”的存在，而心经的智慧就在于它鼓励我们“无我”，这样就等于完全切断了烦恼的根源。

37、其实是在听

38、可以让人心情平静，学一些心经，深入浅出，白话讲心经，比较容易懂。

39、现在的人们太忙了，有的时候是不得已的忙碌，不得已的奔波，终日一刻也不得闲。苦业苦也，而心经则是给内心平静的资粮，甘露。一念之间天堂地狱，一念之间人我是非，一念之间天下大同，届时一念，皆是一念。

40、我们读心经，从实证上讲，要有无量劫的路要走，但是就理上而言，他使我们既能保证积极的人

《心的经典》

生态度，努力做事，又不会有自私自利的贪婪思想。这就是心经中，色不异空，空不异色的大智慧。
41、《心的经典+禅的生活(套装共2册)》包括了《禅的生活》、《圣严法师讲心经:心的经典》。《禅的生活》主要是阐发在现实中怎样过一个禅者的生活，如何看待时间、空间，如何认识真假、来去，如果放下尘缘，安顿心灵，如何透过琐屑的尘世过上洒脱自在的生活。

《圣严法师讲心经:心的经典》《心经》是大乘佛法的核心，虽只有二百六十个字，却是最精要的佛法概论和最佳的修行实践指南。

对于忙碌的现代人而言，《心经》是最容易学习最容易持颂的经典，通过它可以掌握佛法的根本义理，在生活中开显出心的智慧，跨越有限的生命时空，开创无限的人生旅程。

圣严法师虽然离我们而去，但他的声音依然亲切圆润，极富感染力。有如智慧的甘泉，滋润我们的心田，洗涤我们的灵魂，澄净我们的心灵，获得生命的享受和升华。

42、解说心经书籍中少有的经典

真正的智者是超越了知性和理性

圣严法师就是达到这样高度的少有之人

佛法一般需要去证修持

“其精粹在于智慧,离开智慧讲佛法,只是世间的知识和学问.....以理解的态度和方法看佛经,得到的只是知识,不是无漏的智慧。研究佛经的学者和专家,可以把佛经讲解得十分详尽,但是自己本身并不一定能够从中得到无我无相的智慧,只有以体验的态度来看佛经,无著的智慧才会自然地成长。”
以上的话给我们的启示不言而喻的。人生中惟有智慧是永恒的，其余都转瞬即逝，大师留下的这精神遗产，是智慧的钥匙，开启众生的智慧法门。

43、讲得透彻

44、圣严法师讲经的声音听着都让人感觉舒服，听老法师讲解后大受益。

45、读心经是为了静心，感悟人生

46、在车上听圣严大师的《心经》演讲CD，真是享受啊，特别是大师的声音也像天籁之音呐。

47、心经可以说是佛教的入门法典。简单的理解就是它说出了佛教的教义和如何去修行。复杂的话，那心经就是很深奥的一部金典，人这一生也会学不完。。

48、对于对佛学没有了解但又心向佛主的人，本书挺有用的。

49、心经虽然短小，但是包含的内容很丰富~

50、上人说要经常熏法，要照顾好自己的慧命。上人的法是为了让我们坚持在菩萨道，是为了让我们远离世俗的苦。但好多的想法可能熏法不认真，没有得到解决。《心经》是因为听说可以治病才背的。小和尚念经有口无心，但有时念到一些语句还是会思考，正好朋友结缘这本书，已经放在书橱里两年了吧。最近发心读完，才发现很多的想法并不正确，对于“空”，一直抱有虚无主义的态度，被批为很可怕。对于“无常”，有时也太过于偏激。好书！以后会经常翻阅。阿弥陀佛！

51、非常好的一本书，附有法师的原声讲座光盘。书中内容阐释的心经，是我想找的书。

52、这是一本难得的好书，且不说圣严法师的大名，关键是书的被容和装帧设计都很好，还附有《心经》讲解的MP3，十分难得，和佛有缘的人不可不看。

53、心经普及读物第一书

54、很多朋友喜欢心经，想我介绍一下师父有好的书，我第一个就想到了圣严法师，一年前拜读过其它的书。法师的心胸和人格魅力深深令人折服！南无阿弥陀佛！

55、还好

56、首先，顶礼圣严法师！

在这忙忙碌碌又浮躁不堪的世界上，圣严法师的书就像一盏之路的明灯，是我忙碌的步伐得到休息

是我迷茫的心灵得到安慰，祥和，宁静！！

57、阿弥陀佛，圣严法师不愧是一等一的大德，有幸得此书听大师的讲解

58、此书对想初学佛教知识的人很有帮助，圣严法师讲的心经通俗易懂。

59、圣严法师的书如一盏指路的明灯

60、修道已明苦因，从而灭苦，修行之路漫漫，吾将上下而求索

61、佛学入门的经典书籍

《心的经典》

62、圣严法师

63、圣严法师，人心灵的导师！好书，值得收藏！建议将心经列入宪法～～

64、最喜欢看圣严法师的书了，看了法师的书让人的心情非常宁静，也能增加智慧，这本书一如既往的好！

65、购买此书送圣严法师原音CD，能聆听大师讲经，受益匪浅。

66、很不错的一本书，读后大受启，配书的光盘有圣严法师的讲解，平时多听听，很不错

67、《心经》流传广，持诵的人也多。但是作为一部浓缩的经典，能深解其意也不容易。好在圣严法师的讲解很通俗。尤其附送的MP3中，听到圣严法师的声音很是亲切。在安逸中聆听佛法是一件幸事。对比之前看过几本关于的《心经》讲记，这本非常适合刚接触《心经》的朋友阅读、学习。

68、知道《心经》经典，但是总是不懂，圣严法师的讲解深入浅出、引经据典，然我开悟不少，即使不是信佛之人也应阅读品味，是一份博大精深的心灵的指引。

69、圣严法师的言语和著作普遍都比较平实，读起来容易上手，不会感觉太过枯燥，为易读。将深意的经典用浅显的语言阐述给读者，不用太过纠结于不擅长的文字载体，让人能直面真谛，为易懂。

70、很好的一本佛书，解读心经，受益匪浅。

71、书的质量不好，260字的心经就有错别字

72、20130424-20130503

73、台湾同事力荐。门明明打开了，但不得而入啊。难懂的用火星语言写就的《心的经典》

74、中原佛教可读可学，莫执着。

75、正在拜读，圣严法师的话，句句是经典，是人生的真谛！

76、心经是佛学中的经典，而圣严法师的这本书更是经典中的经典，很好！

77、我的心经与大师的心经

78、照见五蕴皆空，度一切苦厄。

79、《心经》我已经背下来了，每天念上几遍，真的可以让人心静下来，这本书值得推荐！

80、智慧度苦厄

81、本书包含圣严师父在不同时间、三个地点对《心经》的讲解，面对大众，深入浅出地阐释《心经》所揭示的大乘佛法的般若空慧、介绍其中的人类观、宇宙观、因果观与成佛之道。不落两边、亦不执于中间以及依靠戒定慧的修行来空掉“我”，这些道理被反复讲述，是一位已证悟的智者对广大众生的谆谆教诲。因内容比较浅显，所以对五蕴十八界的阐释无法完全透彻，这就需要自己再多看其他书来解惑。关于“色”与“空”之间“即空而有，即有而空”的辩证关系的说明对我启发很大。顶礼师父！

82、千真萬確是真理，千真萬確難實症！

無我才能解脫痛苦，無私才能真正自由。理上是通的，琉璃心需要時間打磨。

83、生死以外，心以內。如云出岫。@AthenaYa 上次好像跟你提过这本书。有兴趣的话你可以看看。

收录了圣严大师三次讲解心经的内容。每次都不一样。

84、既是经典，又是入门之书，读来很有道理。顶礼。

85、本书是圣严法师《心经》的三次讲解。第一讲比较注重于佛学思想；第二讲便于作义理的探究；第三讲比较通俗化、生活化。三次讲解内容不同，互为补充。

《心经》是六百卷《大般若经》的心要，也代表着全体佛法的心要，是一部简明的佛法概论，也是一切佛法的核心。

圣严法师说，《心经》的心，即是智慧的空。

色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。圣严法师讲到，一切物质现象皆不离成、住、坏、空四态。肉体的生命，不离生、老、病、死的四苦，临时有而终归空，从空而有还原为空，现象虽有而自性是空；一切物质现象虽自性皆空，却又不妨碍因缘而有。《心经》中的色主要是指人的身体。他说，色是假的，穿的衣服，吃的食物都是假的，但我们必须吃饭，穿衣滋养这假有的色身，如此才能运用色身作为修行菩萨道的工具。

一行禅师在《与生命相约》一书中也专讲了《心经》。他比喻说，色是波浪而空是水。接着他用纸来解释空：“空并不意味着不存在，如果这张纸不空，阳光、伐木工人和森林又怎么能够进入它的里面呢？它又怎么能够成为一张纸呢？”

南怀瑾在《答青壮年参禅者》用一段对话的话头解释了空。跋陀罗说：“那色即是空，空即是色，色

《心的经典》

空义，你怎么理解啊？”鸠摩罗什答话：“众微聚曰色；众微无自性曰空”。南师说，“众微”，一切的微尘，拿现在的名称讲，一切的夸克、中子、质子综合拢来，凝结起来，变成固定有形象的东西，就是“众微尘”，这就叫色法。“因缘生法”，聚拢来，叫做“有”

但是“众微无自性”，物质的每个质子，最后的能，分析到最后是空的。无自性，没有自己单独存在的功能。一个物质爆破了最后是空的，这就叫做“空”。

我们终归要空，现在存在中，无论是假有还是实有，空与有在细细品味。用积极的一面看人生，活的可能更从容。

86、心经。每次听都如清风拂面。

87、普通人把佛教、佛法都想得太神秘。

圣严法师用最平常的语言讲述是最浅显又最深刻的道理，佛就在我们心里。

88、“心有挂碍”，一定是先有自我，有自我就会放不下人，也放不下事物；若心外有人、事、物种种计较牵连，就会哽咽在心难以丢开。假如心像万里晴空般，无风、无云、无雨，也无日月星辰，唯剩一片皎洁，不着一微尘，这便是智慧，便是“无挂碍”。

89、静心

90、听了圣严法师讲心经的录音，加上阅读，有种豁然开朗的感觉，净化了心灵。

91、心经是大乘佛法的精要，读过实在受益匪浅，希望有佛缘的朋友一定不要错过此书。

圣严大师的文学功底和佛学功底都很强，所以大师的佛学著作里用词非常精准，对佛理的阐述深入浅出，言简意赅，读完让我不禁深深拜服。有幸遇到此书，每读一章一节都有一番体悟收获，值得反复阅读钻研。希望有缘之人定不要错过。

感谢大师倾一己之力为弘扬佛法所做的巨大贡献。

92、法师虽然已不在，但他的声音与教法永远都在！心经讲解够经典，深入浅出。还有一光盘，这样与文字相得益彰！好书不在哪位名人的什么推荐，自己觉得好，那就是已经开始修行了，定慧开始！持诵中.....

93、有功用，不执著。见有不爱，见空不惧。事上磨练，踏踏实实因应有方。无有恐怖，不畏五怖畏。

94、执着的本身是假的。

95、这本解读心经，可以说，看者有心者，必会感动，我在看过程中就为之动容了好几次，落了两次泪，圣严的慈悲，他的字句，让人内心深处被震撼。内容中虽会有很多的重复，但完全属于多次受教，非常感动。顶礼法师！这一套已经是第二次买了，师父说读得好，可以送给身边的人，巧身边有朋友也超拜圣严，所以再买一套。

96、佛经里有大哲学。

97、精妙

98、圣严法师的书都很不错，值得一读。

99、心经，最短的经文，含纳最深奥、最浅显的道理

100、台湾第一高僧，此书是学习佛法、启迪人生的法宝。

101、心经是大乘佛教的纲领性经典，却不被上座部佛教徒认可。作为学者的圣言法师，以扎实的佛学理论及对其他领域知识的了解为功底，支撑着强大的信念，即使要不时指出小乘教徒的局限性，却也能做到就法论法，即使不能让人彻底信服，也是还是能让人理解的。

《心的经典》

精彩书评

- 1、《心经》流传广，持诵的人也多。但是作为一部浓缩的经典，能深解其意也不容易。好在圣严法师的讲解很通俗。尤其附送的MP3中，听到圣严法师的声音很是亲切。在安逸中聆听佛法是一件幸事。对比之前看过几本关于的《心经》讲记，这本非常适合刚接触《心经》的朋友阅读、学习。此书对想初学佛教知识的人很有帮助，圣严法师讲的心经通俗易懂。
- 2、可能是圣严法师为了提供一个方便法门吧，把很多理论性的东西转成浅显的事例来讲解，可惜这种做法必然带来一个负面影响就是本来在理论里比较圆融的东西，降下来之后难免会出现矛盾冲突。执于一边，必然失却另一边。“中”就很难把握。相比较而言，还是选择虚云的书更有收获。
- 3、作者以严谨的笔调，清晰的思路，有条不紊地阐释心经，是我现在读过的最准确的心经讲义。围绕“空”将心经里种种奥义分门别类地讲得清清楚楚。从色即是空、空即是色出发揭示佛教积极的人生态度，很值得一读！知行结合：既悟般若，又提倡戒律。让众生灭苦断集修习戒、定、慧，收获无憾人生。

章节试读

1、《心的经典》的笔记-第7页

菩萨并非神，是发了菩提心的人，是慈悲广度众生的人。念慈怀悲，使众生离苦、既为慈悲心。

2、《心的经典》的笔记-第71页

这里非常辨证：……倘若仅仅抱持一味“色不异空”的观念，三世论者会流于小乘声闻的“偏空”思想，而一世论者则会堕入可怕的虚无主义了。因此下文要紧接上一句“空不异色”。前句以因缘灭故，色不异空；后句以因缘生故，空不异色。色不异空，所以能见有如空，在生死不异，住解脱自在；空不异色，所以能住解脱自在，但不离现实生死界，这就是大乘菩萨了。

3、《心的经典》的笔记-第127页

“空相”这名称，产生了“中观”的印度哲学；“无相”的名称，产生了中国的禅宗奥义；从五蕴的分析，特别是五蕴对心理的活动及意识的分析，产生了印度佛教的另一派哲学，叫唯识瑜伽派。

4、《心的经典》的笔记-第93页

所谓我执，是指“常、乐、我、净”的思想。……凡夫认识的“常、乐、我、净”都是颠倒见，有颠倒的思想就会产生颠倒的行为。到了小乘，则讲“无常、苦、无我、不净”，……此等圣人很可能因此而厌离人间，执“无常、苦、无我、不净”，汲汲要入涅槃。这种去了“我执”而未去“法执”还是不究竟，应该更上一层楼，修菩萨的境界，就是“非常非无常、非乐非苦、非我非无我、非净非不净”，这也就是佛法所谓的“中道思想”。“中道”就是既不执常，也不执无常；既不执我、也不执无我。

5、《心的经典》的笔记-第47页

《大智度论》卷二十一说有佛弟子在旷野中修不净观，心生惊怖，如来即为他们说了八念法门：念佛、念法、念僧、念戒、念舍（布施）、念天、念出入息、念死。

6、《心的经典》的笔记-第48页

有为四颠倒是指凡夫对于生死有为诸法，起四颠倒想，例如《大智度论》卷三十一有云：“世间有四颠倒：不净中有净颠倒，苦中有乐颠倒，无常中有常颠倒，无我中有我颠倒。”……因此佛说有四念住（处）观：观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我；令众生观想，出离生死。

7、《心的经典》的笔记-第118页

大乘圣位菩萨的智慧是离开有无耳边，不执著凡夫和圣人的同异，凡圣平等，有无同体，入世化世而不受世间现象的沾染困扰，所以称为“深般若”。如果到了成佛的境界，那就叫做“甚深般若”或“无上般若”。

《心的经典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com