

《与祖师同行》

图书基本信息

书名：《与祖师同行》

13位ISBN编号：9787108035080

10位ISBN编号：7108035081

出版时间：2011-1

出版社：生活·读书·新知三联书店

作者：明一 著,明睿 编

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《与祖师同行》

内容概要

本书简介

禅宗是佛教在汉地生发出的一枝奇葩。宗门的历代祖师留下了千七百则公案，堪称一笔丰富的微妙法门。其中含藏的智慧，不但是开发我们智慧的钥匙，还是解决我们生活和禅修中问题的明灯。如果我们如说而行，逐渐便能够明悟自心、乃至了生脱死；就算简单而用，也能自然化解烦恼、开阔眼界，学会从各种不同角度去看问题。作为当时精英的禅宗祖师，其文之华丽、理之圆融、行之通达、果之微妙，实不可思议；然而现代读者却往往难得个入处。

作者出家后即留心祖道，对这些财富惊叹不已，遂如说而行，在“生活禅”的落实中亲身体会到了无比的微妙。于是在禅修之余常写出感想与大众分享，广受欢迎；后通过主题博客“我要修行”公开，并被《禅》刊等选载。

本书是一个禅人活泼泼的生命原态的书写，共选编10辑90篇短文，伴随着蔡志忠的10帧禅悟漫画新作，及同参道友的相关原创照片35帧，徐徐呈现出一段心心相印的“本地风光”。书后并附有详尽的“延伸阅读”115条和相关索引，希成为读者发明心地路标。

封底语

佛佛祖祖就是以他们自己觉悟的经验，告诉我们如何在平常的生活中不迷失自己。这就是要我们安住当下：用赵州禅师的话就是“吃茶去”；在马祖道一禅师的话中叫“平常心”。随着修行的深入，实现自心的安住。心的当下的安住为究竟安住。无论在何种境况下，心无分别、无取舍，安然如常，如《金刚经》所言，“应无所住而生其心”。

如果能够做到这样，那么，生活处处是真实的，处处是光明的，处处是清净的，处处是神圣的，处处是有意义的。关键是我们能否以一颗无我的平常心 and 慈悲心，去发现、去认同、去领受、去创造。

《与祖师同行》

作者简介

作者简介

释明一，号崇守。1963年5月出生于福建省福州市。1985年毕业于国防科技大学电子技术系。2003年12月于邢台玉泉寺依上净下慧老和尚剃度。现常住湖北黄梅四祖寺，任堂主，兼监院。2010年于净慧老和尚座下得预临济宗第四十五代传承。

编者简介

明睿，现任《禅》双月刊编辑。

书籍目录

目录

- 序 5
- 壹 信者皆相应
- 铁壁银山 3
- 再来说法度群愚 8
- 罗刹菩萨不隔线 9
- 我王库内无如是刀 12
- 因为跪着所以矮 13
- 自信不及入禅难 15
- 世智辩聪归八难 17
- 开发自己的“灵光” 19
- 法门无量源自心 21
- 贰 粥饭有禅机
- 向外追寻的习气 29
- 宝寿生姜辣万年 31
- 乾坤肚皮学得来 34
- 皇帝新装笑未绝 37
- 参禅不如吃粥饭 41
- 哭笑 43
- 吃饭睡觉 47
- 破五通仙眼喻 49
- 鹅护雪与蜡人冰 52
- 叁 佳人独自知
- 山深因少客来游 57
- 笑问客从何处来 59
- 树见行人几回老 62
- 踏雪寻梅 65
- 桂花禅香 67
- 花并非无百日好 69
- 识得声外音 72
- 凡圣的秘密 75
- 佑边寻思去 76
- 肆 情殷古丈夫
- 持戒第一优波离 81
- 白云本是山中物 82
- 云蒸霞蔚天地宽 85
- 拳头说法 87
- 衲子转身 88
- 血溅梵天平平常心 90
- 临济烧黄檗禅板 92
- 不得力处好着力 94
- 释迦掩室 净名杜口 96
- 伍 时时觉地花
- 佛法与现代科学 103
- 因为不满所以响 110
- 拜佛姿势的疑惑 111
- 因病悟得真实相 113

自屎不觉臭 116
如人饮水冷暖自知 117
施汝者不名福田 120
烦恼解药自助餐 123
开发智慧烦恼断 125
陆 当下即道场
拟化他人要方便 135
正法眼藏瞎驴边灭 137
停下来贼与抓贼 139
安住当下吃茶去 141
途中即家舍 143
小事急处理 148
管人管事有奥秘 150
春行秋令 152
平等普显现 无诤和共住 154
柴 遍界真实义
路上行人半是僧 159
衲子常行生死脚 162
祖师教诫多峻严 165
中峰和尚诚闲 167
清闲 169
妙高顶上绝商量 171
浩浩尘中体一如 174
“无缝塔”中的放下 175
大家“牛”起来 181
捌 大地无寸尘
“觉的能力”需修行 185
纠缠 193
得失是非障禅眼 197
参禅须是大丈夫 199
有智主人二俱不受 201
道熟不起憎爱心 204
砖瓦泥土合成圣 205
不借借 207
身口意三业显功夫 212
玖 殷勤空里步
正信出家报大恩 217
真常界中无去来 220
天地与我同根 223
法执坚固难放下 225
凡圣含灵共我家 230
甜者甜兮苦者苦 232
青出于蓝 235
一念无生全体现 237
十地顿超无难事 238
拾 体证生活禅
永嘉大师说境界 243
禅宗经典指标月 245
禅宗祖庭中轴线 247

《与祖师同行》

| | |
|------------|-----|
| 禅宗四祖中轴线 | 251 |
| 禅宗圣地中轴线 | 261 |
| 翠竹黄花嚼舌根 | 272 |
| 人生如戏努力演 | 275 |
| 业识茫然应知返 | 277 |
| 乱棒打散“粉丝”团 | 282 |
| 代跋 看不懂发的文章 | 345 |
| 延伸阅读 | 285 |
| 附：索引 | 341 |
| 致谢 | 347 |

《与祖师同行》

章节摘录

壹 信者皆相应 铁壁银山 在北京待了二十几年，去十三陵无数次，还在那个地方摔断过腿，也知道有铁壁银山这个地方，但一直到前几天才去过。一路走了很多的冤枉路，直到返回市区才发现走汤立路直过大柳树环岛进山是最近的，真是曲折的相见了吧。这三年来，看了不少的书，了解了一点佛教的历史，对佛教的古迹开始留意。天下名山僧占多，要想都去看看是不可能的，只能随缘拜拜古德尊宿。这次去铁壁银山就是这样，因为自己很喜欢的邓隐峰禅师在此地修行过，所以路过玩了一个痛快。这里也是后来的很多大禅者修行的道场，只是当初他们并不是主动来的，而是皇帝为调伏外族人而迫其安居下来的。那是辽金朝代的事情了，我不感兴趣，所以也就不费口水了。说起祖师，我都会流口水。在《禅宗大德悟道因缘》（明尧、明洁编著，河北禅学研究所2003年12月印行，现传出版社2006年9月版）里是这样描写邓隐峰禅师的。

《与祖师同行》

精彩短评

- 1、2003年，一个中年人上了邢台山，从此红尘少了一位国防科技大学的高材生，中华佛学却迎来了明一大师。2010年的夏天，明一在扉页上写下书名，赠给我这本《与祖师同行》，那是一份珍贵的礼物。日月如梭，偶尔回忆起明一带我摘花生的午后，以及那些净慧老和尚对晚辈们开怀畅谈的夜晚。多谢当年的指点，帮助我如今在烦扰之中找回安宁和智慧。我与佛缘浅，不过“何处青山不道场，生活处处是修行”。
- 2、日常生活中可以照此修养的公案辑
- 3、用通俗易懂的生活化语言解释佛学禅理，但大段大段引用祖师公案原文，却没有太多解释，而且还有不少文章是作者僧人生活的流水账，与佛学无甚关系。因而总的来看，本书虽然读来有收获，但收获不大，还是让人略感失望。
- 4、明师是净慧大师的弟子，对佛法领悟深入，指示浅出，值得一读
- 5、可以看到出家人的真实状态。
- 6、学佛或者不学佛的人都可以读一读的一本好书！
- 7、“佛不在佛，人不在人，心却在心，便有所得”。这本书说起来还有一段奇妙的缘分，今年二月份回学校的时候，借道北京，停留了两天，然后四处闲逛，本来想去人艺的，不曾想到竟然遇见了商务印书馆，没错就是新华词典的出版社。自然是要去拜访一下，书很多，不曾想第一本遇见的就是这本书。看得手不释卷，十分欢喜，就买了下来，第二天回到沈阳，家里竟然出现一些变故，想来是佛祖怕我妄念，提前开悟。心存感激，佛果慈悲。其中许多公案，禅语，偈子，耐人寻味，多多益善。
- 8、《与祖师同行》作者以轻快幽默的笔触把晦涩难懂的禅宗公案生动形象地为大家娓娓道来。
- 9、不大懂。智慧太少才会多烦恼
- 10、作者明一法师是个很洒脱的人
- 11、习惯性过眼，行人莫与路为仇。
等着端午节的活动
- 12、林子大了，什么都有。
- 13、还需再读
- 14、很好的书。我们读到的不仅是智慧，还有获得智慧的方法。
- 15、挺不错的，该看看这类的书了
- 16、公案过多，读来有些疲倦，感悟亦颇深。

1、序作者：明一宗门的历代祖师留下了千七百则公案，不仅是一笔珍贵的文化遗产，更是行者入道的微妙法门。祖师们各有手段：或风驰电掣，或清风拂面，或机锋凌厉，或亲切温和。皆直指人心，法门无量，门门可入。其中含藏的智慧，不但是开发我们心田的钥匙，还是解决我们生活和禅修中问题的明灯。如果我们如说而行，逐渐便能够明悟自心、乃至了生脱死；即使简单而用，也能自然化解生活中的很多烦恼、开阔我们的眼界，帮助我们学会从各种不同角度看问题。应用佛法圆融的智慧，能够减少甚至消除人生道路上的各种坎坷；提高我们的自信与定力；帮助我们更快地融入繁杂的社会；融洽纷乱的自他关系；安定我们不稳定的内心；实现我们智慧人生的目的；让我们轻松步入禅的世界；重新认识自己与世界——不但使得我们在逆境面前知道如何处世待物，而且提醒我们在顺境面前要如何努力与清醒；让我们知道一切的烦恼与快乐不过是自心所造，一切的对立是我们分别妄想的产物。当我们放下、哪怕是减少一些分别妄想的时候，当我们发现、哪怕是多感受一些一切是平等以后，我们是如此地快乐与自在。从文字来看，因为这些祖师都是当时的精英，所以不但道理通达，而且文笔华美——其文之华丽，其理之圆融，其行之通达，其果之微妙，实在是不可思议。但由于时代的变迁，很多道理与文字对于现代人来说变得无法理解，这笔财富也被搁置在书架之上。自己出家以后留心祖道，对祖师们留下的这些财富惊叹不已，遂如说而行，亲身体会到了无比的微妙。发现这些微妙不但是在禅堂里面用功可以解决问题，而且应用在日常的生活中也能左右逢源。于是在禅修之余，常常把自己的一些感想写出来，把自己应用这些微妙的经历记录下来。同时，在日常与信众的交流问答中用这些方法解决了一些问题，帮助他人消除了一些烦恼。后来发现很多人有同样的问题与烦恼，同一个问题被问过多次，所以将其在主题博客“我要修行”上公开，把自己这些应用介绍给了大家。没想到三联书店的编辑友人对这些公开的文字产生了兴趣，表达了出版社希望把这些祖师的微妙介绍出来，让更多的人了解与受用的意愿。自己是一个出家人，祖师早就严令不得驰骋文章，更别提“雕文丧德”等等严厉的警句；再加上自己本是工匠出身，对于文章实在存有惧心，尽管从小景仰三联书店，但是戒于种种的约束，自己还是谨小慎微。后遇经常光顾这些文字的《禅》刊编辑明睿老师，谈起三联书店出版之意和自己身份不便之事，没想到她毅然承诺并热情奉献，愿意承担挑拣编辑之责。但是，这些日记的特点是与信众交流中回答问题而成，回答有些零乱，且有很多祖道中的专用名词和典故，对其不大清楚的读者往往大叫看不懂。明睿老师呕心沥血，从几年的文字中挑选出与公案相关又贴近日常生活的文字，不但对名词和典故加以注解说明，还进行了大量延伸阅读资料的整理编写，使得有些艰涩文字以平常人容易读懂的方式呈现在众人面前。在此，要感谢恩师上净下慧老和尚的栽培，因为没有老和尚自己根本无缘接触这些微妙的祖道；感谢三联书店给予的出版机会；感谢明睿老师等各位参与者的辛勤工作；感谢信众提出的问题与分享；感谢读者愿意花时间来翻阅……正所谓众缘和合成此欢喜。明一

2、今年一月份由三联书店出版的《与祖师同行》，讲得比较多的是祖师留下来的公案，很多人会觉得看不懂，或者是看不明白。其实对于祖师留下来的公案来说，自己也是看不懂的。但是，自己感觉没有关系，我们能够明白多少算多少，能够收获一些是一些。这样就需要我们多看几遍，我自己也是在反复再看之后，感觉会嚼出新味道来。比如在书中《踏雪寻梅》那篇里面记载的赵州禅师，与他的侍者文远的对话：“师因与文远行次，乃以手指一片地，云：‘这里好造一个巡铺子。’文远便去彼中立，云：‘把将公验来。’师便打一掴。远云：‘公验分明过。’”这短短的65个字，描绘了一个即有趣又深刻的禅意。这一则是说他们两人远行来到一个地方，赵州和尚说这个地方适合建造一个关口。赵州和尚的侍者文远就站在一边说，把你的通行证拿来检查一下。赵州和尚上前给他的侍者文远一耳刮子。赵州和尚的侍者说，检查完毕，可以放行。就是这么简单的过程，即有趣又深刻。一个关口自然要有人来把关，赵州和尚的侍者自然就投入其中充当起把关的人来了。把关要检查什么呢？自然是过往人员与货物了，赵州和尚没有货可查，自然是要检验他的身份了。所以，赵州和尚的侍者向他的师父要“公验”这一古代的通行证。赵州和尚就给了他的侍者一个耳刮子。这一耳刮子太妙了，在赵州和尚的侍者文远来说，居然成了“公验”，以至于后来他说：“验过放行”。一般的人受这一耳刮子都会生烦恼，或者是不理解赵州和尚的意思。而赵州和尚的侍者文远却能明白赵州和尚的意思，可见他们师徒俩的心是互通的。这就是典型禅宗以心印心的一个样板。为什么赵州和尚的一个耳刮子就相当于他的通行证呢？大家仔细想，就会发自内心的大笑。他们师徒之间的游戏微妙之处就在这一耳刮子上面。有谁敢随便给文远一个耳刮子呢？师徒之间的关系是什么呢？大家不妨好好想想。从

《与祖师同行》

这里面我们可以看到，禅宗以心印心的微妙之处。自己曾经在这一耳刮子上面笑翻了天；在这一耳刮子上面打了百多个妄想；在这一耳刮子上面体会到了什么叫心心相印；在这一耳刮子上面看到了什么叫不可说；在这一耳刮子上面明白了为什么有说皆错；在这一耳刮子上面看到了文字语言的无力；在这一耳刮子上面……这一则公案是讲的已经修行禅宗有成就的人情景。实际上禅宗的精彩不但是在这些有成就的人身上表现出来。这些情景实际上在正在修行禅宗的功夫的人身上也能看到，同时这些情景也是这些修行人的楷模，是他们修行的动力与榜样，是他们修行的参考线路图。因为我们的文字语言就是这么苍白，无法表达我们的一切行为和思想。只有通过这种最直接的方式，让彼此的心在当下相应和互通。但是，我们往往是固执于我们的妄想分别和成见。不愿意去面对当下的直接，执着于以往的是非，分别与思考，搞得失去自己的本心。就像郑人买鞋一样，我们不再相信自己的眼前脚的尺寸，而要回家去找昨天量出来的尺码，闹出种种的笑话。所以，这一耳刮子实际上就是要我们撇开以往的成见与思维分别和妄想，让我们直接去领受眼前的事实。所以，这一耳刮子真的是名副其实的“公验”，自然应该开绿灯放行。所以，我们做功夫的时候一定要撇开思维分别，开显我们自己的直心。否则不过是在分别妄想里面兜圈子，一辈子也没有了期。一定要记住祖师们教导我们的方式去用功，保持一颗平常心，保持一颗直心，保持一颗承担的心，保持一颗...

...http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c3eb8050100p2x7.html

1、《与祖师同行》的笔记-第143页

初关：“夫学人初登解脱之门，乍释业系之苦。觉山河大地，十方虚空，并皆消殒。不为从上古锥舌头之所瞒，识得现在七尺之躯，不过地水火风，自然彻底清静，不挂一丝。是则名为初步破参、前后际断者。”

重关：“破本参后，乃知山者山，河者河，大地者大地，十方虚空者十方虚空，地水火风者地水火风，乃至无明者无明，烦恼者烦恼，色香味触法者色味触法，尽是本分，皆是菩提。无一物非我身，无一物是我己。境智融通，色空无碍，获大自在，常住不动。是则名为破重关，名为大死大活者。”

末后关：“透重关后，家舍即在途中，途中不离家舍。明头也合，暗头也合。寂即是照，照即是寂。行斯住斯，体斯用斯，空斯有斯，古斯今斯。无生故长生，无灭故不灭。如斯惺惺行履，无明执著，自然消落，方能踏末后一关。”

雍正的一家之言，途中即家舍

《与祖师同行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com