

《听南怀瑾讲庄子》

图书基本信息

书名：《听南怀瑾讲庄子》

13位ISBN编号：9787802114401

10位ISBN编号：7802114403

出版时间：2007-5

出版社：中央编译

作者：潘鸿生

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《听南怀瑾讲庄子》

内容概要

《庄子》是一部哲学著作，也是道家学派的重要文献，同时还是一部优秀的文学作品。它以极其优美的文字、极其简单的故事揭示了极其深刻的人生哲理，让人读后流连忘返，有“沉醉不知归路”之感。而听南怀瑾大师讲《庄子》，更是对人的心灵的洗礼。虽然我们可能无缘亲听南师教诲，但有缘得读南师之书著已是莫大福分。

本书是作者精心研读南怀瑾大师《庄子讲记》后的个人感悟之作。国学大师南怀瑾先生以他一贯生动流畅、引人入胜之语言魅力，讲述了《庄子》一书中的智慧，听南怀瑾大师讲《庄子》，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。在世俗之中可以摆脱一点俗气，在闲暇之际则可享受一份逍遥。在得意之时可让我们淡然，在失意之时可让我们泰然。它是一副清凉剂，如汨汨清泉，流进我们的心田；它也是一副镇静剂，让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

《听南怀瑾讲庄子》

作者简介

国学大师南怀瑾先生以他一贯丰富流畅、引人入胜之语言魅力，讲述了《庄子》一书中的智慧。听南怀瑾大师讲庄子，会让我们的心胸更加开阔，也会让我们的精神更加饱满。在世俗之中可以摆脱一点俗气，在闲暇之际则得到一份真正的逍遥；在得意的时候可以让我们淡然，在失意的时候则可以让我们泰然；它是一副清凉剂，如掬一捧水，流进我们的心田；它也是一副镇静剂，让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

《听南怀瑾讲庄子》

书籍目录

【第一篇】 逍遥游 见地高超才有成就 对外界的依赖越少越好 做一个自我超越的人
无用之用是为大用 勤于积累才能腾飞 气度、学识与能力 成功也要借助于风力 笑
人的人不如人 永远不要自视甚高 不要受外界的影响 不要贪图虚名 心无外物 【第
二篇】 齐物论 超越自我的束缚 不见人间有是非 人的私心越来越重 万物与我为一体
不要标榜自己 破除“我”的执念 坦然面对自己 每个人心里都有个老师 凡事不可
单看表面 知识最高处就是“无知” 【第三篇】 养生主 人要学会解脱 用心眼看待世
界 人要永远保持“初心” 心不要随环境而乱动 一切皆在游戏中 人生行为要做到至善
欲望是魔鬼 顺从自然之势 由极高明而归于平凡 自然而然就没有自卑感 不在乎肉
体的生死 【第四篇】 人间世 将勇气与智慧相结合 救人前先自救 不要犯“人微言轻
”的错误 内在方直而外面曲成 做事要没有后患 做儿女的要孝敬父母 一生都在祸福中
害人终会害己 人不要玩巧 过度的要求是不行的 以柔克刚 【第五篇】 德充符
心念像止水一样澄清 反省自己的过错 一切唯我自己所造 麻烦多半是自找的 只生欢
喜不生愁 形体全不算是完人 知不可奈何而安之若命 【第六篇】 大宗师 真成功还是
诚恳 每一个人活着都很屈服 生不足以喜，死不足以怕 人生要知止 安于时运，顺应变
化 接受“造化”的安排 人本身就在道中生活 命运，谁来作主 本事大的人容易丧失本
性 无知而知才是大知 【第七篇】 应帝王 仁慈爱人之心 一切的学问在于“调心”
越学越谦虚越平凡 人生以人生为目的 万事不执著 心中不藏恩怨是非 像流水一样的
优美 后记

章节摘录

【第一篇】 逍遥游 做一个自我超越的人 居里夫妇在发现镭之后，世界各地纷纷来信希望了解提炼的方法。居里先生平静地说：“我们必须在两种决定中选择一种。一种是毫无保留地说明我们的研究成果，包括提炼方法在内。”居里夫人做了一个赞成的手势说：“是，当然如此。”居里先生继续说：“第二个选择是我们以镭的所有者和发明者自居，但是我们必须先取得提炼铀沥青矿技术的专利执照，并且确定我们在世界各地造镭业上应有的权利。”取得专利代表着他们能因此获得巨额的金钱、舒适的生活，还可以传给子女一大笔遗产。但是居里夫人听后却坚定地说：“我们不能这么做。如果这样做，就违背了我们原来从事科学研究的初衷。”她就这样轻易放弃了这唾手可得的名利。居里夫人一生两次获得过诺贝尔奖，得过各种奖金10次，各种奖章16枚，名誉头衔117个。当她获得第一次诺贝尔奖之后，毅然将100多个荣誉称号统统辞掉，专心研究，终于又荣获第二次诺贝尔奖。有一天，一位朋友来她家作客，忽然看见她小女儿正在玩英国皇家学会刚刚颁发给她的一枚金质奖章，大惊道：“居里夫人，现在能得到一枚英国皇家学会的奖章是极高的荣誉，你怎么能给孩子玩呢？”居里夫人笑了笑说：“我是想让孩子从小就知道，荣誉就像玩具，只能玩玩而已，绝不能永远守着它，否则就将一事无成。”居里夫人对待荣誉的态度，成为后人学习的楷模。她的非凡气度为拼命追求名利的世人留下了一面明亮的镜子。要知道，从古到今，名利都不是争来的，而是靠自己的业绩和美德赢得的。

《听南怀瑾讲庄子》

编辑推荐

忘足，履之适也，忘腰，带之适也；知忘是非，心之适也。——庄子 道家在出世入世之间，行云流水，顺其自然，它的精义是〔生活〕。——南怀瑾 国学大师南怀瑾先生以他一贯生动流畅、引人入胜之语言魅力，讲述了《庄子》一书中的智慧。听南怀瑾大师讲《庄子》，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。在世俗之中可以摆脱一点俗气，在闲暇之际则可享受一份逍遥，在得意之时可让我们淡然，在失意之时可让我们泰然。它是一副清凉剂，如汨汨清泉，流进我们的心田；它也是一副镇静剂，让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

《听南怀瑾讲庄子》

精彩短评

- 1、从这本书开始认识南怀瑾，从这本书开始认识自己。
- 2、甚是受用的一本书，适合经常拿出来读一读，在这个尔虞我诈的社会中，如何开心快乐的生存下去！
- 3、写得很好，内容充实，有很多启发人的思想，虽然不是作者原创，但是对自己有启迪。想研究庄子，可能还是看庄子原书为好，这本书当作茶余饭后的心灵鸡汤是不错的。
- 4、“听”南怀瑾讲，毕竟不是南怀瑾讲。
- 5、简单，明了
- 6、诸子百家中最待见的就是庄子了,内七篇字字珠玑,儒皮道骨佛心不外如是.
- 7、我很怀疑这真是大师的文字么，都是写很熟悉的通俗故事，除了看看庄子的名句还不错，虽然翻译的也不精准。
- 8、比之后读到的书易懂的多。
- 9、用庄子武装自己
- 10、《大宗师》一篇讲的酣畅淋漓
- 11、完全是在浪费时间
- 12、有些书是真要有人带着读，才能明白
- 13、最近读书就像看连续剧，字里行间总会出现一个相同的主题，这次是“你并非不快乐”。虽然这是一本二手道家思想解读，虽然内容浅显易懂，虽然其中的故事总有重复，但还是值得隔一段时间拿出来重读，平复一下自己浮躁的心情。
- 14、我的心灵鸡汤
- 15、觉得南怀瑾特别有文化，可以让一个一点都不理解庄子的人，开始了解庄子。
- 16、浅显易懂，很励志的书。
- 17、读本经典感受一下真正学者的境界吧
- 18、打着南怀瑾的名号，说些“庸俗”的成功学语录。
- 19、书中很多小故事挺有启发的
- 20、行至水穷处 坐看云起时
- 21、第一次看有关庄子的书，这本还不错，易懂~
- 22、孔子的日子，庄子的心态
- 23、扫了一眼目录，蛋疼菊紧。
- 24、在你放弃的那一刻，找回自己了，找回了快乐
- 25、扯淡
- 26、通俗易懂，有理有据。
- 27、太肤浅，只适合初中以下水平的人读。
- 28、很多的故事本来是想阐明庄子的哲学人生观,事实是让很多的读者偏离了庄子的原意.
- 29、慧从心来

- 1、因心情烦躁、欲望膨胀、追名逐利等不顺心的友友们一定要看看，宗师的学术造诣很深，书中所述道理浅显易懂。相信你会明白“心中若无烦恼事，便是人生好时节”这句话的含义！
- 2、&&南师说《逍遥游》的纲要就是人生要具备见地。人生具备了高远的见解以后，就不会被物质的世界所困扰，不会被现实的环境困惑了，自然会超越，会升华，人生才能够得以解脱。要真正地了解了人生，才能够懂得人生。&&南师说《齐物论》是讲万物平等，没有差别。通常人所见的宇宙万物是不齐的，不平等的。所谓不平等，就是有差别。现在庄子提出的是“齐物”，宇宙万有平等，没有现象的不同，所以《齐物论》讲我们人如何解脱物理世界的束缚，达到那个真正无差别平等的道，我们才能使身心内外达到形而上的绝对的“齐一”之道。&&南师说，第一篇《逍遥游》讲人如何升华而得到解脱，第二篇《齐物论》讲解脱以后才能谈齐物，而齐物以后才可以谈养生，所以第三篇讲《养生主》。《养生主》是一篇谈养生之道的文章。“养生主”意思就是养生的要领。庄子认为，养生之道重在顺应自然，忘却情感，不为外物所滞。人与其他万物一样，都是道的展开，到的物化，生死不过是一种转化，无须大惊小怪。&&南师说，《人间世》全篇的宗旨：“世路难行”。并不是世路是不可行的，是可行的。人生要你自己善于处。那么归结起来告诉我们什么东西呢？三个字：守本份。《人间世》教会我们的生命怎样在现实环境中，过得很自然，很洒脱，很自在地为人处世。庄子认为，正确的处世应该坚持两条原则，一是“虚己”，二是“顺物”，并将此升华为一种处世哲学。&&南师说，《德充符》就是讲道的充实。庄子那里，道跟德是分开的，道是体，就是内涵，是每个人修养学问的内涵；德是用，得了道体就能起用，即用世之道。世路固然难行，在难行中间如何以最高的智慧，最高的艺术去行，那必须要德行的充实，德行的充满。&&南师说，只有内外修养到达了，道德内在充沛了以后，才可称为“大宗师”。《庄子》内七篇的前六篇，人经过了这六个步骤，具备了入世出世这两种修养，才算一个人的完成，也只有这样的人才够得上称为《大宗师》。“大宗师”的本义是最值得敬仰、尊崇的老师。谁够得上称作这样的老师呢？也就是说，人应当学习的对象是谁，庄子自己的回答是天道自然。&&南师说，“大宗师”成功了以后，然后才可以《应帝王》，可以为王者师。“应帝王”的“应”不是应对的意思，帝王代表了治世的圣人，就是足以领导天下国家的人，非有道之士不可，那么有道之士，才可以做“齐家治国平天下”的帝王。
- 3、某人告诉我，应该看南怀瑾，第一次在一个嘈杂的车站，第二次在旅途中的房间里。我不喜欢在字里行间去寻觅人生哲学，很累。那个时候，心里被小幸福漫溢。失望本身就是因为不满足，一时的温暖终究会离开，一切都是意料之中但还是失望了，冲到书店买了这本书，不仅仅是这本，书店里所有的南怀瑾有关的文字吧，不是因为某人，而是寂寞。

章节试读

1、《听南怀瑾讲庄子》的笔记-第1页

1. 中国古代有一句名言：神仙无别法，只生欢喜不生愁。
2. 禅师爱兰花，云游前交代弟子好生照顾寺里的兰花，弟子不小心，兰花花盆都摔碎了，兰花撒了一地。弟子非常恐慌，打算等师傅回来后向师傅赔罪。禅师回来闻知此事，不但没有责怪弟子，反而说道：“我种兰花，一来供佛，二来美化寺内环境，不是为了生气而种兰花的。”而禅师之所以看得开，是因为他虽然喜欢兰花，但心中却无兰花这个挂碍。
3. 有一个秘密是医生都知道的，那就是：大多数疾病都可以不治而愈。烦恼是自己找来的，这就是所谓的“自找麻烦”。据统计，一般人的忧虑有40%属于过去，有50%属于未来，只有10%属于现在，而92%的忧虑从未发生过，剩下的8%则是你能够轻易应对的。
4. 汉宣帝时代，龚遂的例子。南怀瑾大师说，做下属的，最忌讳自表其功，自矜其能。凡是这种人，十有八九要遭到猜忌而没有好下场。自古以来，只有那些与人分享荣誉者甚至是把荣誉让给别人的人，才会有一个好的结局。
5. 成功是需要本钱的！如果不善于使用本钱，那本钱就仅仅是本钱而已，所以成功还要善于借助本钱。只有存够足够的本钱，才可能将不可能的事情变为现实，体现成功的意义与价值。
6. 南怀瑾大师说，一个人在年轻的时候，或事业还没有成功的时候，甚至是倒霉透顶的时候，就应该“沉潜”在水里，动都不要动。修炼到相当的程度，一变，就升华高飞了。成功需要积累，这是一个最原始也最简单的真理。
7. 一个真正成功的人，即使每天工作再多再累，他也绝不埋怨，并且还能腾出时间来进修，因为他们相信知识的力量是无穷的，学无止境。这就是成功的秘诀之一。
8. 知识的道路是无止境的。哈佛大学教授说：“在你觉得无所不至的时候，学校给你学士学位；在你认为自己只是略有所知的时候，学校给你硕士学位；如果有一天你觉得自己和别人一样一无所知的时候，你会拿到博士学位。”
9. 俗话说，“花要半开，酒要半醉。”凡是鲜花开得娇艳的时候，不是立即被人采摘而去，就是衰败的开始。所以，无论你有怎样出众的才智，一定要谨记：不要锋芒毕露，不要把自己看得太了不起，太重要，不要把自己看成是救国济民的圣人君子似的，还是收敛起你的锋芒，夹起你的尾巴，掩饰起你的才华。
10. 古之至人，先存诸己而后存诸人。帮助人要量力而行，如果没有能力帮助人，不要轻言帮助，否则中途把人害得更深，也让受助者错过了别的机会。
11. 然则我内直而外曲，成而上比。
12. 南怀瑾大师说，做人做事，不管你成功也好，失败也好，能不管成功或失败，做到没有后患的，这人就具有最高道德了。这就是人生在世的最高处。
13. 习武者要靠定力，有过人的定力，才能冬练三九，夏练三伏，练就一身高超武功；有定力，才能面对强敌，从容镇静，临危不乱，后发制人；无定力，便吃不得苦，耐不得劳，只能练出一身花拳绣腿，临阵对敌，神慌招乱，还没等开始打呢，心理上就落了下风，最后一败涂地。

《听南怀瑾讲庄子》

14·人生最大的苦恼，不在于自己拥有太少，而在于自己向往太多。凡事适可而止，才能把握好人生的方向。“人外有人，天外有天”。你好，还有比你更好的，人生短短几十年，重要的不是你博得多少掌声和艳羡的目光，而是你获得了一种好心情和做人的乐趣。

《听南怀瑾讲庄子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com