

《苏格拉底之道》

图书基本信息

书名：《苏格拉底之道》

13位ISBN编号：9787301094792

10位ISBN编号：7301094795

出版时间：2005-10

出版社：北京大学出版社

作者：罗纳德·格罗斯

页数：255

译者：李思凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《苏格拉底之道》

内容概要

苏格拉底被称为哲学之父。如果有这样一个人作为你的导师，如果能用他的思想方法来指导你的事业、你的教育以及你的生活，你将会获得多大的成就？本书从七个方面介绍了掌握苏格拉底思想方法的关键：了解你自己，学会正确提问，自己思考，敢于反常规，与朋友切磋，讲真话，提升灵魂。掌握了这些关键点，也就是掌握了苏格拉底的思想方法，就可以在同学、同事和朋友间开展苏格拉底式的谈话，就可以改进你的生活、工作和教育，就能在你身上找到苏格拉底的精神。

《苏格拉底之道》

作者简介

罗纳德·格斯著名的网络专栏作家，曾给许多专业人员和企业家介绍过苏格拉底的思想方法和技巧，主持过著名的哥伦比亚大学革新研讨班，写过《顶峰学习》和《终身学习者》。

《苏格拉底之道》

书籍目录

序前言 苏格拉底，我的导师导论 苏格拉底的生平与时代——和我们的联系第一章 认识你自己“未经审视的生活是没有价值的生活”第二章 提出重要的问题“我接近真理的方法是提出正确的问题”第三章 独立思考“不要听从我，要听从真理！”第四章 挑战传统“我们必须逃离假象的洞穴”第五章 与朋友一起成长“智慧的火焰既明亮又温暖，但没人能够单独把它点燃”第六章 说出真相“说真话是我一贯坚持的原则”第七章 加强你的精神“朋友，为什么不关心你的灵魂呢？”女性的苏格拉底之道“按照性别来判断一个人的能力，好比按照头发的多少来判断一个人的智慧。”附录 A 阅读苏格拉底的对话附录 B 关于苏格拉底和古典文化遗产的优秀著作致谢一门关于苏格拉底的课程英汉人名译名对照表

《苏格拉底之道》

章节摘录

早期的希腊哲学家所关注的主要是宇宙的本质，他们提出的学说都是为了论述物质的基本形式和地球在宇宙中的位置。而苏格拉底之所以不同于赫拉克利特和阿那克萨戈拉等所谓的前苏格拉底哲学家，就在于他使哲学回到了现实。他是第一位对人类社会和日常生活中面临的问题进行认真思考的哲学家。古罗马演说家西塞罗指出：“苏格拉底把哲学从天上请到了人间，并且将其根植在了人类的都市和家庭之中。”在使哲学研究变得更有意义的基础上，苏格拉底还发明了一些用来认识自己和自己的生活的新的方法。第一，他依靠理性而非启示。这一点在他对欧绪德谟的提问中表现得很清楚。他要求我们凭借我们的智慧，而不是凭借祭司和神谕的建议来认识自己。第二，苏格拉底怀疑“传统的智慧”。几乎在每一次对话中，他都反对像大多数人一样轻率地回答那些最重要的问题，如什么是爱、什么是勇敢、什么是正义、什么是友谊等。一旦我们的决定有可能影响到我们的生活方式，苏格拉底就会要求我们首先分析一下自己的兴趣、价值和才能。苏格拉底拒绝接受轻率的回答，他证明了这样的回答要么是自相矛盾的，要么是没有意义的。讨论这些重要问题的时候，最早闪现在我们头脑中的想法大都是错误的，而且不利于我们做出圆满的决定。第三，苏格拉底通过对话的方式来探讨这些问题，因为只有通过互相帮助，我们才能看清自己。我们要向别人表达和证明我们的思想，并且听取别人的意见。在听到我们应该表达出来的思想之前，我们常常不知道自己真实的想法，而只有在把自己的信念和意见表达出来之后，我们才会发现它们并不像表面上那样的明智与可靠，而是可以对其加以某些改进。然而，如果我们用来认识和储备生活的主要工具就是我们自己，那么我们首先要知道的便是如何认识自己的心灵、价值，以及最大限度地运用自己的智慧的方法。

《苏格拉底之道》

编辑推荐

无知并不是真正的幸福。哲学家约翰·穆勒说：“做一位不满足的人总比做一头满足的猪好。做一位不满足的苏格拉底总比做一个满足的傻瓜好。”苏格拉底的时代早已过去，但苏格拉底式的智慧却是永远跳跃着的生命之火。未经审视的生活是没有价值的生活。我接近真理的方法是提出正确的问题。不要听从我，要听从真理！我们必须逃离假象的洞穴。智慧的火焰既明亮又温暖，但没人能够单独把它点燃。说真话是我一贯坚持的原则。朋友，为什么不关心你的灵魂呢？按照性别来判断一个人的能力，好比按照头发的多少来判断一个人的智慧。

《苏格拉底之道》

精彩短评

- 1、 苏格拉底独创了自己的对话问答法，他通过表面重复、“诱敌深入”的办法把对方一步一步地“引诱”到自己设下的“辩证法陷阱”，从悖论中获得新见。苏格拉底极其娴熟地运用对话思维方法来展开他的思想。他几乎天天与人对话。在生命最后一天喝下毒药后还在进行漫长的对话，讨论正义与灵魂不朽等问题。通过对话，激发思考，探求真理。“苏格拉底式对话”既是哲学思辨的同义词，也是西方哲学史命题。
- 2、 找一本苏格拉底的好书不容易
- 3、 諄諄善誘的難得好書~
- 4、 了解苏格拉底，了解你自己。
- 5、 没有让我启发。。。 笨拙的当年
- 6、 还不错的书，最喜欢书中的三个练习，一是“你认为应该怎样生活？”；二是“结婚对于你来说意味着什么？”三是“给自己提出100个问题练习”。这三个练习可以在每个不同的年龄阶段都做一次。
- 7、 未经审视的生活是没有价值的生活，但经过审视的生活也不是轻松的生活。
- 8、 :
- B502.231/4964
- 9、 教人如何活着的哲学家
- 10、 读不下去。。。
- 11、 真是好书
- 12、 真正值得读的书
- 13、 认识你自己
- 14、 很清晰明了的生活态度，但真作为自己的人生原则，好难~
- 15、 靠，一本心灵鸡汤，居然得分8.2？
- 16、 为什么评分这么高，我记得当年借来读的时候贼二呀.....
- 17、 但愿今天笔记不要被抓出来批斗
- 18、 有点枯燥，不过还是能读下去。
- 19、 提供了有价值的思维技能训练意见
- 20、 看看还行
- 21、
- 未经审视的生活是没有价值的生活，但经过审视的生活也不是轻松的生活。
- 22、 5.2星。认识苏格拉底精神的通用读本。在作者看来，苏格拉底之道包括七点：认识你自己，提出重要问题，独立思考，挑战传统，与朋友一起成长，说出真相，加强你的精神。每一项内容都是一门大学问，值得每个人用一生的时间去追寻。
- 23、 五颗星足以见我对它的喜爱 ~ 苏格拉底！ ~ 2012.10.21-22
- 24、 发现自己，改变自己，提升自己，才能获取幸福。
- 25、 我和苏格拉底有个约会。
- 26、 不错。
- 27、 2008-6-5读毕，独立思考、认识自己的指南
- 28、 关于如何思考的书。怀疑的态度。用“为什么”来引导生活。

《苏格拉底之道》

精彩书评

1、苏格拉底（Socrates，前469——前399年）被后人认为是西方哲学的奠基者。苏格拉底常说：“我只知道自己一无所知”，“我像一只猎犬一样追寻真理的足迹”，“我的母亲是个助产婆，我要追随她的脚步，我是个精神上的助产士，帮助别人产生他们自己的思想。”他曾自问：什么是哲学？他自答：“认识你自己！（know yourself）”苏格拉底在2000年前提出了“知识即美德”的神圣思想，他的思想中心是探讨人生的目的和善德。他强调人们在现实生活中获得的各种有益的或有害的目的和道德规范都是相对的，只有探求普遍的、绝对的善的概念，把握概念的真知识，才是人们最高的生活目的和至善的美德。他提倡人们认识做人的道理，过有道德的生活。苏格拉底认为，一个人要有道德就必须有道德的知识，一切不道德的行为都是无知的结果。人们只有摆脱物欲的诱惑和后天经验的局限，获得概念的知识，才会有智慧、勇敢、节制和正义等美德。他认为道德只能凭心灵和神的安排，道德教育就是使人认识心灵和神，听从神灵的训示。苏格拉底提出肉体易逝，灵魂不朽，认为天上和地上各种事物的生存、发展和毁灭都是神安排的，神是世界的主宰。苏格拉底在白天闹市中就常会进入到深深的禅定中，在他身上常有神迹现象出现。在古希腊，有一回，有位叫凯勒丰的来到以准确的预言而闻名的德尔斐神庙，向神提出问题，求神谕告诉他谁比苏格拉底更有智慧。女祭司传下神谕说，没有人更智慧了。苏格拉底并不认为自己是最有智慧的人，他造访了一个又一个享有智慧声誉的人，发现这些自认为聪明的人，最不聪明之处就是以自己所不知者为知。于是他终于明白，神谕通过苏格拉底告诫人类，最聪明的人是意识到自己的智慧微不足道的人。柏拉图自二十岁起师事苏氏，前后八年，苏格拉底亡故时，柏氏才二十八岁，老师的死，使他受刺激很大，因此他看清了雅典的民主本质，明白了群众的无知，柏氏受苏格拉底的精神感召，变成一个酷爱智慧的青年，自柏拉图开始，人类开始有大学制度了。柏拉图非常敬爱他的老师，他常说：“我感谢上帝赐我生命，· · · · · ·；但是我尤其要感谢上帝赐我生在苏格拉底的时代”。苏格拉底还被称为是西方的孔子，因为他们都开创了一个新的时代，这个时代不是靠政治的力量来成就，而是透过理性，对人的生命作透彻的了解，从而引导出一种新的生活态度。更多内容

: http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd0958801000bzx.html

2、苏格拉底独创了自己的对话问答法，他通过表面重复、“诱敌深入”的办法把对方一步一步地“引诱”到自己设下的“辩证法陷阱”，从悖论中获得新见。苏格拉底极其娴熟地运用对话思维方法来展开他的思想。他几乎天天与人对话。在生命最后一天喝下毒药后还在进行漫长的对话，讨论正义与灵魂不朽等问题。通过对话，激发思考，探求真理。“苏格拉底式对话”既是哲学思辨的同义词，也是西方哲学史命题。

《苏格拉底之道》

章节试读

1、《苏格拉底之道》的笔记-第1页

,

2、《苏格拉底之道》的笔记-第221页

按照性别判断一个人的能力，好比按照头发的多少判断一个人的智慧。

3、《苏格拉底之道》的笔记-第1页

还久的书，重新阅读

4、《苏格拉底之道》的笔记-第209页

有健全的身体才有健全的精神。科学研究已经证明身体健康，如经常锻炼、吃健康食品、克服有害的习惯和避免污染的环境，有助于促进人的心理和精神健康。

《苏格拉底之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com