

《魂商》

图书基本信息

书名：《魂商》

13位ISBN编号：9787508047997

10位ISBN编号：7508047990

出版时间：2009-1-1

出版社：华夏出版社

作者：（英）左哈尔,（英）马歇尔

页数：268

译者：杨壮,张玮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

纵观中国经济改革发展的30年，在中国3000多年历史上极为耀眼——在短短的时间内，成千上万的中国人迅速地走上了快速积累物质财富的轨道。世界主要富豪榜突现一批中国财富新贵。这30年也是中国企业迅速成长、发展、壮大的30年——越来越多中国国有和民营企业进入了世界500强排行榜；中国本土企业家也在飞速成长。中国全社会在积极地从事物质资本的积累，追求财富，渴望资产、资本、股票、红利的升值。但在精神和文化层面、心理层面、社会责任感层面，与世界其他国家相比，中国人的心灵深处和行为举止显得多少有些犹豫和徘徊。写作《魂商》的两名英国教授认为：魂商使人们获得深刻的生存意义，拥有基础的价值观，意识到生活、工作、娱乐的目的所在，并理解这些意义、价值观和生活目的在生活、思维、决策、交往过程中所起的作用。魂商更能促使人们扪心自问：我从什么地方来，到什么地方去？我为什么去做这件事？我做的事究竟是为了什么？我是否能够在繁忙的工作中找到更好解决问题的方法、方式、角度和策略？魂商是一种既拟定规范又打破规范的智力，拥有了这种智力，我们才能在不断变化的今天，自然地进入自由王国，积极创新，而不被组织边界、思想意识、传统观念、传统思维模式所束缚。魂商作为人们的精神基础，让人们的世界抱有着积极的态度，不论遇到多大大挫折，始终能够保持积极向上、追求和谐发展的心态。

《魂商》

内容概要

我们在很早以前就知道了智商，近20年来人们又提出了情商，尽管如此，牛津大学教授丹娜·左哈尔和艾恩·马歇尔认为智商和情商都不足以解释复杂的人类智慧，他们发现了更为根本的第三种智慧——灵魂智慧，也就是魂商。

魂商能够让我们：更有创造力，超越条条框框去玩一种“无限”的游戏；深刻体会到人生的爱、喜悦和从容，获得精神上的达境；大大提高人生效率，不断获得成功；对世界抱有积极的态度，不论遇到多大挫折，始终能够保持积极向上的心态；在精神上不断成长和转化，释放内在潜能；超越自我和他人之间的鸿沟，与他人建立和谐融洽的关系；将深藏于心的美好境界成为可能。

《魂商》

作者简介

作者：(英国)丹娜·左哈尔 (Danah Zohar) (英国)艾恩·马歇尔 (Dr Ian Marshall) 译者：杨壮 张玮

《魂商》

书籍目录

译序引言第一章 什么是魂商第二章 意义的危机第三章 智商、情商和魂商第四章 超越物质世界——关于40赫兹神经共振第五章 “上帝之点”的神秘体验间奏：人类简史第六章 灵魂之莲：自我第七章 灵魂之莲：动机第八章 灵魂之莲：内在中心第九章 是什么阻碍了灵魂的成长第十章 用魂商为自己疗伤第十一章 魂商和良心第十二章 我属于哪种人格类型第十三章 提高魂商的六种途径第十四章 你的魂商有多高第十五章 在尘世生活中成为高魂商者附录中英对照参考文献

章节摘录

插图：第一章 什么是魂商？从20世纪早期开始，智商（IQ）便成为一个热门话题。大家普遍认为，人具有理性的思考能力，从而可以解决众多逻辑性或决策性的问题。于是，心理学家设计出种种智商测试，以此量化人的理性思考能力，人按照测试数据被分为三六九等。社会普遍认为，一个人智商越高，其思考能力就越高，能力也就越强。到了90年代中期，大量神经科学家和心理学家研究表明，感情能力——情商（EQ）也同样重要。它可以帮助人了解自己和他人的情感，获得同情心和主观能动性，拥有同情共感（移情）及对情绪做出反应的能力。正如高曼指出，情商（EQ）是高效运用智商（IQ）的基本要求。如果用来感觉的脑区受损，人的思考效率就会大大减低。如今，在20世纪末，一组新近发现但还没有确切解释的科学数据表明，人类存在着第三种“商”——魂商。人类智性的全幅图景随着我们对于魂商的讨论而日趋完整。这里的魂商是指一种处理和解决意义与价值问题的能力。拥有这种能力，人们就可以把行为放入一个更为宽阔、丰富和富有意义的环境中去，同时可以评价某种行为是否有意义。

《魂商》

编辑推荐

如果你想将看似平凡的生活过得充实而透彻；想让工作效率大大提高；将人生过得精彩绝伦、成绩斐然，那就看看《魂商》，了解魂商，提高你的魂商。智商和情商之后，牛津大学教授发现了第三种人类智慧——魂商。一个拥有高魂商的人将深刻体会到人生的爱、喜悦和从容，获得精神上的达境。

《魂商》

精彩短评

- 1、朋友力荐，可是我没读懂。。
- 2、恩，正如楼上所说的，偶一般不买畅销书的，都是淘那些无人问津的东东
- 3、前半部分写得有声有色，后半部分把莲花和霍兰德的人格分类扯进来显得有些牵强。
- 4、挺值得一读的一本书。。。
- 5、一本关于灵魂方面具有科学理性视角的书
- 6、本来自己读的，但是送给朋友了！读了20多页，是本好书！
- 7、除了智商和情商，人还有魂商。其实是一种精神力量
- 8、其实想买一本与情商有关的书，一直没选到，看到它，觉得不错，就买了。
- 9、神作
- 10、太高深了．．
- 11、是本有实质内容有深度的好书可笑的是，不如一些实则无物的所谓"畅销书"好销呵,这社会!这才是值得看的真正意义上的书啊!!
- 12、乱，还有点怪
- 13、不实用，但是44赫兹存在的事实对人有启发，可以开阔思路。也是科学和宗教进行对接的一项成果吧。
- 14、一开始是精神世界的物质基础，回顾了一下生物学过的神经元知识，然后走马观花到最后一部分，教你怎么灵修，比我想象的要浅显许多。
- 15、好好的

- 1、常言道，“大笑无声，大悲无泪，大悟无言。”但看完后的无声不是大笑，这不是搞笑书，也不会流泪，因为不是《苦儿流浪记》，至于大悟嘛，我只能说自己资质比较低，虽然无言，但只是保持沉默。总结，对自己的探索没有终结，这本书也应该被读上好多遍。实在无法用言语去感叹，虽然其中有些内容不是很容易明白。或者说根本只需“不求甚解”。但出发点也是为了使自己更加完善，精神更加坚毅。推荐一篇书中很有启发的故事：哈佛MBA和一个渔民讨论生活。渔民说，他每天上午捕鱼，不用捕太多，然后交给供应商。回到家和儿子玩一会儿，午饭后和妻子一起睡午觉。傍晚在村里转悠，晚饭后和朋友们一起聚聚，弹弹吉他。然后回家睡觉开始新的一天。很充实。MBA说，你应该把时间集中在捕鱼上，多捕一点，不用通过中间商直接卖给工厂，然后赚钱多了可以买条大船，雇许多人一起提捕鱼，然后自己开办工厂，紧接着上市，几十年后有足够的钱了，可以买豪宅，开名车。（包小秘）MBA说，然后你退休了以后，可以到找个宁静的村庄，每天上午捕鱼，不用捕太多，然后交给供应商。回到家和孙子玩一会儿，午饭后和妻子一起睡午觉。傍晚在村里转悠，晚饭后和朋友们一起聚聚，弹弹吉他。然后回家睡觉开始新的一天。不过这些都是50年以后。
- 2、魂商（也称灵商SQ，全称Spiritual Intelligence Quotient），就是对事物本质的灵感、顿悟能力和直觉能力，是科学家相继提出智商和情商后出现的新概念。人除了以肉体方式存在之外，还有心理、情绪、精神等层面的存在，最重要的是灵性的存在。追寻意义是人生最基本的需要。灵商在国际上称为是人的终极智力，比智商、情商对人影响更大。国外权威研究发现：灵商高的人对心灵、灵魂、灵体等特殊的、非物质形态类客观存在的感应程度强，易有人生的高峰体验，内在平安、喜乐感强。一个人快乐不快乐、成功不成功、健康不健康，跟灵商关系最直接，灵商高，生命最快乐、最成功、最健康。人类的认识经历从智商——情商——灵商的过程，反映了人类由最初对生存基础的关心，发展到对生活智慧的关注和最终对生命意义的关怀。灵商的模型是印度瑜伽的三脉七个能量中心人体精微能量系统。高灵商的人在生理上有以下的特征：眼睛闪亮（这是副交感神经的作用）；面部发光彩；身体感到轻盈；一切紧张压力均消失于无形。
- 3、有次看到采访杨壮老师的一个视屏，他推荐了好像是关于商业方面的4本书：《活法》、《道德经》、《孙子兵法》和这本《魂商》。《魂商》是杨老师翻译的。虽然魂商重要，但把这本书与其它3本并列，我觉得值得商榷。我觉得此书前面解释、认知、神经科学等方面的知识讲得过多，以至于读到后面感觉是两本书一样。如果对魂商感兴趣，要修炼更高的魂商，有如下六种途径：提高魂商的六种途径* 途径之一：尽责驱动力：群居，归属感，安全感教义重点：遵守教规实践：尽职尽责* 途径之二：培育 驱动力：亲密感，父母关怀教义重点：爱，同情，基督对人类之爱实践：养育，保护，医治* 途径之三：博学驱动力：理解，分辨，探索教义重点：理解，研究实践：学习，体验* 途径之四：自新驱动力：创造力，伊洛斯，生命本能教义重点：全身心，探求，个性化(荣格)，仪式实践：梦的运作方式、对话* 途径之五：道义驱动力：建造、公民的职责和权利教义重点：普遍的兄弟情谊，自愿牺牲，公正实践：角色呼唤，建造一种对话“容器”* 途径之六：仆人领导力驱动力：权力、偿还，忠诚的服务教义重点：妥协，和神的结合，神甫实践：自我认识，冥想，宗教老师—瑜伽可以通过以下七个步骤实现更高魂商：1、明白我现在所处的位置2、有强烈的自我改变欲望3、思考自己的中心是什么，以及什么是最深邃的动机4、发现并消除障碍5、探究更多的可能性以向前发展6、让自己致力于某一途径7、要清楚存在多种途径详细信息请参考书中214页。
- 4、感觉这本书不是很有用，但是如果你比较烦可以看一下。不要走火入魔哦。烦和无聊就看看。但是还是多点看些其他书好点，比如科普读物。
- 5、好书!是本有实质内容有深度的好书 作者是英国人,但书中运用到了许多东方佛学和老子等东方哲人的观点很妙观点很新颖可笑的是,不如一些实则无物的所谓“畅销书”好销呵,这社会!这才是值得看的真正意义上的好书啊!!可惜了,怎么就没有做成畅销书呢~
- 6、魂商与生俱来和智商、情商一样有高有底，智商和情商的确无法解释人类社会的发展和进步，的确无法感悟很多精神层面的东西。通常来说有大成就，对历史进步有大贡献，在历史上留下名声的无论名声是好还是坏。都是在魂商上有很高的成就，这种人在人之常情方面反而不是那么擅长，不是那么尽人意。被称为开了“上帝之眼”的人。像发明家爱因斯坦，艺术家贝多芬，一代帝王拿破仑，二战的希特勒，现在的乔布斯。都是很特别的人，如果他们没有这些成就，相信很难让身边的人以正常人看待。这种很“怪”的大人物在人类历史中数不胜数。当然更多的成功人士多是兼有智商

《魂商》

，情商和魂商的。他们的能力和才华在不同时代得以发挥，而魂商极高的“怪”人，则可以理解为很多时代改变的推动和缔造者。

《魂商》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com