

《少儿左右脑智力开发手指操》

图书基本信息

书名：《少儿左右脑智力开发手指操》

13位ISBN编号：9787502942724

10位ISBN编号：7502942726

出版时间：2007-1

出版社：气象

作者：董丽燕

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《少儿左右脑智力开发手指操》

内容概要

《少儿左右脑智力开发手指操》主要内容：每一位父母都希望自己的孩子聪明过人、智力超群，都会重视对孩子智力和潜能的开发，而我们的大脑里面蕴藏着无限的潜力，是培养和提高孩子潜能的关键场所。大脑分为左脑和右脑。左脑偏向使用语言、数字、逻辑性思考，右脑则擅长在图形、空间、想象方面的思考。俗话说：“十指连心”、“心灵手巧”。著名哲学家康德曾说：“手是身体的大脑”，著名教育家苏霍姆林斯基也曾说：“儿童的智慧在他的手指尖上”。对于婴幼儿来说，手指的活动，是大脑的体操。活动的是手，得到锻炼的是大脑。手的动作与人脑的发育有着极为密切和重要的关系，对语言、视觉、听觉、触觉等的发展也有极大的助益。

科学研究证明，只有使左脑和右脑得到均衡的发展，才能让大脑变得更加聪明。

做手指操可以增强注意力、增强记忆力、快速入静、开发弱势脑，平衡左右脑，缓解脑疲劳、增强脑力、提高统合能力、增强节奏感，韵律感、增强想象力、提升创造力、增强形象思维和抽象思维能力、增强空间感方位感、提高大脑思维速度、培养数理逻辑智能、强身健体、预防疾病。

书中设计了数字篇、手舞手蹈篇、动物篇、交往篇等不同层次、不同难度的手指操50余种，从最简单的数手指开始分别列出了各种手指操的不同功能、难度、适宜人群，配以精美的各种手形的插图，并列出手指操益智功能一览表，详细说明了各种手指操的功能。

《少儿左右脑智力开发手指操》

书籍目录

致谢本书系列说明读者来信摘登大脑与手 手——人类的“第二个大脑” 儿童手指活动促进智力飞速发展 0~6岁儿童感官发育和运动发展关键期 野人、狼孩、猪孩与神童 望子成“龙”的家长却娇子成“虫” 动手做事是孩子成长的基础 手指操成倍提高智力手指操的益智健身功能 一、增强注意力 二、快速入静 三、增强记忆力 四、开发弱势脑 五、平衡左右脑 六、缓解脑疲劳 七、增强脑力 八、提高感觉统合能力 九、延迟满足感，增强忍耐力 十、增强节奏感、韵律感 十一、增强想象力 十二、提升创造力 十三、增强空间感、方位感 十四、增强形象思维和抽象思维能力 十五、培养数理逻辑智能 十六、提高大脑反应速度 十七、延缓衰老，延年益寿 十八、强身健体，预防疾病 十九、增进情感沟通，促进家庭与社会和谐 手指操益智功能一览表儿童手指操 一、数字篇 1. 数手指 2. 握手数数 3. 数指节 4. 手动操 5. 手形操 6. 美食操 7. 睡觉操 8. 开门操 9. 数动物 10. 数数字 11. 拍手操 12. 左右开枪 13. 花开操 二、乘法口诀篇 A式 1. 一 2. 二 3. 三 4. 四 5. 五 6. 六 7. 七 8. 八 9. 九 B式 1. 一 2. 二 3. 三 4. 四 三、手舞手蹈篇 1. 二人拍掌 2. 左右看齐 3. 齐步走 4. 石头剪刀布 5. 手指哒哒 6. 手指唱歌 7. 手指旋转 8. 十指对接 9. 双剪飞舞 10. 编花篮 11. 拼音操 12. 五官操 13. finger操 14. 正反手操 15. 西瓜操 16. 左右操 17. 手指勾 18. 拔萝卜 19. 猜手指 20. 猴子蹲 21. 橘子谣 四、动物篇 1. 五根手指 2. 两群海马 3. 两只螃蟹 4. 牛兔对舞 5. 双兔对舞 6. 大象散步 7. 可爱驴头 8. 老鹰小鸡 9. 蜈蚣小鸡 10. 一只小猫 五、交往情意篇 1. 礼貌用语 2. 朋友见面 3. 让坐操 4. 找朋友 5. 手指兄弟 6. 礼让操 7. 建筑师 8. 手力操 9. 手指宝宝 10. 兄弟见面 11. 手指玩偶附录 成语填空游戏

《少儿左右脑智力开发手指操》

编辑推荐

《少儿左右脑智力开发手指操》由气象出版社出版。俗话说：“十指连心”、“心灵手巧”。著名哲学家康德曾说：“手是身体的大脑”，著名教育家苏霍姆林斯基也曾说：“儿童的智慧在他的手指尖上”。对于婴幼儿来说，手指的活动，是大脑的体操。因此说，要开发大脑，首先要先锻炼手指。以帮助各读者群进行脑力开发。

《少儿左右脑智力开发手指操》

精彩短评

- 1、0-99岁都可以玩的手指游戏，挺喜欢的
- 2、看了，感觉一般，内容欠丰富点。
- 3、我的孩子两岁时就按书中的交，两岁多就会用筷子吃饭了
- 4、5分.....
- 5、喜欢也很是喜欢,但还是没有太多时候教他,学到不少,
- 6、内容很不错，适合所有层次的人玩，老少皆宜，年轻人也可以的。
- 7、要是单人的游戏再多点就好了！对小孩子来说，简单的游戏有点少。
- 8、书中的手指操内容十分丰富,如果宝宝能够掌握,相信不仅可以锻炼手指的灵活性,也可以促进大脑的发育,但我遇到的问题是孩子对我做的手指操不感兴趣,如果书中能如果引发兴趣的内容就更好了,这也是唯一的不足之处,另外需要做到长期坚持,自己必须非常感兴趣.
- 9、这本书比较实用,而且应用起来比较简单,跟儿子一起练习,看看自己是不是也会更聪明.呵呵,等把这本少儿的看完了,再买另外两本.
- 10、智力开发手指操
- 11、很不错，就是前面叙述部分太多了。
- 12、很好的书，前面部分对一些益智手工游戏，有介绍，不错，看了之后，觉得有很多可以日常生活中借鉴和参考的地方。给朋友做了推荐，觉得当时幸好没有错过这本书！
- 13、很不错，浅显易懂。
- 14、似简单又看似容易做的手指操，教孩子的同时，有趣的十指在快速活动的同时，反映你的头脑和手指的搭配灵不灵活，而且我的小孩子很喜欢手指操的口诀，我发现我也爱上了，大家赶快动起来，让我们的思维变的更加活跃

《少儿左右脑智力开发手指操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com