

# 《妈妈医生》

## 图书基本信息

书名：《妈妈医生》

13位ISBN编号：9787547803752

10位ISBN编号：754780375X

出版时间：2011-1

出版社：上海科技

作者：曹叔锋

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《妈妈医生》

## 内容概要

《妈妈医生:亲子奇效小儿推拿法》分四大部分介绍小儿推拿方法，主要包括学习小儿推拿手法，了解您的孩子，学习婴儿腹泻、呕吐、遗尿等18种常见病证的症状分类和治疗，并附小儿保健方法，有健脾助长操、益智聪明操、眼保健操。《妈妈医生:亲子奇效小儿推拿法》内容是中医小儿推拿的精华，操作简单，疗效可靠，并经长期的临床实践所证实。

《妈妈医生:亲子奇效小儿推拿法》适合于小儿家长学习使用。

## 书籍目录

第一章 20分钟学习小儿推拿手法 第一节 小儿推拿手法的概念 第二节 小儿推拿的常用手法 1. 推法 2. 揉法 3. 按法 4. 摩法 5. 掐法 6. 捏法 7. 运法 第三节 小儿推拿的治病法则 1. 温法 2. 通法 3. 补法 4. 泻法 5. 汗法 6. 和法 7. 散法 8. 清法 第四节 小儿常用穴位第二章 20分钟了解您的孩子 第一节 婴幼儿的中医生理常识 第二节 生病及病后康复 第三节 小儿健康数据 1. 体重 2. 身高 3. 头围 4. 胸围 5. 囟门 6. 牙齿 7. 呼吸、脉搏 8. 血压第三章 20分钟学习小儿常见病的治疗 第一节 婴儿泄泻症状分类及治疗 1. 寒湿泄泻 2. 湿热泄泻 3. 脾虚泄泻 第二节 呕吐症状分类及治疗 1. 虚寒吐 2. 伤食热吐 第三节 腹痛症状分类及治疗 1. 虚寒腹痛 2. 伤食虫痛 第四节 小儿疳积症状分类及治疗 1. 疳积初起 2. 疳积后期(3个月以上) 第五节 便秘症状分类及治疗 1. 实秘 2. 虚秘 第六节 脱肛症状分类及治疗 1. 实热型 2. 气虚型 第七节 发热症状分类及治疗 1. 外感发热 2. 阴虚发热 3. 肺胃实热 第八节 咳嗽症状分类及治疗 1. 外感咳嗽 2. 内伤咳嗽 第九节 惊风症状分类及治疗 1. 急性发作期 2. 慢性期 第十节 遗尿症状及治疗 第十一节 小儿肌性斜颈症状及治疗 第十二节 夜啼症状分类及治疗 1. 脾寒型 2. 心热型 3. 惊恐型 4. 食积型 第十三节 脑性瘫痪症状及治疗 第十四节 近视症状及治疗 第十五节 小儿肥胖症状及治疗 第十六节 自汗症状及治疗 第十七节 盗汗症状及治疗 第十八节 小儿多动症症状及治疗附录 小儿保健 1. 健脾助长操 2. 益智聪明操 3. 眼保健操后记

## 《妈妈医生》

### 精彩短评

- 1、书很实用。每一个推拿方法都有照片，一目了然，很好。推拿方法介绍很详细，有实用价值。
- 2、一直想给宝宝按摩但是不懂穴位不敢随便按，希望能有帮助
- 3、一下子买了5本送给有宝宝的客户，都反映不错。
- 4、挺实用的 还不错
- 5、把对宝宝浓浓的爱融入按摩中,不主张让宝宝打针吃药，应该多按摩
- 6、内容一般，新爸爸、新妈妈可以学习一下
- 7、书还不错，决定好好研究研究
- 8、不错实用~~~~~
- 9、没试验过，不知道效果怎么样
- 10、妈妈医生：亲子奇效小儿推拿法
- 11、依葫芦画瓢，就能缓解宝宝的各种小问题，真好！
- 12、就是穴位介绍的不是很清楚，手法也不是很清楚
- 13、里面很多病例属于治病，对一般孩子来说用处不是很大。不过保健的手法还比较有用
- 14、挺好懂的，备一本很有用
- 15、宝宝经常感冒，老是吃药，自己也有想法学学简单的按摩，在网上找到了这本书，挺实用的，操作性强，看了一遍后，就给宝宝揉了揉大拇指对应的脾胃，很有用，宝宝胃口慢慢变好了。
- 16、新手妈妈学习中
- 17、照着书中给宝宝用了一次，见效，喜欢
- 18、图文解说，简单易懂。但是图片多，文字少，感觉偏贵。

# 《妈妈医生》

## 精彩书评

1、究竟什么情况下，妈妈必须带孩子就医？又是在什么情况下，妈妈自己可以在家处理一些病症来减缓宝宝的病痛？书中告诉我家长其实是能真真切切地独立治愈孩子成长过程中90%以上的病症的，并提倡20分钟学会一些给宝宝推拿治病的好方法。短短的20分钟，可以让孩子收获健康，让妈妈更了解自己的宝宝。比起在医院抱着孩子打针、吃药、焦急的等待，不如拿起这本小册子，这些基本的推拿按摩手法，真的能解决燃眉之急，如果说妈妈才是孩子成长过程中最有成就的医师，那么你一定要成为宝宝的Dr, Mom。

# 《妈妈医生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)