

# 《新婚孕产指南》

## 图书基本信息

书名：《新婚孕产指南》

13位ISBN编号：9787510104329

10位ISBN编号：7510104327

出版时间：2010-6

出版社：中国人口

作者：优生优育专家组 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《新婚孕产指南》

## 内容概要

《新婚孕产指南》内容包括：新婚生活与避孕——享受二人世界、新婚“性”福、新婚之夜须知、为初夜性和谐打好基础、营造浪漫的环境、让性爱渐入佳境、新娘的动情部位、新郎的性敏感区、性爱姿势选介、性运动的方式、妨碍性交的阴道疾患、新婚避孕、新婚夫妇应该避孕、类常用的避孕方法、新婚夫妇如何避孕、避孕药与哪些药同服会失效、哪些人不宜服用口服避孕药……

## 书籍目录

第一章 新婚生活与避孕——享受二人世界 一、新婚“性”福 1 新婚之夜须知 2 为初夜性和谐打好基础 3 营造浪漫的环境 4 让性爱渐入佳境 5 新娘的动情部位 6 新郎的性敏感区 7 性爱姿势选介 8 性运动的方式 9 妨碍性交的阴道疾患 二、新婚避孕 1 新婚夫妇应该避孕 2 类常用的避孕方法 3 新婚夫妇如何避孕 4 避孕药与哪些药同服会失效 5 哪些人不宜服用口服避孕药 三、实用避孕方法 1 常用避孕方法的优劣对比 2 口服避孕药的优缺点 3 口服避孕药的种类及用法 4 怎样口服男用避孕药 5 怎样选用男用避孕套 6 怎样使用女用避孕套 7 什么是安全期避孕法 8 如何使用外用避孕药 9 如何使用阴道隔膜 10 体外排精有何弊端 11 如何放置宫内节育器

第二章 准备怀孕——跨越爱的季节 一、孕前检查不可少 1 孕前检查的必要性 2 孕前检查的最佳时间 3 孕前检查包括的项目 4 孕前疫苗的接种 5 孕前口腔检查的项目 6 孕前准爸爸检查的项目 二、孕前疾病早治疗 1 须要提前治疗的男性疾病 2 孕前必须治愈的妇科炎症 3 糖尿病患者可以怀孕吗 4 高血压患者可以怀孕吗 5 女性贫血可以怀孕吗 6 心脏病患者要谨慎怀孕 7 乙肝父母如何生个健康宝宝 8 肾脏病患者可以怀孕吗 9 甲亢患者可以怀孕吗 10 肺结核治愈后多久可以怀孕 11 哮喘并不影响怀孕 12 孕前积极治疗痔疮 13 得了肿瘤可不可以怀孕 14 癫痫病患者谨慎怀孕 15 性病影响怀孕吗 16 及时治疗牙病 三、遗传咨询 1 为什么要做遗传咨询 2 什么情况需要做遗传咨询 3 遗传咨询的内容 4 哪些遗传病患者不宜生育 5 哪些情况后代可能出现遗传病 6 伴性遗传——生男生女不一样 四、远离有害的环境 1 “二手香”堪比“二手烟” 2 远离宠物 3 暂离不利妊娠的工作环境 4 看不见的危险——电磁辐射 5 警惕病毒感染 五、孕前保健 1 为了优生请戒烟戒酒 2 计划怀孕前停服避孕药 3 调整体重做好孕前准备 4 孕前应避免服用的药物 5 怀孕前要加强身体锻炼 6 准爸爸呵护精子八守则 7 少吃油炸食品 8 少食辛辣食物 9 少喝咖啡与可乐 六、营养储备 1 营养准备提前3个月开始 2 合理饮食是孕育的基础 3 妈妈孕前要补充叶酸 4 准爸爸也要补充叶酸 5 维生素E提高生育生力 6 补锌提高精子质量 7 补碘促进宝宝智力发育 8 孕前这些食物不可多吃 9 素食妈妈饮食方法 七、心理调适 1 准父母要调整好心理状态 2 做母亲是一种神圣的责任 3 准爸爸的责任与义务 4 加强自我心理调节 5 消除不必要的担心 6 经济准备

第三章 实施怀孕——怀上最棒的一胎

第四章 孕期保健——让宝宝聪明健康

第五章 安全分娩——迎接爱的结晶

## 章节摘录

插图：良性肿瘤如果不是生长在生殖系统上，一般不影响妊娠。但如果生长在生殖系统上，就要根据肿瘤的大小、位置考虑可否妊娠。恶性肿瘤可发生在身体许多部位。虽然大多数恶性肿瘤不会由母体直接转移给胎儿，但由于恶性肿瘤是严重的消耗性疾病，孕妇患有恶性肿瘤时，是无法负担整个妊娠期对胎儿的营养供应的，甚至加重患者的病情，因此，这类患者应终止妊娠。大多数恶性肿瘤不会转移到胎儿，但患有恶性肿瘤的人，是无法负担整个妊娠期对胎儿的营养供应的，因此应终止妊娠。如果怀孕后发现患恶性肿瘤，也应终止妊娠。癫痫是一种常见疾病。大发作时，表现典型的癫痫性抽搐及意识丧失。小发作时，手足短暂抖动，或突然停止活动或讲话，呼之不应，双目凝视，醒后自己并无一点记忆。孕妇在癫痫发作时，由于全身痉挛，会造成胎儿缺氧、窒息而发生流产或早产。由于手术需要，必须持续服用抗癫痫药物，这些药物对胎儿可能造成危害。

# 《新婚孕产指南》

## 编辑推荐

《新婚孕产指南》：全国知名婚育健康专家倾心打造。怀孕必读——最全面、最权威的孕产保健读本。新婚避孕·孕前准备，孕期保健·顺利分娩，全面指导，专家详细解说，如何怀上最棒的一胎。孩子，是使家成其为家的根据。没有孩子，家至多是一场有点过分认真的爱情游戏。有了孩子，家才有了自身的实质和业。

# 《新婚孕产指南》

## 精彩短评

- 1、不错喔，特别对于我们这些新婚的人来说，不错。
- 2、这本书对新婚夫妇很有帮助。
- 3、内容一般，和市面上其他的书都差不多，本来以为买的很便宜，可是在逛超市的时候发现这类书促销5元一本。
- 4、很好，内容很实用，结构也挺好，如果配上一些图画，就更好，更形象了！
- 5、包装精美，纸质不错，内容也挺实用！
- 6、正在看 很喜欢
- 7、大概翻了一下，还没来得及仔细阅读，计生宝宝才买的，看着是比较全央的

# 《新婚孕产指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)