

《呵护孕妇 产妇 胎儿 婴儿3》

图书基本信息

书名：《呵护孕妇 产妇 胎儿 婴儿365妙计》

13位ISBN编号：9787509102541

10位ISBN编号：7509102545

出版时间：2007-1

出版社：人民军医出版社

作者：王新良

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《呵护孕妇 产妇 胎儿 婴儿3》

内容概要

王新良博士和其他一些工作多年的妇科、儿科方面的专业工作人员，编写了这本《呵护孕妇、产妇、胎儿、婴儿365妙计》，从优生优育和呵护孕妇、产妇两个角度出发，对孕期生理心理变化、孕期保健、孕期疾病与防治、孕期用药、孕期营养、孕期性生活、孕妇生活以及产妇营养、产妇锻炼等带有疑惑性与普遍性的问题，逐一做了深入浅出的介绍；从新婚生活到怀孕时机的选择，从如何养胎、安胎、胎教、预防胎儿畸形和疾病发生到如何护理新生儿，都做了详细地介绍。内容涉及饮食、起居、工作、行为、疾病防治护理等各个方面，是一本值得广大孕、产妇朋友阅读参考的好书。

本书内容全面，体例新颖，既有科学性和知识性，又通俗易懂；既全面系统，又重点突出，有助于年轻的朋友们幸福、愉快、健康地度过孕期和生产；也可有针对性地帮助每一对想“望子成龙”、“望女成凤”的年轻夫妇好梦成真。

《呵护孕妇产妇 胎儿 婴儿3》

作者简介

王新良，男，1982年在河北医科大学第二医院参加工作，1993年儿科学专业硕士毕业，2001年获医学博士学位。现任河北医科大学硕士生导师，河北医科大学第二医院儿科主任医师。儿童健康网（www.etjk.net）首席医学专家。

河北医科大学第二医院是河北省最大的综合性医院，王

《呵护孕妇产妇产妇胎儿婴儿3》

书籍目录

阿护孕妇145条妙计 合理营养 孕妇饮食须讲究 孕妇的合理膳食 孕妇应补充哪些营养
为什么孕妇不能偏食 孕妇膳食营养应注意什么 孕妇进补要注意什么 孕妇不适宜多
吃的一些食品 孕妇要“四季择食” 早孕反应后孕妇应及时补充营养 孕妇营养并非越多越
好 我国孕妇缺钙严重 摄钙不足对妇有影响 孕妇应该怎样补钙 孕妇慎食大豆食品
如何从膳食中补充锌 孕妇不宜多食土豆 孕妇吃水果要限量 孕妇应远离“流产”食物
孕妇为什么喜吃“酸” 孕妇吃“酸”有什么好处 孕妇喝水有讲究 孕妇勿多吃冷饮 孕
妇吃姜的讲究 孕妇吃蒜的讲究 孕妇可以饮用可乐吗 孕妇临产前吃什么好 一份较理
想的孕妇食谱 日常照料 孕妇日常生活注意事项 居室环境对孕妇很重要 孕妇的最佳睡
姿 孕妇应避免仰卧或右侧卧位 孕妇要保证足够的睡眠 孕妇睡不好怎么办 孕妇冬季如
何保健 孕妇如何安度三伏 孕妇不要长时间看电视 孕妇能不能使用电脑 孕妇要远离
手机 缓解孕妇腰背痛的运动 孕妇洗澡忌坐浴 孕妇洁体三注意 孕妇游泳的利与弊
孕妇不宜睡电热毯 孕妇宜用木梳梳头 宠物威胁孕妇健康 孕妇工作家务巧安排 孕妇
应注意体重变化呵护胎儿49条妙计呵护产妇93条妙计呵护新生儿78条妙计

《呵护孕妇 产妇 胎儿 婴儿3》

精彩短评

- 1、不错不错，孕妇都该人手一本
- 2、感觉内容有一点老，观点都很不新颖了。但是都很中肯，感觉跟妈妈在你身边唠叨似的，还是值得一看的
- 3、一般吧，知识点挺多，但是没有时间性，比较乱
- 4、商品非常不错，当当网一如既往的好，常驻当当了
- 5、书是送人的
- 6、都是文字，看着很累啊。。
- 7、效率蛮高啊
- 8、很不错的一本书,值得一看.....
- 9、内容都是到处摘抄的，比较一般。
- 10、这书挺好,很多问题都有说到,挺全面的
- 11、感觉一般，知识点比较凌乱，没有秩序
- 12、书中很多内容都很浅，普普通通。
- 13、可能也是因为叫365计吧，书里记载了很多不同问题的解决“妙计”，但总觉得解释的不够清晰，如果能够清晰些就更好了，另外，本人个人觉得书上对现在很多孕妇关心的很多问题都没有涉及。
- 14、很实用的书。从怀孕到宝宝出生后，很多注意事项和知识，值得一看。
- 15、还行，中等评价，有时候看
- 16、涉及的东西很多，日常生活中基本够用了，内容分割比较清楚，就是没有时间顺序，对于漫长的孕期来说，还是有点阶段性要好。
- 17、通俗易懂，没事的时候消磨时间看看，有利于幼儿教育
- 18、当时一口气买了三本 说实话都是浪费了 这些书上写的我都没按着去做
- 19、书上我轻松..
- 20、简单易懂,对孕妇很有帮助.不错.
- 21、还不错，纸张看着挺舒服的，内容也还行！

《呵护孕妇 产妇 胎儿 婴儿3》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com