

# 《妊娠指南》

## 图书基本信息

书名：《妊娠指南》

13位ISBN编号：9787204042005

10位ISBN编号：720404200X

出版时间：2003-10

出版社：内蒙古人民出版社

作者：伊宁

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《妊娠指南》

## 内容概要

图书市场上有关孕妇的书籍数不胜数。从出版社到编辑们都很头疼这类选题。那么，本书成功何在？作者不仅有亲身经历，还是专门从事产科研究的专家。她用朴实的语言回答了孕妇们的许多担忧。怀孕第一天也许你会觉得你是世界上最幸福的人，之后的日子里却发现自己是最忧虑的人。这是一本孕妇们真正需要的书、一本反映她们心声的书。

# 《妊娠指南》

## 作者简介

伊宁博士是国内最畅销的妊娠及儿童保健书籍的作家和大众医学权威。曾任北医科大医院、中日友好医院、美国希斯特医院妇产科医师。她经验丰富和富有同情心的作品，为所有孕妇所喜爱。为了寻求帮助和指导，孕妇们阅读她的书，看她的电视节目和杂志上的文章，从中找到渴望得到

# 《妊娠指南》

## 书籍目录

序第一章 玫瑰之夜 一、初次性交男女双方的一般心态 二、初次性生活女方应该主动配合 三、男子如何帮助女人过好第一次性生活 四、处女膜破裂出血较多不害怕 五、掌握性生活频度很关键 六、夫妻性生活应以一次性快感为妙 七、过性生活什么时候最惬意 八、房事急症好处理 · 发生于男子的房事急症 · 发生于女子的房事急症 · 男妇又方都可能发生的房事急症——房事昏厥症 九、性生活前后都应清洗外生殖器 · 性交前清洗外生殖器可防止感染 · 性交后清洗外生殖器，不利于细菌繁殖 · 性交后应排一次尿冲洗尿道 十、男方注意造成女方的“性阴影” 十一、男性性交后阴部的瘙感 十二、“酒壮色胆”不科学 十三、女性性兴奋的特征 十四、找一下女性的性 十五、呼唤性高潮第二章 起初第三章 生命的创造第四章 妈妈精神爽胎儿发育棒第五章 为年轻的爸爸上一课第六章 妈妈好辛苦营养要跟上第七章 怀孕大事马虎不得第八章 萌牙生命的教育--胎教第九章 孕妇的衣饰、住、行巧安排第十章 小病痛不闹人第十一章 迎接小宝宝第十二章 平安分娩喜降贵子第十三章 辛苦换来爱子第十四章 孩子生长过程中父母应有的认识第十五章 附录

# 《妊娠指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)