

《怀孕知识速查手册》

图书基本信息

书名：《怀孕知识速查手册》

13位ISBN编号：9787512705159

10位ISBN编号：7512705158

出版时间：2013-1

出版社：中国妇女出版社

作者：张少麟

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怀孕知识速查手册》

内容概要

《怀孕知识速查手册》重点介绍了孕前准备、孕期注意事项、孕期疾病防治、顺利分娩的方法及新生儿喂养等知识。旨在帮助年轻夫妻提高怀孕质量。解决孕期常见问题。为孕育一个健康、聪明的宝宝做好充足的准备。

《怀孕知识速查手册》

作者简介

张少麟，女，1963年11月出生。毕业于解放军第一军医大学，本科学历。现任济南军区青岛第一疗养院中医科护士长，副主任护师，从事护理工作20余年，从事中医护理工作10余年。

书籍目录

第一篇 孕前优生知识

第一章 新生命是怎样产生的

第二章 优生学和遗传

第三章 怀上最棒的一胎

第四章 老公也要学习优生知识

第二篇 孕期保健方案

第五章 怀孕后身体有哪些信号

第六章 孕期日常生活与工作

第七章 孕期营养与美食

第八章 做个漂亮的孕妈咪

第九章 孕期需要做的检查

第十章 孕期异常情况处理

第三篇 顺利分娩方案

第十一章 分娩前如何作准备

第十二章 选择恰当的分娩方式

第十三章 如何顺利分娩

第四篇 产后——健康美丽着

第十四章 健健康康坐月子

第十五章 产后瘦身与美容

第五篇 细心照顾新生儿

第十六章 新生儿护理与喂养

章节摘录

版权页：插图：实行优生，能改善遗传素质，可以提高智力投资的经济效益。目前我国正在普及中小学教育，如果是对一个智力低下的人进行智力投资，那么效用很低；反之，如果对那些遗传素质优良，智商高的人进行智力投资，则会发挥理想的效用。因此，按优生规律办事，培养教育出大量人才，就可以提高民族科学文化水平，促进我国科学文化的发展，加速社会主义现代化的进程。在今天，实行优生，有着尤其特总而言之，即将为人父为人母的青年男女，如果你打算孕育一个健康、美丽的小天使，那么你就得遵循优生的原则，实行优生计划。只有通过科学的优生指导，才能孕育出一个最优秀的宝宝。优生应从择偶开始随着人们对优生认识的深化，对配偶的选择已不局限于品貌端庄、身体健康，而是更加重视遗传素质和其他的因素。因为择偶不仅仅是男女的结合、个人的幸福问题，而是关系到后代的素质和民族的强盛。所以说，青年男女选择对象是很需要有科学性的。那么选择什么样的对象最佳呢？当然每个人都有自己的选择标准，从优生的角度，科学择偶对后代的智力、体格等各方面会更加有利。希望广大青年朋友们能从以下几个方面考虑：优生是指人类的生育质量，即要生育智力和体质（包括人体内外的各种形态结构与功能特征）都优秀的子代。众所周知，目前世界上有相当数量的家庭因为孩子的低能、痴呆以及各种先天性或遗传性缺陷而苦恼，并为家庭和社会造成沉重的负担。据调查，世界上各种不同程度的先天性和遗传性缺陷的人数占总人1：3的0.1%左右。在我国，智力低下者和形态、功能缺陷者达1000万人，其中包括色盲、聋哑、畸形、心脏病、肌营养不良、唇裂与腭裂等先天或遗传性患者。

2.避免亲缘关系我国《婚姻法》已明确规定“直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚”。这是因为近亲结婚后生育的孩子容易出现先天性遗传疾病，如聋哑、痴呆、畸形、低能儿等，造成父母和孩子的终身痛苦。据有关方面的统计，近亲结婚者所生的后代，发病率比一般婚配的要高150倍，死亡率也比一般婚配的高出3倍多。

《怀孕知识速查手册》

编辑推荐

《怀孕知识速查手册》由全国知名妇幼保健专家倾心打造。

《怀孕知识速查手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com