

# 《十月怀胎百科全书》

## 图书基本信息

书名：《十月怀胎百科全书》

13位ISBN编号：9787538862881

10位ISBN编号：7538862889

出版时间：2010-4

出版社：黑龙江科技

作者：白丽梅

页数：514

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《十月怀胎百科全书》

## 内容概要

《十月怀胎百科全书》主要内容：最宜怀孕的季节、何时性交最易受孕、什么是“择优而生”、孕前必须要肾气充沛、孕前身体条件的准备、孕前营养的准备、孕前环境的准备、知识准备、受孕时情绪要稳定、“人体三节律”对优生的影响、女性最佳生育年龄、生男生女可支配吗、优生五要素、未婚妈妈不宜当、孕前宜服维生素B、不宜在蜜月旅游中受孕、维生素c对精子有保护作用吗、维生素E对生育有益吗、女性最佳生育年龄是多少、停药避孕药后不宜急于受孕等。

# 《十月怀胎百科全书》

## 书籍目录

第1篇 孕前：认认真真做准备 第2篇 孕期：平安快乐孕宝贝儿 第3篇 分娩：顺利迎接亲生命

# 《十月怀胎百科全书》

## 编辑推荐

《十月怀胎百科全书》内容丰富，选材新颖，全面科学地介绍了十月怀胎中一些必备的常识，分述了十月怀胎中必要的保健及一些常见问题的处理方法；力求对年轻的夫妇们予以更系统、更全面地指导，真正做到一书在手，心中无忧。

# 《十月怀胎百科全书》

## 精彩短评

- 1、跟前面哪本差不多
- 2、从备孕到十月怀胎再到顺利生产，每个阶段介绍的都很详细，受益匪浅，值得每个女人都看看
- 3、老婆让买的，具体的内容不清楚。O( \_ )O~

# 《十月怀胎百科全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)