

《十月怀胎实用百科》

图书基本信息

书名：《十月怀胎实用百科》

13位ISBN编号：9787543949584

10位ISBN编号：754394958X

出版时间：2012-1

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《十月怀胎实用百科》

内容概要

十月怀胎，一朝分娩，这个过程让每一位母亲体会到种种苦乐酸甜，在孕前准备部分，建议年轻夫妇制订一个周全的孕前计划，提前进行优生咨询，设计科学的孕前方案，为孕育健康聪明的宝宝做好各项准备。

《十月怀胎实用百科》在孕期保健部分，从惊喜的第一个月。到怀孕第十个月，在每一个月份都详细讲述了胎儿生长情况和母体的变化，对孕妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、胎教及预防疾病等方面都给予了体贴入微的指导。在产后护理部分，破除传统坐月子的各种陋习，详细介绍了新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理方法，列出了新妈妈产后体型恢复和产后饮食调养及预防产后疾病的方法。

《十月怀胎实用百科》由《东方知语早教中心》编著。

《十月怀胎实用百科》

书籍目录

- PART 1 如何优生
- PART 2 孕前生活
- PART 3 妊娠十月
- PART 4 临产分娩
- PART 5 产后调养及瘦身

《十月怀胎实用百科》

编辑推荐

“可怜天下妈妈心，十月怀胎见真情”，在孕育自己的宝宝之前，年轻妈妈们应当了解十月怀胎过程中胎儿各个时期的特点；了解优生宝宝的一些先决条件，为将来宝宝优生作一些力所能及的准备。《十月怀胎实用百科》科学、全面、系统地提出了怀孕、育儿保健方案，旨在帮助初为人母的女性既学会了科学育儿，又健康护理自己。本书是每一位孕妈妈的知心朋友，一定能伴每一位孕妈妈度过幸福健康的孕产期。 本书由《东方知语早教育儿中心》编著。

《十月怀胎实用百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com