

《完美怀孕百科》

图书基本信息

书名：《完美怀孕百科》

13位ISBN编号：9787538017618

10位ISBN编号：7538017615

出版时间：2008-11

出版社：内蒙科技

作者：富强

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《完美怀孕百科》

内容概要

《完美怀孕百科(最新版)》讲述社会总是在人类追求完美的过程中不断地进步着。正因为如此，年轻的夫妇们无不期望生一个健康聪明的宝宝，最好是拥有妈妈漂亮的容貌、爸爸睿智的大脑。然而，对于第一次做爸爸妈妈的人来说，无论是怀孕也好，育儿也好，都是一个全新的未曾尝试的领域，如何才能让孩子集父母的优点于一身，成为父母人生中最完美的“作品”呢？当然，妊娠的情况往往因人而异，但我们相信，在《完美怀孕百科》一书中，你一定能解决你最关心、最想知道的问题，也能找到你最无助、最困惑时所需要的应对措施，因为科学的方法、专家的建议就是你最值得信赖的。

作者简介

富强，中国协和医科大学临床医学八年制博士。中国红十字会会员，国家教委曾公派赴德国留学。师从子沈岩院士，接受了严格的科研思维与技能训练，具有较强的创新开拓能力。在妇产科、儿科临床诊疗等方面有较高的造诣。曾发表多篇论文，受到知名专家的好评。

《完美怀孕百科》

书籍目录

第一篇 孕前准备——预约一个聪明宝宝第二篇 怀孕1个月——受孕进行时第三篇 怀孕2个月——自己感觉怀孕了第四篇 怀孕3个月——保胎关键时刻第五篇 怀孕4个月——感觉好多了第六篇 怀孕5个月——开始感觉到宝宝的萌动第七篇 怀孕6个月——“凸”出的“孕”第八篇 怀孕7个月——从容应对孕期不适第九篇 怀孕8个月——开始为分娩做准备第十篇 怀孕9个月——难受的感觉重新来袭第十一篇 怀孕10个月——随时准备分娩第十二篇 轻松分娩——喜迎宝宝的降生

章节摘录

插图：第一篇 孕前准备——预约一个聪明宝宝如果你正打算怀孕，为了让身体处于最佳状态以迎接新生命的到来，你必须提前做好计划，预约一个聪明健康的宝宝。现代的医学科学不仅可以让你控制生育的时间，进而提高生命的质量；更可以让你控制胎儿的遗传学方面因素，从而避免遗传病的发生。只要你们做好了迎接新生命的准备，你们未来的宝宝一定是最棒的。

《完美怀孕百科》

编辑推荐

《完美怀孕百科(最新版)》是中国协和医科大学博士倾情打造；超前一步，领先一生；打造天才宝宝从此开始；必知的优生常识，重要的孕期禁忌；权威的专家指导，实用的方法精粹；优生百事通，健康快乐怀孕每一天；十月怀胎，专家一路伴你轻松面对孕期不适；如何才能优生——以最好的状态迎接怀孕；孕期你应该知道的真相——脸快乐怀孕，宝宝健康成长；你一定要做好的事情——安胎、养胎、保胎、胎教；准爸爸应该做好的事情——关心、体贴、呵护准妈妈；轻松分娩——喜迎宝宝的降生。

《完美怀孕百科》

精彩短评

- 1、拿到完美怀孕百科这本书日子还不长，刚通读了一遍，发现他非常实用，在什么时候该注意些什么，什么时候会有什么反应和现象都让我都很清楚，这给我的怀孕计划很大的帮助，也给了我很多的信心。
- 2、送给朋友的，朋友说很实用
- 3、可以教会你很多关于怀孕的知识，是一本准妈妈应该拥有的书。
- 4、和我在书店中看到的一模一样!
- 5、内容不错但是书的质量很差劲，没有塑封，封面都有点破损，感觉像是旧书或者压库的地书，里面的彩图有些都有重影！凑合看吧！也没发票！
- 6、很实用，正在学习中
- 7、纸张和印刷感一般，感觉有点老旧，内容基本上在《280天健康怀孕》书里都有了，而且介绍的并不算系统，没有怎么看。
- 8、快递真快，内容挺实用
- 9、内容不错，对于我们这些准备要宝宝的准爸爸妈妈还是比较有用的，我和老公都在看，呵呵！推荐！
- 10、这本儿书挺实在的

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com