

# 《孕育宜忌速查百科》

## 图书基本信息

书名：《孕育宜忌速查百科》

13位ISBN编号：9787534143502

10位ISBN编号：7534143500

出版时间：2012-1

出版社：浙江科学技术出版社

作者：邱宇清

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕育宜忌速查百科》

## 内容概要

这本《孕育宜忌速查百科(精美双色版)》由邱宇清编著，针对孕前及孕期、分娩及产后和新生儿护理的不同时段，准妈妈在衣食住行上的常见误区和宜忌等几个方面着手编写，旨在为准妈妈提供具有科学性、知识性和实用性的全程指导，使整个妊娠期间的饮食更合理、身体更健康、孕育更轻松。

《孕育宜忌速查百科(精美双色版)》适合孕产妇及其家属阅读。

## 书籍目录

### 第一篇 健康怀孕宜忌——只为预约一个完美“天使”

第一章 孕前优生受孕宜忌

第二章 孕期饮食宜忌

第三章 孕期日常生活宜忌

第四章 孕期工作安胎宜忌

第五章 孕期胎教宜忌

第六章 孕期疾病用药宜忌

第七章 临产分娩宜忌

### 第二篇 产后护理宜忌——重塑新妈妈的美丽丰姿

第一章 产后饮食营养宜忌

第二章 产后科学越剧宜忌

第三章 产后防病用药宜忌

### 第三篇 婴儿护理宜忌——让宝宝健康快乐地成长

第一章 新生儿喂养宜忌

第二章 新生儿日常护理宜忌

第三章 新生儿早教宜忌

第四章 新生儿防病用药宜忌

# 《孕育宜忌速查百科》

## 编辑推荐

本《孕育宜忌速查百科(精美双色版)》由邱宇清编著，以通俗的语言就准爸妈对孕前准备、孕期营养、孕期生活、孕期疾病、产后护理和新生儿养育等方面应注意的宜忌作出了科学而详细的解答，指导孕产妇健康顺利地度过孕产期。

# 《孕育宜忌速查百科》

## 精彩短评

1、本《孕育宜忌速查百科(精美双色版)》由邱宇清编著，以通俗的语言就准爸妈对孕前准备、孕期营养、孕期生活、孕期疾病、产后护理和新生儿养育等方面应注意的宜忌作出了科学而详细的解答，指导孕产妇健康顺利地度过孕产期。

# 《孕育宜忌速查百科》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)