

《孕前孕后一本全》

图书基本信息

书名：《孕前孕后一本全》

13位ISBN编号：9787541730122

10位ISBN编号：7541730122

出版时间：2005-1

出版社：未来出版社

作者：张慧 编

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕前孕后一本全》

内容概要

科学孕育宝宝，一本精练实惠。

孕育一个健康的宝宝是每一对年轻夫妻的愿望，也是每对夫妻的社会责任和义务，每一位年轻的准爸爸和准妈妈都要从思想上、行为上给予绝对的重视，因为孕前及孕期不足一年半的时间，将决定你们孩子的一生，为此须学习孕前及孕期的相关知识，来孕育一个健康的宝宝。

有很多夫妻会有生男孩女孩的顾虑，会想出很多办法去影响胎儿的性别。那么生男生女是由什么决定的呢？

停经是怀孕的最早最重要的信号，当你的月经延迟10天以上，就有可能已经怀孕了。

约有50%的女性在停经后的2个月左右，会出现头晕、乏力、嗜睡、怕冷、食欲不振、睡眠时流涎、喜食酸厌油腻、恶心，晨起呕吐或闻到油烟味、鱼腥味后呕吐，这些反应与受孕后体内激素水平改变有关，一般多在妊娠12周左右自行消失。

第1个月精子和卵子结合形成胚胎的原基。

第2个月是宝宝发育的重要时期，胚盘将分化发育成各器官系统雏形，胎膜、胎盘也于这时发育形成。

第3个月末，胎儿已经初具人体的形态，身长为9cm，重量为20g。

按月介绍胎儿生长情况。科学指导整个分娩过程。

《孕前孕后一本全》

书籍目录

孕前篇 孕前心理准备
保

《孕前孕后一本全》

媒体关注与评论

书评孕期篇：早孕期；中孕期；晚孕期。分娩篇：分娩前的准备；临产前的征兆；分娩的过程：分娩中可能出现的情况，镇痛分娩，剖宫手术，分娩后的护理。

《孕前孕后一本全》

精彩短评

- 1、图文并茂，简单易懂，特别适合怀孕人群做参考，还是挺不错的，重要的事情都有介绍。从怀孕前到生产，重要的知识都有交待，特别适合准妈妈们随时翻看，字也不太多，怀孕的人比较累，不可能看太厚，文字太多的书，这本很好。
- 2、总体看来比较清晰一目了然
- 3、图文并茂，但内容并不多，个人认为更适合文化程度比较浅的准妈妈看，或者准妈妈的妈妈们
- 4、书很薄，内容言简意赅图文并茂一目了然。虽然内容简单了点，但是涵盖了孕前孕中的的基本知识。
- 5、我想问问当时我买书的时候有个活动，好像是买200送200，可是，这都多长时间了，并没有看到有什么券，你们这么不讲信用的话，我想以后不会再来买东西了。请给我个解释
- 6、内容比较简单，买的比较后悔

《孕前孕后一本全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com