

《孕妇学校知识讲座》

图书基本信息

书名：《孕妇学校知识讲座》

13位ISBN编号：9787543316645

10位ISBN编号：7543316641

出版时间：2004-1-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：王淑雯

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕妇学校知识讲座》

内容概要

您一定对即将降生的婴儿充满了美好的期待和憧憬，也许您还对即将来到的分娩期存有几许不安和恐慌。其实妊娠及生产本身是生理上的事，所以您没必要特别地担心和忧虑，如果您经常情绪低落，提不起精神，就容易使体内产生一系列的变化，从而使身体受到不良影响，同时也会累及胎儿的健康。

《孕妇学校知识讲座》

书籍目录

Part 1 概述 孕早期（0-12周）保健要点 孕早期（13-27周）保健要点 孕晚期（28周后）保健要点 孕产妇临产前保健要点 产妇产时保健要点 产后保健要点 新生儿护理要点 母乳喂养要点

Part 2 妊娠生理与保健
妊娠生理 1.女性生殖器的解剖 2.排卵与月经 3.妊娠的发生 4.预产期的推算 5.早孕的表现 6.胎儿附属物及其功能 7.妊娠期母体的生理变化 妊娠期的保健 1.妊娠的确定和早孕检查 2.愉快地度过妊娠期 3.妊娠期的不适与异常 4.孕期的体操锻炼（包括产后运动） 妊娠期的用药问题 产后运动

Part 3 妊娠期的合理营养 妊娠期补充营养的重要性 各种营养素的需要及其来源 1.蛋白质 2.脂肪 3.糖类 4.维生素 5.矿物质与微量元素 如何补充营养和调配膳食 1.妊娠各期营养的补充 2.膳食的调配.....

《孕妇学校知识讲座》

编辑推荐

您一定对即将降生的婴儿充满了美好的期待和憧憬，也许您还对即将来到的分娩期存有几许不安和恐慌。其实妊娠及生产本身是生理上的事，所以您没必要特别地担心和忧虑，如果您经常情绪低落，提不起精神，就容易使体内产生一系列的变化，从而使身体受到不良影响，同时也会累及胎儿的健康。

《孕妇学校知识讲座》

精彩短评

- 1、有一些还比较实用。可以参考。
- 2、这是一本言简意赅的书，是享受特殊津贴的妇产科专家写的，适用于准备怀孕和已经怀孕的准妈妈们。
- 3、老婆怀孕了，买本书学习学习，这本书中的问题讲的很有针对性，很实用。

《孕妇学校知识讲座》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com