

《孕妇周记》

图书基本信息

书名：《孕妇周记》

13位ISBN编号：9787543651289

10位ISBN编号：7543651289

出版时间：2009-1

出版社：青岛出版社

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕妇周记》

内容概要

本书是一本为准父母们精心打造的孕育指导方案。在温馨动人的妊娠40周，相伴准妈妈的不仅是将为人母的喜悦与骄傲，还有许多孕育知识有待掌握。本书针对新一代孕产妇的身心特点，集合了多名医护专家多年的孕产妇护理经验以怀孕每一周为主线，详细叙述了胎儿和孕妇在孕期每一周的生理变化及其相关知识，具体指导每一周的营养、保健、胎教等孕期的各项生活细节，对妊娠过程中的营养饮食、日常保健、自我监护、科学胎教、怀孕禁忌、疾病防治、分娩指导等作了全面而系统的科学指导，帮助您解决怀孕期间遇到的每个新问题，带给你最新、最科学、最权威的孕产保健知识，让你从从容容、幸福、快乐地度过孕期每一天，生育一个健康活泼的宝宝。

《孕妇周记》

书籍目录

第1周：希望从这一周开始，天天收获惊喜第2周：千年等一回，最关丽的结合第3周：一颗译生的种子！一颗牵挂的心第4周：躺在自己的小床上，做着懂懂梦第5周：“小海马”，喜欢叶酸的到来第6周：两颗跳动的心，一样喜悦的情第7周：恶心呕吐，难过的日子开始了第8周：一天天在变化着，好好呵护吧第9周：走过胚芽期，依然辨不清是男是女第10周：胚胎期结束了，一个新的开始到来了第11周，可以好好享受一下孕育宝宝的乐趣了第12周：一个小小的水上芭蕾舞舞蹈者第13周：轻轻地碰碰你，慢慢地蠕动着第14周：大腹便便的关丽妈妈第15周：打嗝了，这是开始呼吸的前兆第16周：胎动，带来近在咫尺的感动第17周：对第一个玩具，爱不释手地玩弄着第18周：胎儿的心音，令人沉醉第19周：带着满怀的成就感，继续上路第20周：终于有了感觉，相互联通开始增多第21周：成长中的果实，要倍加呵护第22周：虽然还带着褶皱，生命的美好已经开始第23周：住在宫中的小小偷听者第24周：活泼可爱的小宝贝，充满了整个空间第25周：在妈妈的欢乐中，练习着自己的本领第26周：慢慢地把头转向光亮处第27周：吸吮大拇指，做着香甜的梦第28周：谁也不知道，他活跃的大脑里在想什么...

...

《孕妇周记》

章节摘录

第1周：希望从这一周开始，天天收获惊喜。就像种子是春天的希望一样，孩子是夫妻的希望。从精卵结合的那一刻起，生命便开始孕育了，希望便开始延续了。一天天的变化，幸福的布袋里装满了惊喜。

一、精子与卵子——第一次亲密接触。对于生命的孕育，最重要的两个主角就是男性的精子和女性的卵子。他们的接触不一定就能孕育生命，但是，遥遥相望的精子与卵子绝对不会有故事发生。第一次亲密接触的故事往往很美妙也很丰富……故事开始之前，我们有必要充分地了解两大角色。

(一) 故事的主角之一：卵子

1. 它是怎样走向自己的角色的。女人一生中，约排出400~500个成熟卵子。卵子是在卵巢中的卵原细胞经过增殖、生长和成熟三个阶段后发育而成的。女人一生中，卵原细胞数量在胎儿期已成定局，出生后不再增加。胎龄8周时约有卵原细胞60万个，胎龄20周时可高达700万个，此后卵原细胞陆续退化，出生时约剩200万个。青春期卵泡开始发育，并在每月会有一个卵细胞发育成熟。在垂体激素的作用下，卵泡壁与卵巢外膜破裂，使卵泡液、卵母细胞连同透明带、放射冠及一小部分卵丘细胞离开卵巢，缓慢地进入腹腔，这就是所谓“排卵”。

《孕妇周记》

编辑推荐

您不知道的，想知道的，应该知道的本书都会告诉您！针对孕前、孕中、孕后的每个阶段，提供全面、系统、权威的孕期指导，给予您幸福40周的全程关怀。

《孕妇周记》

精彩短评

- 1、这本书语言亲和，内容归纳的很好，而且把我的太太情况诠释的非常清楚，今天宝宝出生的第四天，我跑回家拿点东西，顺便上网买育儿的书，用了这么多月，才迟迟地把这本书进行评论，是因为我不想我的评论影响其他人，误导别人，现在孩子生出来确认了一下，这书挺好。1、语言挺有趣，记得56个月那页有一标题，住在母亲体内的小小偷听者。2、每篇后边都留了一个位置给爸爸妈妈写点什么。3、诠释的比较到位，我还买了很多其他的书，比如，答疑解惑类的，只有这本书从头看到尾。建议配合其他答疑解惑类来看。这里的答疑解惑类不是很全，毕竟是周记。
- 2、在网上实际支付的钱是25.5，但是在书中夹的收据却是20.5（包括邮费）！为什么呢？
- 3、挺喜欢，对打算要宝宝的妈妈和准妈妈都有用的一本好书
- 4、看了哈，还可以吧，
- 5、《孕妇周记 - 40周孕育专家全程指导》内容还是不错的，很有指导意见。不过也有缺陷，由于是北方版本，举例的菜谱多为北方，对南方的读者来说有些受限
- 6、对要小孩的家庭很实用！
- 7、这本书写的内容不太实用
- 8、很好，我老婆天天看，很详细
- 9、全部分周有详细的注意事项，还有宝宝发育情况，很有用的一本书
- 10、说得笼统，偶不喜欢
- 11、挺好，一直紧跟着记日记呢
- 12、这本书其实特别好，我是去年夏天买的，它让我很清楚每个阶段宝宝是什么样子的，妈妈要干什么。现在宝宝聪明可爱，是个安全感很足的小孩。刚在医院出生时就能感觉到他很安然自得，好像很会享受。推荐给所有准妈妈们。
- 13、为同事买的，自己没有看过！
- 14、孕期解惑很重要，准备怀孕的准妈妈也需要*

《孕妇周记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com