

《孕产妇生活禁忌》

图书基本信息

《孕产妇生活禁忌》

内容概要

每一位准备做母亲的人心中都充满极大的欢欣与希望，都企盼能生育一个健康、活泼、聪明的小宝宝，同时，心理却又带着几分惶恐与不安。其实，对十月怀胎所产生的一些疑惑、担心或忧虑，甚至由此发生的意外等并不奇怪。其中一个原因除受几千年来旧的传统观念影响之外，重要的原因是对科学的健康保健知识一知半解，并在医学、卫生、保健、生活诸方面存有不少错误的、模糊的认识，以致不知不觉地走入了误区，对广大孕产妇的身体健康带来极大的危害。

《孕产妇生活禁忌》综合运用了临床医学、预防保健医学、运动医学等现代医疗保健的科学原理，对孕产妇的妊娠、日常生活、饮食、营养、衣着、美容、用药、计划生育、产前准备、分娩、保健与其他等方面共350个日常生活中不科学、不合理的做法进行了实事求是的分析，讲清这些做法及“不宜”的道理，使其走出违背科学的生活方式和不良习惯误区，从而树立正确的观点，获取科学自我保健意识。

本书具有科学性、启迪性、实用性和可读性特点。在编写中，我们除结合多年从事医疗卫生工作的知识和经验之外，并参阅了大量的资料，由于时间仓促和限于作者水平，疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

愿《孕产妇生活禁忌》成为每位孕产妇的生活挚友!

编者

《孕产妇生活禁忌》

书籍目录

一 孕妇生活禁忌

- 1 妊娠
- 2 日常生活
- 3 饮食营养
- 4 衣着美容
- 5 用药
- 6 计划生育
- 7 产前准备
- 8 保健

二 产妇生活禁忌

- 1 分娩
- 2 日常生活
- 3 饮食营养
- 4 保健
- 5 其他

《孕产妇生活禁忌》

媒体关注与评论

书评临床医学、预防保健医学、运动医学紧密结合，使您改变不良习惯，走出孕产妇生活保健误区。

《孕产妇生活禁忌》

编辑推荐

临床医学、预防保健医学、运动医学紧密结合，使您改变不良习惯，走出孕产妇生活保健误区。

《孕产妇生活禁忌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com