

《孕产妇保健百科全书》

图书基本信息

书名：《孕产妇保健百科全书》

13位ISBN编号：9787538862867

10位ISBN编号：7538862862

出版时间：2010-4

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：罗威

页数：507

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕产妇保健百科全书》

内容概要

《孕产妇保健百科全书》用轻松、简洁、活泼的语言，为广大孕产妇朋友提供权威、系统、详细的孕育指导，告诉您在孕前、孕中、分娩中以及分娩后最关心的问题或认识不全、一知半解的事情以及不知道的、想知道的、应该知道的各种知识，打消您在孕产育全过程中的各种顾虑，帮助您轻松愉快地度过一段奇妙的孕育之旅。

书籍目录

- 第1篇 平安健康 孕宝宝——孕产妇保健指导 第一章 孕前准备 一、有备而孕 1. 生育的最佳年龄 2. 生育的最佳季节 3. 怀孕的最佳时机 4. 受孕期的衣着选择 5. 未婚先孕的危害 6. 婚后不宜马上怀孕 7. 哪些疾病影响怀孕 8. 避孕失败后怎么办 9. 避孕药停多久再怀孕好 10. 男性用药不当可致胎儿畸形 二、遗传与咨询 1. 什么是遗传 2. 人体细胞与遗传基因 3. 遗传物质染色体 4. 什么是遗传性疾病 5. 遗传病的遗传方式与种类 6. 遗传疾病的特点 7. 遗传病的防治 8. 遗传与长寿的关系 9. 影响孩子智力的因素 10. 遗传与优生环境 11. 遗传与智商的关系 12. 某些遗传疾病与性别的关系 三、孕前保健 1. 孕前不要住新房 2. 孕前居住环境要注意 3. 孕前防止电脑的危害 4. 孕前使用空调要注意通风 5. 孕前不宜在静止的车内开空调 6. 孕前是否适宜养宠物 7. 孕前住宅宜选择依山傍水 8. 孕前要注意清洁自身的污染 9. 阴虚体质宜采取哪些养生法 10. “空气负离子”对人体有哪些帮助 11. 血虚体质宜采取的养生法 12. 阳虚体质宜采取的养生法 13. 孕前宜选择哪些运动项目 14. 气虚体质宜采取的养生法 15. 孕前春季养生注意事项 16. 孕前运动的注意事项 17. 怎样做到“长夏防湿” 18. 孕前夏季养生注意事项 19. 孕前秋季养生注意的事项 20. 孕前冬季养生应注意哪些方面 四、血型与优生 1. 血型是怎样产生的 2. 母子血型与优生 3. 父母血型与子女血型的遗传关系 4. 什么是A、B、O血型不合 5. Rh血型不合的防治第2篇 轻松愉悦坐月子——产妇保养必读第3篇 开心幸福养宝贝——科学护理宝典

《孕产妇保健百科全书》

编辑推荐

《孕产妇保健百科全书》融科学性、指导性和实用性于一炉，内容全面详实、结构科学严谨、脉络自然分明，文字通俗易懂，十分便于读者查阅。大凡打算要孩子的年轻夫妻从准备怀孕到孕期保健，从分娩护理到疾病防治，从妇婴调养到生育禁忌等方方面面的问题都能在此找到具体明确的方法指导。

《孕产妇保健百科全书》既是一本内容全面的优生指南，又是一本现学现用的育儿宝典。

精彩短评

- 1、还行能对付看
- 2、把老婆照顾得不错，这边呢书功不可没阿
- 3、不错原来有一本这次帮别人买，比在书店便宜了很多
- 4、这本书挺好的，本人第一次怀孕，挺有帮助的~~以后还经常来

《孕产妇保健百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com