

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 图书基本信息

书名：《孕产妇及婴幼儿保健指南》

13位ISBN编号：9787810104913

10位ISBN编号：7810104918

出版时间：2002-04

出版社：上海中医学院出版社

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 前言

优生优育，这是每一对夫妻的共同愿望，也是全社会乃至全人类的愿望。女性怀孕及生产并不是一件简单的事情，它涉及到生理、解剖、遗传、心理、精神等诸多方面的因素。什么时间受孕、如何安排合理的饮食、怎样预防遗传病和做好孕期的保健卫生工作、怎样消除和减少妊娠引起的不良反应以及常见的并发症，这些都需要正确的医学知识作指导。孕妇保持良好的心境，无忧无虑，欢乐愉快，平安渡过孕期，是一件至关重要的事情。怎样使孩子更健康、更聪慧，也是一件至关重要的事情。有鉴于此，本书从女性生殖系统的解剖、孕期保健、遗传性疾病、胎教与优生、孕产期常见疾病、预防接种、母乳喂养和人工喂养、新生儿和小儿常见疾病等方面，详细为读者提供系统的科学知识，为孕产妇提供正确的指导。让每一对夫妻都能生一个聪明的孩子，让每一个聪明的孩子都能健康地成长，是我们全体编写人员共同的心愿。

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 内容概要

《孕产妇及婴幼儿保健指南》从女性生殖系统的解剖、孕期保健、遗传性疾病、胎教与优生、孕产期常见疾病、预防接种、母乳喂养和人工喂养、新生儿和小儿常见疾病等方面，详细为读者提供系统的科学知识，为孕产妇提供正确的指导。让每一对夫妻都能生一个聪明的孩子，让每一个聪明的孩子都能健康地成长，是我们全体编写人员共同的心愿。

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 书籍目录

第一章 女性生殖系统解剖及生理一、女性生殖系统二、女性一生各阶段的生理特点三、卵子与精子的特点四、受精与着床的过程第二章 孕期保健一、怀孕的时机选择二、孕前准备及饮食三、早期妊娠的诊断四、中期及晚期妊娠的诊断五、药物对胎儿的影响六、X线、B超、同位素对孕妇的影响七、早孕反应及其处理八、孕期的营养九、孕早期食谱十、孕中期食谱十一、孕晚期食谱十二、合理的孕期卫生十三、孕期的运动十四、孕期的性生活第三章 遗传性疾病一、遗传与疾病二、遗传性疾病的特点三、预防遗传性疾病四、常见的遗传疾病第四章 胎教一、胎教与优生二、胎儿的发育三、胎教音乐四、胎教运动第五章 孕产期常见疾病一、流产二、早产三、妊娠剧吐四、妊娠高血压综合征五、前置胎盘六、过期妊娠七、产后出血八、胎膜早破九、脐带缠绕十、产褥感染十一、产褥中暑第六章 妊娠合并症一、心脏病二、急性病毒性肝炎三、糖尿病四、甲状腺功能亢进症五、肺结核六、缺铁性贫血七、巨幼红细胞性贫血第七章 预防接种一、预防接种原理二、疫苗种类及其特点三、预防接种的适应证和禁忌证四、接种方法五、接种反应和处理方法六、特异性预防接种七、非特异性免疫药物第八章 母乳及人工喂养一、母乳喂养二、促进母乳喂养成功的方法三、母乳喂养中常遇到的问题四、人工喂养五、婴儿食谱六、幼儿食谱第九章 新生儿疾病的常见症状一、发热二、婴幼儿哭闹三、多汗四、咳嗽五、呼吸困难六、呕吐七、黄疸八、消瘦九、水肿十、便血十一、血尿十二、腹痛十三、头痛十四、昏迷第十章 新生儿疾病一、正常新生儿的特点二、早产儿的特点及护理三、新生儿的几种特殊状态四、新生儿湿肺五、新生儿肺炎六、新生儿肺透明膜病七、新生儿黄疸八、新生儿肝炎九、新生儿破伤风十、新生儿硬肿症第十一章 小儿常见疾病一、流行性感 冒二、麻疹三、水痘四、流行性腮腺炎五、脊髓灰质炎六、流行性乙型脑炎.....第十二章 小儿常用药物

## 章节摘录

(三) 青春期从幼年向成熟发育的过渡时期，一般在13 - 18岁之间。生理特点是身体及生殖器生长发育快，骨骼开始骨化，第二性征出现，月经初次来潮。1.生殖器发育：随着下丘脑、垂体的促性腺激素（GnH）分泌量增加，作用增强，卵巢增大，卵泡发育成熟并产生性激素，内、外生殖器均有明显变化，称第一性征发育。此时，阴阜皮下脂肪积聚而稍隆起，大、小阴唇增大，并有色素沉着。阴道增大变宽，粘膜增厚，出现皱襞。子宫增大，尤其是子宫体，以致子宫颈仅占子宫全长的1/3，输卵管变粗，弯曲减少。2.第二性征出现：第二性征是指生殖器以外的女性特征，如音调变高，乳房丰满，乳头增大，腋毛和阴毛出现，胸、肩、髋部皮下脂肪更多，呈现女性体态，骨盆也呈现女性型。3.月经初潮：第一次来月经称初潮，为进入青春期的标志。在卵泡发育过程中产生的性激素，有周期性变化，子宫内膜随之增生而后脱落出血，是为月经。由于卵巢功能尚未稳定，所以，月经亦不规则。一般初潮后几个月或半年再次来潮。青春期的生理变化很大，少女的思想情绪和心理状态亦不稳定，应予重视，加强指导。

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 编辑推荐

《孕产妇及婴幼儿保健指南》由上海中医药大学出版社出版。

# 《孕产妇及婴幼儿保健指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)