

《顺产是件美丽的事》

图书基本信息

书名：《顺产是件美丽的事》

13位ISBN编号：9787512502475

10位ISBN编号：7512502478

出版时间：2011-1

出版社：国际文化出版公司

作者：凯特猫斯基

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《顺产是件美丽的事》

内容概要

《顺产是件美丽的事-俏妈咪的顺产经》，本书分为准备篇、造人篇、验孕篇、保胎篇等内容。

《顺产是件美丽的事》

作者简介

凯特猫斯基，
80后辣妈，供职于某五百强外企，热爱生活，时尚、败家，立志顺产，并成功将理论与实践相结合总结出一套自己的“顺产攻略”。信奉“儿孙自有儿孙福”“有了孩子的人生依然是你自己的！”曾在天涯网站连载每日搭配及顺产心得，因其乐观的生活态度和富有感染力的趣致文字得到许多有志挑战顺产者及妈妈级粉丝们的拥戴！虽一直渴望成为两性小说家，但仍以“提倡顺产”为己任，现推出自己的第一本实用“工具书”《顺产是件美丽的事--俏妈咪的顺产经》，为“优生优育”贡献自己的绵薄之力。

张艳琴（审读）简介：北京世纪坛医院妇产科高护，从事婴儿护理工作十余年，对婴儿与产妇护理有独到见解。

《顺产是件美丽的事》

书籍目录

引子
准备篇
造人篇
验孕篇
保胎篇
孕中期
第一次胎动
胎教插曲
孕期好心情
孕期保养
时尚娱乐篇
孕晚期
顺产篇
产前准备
生产篇
坐月子
下奶记
产后抑郁
产后初体验
瘦身篇
后记

《顺产是件美丽的事》

编辑推荐

天涯孕产热帖NO.1！图文结合有趣了解顺产是怎么回事儿。顺产让妈妈更健康，让孩子更聪明。专业医师点评让妈妈们看得更放心！《顺产是件美丽的事-俏妈咪的顺产经》由凯特猫斯基所著，本书分为准备篇、造人篇、验孕篇、保胎篇等内容，赠送五张折纸教程，让新妈妈轻松驾驭亲子游戏，并且有启智馆系列图书试读本，从国学中找到育儿乐趣，让家长跟宝宝一起成长。

《顺产是件美丽的事》

精彩短评

《顺产是件美丽的事》

精彩书评

1、在30岁以前，我非常不喜欢小孩子，众人皆知记得单位组织出去旅游，领导带着他4岁的女儿同游，我上去和小美女打招呼，手还没有伸出去，领导就向她介绍：“这个是某某阿姨，她不喜欢小孩子呦！”小美女立刻换上防备的眼神，也不愿和我握手了，当时真是囧的不得了。可当从小一起长大的发小、同甘共苦的同学、交谈甚欢的同事，一个个都拥有了自己宝宝的时候，我突然萌发了生一个属于自己宝宝的念头。之前为什么不喜欢孩子，可能是因为没有近距离接触，害怕他们的童言无忌，可现在抱着好友孩子那温软的小身子，内心油然而生一种母爱，可惜孩子不是俺的。思想观念终于从不喜变成喜爱，但对于怀孕的恐惧仍然令我不敢往前迈一步，进行备孕，到处宣称我是“孕前抑郁症”。过来人和我说，怀孕有什么可怕的，可怕的是孩子出生后啊，等到孩子出生后，你就会发现，怀孕期间是你最幸福的时候。哎，还是心底超级没谱呢。无意中得到《顺产是件美丽的事》这本书，内容呢似乎是来自网站的热帖，凯特猫斯基在论坛上将自己从备孕到生产的整个过程，用生动、诙谐的文字讲述出来，让我这样徘徊在生与不生之外的人感觉分外亲切。书并不厚，但却涵盖了几乎所有环节，连产后瘦身都有写到。猫猫用自己的亲身经历告诉大家，怀孕并不可怕，积极调整心态，便能顺利迎接宝宝来到人间。猫猫虽然顺产成功，但过程却并不是一帆风顺，从准备篇开始，便有不知道自己怀孕还去看中医吃中药的乌龙事件，后来妊娠反应又把她折腾得死去活来。不过猫猫并没有将负能量传导给读者，反而用戏谑的口吻讲述自己的遭遇，比如孕吐和喂鱼啊等等，让人忍俊不禁。终于看到我最害怕的生产阶段，虽然猫猫的语气还是轻松，我的心情却跟着紧张不已，看她一次次的阵痛，产房病房楼上楼下一次次的跑，又感到恐惧起来，主治医生果断停掉无痛分娩的麻药时，我都替猫猫揪心，不过好在一切顺利，可爱的虎虎也就此诞生了。《顺产是件美丽的事》确实给了我鼓励，好像怀孕生产真的不是那么可怕，“顺产就是这么一件美丽又健康的事儿”，那我是不是也该尝试一下呢？

《顺产是件美丽的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com