

《孕产保健必读》

图书基本信息

书名：《孕产保健必读》

13位ISBN编号：9787802032941

10位ISBN编号：7802032946

出版时间：2006-6

出版社：中国妇女

作者：戴耀华，范玲主编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕产保健必读》

内容概要

本书介绍了孕前保健、孕期保健、孕期的胎教、临产与分娩的保健要点、产后身体的变化与保健等知识。

《孕产保健必读》

作者简介

戴耀华：首都儿科研究所儿童保健专家、主任医师、博士生导师。

《孕产保健必读》

书籍目录

第一章 孕前保健 什么时候当妈妈好 哪个季节适宜怀孕 怎样选择受孕时机 怎样做好怀孕前的心理准备 孕前需要哪些营养储备 怎样安排孕前生活 哪些情况不宜怀孕 什么情况下可以带病怀孕 停止采取避孕措施后多长时间适宜怀孕 人工流产等手术后多长时间怀孕好 X光照射后多长时间适宜怀孕 孕前应做哪些防疫接种 孕前应治疗哪些疾病 孕前应戒掉不良嗜好 胎儿的性别能控制吗 孩子能继承父母的哪些特征 血型是怎样遗传的 哪些遗传病可以遗传 怎样判断怀孕了 怎样推算预产期

第二章 孕期保健 怀孕第一个月(第1-4周)的保健要点 怀孕第二个月(第5-8周)的保健要点 怀孕第三个月(第9-12周)的保健要点 怀孕第四个月(第13-16周)的保健要点 怀孕第五个月(第17-20周)的保健要点 怀孕第六个月(第21-24周)的保健要点 怀孕第七个月(第25-28周)的保健要点 怀孕第八个月(第29-32周)的保健要点 怀孕第九个月(第33-36周)的保健要点 怀孕第十个月(第37-40周)的保健要点

第三章 孕期的胎教 怎样正确认识胎教 我国古代胎教的历史 我国民间怎样养胎和进行胎教 国外对胎教有哪些研究 胎儿感官发育与胎教的关系 胎教对婴儿发育的影响 音乐在胎教中的特殊作用 音乐胎教的作用及方法.....

第四章 临产与分娩的保健要点

第五章 产后身体的变化与保健

《孕产保健必读》

媒体关注与评论

书评生养一个健康漂亮的宝宝，是每位父母最大的希望。那么，这样的希望是不是可遇而不可求的呢？事实上，人力还是能够有所作为的。何时是孕育宝宝的最佳时间呢？怎样才能使得准妈妈得到最好的照料呢？……本书为你一一解答！

《孕产保健必读》

精彩短评

- 1、真的有光碟哦，还没开始看，应该不错.....
- 2、写得太笼统
- 3、宝宝来了,紧张又兴奋,买了本书看看,发现还可以,值得一看.
- 4、专业人士的作品，文风不太生动，但是内容有用。

《孕产保健必读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com