

# 《孕产全程专家热线解答》

## 图书基本信息

书名：《孕产全程专家热线解答》

13位ISBN编号：9787510111389

10位ISBN编号：7510111382

出版时间：2012-5

出版社：中国人口出版社

作者：岳然

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕产全程专家热线解答》

## 内容概要

《孕产全程专家热线解答》由孕早期，孕中期，孕晚期和分娩四部分组成。其中每部分涉及许多具体准妈妈们可能碰到的问题，每个问题由专家回复、个案跟踪、个案专家解析和孕期小知识四个小节组成。

## 书籍目录

第一章 孕早期，重视点点滴滴 孕期检查 产前检查一般包括哪些内容 什么时候开始第一次产前检查 孕早期阴道内诊有什么意义 孕妈妈在哪些情况下应该做B超 孕期注意事项 出现哪些情况提示可能怀孕 如何确定已经怀孕 如何正确使用早孕试纸 早孕反应是怎么回事 如何避免流产的发生 哪些食物可能导致流产 为什么头胎最好不要做流产 孕早期可能影响胎儿发育的因素有哪些 哪些情况提示可能怀有多胞胎 怀了双胞胎要注意些什么 为什么有的双胞胎一点都不像 高龄孕妈妈要注意什么 怀孕了疫苗还能随便打吗 哪些疾病可能会导致宝宝畸形 怀孕初期高烧对宝宝会有哪些影响 为什么孕早期腹泻要特别谨慎 乙肝妈妈孕期要注意什么 什么原因可能造成兔唇宝宝 怀孕以后为什么要注意保护牙齿 怀孕后是不是就要远离电脑 孕妈妈为何要睡午觉 孕期乳房护理重点有哪些 孕妈妈要怎样洗澡才不会伤害到宝宝 怀孕以后还可以>中洗阴道吗 孕妈妈能用化妆品吗 孕妈妈长粉刺怎么办 孕妈妈应如何防晒 怀孕以后怎么保养头发 为什么怀孕以后不可以再涂指甲油 孕妈妈的服装要选择什么样的 孕期怎样过性生活才比较安全 孕期饮食营养 孕早期该怎么吃 孕早期怎么选择营养素 怀孕初期胃口为什么会改变 孕妈妈如何杜绝食物过敏 孕妈妈吃素对宝宝有哪些害处 孕妈妈夏季饮食应注意些什么 为什么有人怀孕以后爱吃酸的 孕期维生素应该如何补充 维生素B6对孕吐有效果吗 孕早期需要补充脂肪吗 怀孕以后还能吃冷饮吗 怀孕了还能吃巧克力吗 水果上残留的农药怎么清洗 孕妈妈吃坚果有哪些好处 孕妈妈能吃柿子吗 孕妈妈吃人参有什么好处 孕妈妈怎么喝蜂蜜最好 为什么怀孕以后要少吃苦瓜 孕期疾病 孕早期阴道出血怎么办 孕妈妈得了阴道炎，宝宝怎么办 孕妈妈尿频怎么办 为何怀孕后分泌物会增多 怀孕了怎么还会有血性分泌物 孕期为什么容易低血糖 如何早期发现葡萄胎 孕早期头晕眼花是怎么回事 孕早期头疼要紧吗 孕妈妈风疹可能引发哪些疾病 何种情况下孕妈妈感冒必须治疗 孕早期腹胀正常吗 腰椎不好的妈妈能平安度过妊娠期吗 胎教常识 孕早期如何进行胎教 早孕反应对胎教有影响吗 怀孕早期孕妈妈的心情对胎教也会有影响吗 孕早期爸爸如何参与胎教 光照胎教何时开始最好 什么是环境胎教 什么是营养胎教 第二章 孕中期，关怀无微不至 孕期检查 怀孕后做B超对宝宝有影响吗 什么情况下需作胎儿镜检查 为什么孕期检查必须查性病 怀孕后必须作唐氏筛查吗 哪些孕妈妈要作羊膜穿刺 为什么怀孕以后要定期称重 孕中期孕妈妈运动有何特点 怀了多胞胎的孕妈妈进行运动安全吗 孕妈妈在什么情况下要停止运动 怀孕以后还能游泳吗 孕妈妈可以外出旅行吗 孕妈妈晕车怎么办 怀孕以后，怎么走才更安全轻松 工作妈妈上班途中需要注意什么 孕妈妈采取什么坐姿好 孕妈妈久站对宝宝有何害处 怀孕后什么样的劳动强度更合理 孕中期工作中应注意什么 妊娠期停止工作的最佳时间 为什么孕中期要增加睡眠时间 孕妈妈什么姿势睡觉最好 孕妈妈如何选择合适的鞋子 孕期性生活需要避孕吗 为什么孕妈妈会有蝴蝶斑 孕妈妈中暑怎么办 如何为母乳喂养作准备 为什么怀孕后要减少对乳房的刺激 为什么有的孕妈妈怀孕以后乳房大小不一 为什么不可以用香皂洗乳头 乳房长毛正常吗 超重妈妈有何危害 孕妈妈为什么爱出汗 为什么孕妈妈爱打鼾 怀孕以后还能戴隐形眼镜吗 孕妈妈用热水袋会对宝宝有不良影响吗 胎儿大小受哪些因素影响 孕宝宝何时开始胎动 一天当中，哪些时间段胎动会比较频繁 胎宝宝如何呼吸 胎宝宝在妈妈肚子里如何排泄 胎宝宝什么时候开始会吞咽 胎宝宝为什么要打哈欠 孕期饮食营养 为什么孕妈妈必须平衡营养 孕妈妈的哪些变化需要营养支持 为什么怀孕后要规律饮食 孕中期要怎么吃 孕中期营养素选择 孕中期应如何进补 为什么孕期要少喝浓茶 孕妈妈吃水果要注意些什么 为什么提倡孕妈妈多吃鱼 为什么要控制糖的摄入量 孕妈妈孕期补充多少铁最好 孕期疾病 高危妊娠都包括哪些情况 哪些疾病可能导致孕妈妈体重迅速增加 孕期浮肿怎么办 孕中期头晕眼花是怎么回事 孕妈妈为什么会常打嗝 孕期出现胀气是怎么回事 怀孕以后牙龈出血正常吗 孕中期常出现哪些疼痛 性生活后腹痛要紧吗 为什么孕妈妈会腰背痛 孕期出现静脉曲张怎么办 孕中期阴道出血怎么办 为什么怀孕期间便秘发生率高 为什么孕妈妈易得痔疮 哪些孕妈妈更容易得妊高征 乙肝携带者怀孕后应注意什么 孕中期低血糖的原因有哪些 孕妈妈为什么要特别小心尿路感染 孕妈妈阑尾炎症状有何特别之处 每个孕妈妈都会有妊娠纹吗 孕妈妈患糖尿病怎么办 乳头内陷有何危害 常见胎位异常有哪些 羊水和宝宝有何关系 胎宝宝为什么会被脐带绕颈 胎儿过大怎么办 胎盘低置怎么办 胎教常识 什么是音乐胎教 什么是抚摩胎教 和胎宝宝对话有什么技巧 孕妈妈阅读对宝宝有什么好处 ..... 第三章 孕晚期，爱心时时刻刻 第四章 分娩，你准备好了吗

### 章节摘录

版权页：插图：产前检查一般包括哪些内容 专家回复 在首次产前检查时需作一系列血液检查，建立产前检查特殊记录表格，并进行全身系统性体格检查，测量血压、体重、身高及骨盆的大小及形状。在建立产前检查记录表格时，医生需详细了解此次及既往妊娠的情况，孕妈妈的身体状况及特殊的家族史，如高血压、糖尿病、精神病、多胎等。以后的产科复诊中包括：每次测量血压、体重、子宫底高度、腹围、胎位、胎心，了解胎动的情况，有无任何不适，如合并有其他疾病，尚需认真了解有关情况，必要时请有关专家会诊进行合理的诊治。妊娠18~20周需作首次B超检查，以筛查有无胎儿畸形的存在，如在产前检查中发现有异常情况，均需进一步诊治，并重复检查，以了解治疗的结果，必要时需住院进一步诊治。

个案跟踪 还没有去孕检过，孕检前都要准备些什么呢？个安专家解析 每次体检，衣服宜宽松容易穿脱，鞋子的跟不应为高跟，但也不能为全平跟，两三厘米的低跟比较好。检查的事项很多，准备一个袋子，将所需的检查单通通放置在一起，避免每次手忙脚乱找不着。平时在家中关于自己身体反应上的疑惑，还有看不明白的检查结果，一定要向医生询问。

孕期小知识 必须要做的11项检查：尿样、体重、胎心、胎动、腹围、宫高、B超、血常规、唐氏筛查、胎心监护和脐血流。

什么时候开始第一次产前检查 专家回复 孕妈妈在受孕后最迟不要超过3个月就应该到医院作第一次产前检查，这是为了保护孕妈妈和胎儿的健康，便于医师及早了解孕妈妈的全面情况和发现潜在的不利于妊娠和分娩的各种因素。

个案跟踪 明天就要去医院产检了，这是第一次去，有点害怕，不知道第一次都检查什么，其中产科检查是指什么呢？个案专家解析 首次检查比较全面，医生要问你的年龄、职业（是否接触有毒物质）、末次月经、推算预产期、月经史，以往生产经历有无难产、剖宫产、产后出血等，以往是否做过手术、得过什么病（有无高血压、心脏病、肝肾病史）等。对于本次怀孕经过：早孕反应、是否感染病毒、用药史、有无阴道流血、心慌气短、下肢浮肿、头痛等。

体检：对孕妈妈总体情况进行判断，如身高、体重、发育、生命体征等。产科检查包括腹部检查、骨盆测量、阴道内诊等。

孕期小知识 一般从确诊早孕时开始，对孕妈妈进行全面的体检。如心脏、肺呼吸道、血常规、尿糖等。

# 《孕产全程专家热线解答》

## 编辑推荐

《孕产全程专家热线解答》由岳然编著，由黄醒华（首都医科大学北京妇产医院主任医师）权威指导

## 精彩短评

1、买给老婆的....

# 《孕产全程专家热线解答》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)