

《0-1岁科学育儿一天一页》

图书基本信息

书名：《0-1岁科学育儿一天一页》

13位ISBN编号：9787538449068

10位ISBN编号：753844906X

出版时间：2010-9

出版社：吉林科技

作者：赵学良 编

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《0-1岁科学育儿一天一页》

前言

宝宝从出生到一周岁的发育情况、喂养方法、教养特点及能力发展都是家长们最关心也是最棘手的问题。本书为你详细地介绍了宝宝或长发育的各项指标，所取的是我国儿童发育状况统计的平均值。但孩子在一岁以内的发育是很快的，每个孩子都有自己的发育时间表。孩子个头有大有小，吃得有多有少，睡得有长有短，因而各项数字仅供参考，不是孩子必须达到的数值。同样，智能发展也存在相同的问题，虽然本书是按天编排的，但读者在使用时，不要死搬教条，只要循序渐进即可。是否使用一次性纸尿裤？如何给宝宝洗澡？分析宝宝哭闹的原因。给宝宝买什么衣服？多少件合适？宝宝需要用什么样的洗护用品？生活方式的改变。什么时候可以恢复正常的体育锻炼？什么时候返回工作岗位？怎么能知道宝宝吃饱了呢？怎么判断宝宝真的得病了？通过阅读本书，你就能找到以上问题的答案！在本书中，我们致力于使父母与婴儿建立起爱和支持的关系。充满温馨的家使儿童活泼可爱，父母的支持与鼓励，使婴儿敢于尝试学习，并感受到内心的快乐，这种心理体验将使他把学习视为享乐，终生受益。

《0-1岁科学育儿一天一页》

内容概要

《0-1岁科学育儿一天一页(彩色图解版)》将婴幼儿养育方式，以一天一页的形式呈现在新手父母面前，同时例举宝宝出生后第一年里可能遇到的种种问题。《0-1岁科学育儿一天一页(彩色图解版)》详细为新手父母讲解了0~1岁宝宝的成长指标，喂养、护理、早期能力开发等方方面面的知识，每天讲一点，专家的指导和过来人的经验让育儿更轻松。

《0-1岁科学育儿一天一页》

书籍目录

PART 1 第一个月..... 001天 终于等到你了，我的宝宝——尽早给宝宝开奶 002天 宝宝我们来接种疫苗——宝宝的安全守护者 003天 宝宝快来洗澡啦——给宝宝洗澡的方法 004天 宝宝我们可以回家啦——如何照顾出院后的宝宝 005天 属于新生儿的特有现象——充分了解自己的宝宝 006天 给宝宝最好的食物——母乳喂养姿势 007天 如何才能让宝宝吃好母乳——定时喂奶还是按需喂奶 008天 随时都要让宝宝吃好——母乳哺乳的注意事项 009天 吃不到母乳怎么办——什么样的母亲适合喂母乳 010天 宝宝，妈妈给你冲奶粉——冲泡奶粉的方法 011天 我的宝宝你吃饱了吗——判断宝宝是否吃饱的标准 012天 妈妈自身健康也重要——妈妈要保护好乳房 013天 宝宝这样的时候，妈妈不担心——关于新生儿的“假病征” 014天 宝宝你喜欢什么样的尿布啊——如何给宝宝挑选尿布 015天 要给宝宝穿衣服喽——给新生儿穿衣服的要领 016天 宝宝你睡得真香啊——宝宝的睡眠有讲究 017天 妈妈给宝宝擦香香喽——如何给宝宝挑选护肤品 018天 有趣的宝宝“气质”——根据宝宝性格培养宝宝 019天 宝宝发热、腹泻，妈妈好心疼——如何应对宝宝发热、腹泻 020天 宝宝有红屁股了——尿布疹的防治措施 021天 宝宝虽小，也有社交——从出生开始培养宝宝的社交能力 022天 这些问题不是问题——科学应对宝宝的情况 023天 宝宝的第一堂早教课——重视宝宝的早期教育 024天 未满月的宝宝也要锻炼——发展宝宝的大动作能力 025天 宝宝的精细动作要发展——训练宝宝的精细动作能力 026天 宝宝的思维这样来扩展——扩展宝宝思维的方法 027天 可以给宝宝拍照吗——给宝宝拍照的注意事项 028天 宝宝这样需要入院检查吗——宝宝脐疝和紫绀怎么办 029天 宝宝要小心“病从口起”——宝宝的口腔清洁 030天 宝宝的1个月总结——满月宝宝发育状况PART 2 第二个月.....PART 3 第三个月.....PART 4 第四个月...
...PART 5 第五个月.....PART 6 第六个月.....PART 7 第七个月.....PART 8 第八个月.....PART 9 第九个月.....PART 10 第十个月.....PART 11 第十一个月.....PART 12 第十二个月.....

章节摘录

插图：刚出生的新生儿自己无能力控制和调整睡眠的姿势，他们的睡眠姿势是由别人来决定的。新生儿初生时保持着胎内的姿势，四肢仍屈曲，为使在产道咽进的羊水和黏液流出，生后24小时内，可采取头低右侧卧位，在颈下垫块小手巾，并定时改换另一侧卧位，否则由于新生儿的头颅骨骨缝没有完全闭合，长期睡向一边，头颅可能变形。如果新生儿吃完奶经常吐奶，刚喂完奶后，要取右侧卧位，以减少漾奶。一般每4小时左右。给新生儿调换一次卧姿。刚出生不久的新生儿颈部肌肉长得不结实，自己还不能抬头，所以此期最好不采用趴着睡的姿势，以免床铺捂堵或漾奶而导致新生儿窒息。室内温度最好维持在16 ~ 23℃，空气相对湿度在50% ~ 60%。卧室要安静、清洁、通风，但不能有穿堂风。夏季要开窗户，开窗不会使婴儿受凉，相反还能使室内空气新鲜。但不能开空调或电风扇。如果小宝宝睡凉席，要注意安全，可在凉席上面铺一层布、薄被、毛巾被等，不要让凉席扎着宝宝。如果是冬天，则一定要注意保暖，如果家里没有暖气，一定要采购一些保暖设施，如暖水袋、电热器等。相比较而言，春秋两季新生宝宝的睡眠护理要容易一些。

《0-1岁科学育儿一天一页》

编辑推荐

《0-1岁科学育儿一天一页(彩色图解版)》：一天一页，轻松掌握育儿要领，科学准确的育儿知识，280天的贴心陪伴，育儿是一个边学边用的过程，实际经验的积累很重要。

《0-1岁科学育儿一天一页》

精彩短评

- 1、书的内容精彩，知识科学，书是正版的，彩图丰富。非常适合准妈妈阅读。。
- 2、价格便宜配送快，质量还好。书的内容在新华书店看过，到这里来买。合适
- 3、在卓越网上买的只有书觉得还行
- 4、本人觉得很好，可是送给别人，就不知道别人会不会充值利用了。

《0-1岁科学育儿一天一页》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com