

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

图书基本信息

书名：《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

13位ISBN编号：9787539143651

10位ISBN编号：7539143657

出版时间：2008/11/01

出版社：21世纪出版社

作者：郑玉巧

页数：443

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

前言

在“胎儿卷”和“婴儿卷”出版之后，不停地有妈妈们问我“幼儿卷”何时问世。其实，我一直在考虑“幼儿”这个独特的阶段的独特问题，并且在妈妈们琐碎具体的问题中分类、归纳、整理、思考。可以说，“幼儿卷”孕育已久，最终是妈妈们“催生”的。宝宝得了疑难病、危重症，我知道凭我的医学知识应该怎么去全力以赴；而我就要动笔写的内容，确切地说，已经超越了纯医学的范畴。虽然这些问题必须以医学为基础，虽然在平时的学习中、临床中和咨询中也接触并努力解决，但是对于写作，需要“恶补”更多的知识。关于幼儿生长发育的学问，涉及儿童医学、心理学、教育学、发育行为学等等诸多学科。显然，仅从医学的角度或病理的角度来写是不够的；但是离开医学的基础，空洞地写幼儿的心理、智力开发也是不行的。怎么办？我努力把这些知识整合起来，开始看很多书，记录，分析，推论，想给妈妈们完整全面而又通俗易懂、方便应用的知识。这是一件说起来容易做起来难的事。我喜欢面对困难，迎接挑战，我努力去做了。我知道，我做得很不够，这个领域需要更多的人来探索。但我很高兴，这本书能给妈妈们提供一个更完整的思路。例如语言发育问题，医学上比较多考虑发音障碍、语言障碍问题，但从教育、心理、行为发展学科更广博的角度，就会考虑到心理疾病和养育中的欠缺。所以这本书中，拿论述宝宝从不会说话到会说话来举例，就不单单认为是说话有早有晚这么简单的问题，会提醒妈妈，这个阶段有儿童孤独症的可能，应该尽量避免。万一有个别宝宝举止异常，应该尽早发现，尽早纠正。

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

内容概要

在这本书中，很多认识、建议和嘱咐，都是作者20多年来在临床和咨询工作中一点点积累下来的经验，同时也融汇了国内外医学前辈们留给作者们的宝贵思想财富和临床经验。在这本书里，作者引入了作者侄子郑果和女儿王进的一些成长事例。它们就发生在作者的生活中，给作者带来了许多温馨的记忆。作者希望这些例子能对新手爸爸妈妈们有所帮助。

学习——思考——实践——总结，再学习——再思考——再实践——再总结，在这样的医学道路上，作者有成功的经验，也有失败的教训，有解决育儿难题以后的喜悦，也有一时不能很好解决而产生的难过。20多年来，无数的新手爸爸妈妈们问诊于作者，他们给予作者巨大的信任和支持，没有一个爸爸妈妈为难过作者，哪怕是一句不中听的话、一丝不满意的表情。作者感激又感动，在内心深处涌动一种渴望，那就是把20多年用作者心血凝聚的育儿知识，像聊家常一样，聊给正在养育孩子的父母们听。所以写明白，说清楚，真切具体，就是作者最大的心愿，也是这本书最大的特点。

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

作者简介

郑玉巧，女，副主任医师。中国人民解放军第二炮兵总医院特需专家。1960年生，1982年毕业于河北承德医学院医疗系曾供职于河北省秦皇岛市妇幼医院和北京五洲女子医院，从事新生儿科、儿科临床诊疗近二十年，并先后从事妇产科合并内科疾病诊疗和女性疾病与健康管理工作。

熟练掌握新生儿科、儿科、妇产科合并内科疾病常见病、多发病以及急危重症的诊断和治疗。非常注意养育方式、生活方式、家庭生活习惯对妇幼健康的影响。在临床工作第一线，为数以万计的孩子们诊治疾病，深受孩子及其父母们的信任和喜爱。

多次获省市科技进步奖。发表医学论文20余篇，一篇获得第21届世界儿科大会论文宣读权。曾任《中华误诊学》杂志特约编辑，为多家报纸、杂志、电视台、网站撰稿或出任健康专家和医学顾问。发表健康科普文章300余篇，回复杂志网络医学咨询30000多条。

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

书籍目录

前言 愿永远为宝宝的成长保驾护航绪论第一章 1岁1个月的幼儿（12-13个月）第二章 1岁2个月的幼儿（13-14个月）第三章 1岁3个月的幼儿（14-15个月）第四章 1岁4个月的幼儿（15-16个月）第五章 1岁5个月的幼儿（16-17个月）第六章 1岁6个月的幼儿（17-18个月）第七章 1岁7个月的幼儿（18-19个月）第八章 1岁8个月的幼儿（19-20个月）第九章 1岁9个月的幼儿（20-21个月）第十章 1岁10个月的幼儿（21-22个月）第十一章 1岁11个月的幼儿（22-23个月）第十二章 2岁的幼儿（23-24个月）第十三章 2岁1-3个月的幼儿（25-27个月）第十四章 2岁4-6个月的幼儿（28-30个月）第十五章 2岁7-9个月的幼儿（31-33个月）第十六章 3岁的幼儿（34-36个月）附录参考文献后记

章节摘录

插图：第一章 1岁1个月的幼儿（12-13个月）第1节 特点9.幼儿期与婴儿期的差异

幼儿与婴儿的不同在于变化没有那么大了，吃喝拉撒睡琐琐碎碎的事没有那么多了，爸爸妈妈已经积累了许多育儿经验，遇到一些问题，不再那么着急了。宝宝开始用语言表达意愿和要求，能够告诉父母哪里不舒服，可以借助身体语言和父母交流。因此，在今后的养育过程中，父母会有些轻松的感觉。但是，父母会慢慢地意识到，尽管宝宝生活问题少了，护理问题也不多了，生病也不那么可怕了，可父母会深刻地体会到，宝宝的教育问题增多了对父母的考验，比过去更严峻了。体重增加缓慢相对于身高来说，体重增加缓慢了，甚至在未来的几个月里，体重都没有明显的增加。在婴儿期，妈妈已经习惯宝宝每月都有体重和身高的增长。进入幼儿期，宝宝已经不是以乳类食品为主了，肌肉和骨骼生长更迅速，皮下脂肪不再像婴儿期那样饱满丰富。从外观看来，宝宝不再那么“肥”了。俗话说婴儿肥，就是婴儿特有的那种圆滚滚的肥。另外，随着宝宝月龄的增加，运动能力增强了，睡眠时间减少，醒着的时候基本都是在运动，可以说一刻也不闲着。因此，能量消耗比较多，而宝宝却不像婴儿时期那么肯吃饭，吃饭的时候总是不停地玩耍。所以，妈妈应该有所准备，如果你的宝宝过生日时的体重是11公斤，一个月过去了，宝宝体重可能仍然是11公斤，甚至过去两三个月，体重才增加几两。没关系，只要给宝宝提供了合理的饮食结构，保证宝宝营养供应，宝宝身体就会健健康康地生长着，妈妈不要着急。精细运动能力飞速发展相对于婴儿而言，刚进入幼儿期的宝宝，明显变化的一点就是，大运动能力的发育进入了缓慢而稳步的发展时期，但在精细运动能力方面，却会在未来几个月里飞速发展起来。请爸爸妈妈仔细观察，宝宝会有令爸爸妈妈瞠目结舌的不凡表现。宝宝手的精细运动能力进步很快。有一位刚满13个月的宝宝竟然能用遥控器把电视打开，如果不是我亲眼所见，我也难以置信。宝宝有无限的潜能，爸爸妈妈需要的不是如何想办法去开发，而是给宝宝创造充分的条件和空间，顺势而为，让宝宝的能力自然流出。手眼协调能力增强在妈妈示范下，宝宝会把小珠子放进小盒。看起来，宝宝松手放珠子的动作有点笨笨的，松手前还要把手放在盒子上歇一会儿。如果妈妈要求宝宝把小珠子从盒子中拿出来，宝宝会听从妈妈的指令，把手伸进盒子里取出珠子。宝宝能够配合妈妈伸出小胳膊和小腿穿衣服。但是，宝宝通常不能把注意力放在这些事情上，总是不停地手舞足蹈，使本可以在很短时间内做完的事情，要用很长时间才能完成。妈妈可利用宝宝短暂的注意力集中，换尿布穿衣服，可在穿衣服时给宝宝唱歌讲故事，当宝宝集中注意力听妈妈唱歌讲准备，感觉孩子“闹人”了。十几天前，宝宝还喜欢安稳地躺在妈妈的怀抱里，现在却要离开妈妈的怀抱，要去探索未知世界。宝宝可以独自站立了到了这个月龄，绝大多数宝宝不再需要爸爸妈妈的搀扶或扶着其他物体，就能够单独稳稳地站立了。部分宝宝还不能独自行走，虽然可以向前迈几步，但爸爸妈妈不在前面迎接，宝宝可能会向前摔倒。有个有趣的现象：当宝宝摔倒时，如果爸爸妈妈不表现出紧张、害怕，周围的人不大呼小叫，而是平和地看着宝宝，用鼓励而轻松的眼神望着宝宝；或干脆若无其事地做别的事情，用余光关注着宝宝别出意外，宝宝就不会因为摔倒而哭闹。宝宝会自己起来，仍然表现出愉快的神情，不会惧怕再次摔倒，继续乐此不疲地练习走路。相反，如果爸爸妈妈对宝宝摔倒表现得很紧张，宝宝就会哭闹给你看，还可能失去练习的兴趣。过多的干预和代劳，不但会禁锢宝宝的创造力，还会影响宝宝的独立性。幼时的经历对宝宝的性格塑造起到了重要的作用。当宝宝摔倒时，爸爸妈妈也可以这样处理：上前扶起摔倒的宝宝，什么也不用说。传达给宝宝无声的信息是：这很正常，练习走路摔倒是再正常不过的事了。如果爸爸妈妈过多解释，给宝宝传递的信息就是宝宝让人担心，宝宝无能，还不会走路，虽然爸爸妈妈说没关系，宝宝仍会有犯错误的感觉：不要以为宝宝不懂。如果宝宝满13个月还不能离开搀扶独自站立一会儿，爸爸妈妈就不要犹豫了，尽快向宝宝的保健医生咨询，必要时要去医院看专科医生。多数宝宝还不会独自向前迈步宝宝靠腿的力量独自站立起来，并能坚持几秒钟或更长时间。许多宝宝还不会独自向前迈步。如果你的宝宝已经能够独自向前迈几步了，应该恭喜宝宝有如此好的运动能力。如果你的宝宝已经能够顺畅地行走了，你真的应该感到欣慰，宝宝的运动能力太棒了。宝宝刚刚迈出第一步时，是先站稳一条腿，另一条腿机械地向前扑落，使重心落到另一条腿上，呈“非对称步伐”。刚刚练习走的宝宝常常呈“鸭步态”，两条腿看起来很软，膝关节好像起不到什么作用，把脚抬得高高的，落地比较重。这是因为宝宝还不知道地面的深、浅、高、低，腿部肌肉的力量还不够强，关节运动能力还比较弱，关节韧带还相当松弛。宝宝只是尝试着把脚抬起来和放下去，真正意义上的行走还没有开始。牵着爸爸妈妈的手迈出人生第一步当爸爸妈妈牵着宝宝的双手或单手时，大多数宝宝都能比较顺利地往前走，当宝宝向前走的时候，全身都参与进来，小脸呈现出紧张的神态

，小嘴翘着，两眼没有目的地望着前方，还常常由于紧张而流出口水。当宝宝能够迈出第一步的时候，对走开始表现出异常的兴趣，总是要挣脱妈妈的怀抱，下地走路，因为幼儿喜欢面对新的挑战。幼儿的平衡能力是协调行走的关键，无论幼儿何时开始学习走路，经过6个月的努力，绝大多数都能比较顺畅地独立行走，并基本能够接近成人的步伐。光着脚走路可以促进幼儿脚掌、脚踝和腿部的肌肉发育。所以，尽量让宝宝光着脚练习走路。

11. 认知发展增力了教育问题满13个月的幼儿尽管已经告别婴儿期，进入幼儿期，但在生理上还留有很多婴儿的特点。婴儿期的吃喝拉撒睡问题，在这个月仍然存在。从婴儿到幼儿，不是少了医学上的喂养问题，而是在喂养问题之上，又增加了教育和培养的问题。随着幼儿月龄的增加，生理成熟度越来越高，心理也不断发育起来，体能和智能的发展突飞猛进，使养育宝宝的过程变得越来越丰富有趣了。早期教育始于婴儿期，甚至可以追溯到胎儿期。从幼儿期开始，教育已经提上了父母的重要议事日程。这将为宝宝进入学龄前期（3-6岁），进入托幼机构，进入社会化环境打下坚实的基础。宝宝有了自己的主意宝宝不想吃的东西，妈妈很难再按照自己的想法喂给孩子。宝宝不喜欢的东西，会毫不犹豫地扔到地上。妈妈越是不让动什么东西，宝宝越要去拿。

1岁以后的幼儿，开始逐渐有了独立的思想和意愿，如果父母没有学会尊重孩子，孩子就会反抗。你的宝宝真的发生了翻天覆地的变化，“乖宝宝”不见了。父母好不容易掌握的养育方法，一下派不上用场了，父母突然觉得一切都变得复杂起来。于是，有的妈妈问：宝宝怎么不可爱了？其实，不是宝宝不再可爱，而是宝宝在认识、情感、心理上更进了一步。

12. 成长发育关键期语言理解关键时期幼儿对语言的理解能力，远远高出父母牙萌出时间推迟，还会影响宝宝的咀嚼和吞咽功能的发展，尤其是吞咽和咀嚼协调能力的发展，导致日后吃饭困难。吃是人类的本能，当宝宝到了吃固体食物的月龄时，要勇敢地给宝宝吃。孩子所拥有的潜能是父母难以想象的，如果父母总是缩手缩脚，不给孩子锻炼的机会，就会阻碍孩子发挥自身巨大的潜力。医学上有这样的例子，如果宝宝出生后一直不让宝宝吸吮，宝宝一直都不会吸吮。这就是“关键期”的意义。幼儿在整个发育过程中，有几个关键期，错过了发育关键期，幼儿的发育就会落后，甚至停滞。以后，即使付出百倍的努力，都难以达到应有的发育水平。已经长出6颗乳牙幼儿乳牙的萌出有一定的时间性和秩序，到了这个月龄，多数幼儿可能长出6颗乳牙了。有的幼儿乳牙萌出少，并不意味着有什么问题或疾病，更不能就此认为宝宝缺钙。如果宝宝一颗乳牙还没有长出来，不要盲目增加补钙剂量，而是要看医生。如果医生告诉你，宝宝没有任何异常情况，只是比其他孩子出牙晚而已，你就不要再担心了。确实有这种情况发生，已经到了幼儿期，乳牙才刚刚萌出，甚至还没有一颗乳牙萌出。事实上，乳牙早在胎儿期就已经开始萌生，宝宝出生后，乳牙只是等待着“破土而出”，冲出牙龈。因此，宝宝半岁以后吃半固体和固体食物，对宝宝出牙是有很大帮助的。可给宝宝使用磨牙棒、牙咬胶，帮助宝宝完成出牙的过程。

第2节 体格与体能发育

13. 体重、身高、头围、前囟尽管1岁以后幼儿体格发育速度有所减缓，但在1-2岁的一年中，体重仍呈稳步增长趋势，一年平均增长2.5公斤左右。如果你的宝宝满13个月的时候，与上个月相比，体重没有显著的差异，请不要着急，这种情况并不少见，不预示着宝宝生长发育落后了。好动或吃饭不太好的幼儿，到了满13个月的时候，体重可能不但没有增加，还略有下降。遇到这样的情况，父母不必着急，这是因为宝宝告别了婴儿肥阶段，身上的肉开始变得结实起来。从外观上看，宝宝会显得比较瘦，肥嘟嘟的脸蛋不见了，婴儿期的“满月脸”逐渐消失了。如果宝宝在婴儿期有倒睫的话，随着肥嘟嘟的婴儿脸的消失，倒睫就会不治而愈。警惕幼儿肥！并不是所有的宝宝到了幼儿期都没了婴儿肥，有的宝宝非但没有瘦下来，反而越来越胖了。这样的宝宝多是特别爱吃饭菜，尤其能吃肉，像个小老虎一样，见到肉就狼吞虎咽。除此之外，还非常喜欢吃热量高的食物，麦当劳、肯德基、雪糕也通常是这些宝宝的最爱。再加上不爱运动，喜欢坐在电视、电脑前，热量的摄入远远大于热量的消耗，宝宝怎能不从婴儿肥变成幼儿肥呢？通常情况下，父母非常重视孩子吃饭少的问题。如果宝宝吃得比较少，体重偏轻，体形偏瘦，父母就会很着急。在临床中，也常常遇到这样的情况：宝宝本来不瘦，体重在正常范围内，甚至还高于同龄儿的平均体重值。可是，如果宝宝看起来没有其他孩子胖，父母照样着急，千方百计地喂孩子。结果，搞得孩子见饭就躲，喂得宝宝直干呕，甚至把吃进去的饭都吐出来。到头来，宝宝不是成为肥胖儿，就是成为厌食儿。父母不要这么对待宝宝，不能这样“疼爱”宝宝。如果宝宝吃得多，看起来胖乎乎、圆滚滚的，父母就非常欣慰，感觉对得起孩子。婴幼儿期的宝宝胖嘟嘟的确实招人喜欢，所以，胖孩子常常受到人们的称赞，父母也颇觉满足。宝宝吃得越多爸爸妈妈越高兴。其实，爸爸妈妈没想到，如果宝宝成了肥胖儿，带给宝宝的就不是健康了。儿童肥胖形成得越早，对儿童的危害性越大，儿童成人病也会找上孩子。所以，不是把宝宝喂养得越胖越好，父母应该喂养出一个健康的孩子，而不是一个肥胖的孩子。身高1-2岁宝宝，年平均身高增长标准

为：女孩10厘米左右，男孩13厘米左右。满13个月的宝宝，身高与满12个月宝宝相比，并没有显著的差异。当宝宝满13个月的时候，如果女孩身高低于70厘米，男孩身高低于71厘米，被视为身高过低。如果女孩身高高于79厘米，男孩身高高于81厘米，被视为身高过高。这只是一般规律，有的宝宝的身高显著高于同龄宝宝，也有的宝宝身高显著低于同龄宝宝，但并不意味着宝宝有疾病情况，身高与遗传关系非常密切。宝宝的头围变小了吗？宝宝在婴儿期的时候，头围增长非常显著，进入幼儿期后，头围的增长就没有那么明显了。相对于身高的增长，头部似乎不再长了，甚至显得比以前还小了。实际上，宝宝的头围并没比以前小，宝宝的头还是在不断地增长着，只是速度放缓了，身体比例越来越匀称了。囟门与缺钙没有必然联系。满13个月的宝宝，前囟可能已经闭合。但是，有的宝宝满13个月时，还能明显地摸到前囟，这并不意味着宝宝有病。囟门闭合存在着个体差异，有的宝宝囟门闭合较早，有的宝宝囟门闭合得就比较晚。不要因为宝宝囟门还没有闭合就增加钙的补充量。在咨询中，常有妈妈向我询问宝宝囟门问题。有的医生在为宝宝做健康检查或看病发现了宝宝囟门大，就断定宝宝缺钙。遇到这种情况，我都是仔细地向妈妈询问，结果大多是这样的：宝宝从出生就一直补着维生素D和钙，而且剂量是足够的。宝宝一直坚持晒太阳，辅食添加的也合理。如果没有母乳，选择的都是质量很好的婴幼儿配方奶。宝宝根本就没有缺钙的理由，经检查，也不是抗D性佝偻病或其他类型的佝偻病。所以，擅自增加补钙量不是正确的做法。从另一方面讲，如果缺钙已经导致了囟门闭合延迟，其他部位的骨骼也大多会受累，会出现其他与缺钙有关的症状和体征，仅凭摸一下囟门就确定宝宝是否缺钙实在是不科学的。幼儿双手运用能力的提高，间接地反映了宝宝整体发育水平，幼儿手的运用能力与智能发育有着密切的联系。扔小球宝宝能够单手扔球，但还不能把握方向，宝宝看着一个方向，但球却扔到另一个方向，宝宝手里的球不能“听从宝宝指挥”。当宝宝会坐时，开始慢慢学会扔小球。与其说宝宝是在扔球，不如说是小球从宝宝的手中滑落下来。这是因为，宝宝最初练习扔小球的时候，只是把攥着球的手松开，小球自然就滑落下来了。随着月龄的增加，宝宝开始有意识地往外抛球了，这可不小的进步。爸爸妈妈可要多鼓励孩子哟。宝宝在最初练习抛小球时，只能把小球抛在自己身边，宝宝还没有足够的力量和技巧真正把球抛出去。经过不断练习，终于有一天，宝宝能把球抛得远一些了，爸爸妈妈要不失时机地赞扬宝宝的进步，父母的赞扬是对孩子最大的鼓励。当宝宝学会把胳膊摆动起来。并且在摆动过程中，及时地把球抛出去的时候，宝宝就真正学会了抛物。抛物是身体的协调动作，需要大脑和整个神经肌肉系统的协调运动。

后记

感谢我尊敬的前辈，妇产科专家刘玉兰老师、儿科专家张春瑞老师、儿科专家张孝萱老师、小儿神经内科专家叶露梅老师、小儿内分泌专家鲍美珍老师、小儿血液病专家王琦老师。在我20年临床和研修工作中，他们广博的专业知识、精湛的医术、出色的人品，都给予我极大的帮助和影响。我成长为一个受很多人欢迎和信任的医生，还能为医学科普写作做点贡献，我把这当做对他们的回报。感谢我的丈夫，尽管他的工作也很忙，但他总是挤出时间，从国外专业网站和国外原版专业书籍中为我查询、翻译或购买有关最新医学资料，包括英、日、法语的。没有他的帮助，我就不能更多地掌握国际医学进展。感谢秦皇岛市妇幼医院院长陈妍华女士的关怀与支持。她一贯支持我抓临床业务，还支持我抓科研，鼓励我用科研成果和专业知​​识服务于大众。感谢田甜女士所做的文字修改，她逐字逐句修改了全部书稿数遍。没有她的修改，甚至可以说就不可能有这本书的出版。感谢为本书提供照片的所有亲朋好友，感谢全国各地的读者和网友们，感谢孩子的爸爸妈妈们把小宝宝可爱的形象提供给我。展现给大众。没有这些照片，就不能生动地反映出中国幼儿发育的真实情景。感谢所有为《郑玉巧育儿经》“胎儿卷”、“婴儿卷”、“幼儿卷”的出版做了许多工作的人们。有的人帮助我把原版的资料翻译为中文，有的人为这套书翻拍了很多图片资料，有的人为这套书充当模特，有的人为我做了许多非常琐碎的工作，有的妈妈花了大量的时间为她们提供的图片专门写图片说明，等等。《郑玉巧育儿经》能够出版，是无数知名和不知名的人们倾注了对中国的妈妈和宝宝的爱的结果，作为作者，总有一股暖流在心中。在这部书付梓之际，唯有献上我深深的感激。

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

编辑推荐

《郑玉巧育儿经(幼儿卷)》最新修订版，延续第一版的精彩内容，增加最新的育儿信息，全彩印刷精美时尚。共有胎儿卷、婴儿卷、幼儿卷三卷。幼儿卷是介绍1-3岁宝宝养育方面的知识。根据幼儿的生理特点和心理特点，结合爸爸妈妈在这一时期遇到的养育难题进行详尽细致的解答，提供开发宝宝各种潜能的游戏和活动建议，使宝宝能在爸爸妈妈全方位的关怀下茁壮成长。中国人自己的育儿经，更实用、更亲切、更贴心。浓缩20年临床经验和精湛医术，汇集全球咨询精华，传播科学育儿理念。你的宝宝是唯一的；没有适合所有父母和所有幼儿的金科玉律；父母是孩子的第一任老师：父母的言行举止对孩子潜移默化且深远；理解幼儿丰富的情感世界：宝宝亦需要精神的乳汁来哺育；崭新的心灵是没有“问题”的：没有问题宝宝，只有问题父母；守护和谐幸福的家庭：培养幼儿健康的心灵，胜过所有智力开发；提高免疫力是不生病的秘密，请给幼儿到大自然中锻炼的机会；规避药物伤害：“无药而医”仍是治疗幼儿疾病的最高境界；孩子是一本百读不厌的书，请细细品读孩子成长的每一个日日夜夜。

精彩短评

- 1、 《郑玉巧育儿经》的三卷都买了，也都读了。
感觉郑大夫是个平和/ 细心/ 敬业的人，个人比较喜欢这种人，也比较赞成她的观念。
也买过国外基本育儿的书，比如西尔斯的，斯波克的，中国人和外国人的思维习惯确实不大一样，当然阅读的关注点也不同，我还是习惯郑玉巧这种细致的阐述。
- 2、 郑玉巧的一系列都非常实用，一直在看，女儿小时牛奶不耐受肚子疼，看了好多医院都没查出来，最后还是在这本书上发现的症状，才检查出来！真心感谢作者的细心，要是所有的医生都能这样细心就好了
- 3、 帮朋友买的，看上还不错，内容有待再确认
- 4、 很实用，定期都在看。
- 5、 这本在郑玉巧系列里也很不错，条理清晰，内容明确。除了喂养也涉及了教养的方法。尤其可以放松妈妈的焦虑情绪。对于妈妈们明确自己的教育目标非常有利。但生了二宝后，发现其中还是个体差异性和包容性体现不足，对于有些妈妈来说可能还是会造成误解和压力。另外母乳和添加辅食部分跟现在提倡的不一样。
- 6、 对父母很有帮助，写的细致
- 7、 买过婴儿经感觉很实用，就买了幼儿经。有人说孩子大了就好带不用买书了，我也犹豫过，还是买了，没买后悔。书里就孩子早教，认知，个性差异，哭闹，耍脾气等问题都有详细的介绍，告诉父母不应该怎么做，应该怎么做，获益匪浅。
- 8、 就这样一本本地读完，孩子一岁岁地长大。
- 9、 看过婴儿卷，又买的的幼儿卷，第一次当妈妈，学习学习
- 10、 没有对宝宝日常疾病的建议,说是参看婴儿卷,觉得比较遗憾.
- 11、 质量上不及婴儿卷，有些表述比较赘余
- 12、 有名的幼儿书
- 13、 啰嗦.不适合我.比较喜欢语言简洁的.
- 14、 买回来,也看了一些,对我们有帮助,但是内容很多,没有完全看完.说得很有道理.
- 15、 看得出作者很用心，很適合國人看的一本育兒書，從愛的角度談了1-3歲育兒的方法，但是涉及到的層面還是沒有國外著作的廣泛，需要不斷進步！
- 16、 初为人母人父的看
- 17、 适合给传统观念育儿的老人看，容易说服和引导他们在育儿这件事上走向开明
- 18、 买过婴儿卷，再入本幼儿的
- 19、 育儿经验
- 20、 怀孕的时候朋友就送我郑玉巧的两本书，胎儿卷和婴儿卷。这两本书一直伴随着女儿的出生与成长。现在，女儿已经一岁多了，自己也给女儿买了好多其他的育儿书，但总觉得还缺少点什么。一天，女儿从抽屉里翻出婴儿卷，一页一页的翻着，还真像学习那么回事呢。我恍然大悟，哦，原来是少了幼儿卷啊。这本书在包装和印刷上都比前两本精致，可能是新版本吧。最关键的是里面的内容很适合1-3岁孩子父母阅读。女儿的语言身体发育，日常生活习惯，生病，打预防针等等一切问题，都可以在这本书上找到答案。可惜自己的语言表达能力有限，总之一句话，的确是一本好书。
- 21、 比较有指导性，我经常学习。
- 22、 挺好的一本书
- 23、 电子
- 24、 书很厚，但感觉书像教科书一样死板，让人读起来很累，而且大都在讲一些育儿的相关知识，育儿方法反倒成了其次。而且这本书挺贵的，30元钱个人觉得这本书不值！
- 25、 这个时期实在没什么书好读的，这本当闲书吧。两岁以后没太多必要看。 on P167
- 26、 对待孩子，需要三心【细心，童心，耐心】。儿子三岁了
- 27、 中国的新妈妈人人都在看的书
- 28、 挺细腻的，值得看
- 29、 阅读时间：2009年1月-2011年12月
中国自己编写的育儿经，郑玉巧现在在二炮医院。

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

- 30、刚买的,还没有看呢,因为我的宝贝还没有到这个年龄(适合1-3岁幼儿),不过根据同系列的婴儿卷来看,应该会是本实用的书.
- 31、资料堆砌too
- 32、老公也看了好多,不错的育儿书。
- 33、书中有很多内容感觉都在讲宝宝不同时期的发育状态,指导性不强,而且书挺乱的,叙述有些故弄玄虚,纸也不好,颜色暗淡。感觉一般!!
- 34、可以参考。
- 35、老婆是医生,读过,非常细致,例子非常多,但是不太精炼。
- 36、不错的妈咪教材
- 37、宝贝很喜欢,但不知道是哪方面的原因,送过来的书,书面棱上已经严重破损。
- 38、我是一位新手妈妈,对育儿方面的知识实在有限,想要用更科学的方法把我的宝贝养好,也一直在看育儿方面的书籍。当我看到这本书翻看了一下里面的内容和看了其他读者的读后感后,就感觉这本书应该不错!买回来后我就迫不及待的翻看起来,里面讲了很多,有关孩子的方方面面都有所涉及,也讲得很细,根据孩子的月龄来讲述,更有针对性。看了这本书后,给我最大的感触就是不要慌,不要急,育儿要慢慢来,顺其自然最好!有些问题根本就不是问题,有时是我太过于担心了!
我要说的是,这本书,我买对了!
- 39、看完了,后面的不如前面的有用
- 40、书中在育儿的各个阶段插入了一些小细节,比较好。
- 41、很有用。强烈推荐给新手妈妈。
- 42、必读的指导手册
- 43、不错
- 44、这个是正版,丽家宝贝那个版本是老版,卓越的是2008年版本。这个书每次再版都换封面,而且越来越贵,这本书是全彩印刷,很精美!!!质疑是盗版的可以买来看,觉得超值!!!
- 45、没有婴儿卷的详细,参考作用不太多

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

精彩书评

1、我是一位新手妈妈，对育儿方面的知识实在有限，想要用更科学的方法把我的宝贝养好，也一直在看育儿方面的书籍。当我看到这本书翻看了一下里面的内容和看了其他读者的读后感后，就感觉这本书应该不错！买回来后我就迫不及待的翻看起来，里面讲了很多，有关孩子的方方面面都有所涉及，也讲得很细，根据孩子的月龄来讲述，更有针对性。看了这本书后，给我最大的感触就是不要慌，不要急，育儿要慢慢来，顺其自然最好！有些问题根本就不是问题，有时是我太过于担心了！我要说的是，这本书，我买对了！

2、《郑玉巧育儿经》的三卷都买了，也都读了。感觉郑大夫是个平和/细心/敬业的人，个人比较喜欢这种人，也比较赞成她的观念。也买过国外基本育儿的书，比如西尔斯的，斯波克的，中国人和外国人的思维习惯确实不大一样，当然阅读的关注点也不同，我还是习惯郑玉巧这种细致的阐述。

章节试读

1、《郑玉巧育儿经·幼儿卷》的笔记-第1页

请珍惜

《郑玉巧育儿经·幼儿卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com