

《养好宝宝的252个细节》

图书基本信息

书名：《养好宝宝的252个细节》

13位ISBN编号：9787122050434

10位ISBN编号：7122050432

出版时间：2009-6

出版社：耿迎春 化学工业出版社 (2009-06出版)

作者：耿迎春

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养好宝宝的252个细节》

前言

《养好宝宝的252个细节》

内容概要

《养好宝宝的252个细节》：如何养好宝宝对于每一个初为人母的女性来说都最为关心，全力以赴养育宝宝刚刚摸索出门路，产假又结束了，职业女性又要面对工作与养育宝宝兼顾的矛盾，如何让宝宝成为努力工作的动力而不是阻力？上班了宝宝谁来照管？如何选择一个合格的保姆？上一代和自己育儿观念的冲突等问题迎面而来，对于这些细节问题一般的育儿资料中又很少提及，为满足读者需求，本书力请协和医院孕产科、儿科知名专家，从细节着手，为职业女性量身定做，全方位关注从出生到1岁宝宝的养育问题，帮助新妈妈掌握育儿知识，提升养育水平，科学、智慧地解决好各类问题，做一个完美的职场妈妈。

本书适合准妈妈、新妈妈们，新妈妈的家人及朋友，尤其适合身在职场的新妈妈们参考阅读。

书籍目录

第一章 养育新生儿学问大1. 新生儿的第一声啼哭 /12. 看看新宝宝是否健康 /23. 新生儿的第一次排尿 /24. 新生儿的第一次排便 /35. 更换纸尿裤的方法 /46. 新生儿尿频属正常 /57. 新妈妈要及早开奶 /58. 新手爸妈抱新生儿的方法 /69. 给新生儿喂奶的正确方法 /710. 新生儿会便秘 /711. 新生儿宝宝腹泻 /812. 应对新生儿吐奶情况 /913. 新生儿吃奶后打嗝的处理 /1014. 母乳喂养，请按需哺乳 /1115. 乳头平坦或内陷的妈妈请这样哺乳 /1216. 新妈妈用药，一定要咨询医生 /1317. 判断母乳是否充足的方法 /1318. 新生儿咬乳头的处理方法 /14 目录19. 该给新生儿包“蜡烛包”吗 /1520. 抱新生儿的时间有学问 /1621. 新生儿不能过分摇晃 /1722. 新生儿也需要和父母交流 /1723. 为什么新生儿会有牙 /1824. 新生儿不需要一哭就抱 /1925. 新生儿黄疸 /2026. 新生儿异常须注意 /2127. 清洁新生儿的眼睛 /2128. 清洁新生儿的口腔 /2229. 清洁新生儿的鼻腔 /2330. 新生儿身上的胎脂怎么处理 /2431. 仔细护理新生儿的脐带 /2432. 新生儿的“三浴”勿忽略 /2533. 新生儿体重不升反降的原因 /2634. 为什么新生女宝宝下体会流血 /2735. 新生儿脱水热的处理 /2736. 千万别挤新生儿的“大乳房” /2837. 从啼哭看新生儿需求 /2938. 新生儿哭声异常不可忽视 /3039. 给新生儿健身 /3140. 教新生儿学游泳 /3241. 给新生儿抚触 /3242. 新生儿的睡眠 /33第二章 让宝宝安睡无忧43. 别让宝宝含着乳头睡觉 /3544. 宝宝睡觉不需要开夜灯 /3645. 宝宝的头睡偏了 /3646. 新妈妈给宝宝最好分床睡 /3747. 宝宝睡觉打呼噜的处理方法 /3848. 把昼夜颠倒的宝宝纠正过来 /3949. 宝宝睡觉也要有时间表 /4050. 所有的宝宝都需要午睡吗 /4151. 宝宝睡觉踢被子的应对方法 /4152. 叫醒睡眠中的宝宝有技巧 /4253. 新生儿的睡眠姿势 /4354. 别给宝宝直接吹电风扇 /44第三章 宝宝卫生，妈妈别忽视55. 给宝宝奶瓶消毒 /4556. 给新生儿洗澡 /4657. 给宝宝洗头发 /4658. 宝宝臀部护理 /4759. 给女宝宝洗屁屁 /4860. 给宝宝剪指甲 /4861. 宝宝可否剃满月头 /4962. 房间一定要通风 /5063. 宝宝房间温度要控制好 /5164. 为什么宝宝口水流不止 /5265. 为什么宝宝爱吮手指 /5266. 蚊虫偏爱小宝宝 /5367. 龋齿要从婴儿期开始预防 /5468. 新生儿衣服这样洗 /5569. 宝宝的玩具也要消毒 /5670. 妈妈的护肤品不能给宝宝用 /5771. 当心宝宝铅中毒 /5772. 宝宝不要单侧咀嚼 /5873. 训练宝宝使用坐盆 /59第四章 谁说职业妈妈喂不好宝宝74. 妈妈别忘清洁乳头 /6175. 生病的新妈妈也可哺乳 /6176. 乳汁不足的应对方法 /6277. 人工喂养 /6478. 给宝宝挑选合适的配方奶粉 /6579. 喝配方奶粉的宝宝易便秘 /6580. 用肉汤喂宝宝其实不科学 /6681. 别用微波炉加热配方奶和母乳 /6782. 不要给宝宝吃半熟的鸡蛋 /6783. 让宝宝爱上奶瓶的喂养技巧 /6884. 上班后也要坚持母乳喂养 /6985. 遭遇户外哺乳的尴尬 /6986. 正确挤奶 /7087. 挤多少次奶合适 /7188. 母乳的保存方法 /7289. 哺乳时乳头疼痛怎么办 /7290. 管好哺乳妈妈的嘴就是管好了宝宝的胃 /7391. 解决宝宝只吃一侧奶的方法 /7392. 夜间哺乳的注意事项 /7493. 宝宝的最佳断奶时机 /7594. 断奶，别在乳头上抹辣椒 /7595. 宝宝断奶后需要补充的营养 /7696. 宝宝拉稀，事出有因 /7797. 早产宝宝的护理 /7898. 早产宝宝的喂养 /7999. 早产宝宝更需要母乳 /79100. 低体重宝宝如何护理 /80第五章 宝宝的辅食和营养101. 给宝宝添加辅食的最佳时间 /81102. 教新手妈妈做辅食 /82103. 新妈妈不宜用咀嚼过的食物喂宝宝 /82104. 宝宝不吃辅食怎么办 /83105. 宝宝一周辅食食谱 /84106. 该给宝宝吃盐吗 /85107. 给宝宝正确吃水果 /86108. 宝宝应该喝什么水 /87109. 可以给宝宝喂果汁吗 /88110. 不宜长期给宝宝喝豆奶 /89111. 不宜长期给宝宝喝蜂蜜 /89112. 给宝宝补充维生素A /90113. 别让宝宝缺乏维生素B /90114. 预防宝宝缺钙 /91115. 预防宝宝缺铁 /92116. 预防宝宝缺锌 /93117. 宝宝出牙期应该吃的食物 /94118. 0~1岁宝宝的营养 /94119. 1岁宝宝的最佳零食 /95120. 不妨给宝宝辅食里加点鱼 /96121. 让宝宝一步一步接受蔬菜的味道 /97122. 宝宝吃鸡蛋有讲究 /98第六章 宝宝出行有讲究123. 新生儿要不要晒太阳 /99124. 带宝宝看看外面的世界 /99125. 宝宝外出，别忘防晒 /100126. 让宝宝进行适当的户外活动 /101127. 应该带宝宝去哪玩 /102128. 外出时别用纱巾遮挡宝宝的脸 /103129. 宝宝外出晕车怎么办 /103130. 户外活动注意事项 /104131. 带宝宝出远门应注意什么 /105第七章 别做粗心妈咪，谨防宝宝意外伤害132. 谨防宝宝缠绕指 /106133. 预防宝宝食物中毒 /107134. 宝宝食物中毒的处理 /107135. 当心宝宝窒息 /108136. 宝宝摔伤的处理 /109137. 家里的药箱要藏好 /110138. 处理宝宝耳朵进水 /111139. 宝宝中暑 /111140. 别给宝宝吃果冻 /112141. 宝宝突然晕厥的处理 /113142. 异物入口的紧急处理 /113143. 异物入眼的紧急处理 /114144. 异物入耳的紧急处理 /115145. 异物入鼻的紧急处理 /116146. 被宠物咬伤、抓伤的紧急处理 /117147. 宝宝掉下床的紧急处理 /118第八章 选购宝宝用品148. 宝宝衣服健康选 /119149. 给宝宝选床有讲究 /120150. 选用合格的纸尿裤 /120151. 纸尿裤不会影响男宝宝的生育功能 /121152. 给宝宝准备枕头 /122153. 要不要给宝宝配睡袋 /123154. 给宝宝选袜子 /123155. 为宝宝选择爽身粉 /124156. 宝宝浴液也要专用 /125157. 宝宝专用护肤品

《养好宝宝的252个细节》

/126158. 为宝宝选鞋子 /126159. 给宝宝挑玩具 /127160. 为宝宝选被子 /128161. 为宝宝购买奶瓶 /129162. 为宝宝选购奶嘴 /130163. 婴儿房的布置 /130第九章 宝宝的异常, 妈妈别忽视164. 宝宝的大便颜色反应健康状况 /132165. 宝宝体温经常测 /133166. 测量宝宝的呼吸很重要 /134167. 学会给宝宝测脉搏 /134168. 新生宝宝头上产伤会影响智力吗 /135169. 新生宝宝头上的肿块 /135170. 判断新生宝宝视力异常 /136171. 宝宝听力异常早发现 /137172. 识别新生宝宝的智力障碍 /138173. 警惕宝宝先天性髋关节脱位 /139174. 当心宝宝肘部脱位 /139175. 警惕宝宝红臀 /140176. 宝宝眼屎多, 当心结膜炎 /141177. 宝宝半岁不会坐, 警惕脑瘫 /141178. 从呼吸异常判断宝宝是否得了肺炎 /142179. 观凶门, 察疾病 /143180. 宝宝发热的紧急处理 /144181. 当心宝宝斜视 /145182. 预防影响宝宝听力的高危因素 /146183. 宝宝湿疹的护理方法 /147184. 宝宝不吃奶, 可能是鹅口疮在作祟 /148185. 识别宝宝肠套叠 /149186. 宝宝多汗的处理 /150187. 预防宝宝脑震荡 /151188. 宝宝隐睾不容忽视 /151189. 宝宝扁桃体肿大 /152190. 当心宝宝感冒并发症 /152191. 暑热症的家庭护理 /153192. 宝宝中耳炎的防治 /154193. 宝宝枕秃 /155194. 宝宝的牙长得慢, 妈妈别着急 /156195. 宝宝出牙期异常大盘点 /156196. 预防宝宝高热惊厥 /157197. 宝宝惊厥的处理方法 /158198. 带宝宝看病, 新手爸妈要注意 /158199. 处理宝宝夜惊 /159200. 处理宝宝咳嗽 /160第十章 宝宝疫苗与保健, 职场妈妈别疏忽201. 预防接种的重要性 /162202. 接种前, 新妈妈要做的准备 /163203. 宝宝周岁内要进行的接种疫苗 /164204. 宝宝接种后要注意的几件事 /165205. 宝宝接种后发热是正常现象 /166206. 宝宝不能注射疫苗的情况 /167207. 预防接种的异常反应有哪些 /168208. 喝糖水可减轻接种疼痛 /168209. 宝宝何时接种甲肝疫苗 /169210. 有些疫苗不能只打一次 /170211. 新生宝宝必须接种风疹疫苗 /170212. 自费疫苗要不要打 /171213. 为什么要对新生宝宝普种乙肝疫苗 /171214. 注射乙肝疫苗要注意什么 /172215. 乙肝疫苗能让宝宝万事大吉吗 /172216. 宝宝用药原则 /173217. 怎样给宝宝喂药 /174218. 给宝宝喂药的五大禁忌 /175219. 不可盲目给宝宝吃退热药 /176220. 中药的喂法 /176221. 别让宝宝乱吃感冒药 /177222. 宝宝不能吃这些药物 /178223. 宝宝腹泻用药须谨慎 /179224. 躺着吃药不可取 /179225. 用奶喂药不可取 /180226. 宝宝误服药, 家长别着急 /181第十一章 大手牵小手让宝宝越长越聪明227. 安抚奶嘴, 限制着用 /182228. 给宝宝准备牙刷 /182229. 让宝宝的小脚丫做运动 /183230. 宝宝体操, 妈妈帮着做 /184231. 宝宝最早的游戏——玩手 /185232. 宝宝的听觉游戏 /186233. 彩色环境, 养出智慧宝宝 /186234. 训练宝宝触觉不可忽视 /187235. 带宝宝串门, 培养“社交”能力 /188236. 锻炼宝宝手指的活动能力 /188237. 教宝宝学翻身 /189238. 教宝宝学坐 /190239. 别让刚会坐的宝宝坐太久 /190240. 教宝宝学“爬行” /191241. 宝宝会爬了, 收好家中危险物品 /192242. 宝宝爬行游戏 /193243. 宝宝学站立 /194244. 给宝宝开辟“爬行园地” /195245. 教宝宝用勺子 /196246. 教宝宝用杯子 /197247. 宝宝学习走路的最佳时机 /197248. 要不要给宝宝用学步车 /198249. 学走路并非越早越好 /199250. 宝宝走路游戏 /200251. 职业妈妈要学会和宝宝联络感情 /201252. 宝宝自我意识的培养 /201

《养好宝宝的252个细节》

章节摘录

第一章 养育新生儿学问大 1.新生宝宝的第一声啼哭 人们常常以“呱呱”坠地来形容新生宝宝的诞生，正是哭声宣告了一个小生命来到世间。但是关于“新生儿为什么是哭着来到这个世界上的”这个问题，人们争论了很长时间。现代医学认为，母亲通过胎盘为胎儿供给氧气。一旦出生，这条通路被切断，新生儿就靠自己的肺呼吸了。第一声哭是肺已张开的表示。这就是说，“新生儿是哭着来到这个世界的”——这本身是一个非常自然的现象，不应引起我们的惊慌。相反，如果宝宝生下来没有这第一声啼哭那就麻烦了，必须找找其中的原因。现代医学认为，宝宝生下来后不哭会引起多种疾病及后遗症。哭与呼吸运动一开始就密切地联系着，有力的哭声就是深呼吸。医生可以通过哭声大小来衡量新生宝宝的成熟程度，足月产的婴儿哭声洪亮，相反早产儿的哭声很小、很弱。我们还能从新生宝宝的哭声中发现疾病，有先天性心脏病的新生宝宝哭声小、弱，有时声音发哑：新生儿有呼吸系统疾病如肺炎时，因为呼吸急促、浅弱，所以哭声也是又小又弱。总而言之，新妈妈应当学会理解新生儿这种最原始的“语言”，以做出正确的判断。

《养好宝宝的252个细节》

编辑推荐

《养好宝宝的252个细节》适合准妈妈、新妈妈们，新妈妈的家人及朋友，尤其适合身在职场的新妈妈们参考阅读。

《养好宝宝的252个细节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com