

# 《周正亲子二十法》

## 图书基本信息

书名：《周正亲子二十法》

13位ISBN编号：9787502949563

10位ISBN编号：7502949569

出版时间：2010-6

出版社：气象

作者：周正//周虹

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《周正亲子二十法》

## 前言

标准化操作规程你会玩车、会玩电脑，但是玩不住孩子。你的孩子和别的孩子都一样，他是经过上天检验的“合格产品”，甚至是“精品”。如果他记忆力不集中、粗心、考试成绩不佳、沉迷于网络、网恋、不自信、人缘不好……那么，是孩子“坏”在路上了。其实，这不是孩子“坏”了，而是驾驶员有问题，你没有看懂孩子的说明书，没有学习好教育孩子的技术就上路了。本书把教育孩子的“招数”制作成标准化操作规程，你拿来就可以用。让你了解孩子自出生开始，所有养成教育的关键期和孩子的发展规律，以读懂孩子的心理为根本，手把手传授技巧，介绍世界上最先进、最有效的理念。你会大吃一惊，原来教育孩子这么有意思，这么好玩儿。

# 《周正亲子二十法》

## 内容概要

《周正亲子二十法(最新精华版)》把教育孩子的“招数”制作成标准化操作规程，你拿来就可以用。让你了解孩子自出生开始，所有养成教育的关键期和孩子的发展规律，以读懂孩子的心理为根本，手把手传授技巧，介绍世界上最先进、最有效的理念。

你会大吃一惊，原来教育孩子这么有意思，这么好玩儿。

# 《周正亲子二十法》

## 作者简介

周正，心理学专家、教授。中央电视台《心理访谈》、凤凰卫视网《周正心理时间》、湖南卫视《播报多看点》、《读者》、《青年心理》等媒体特约心理专家。观点鲜明、尖锐、务实，被誉为新锐实证心理学家。

周正教授的主要课程有：企业心理管理、总裁艺术、企业人健康学、财富心理、高效沟通、商务人士亲子法则等。他服务过的企业包括：中国移动、平安保险、泰康人寿、建设银行、上海浦发银行、华为集团、鄂尔多斯、南方航空、安钢集团、大庆油田、杭州华商、江淮汽车、中国宇通等。

周虹

周氏幼教董事长。

FM 88.9(AM 792)女性是时空广播《亲子课堂》特邀亲子教育专家。

## 书籍目录

前言 标准化操作规程第一法 保障一个孩子不断成功的要素是什么？ 误区1：健康的体魄 生怪病的孩子们 误区2：智力突出的好“第一名”女孩休学了 正确的方法：具有特殊的意志力 关于生病 关于榜样 关于旅游 双目失明阿姨的超能力第二法 一个人常失败、事事难成的原因是什么？您在培养孩子时注意避免了吗？ 误区1：缺少机遇 误区2：笨 真正的原因：行为草率 怯场与救场 成为校园小明星第三法 孩子的恒心是怎样培养出来的？ 误区1：认为孩子还小，力所不及 误区2：烦躁，制止 正确的方法：积极响应，支持他完成 4岁安琪儿会照相 5岁安琪儿认识1500字 教育时间表 口语写作教育时间表第四法 改变孩子的不良行为，您选择何种方法？ 误区1：武力干预 误区2：讲道理 正确的方法：奖励 我要吃糖 淡化和强化 忘记脏话 不哭 家务活和冰淇淋 游泳和冰淇淋 小橘子来找我了第五法 孩子为何不爱学习？ 三种常见错误情形 0~6岁，决定你的孩子将来爱不爱学习 0~3岁，婴幼儿是地球上最爱学习的人——储备学习能力 0~16岁的学习内容 1岁，自己站起来 2岁，干涉与支持 3岁，独立生活 4岁，学“问” 5岁，朋友 6岁，兴趣广泛 8岁，家务活 12岁，感激之心 16岁，我自信我快乐 一家人在一起吃顿饭第六法 培养孩子成为什么样的个性最佳？ 误区1：认真、严谨 真真与孔雀 误区2：随和、谦让 正确的方法：幽默 每天一个幽默故事 有其母必有其女第七法 女儿今天初潮，家人如何反应才好？ 错误反应：1.见不得人；2.倒霉 真真——不爱穿裙子的女孩 正确的反应：高兴 4岁，不痛 做女孩真好第八法 孩子学习好，身体好，就是人缘不好，怎么办？ 误区1：没关系 误区2：洁身自好 正确的方法：赞美人 拥有赞美人的右脑 家长的语言 改变孩子的世界——安琪儿的名单 夏天不热——喜欢上不喜欢的人 带着交朋友的任务出去玩，带着赞美之心去交朋友第九法 孩子要零花钱，给不给？怎么给？ 误区1：不能给，节俭才是美德 误区2：具体问题具体分析，父母决定合理的开支就给，认为不合理的就不给“搞定家长一整套俱乐部” 正确的方法：定时发放，孩子自主，而且一定要和家务活结合在一起 5角钱透出浓浓的爱 好姥姥 逛商场的暗语 小小理财师 安琪儿的家务活 3岁 4岁 5岁 6岁 8岁 12岁第十法 冤枉了孩子怎么办？ 误区1：改正但不道歉 妈妈不道歉 误区2：都是孩子的错 暴力家庭 正确的方法：道歉 如何给孩子道歉 和好如初 妈妈错了第十一法 您希望孩子长大后成为一个什么样的人？ 误区1：出色的专家 误区2：知名人士 正确的做法：彰显天性 用爱培养出180个成功人士的老师 优势墙 2—3岁 4—7岁第十二法 如何中止孩子的过度行为？ 误区1：武断制止 误区2：扩大恐吓 家庭文化的传承——家庭暴力 正确的方法：事先提醒，适当放宽 共同遵守的协议书 家务活的协议书 看动画片的协议书第十三法 保障孩子生活幸福的第一要素是什么？ 误区1：有钱、有房 误区2：有名、有地位 正确的方法：感激之心 从“谢谢”开始 2岁，感谢每天有充足的食物 4岁，爸爸妈妈辛苦了 6岁，今天你感谢什么？ 7岁，感谢老师 12岁，感谢社区 16岁，感谢生命 18岁，感谢大学 盲行第十四法 家长因何导致孩子过于胆怯，过于敏感？ 原因1：限制过多、恐吓过多 真真的世界只有“不” 原因2：歇斯底里、疑神疑鬼 原因3：反应过激 安琪儿的世界充满爱 爱是准备，不是累赘第十五法 为什么孩子有事不跟大人说？ 原因1：没有交流习惯 父亲必看的章节 交流起跑线 胎儿期的交流 0~1岁的交流 辅助按摩的重要性 1~2岁的交流 2~3岁的交流 优势交流法 妈妈与孩子的交流——从胎儿期开始 出生，这个世界伸出充满爱的双手欢迎他(她) 母乳喂养与犯罪、疾病 交流的奇迹 3个月叫“妈妈” 4个月拉、坐、站、起 6个月向妈妈发出求救信号 7个月不尿床了 9个月第一次安慰妈妈 1~15岁妈妈的忏悔 原因2：心不在焉 原因3：反应过激第十六法 如何让孩子有事跟大人说？ 建议1：建立常规对话机制 2岁，每晚睡前谈心 4岁，每周六例行家庭会议 18岁，两地家庭会议 建议2：重视孩子 安琪儿的婚纱照 建议3：适当反应 亲亲你的宝贝 陪陪你的孩子第十七法 孩子0~6岁早期教育真的很重要吗？怎样进行？ 误区1：孩子那么小，懂啥？ 误区2：不重要，瞎说。 误区3：重要也没办法，那是有钱人的事情。 正确方法1：牢牢把握孩子的0~3岁，这是唯一的黄金时期。 0~3岁——全脑开发的唯一黄金期 正确方法2：3~6岁，进行早期音乐、数学、英语教育。 早期音乐教育 早期数学教育 早期英语教育 早期教育给安琪儿带来的成果第十八法 患有神经衰弱、强迫症等神经官能症的父母如何最大限度地保障孩子健康成长？ 建议1：崇尚自然大境界 建议2：崇尚社会大境界 建议3：崇尚幽默人格第十九法 百分之百不沉湎于网络的绳子 三种家庭的孩子沉湎于网络 孩子百分之百不沉湎网络的绳子 要让孩子3岁就喜欢电脑 买电脑前的计谋——合约 买电脑后的投入——监督 安琪儿的电脑协议书 协议书 孩子已沉湎网络怎么办——治疗网瘾咨询现场 解除网瘾夏令营中孩子的转变 关于学习 关于交友 感激之心 对父母的建议 孩子不沉湎于网络的家庭必备条件第二十法 Sting神奇记忆术结语 论家庭教育的根

# 《周正亲子二十法》

治后记 通往成功家庭教育的地图

## 《周正亲子二十法》

### 章节摘录

这孩子就找到妈妈，要买海淀区辅导资料，12元。孩子拿了12元钱，给书店老板6元买书，回家对妈妈说：“你看，资料我买回来了，定价12元。”孩子自己呢，就捞到了6元。妈妈看了还很高兴，好啊，你好好学习吧。这孩子心想：就你们这些大人，还跟我玩！这个孩子在北京和很多学校的孩子一起，偷偷成立了一个“搞定家长一整套俱乐部”，相互之间就商量着怎么套父母的钱。可是他们买辅导资料次数多了，父母就问，你买这么多资料，你做了吗？他们就在上厕所的时候随便划上答案：妈妈你看我都做完了！反正父母也不知道做得对不对。孩子们就这样相互商量着，就这样套父母的钱。套的钱做什么呢？买阿迪达斯！洛阳的一位母亲说，学校开运动会，妈妈去给女儿送午饭，看到孩子正带着耳机听随身听，还喝着饮料。这随身听至少得200多元钱，饮料也得好几块钱，妈妈就问：“这钱哪来的？”孩子赶紧把随身听塞给旁边的同学，“这是他的。”“饮料呢？”“也是他的。”还有一位家长讲，孩子的老师给他打电话，说孩子上辅导班没有交钱。家长就问孩子，交钱了没？孩子说，交了。家长给老师打电话，老师，我孩子说钱交了，是不是你忘了？老师说不可能，交钱的我都写了收条，问问你孩子有没有。孩子说，是，老师写收条了，但是唯独没有给我写！现在许多孩子谎话连篇，其中一个重要原因就是为了钱。许多家长还没有意识到这一点。更可怕的是一些家庭的爷爷奶奶，偷偷给孩子钱，还说：“你自己买一些零食啊，不要让你妈知道。”教孩子说谎。现在许多孩子上课时都在想怎样套父母的钱，因为他们太需要钱了。郑州外语中学有一个女孩子，长得很漂亮，学习也很好，还是课代表。一天，她偷了家里的200元钱。妈妈一打她，她就说不上学了！她的妈妈领着她来咨询。周教授问这个女孩子为什么。这个女孩子说：“我学习好，又是学习委员，大家有什么问题都来问我，我就给他们解释，所以同学们都很喜欢我。每年过生日，同学们都会送我很多小礼物。可是别人过生日，我问妈妈要钱买礼物时，妈妈总是说，小孩子不要搞这一套！现在三年过去了，马上就要毕业了，老是我过生日收人家的礼物，别人生日我什么礼物都没有。我觉得自己跌份儿！丢人！”于是，快毕业了，她就拿了家里200元钱，把所有同学的礼物都买了。

# 《周正亲子二十法》

## 后记

朋友们，现在我们静下心来，想一想：你的事业、你的工作、你的奋斗、你的努力，这一切都是为了什么？你一生为之奋斗的目标是什么？如果你想明白了，只会得出一种结论——为了家庭和孩子！离开了家庭、孩子这一目标，人生会失去意义，我们就不可能幸福。现在，我们就要给你一张通往幸福家庭生活的地图。在这张地图的指引下，带领你的家庭和孩子，通过一道道的关卡，最终到达幸福的彼岸。第一道关：家长必备的教育理念和教育方法。1.所有的人，所有的年青人或已成为家长的朋友们，从现在起，一定要树立这样一个理念——没有问题孩子，只有问题父母。明白早期教育决定孩子的一生，早期教育可以避免疾病与犯罪，早期教育可以实现我们的强国梦！再也不要闹出一味从孩子身上找毛病的大笑话。2.学习家庭健康教育的方法。只有理想是不行的，要积极扎实地学习教育孩子的技术方法，而且最好在孩子未出生之前就去学习。在书中，周正教授历经十几年实践总结出了“亲子二十法”。如果你能认真地学习并牢固掌握，保证你的孩子一生成功、健康、幸福！第二道关：教育孩子要有预谋——掌握孩子发展中各个阶段的关键期。不要等孩子出问题了再去纠正，而是要充分了解、及时把握孩子从出生到14岁之间所有的敏感期，该做什么就要做什么，要不就会错过最佳的教育时间，留下终生的遗憾和问题。关于这一方面，书中已经作了详尽的解释，还有标准的执行模本，照着做即可。第三道关：增强孩子的自信心和成就感。

## 《周正亲子二十法》

### 媒体关注与评论

刚收到书，翻了翻目录就把我吸引了，这本书的视角让人耳目一新。很喜欢! ——网友alillgl206我是听一档广播节目后找的这本书，内容很朴实，很实用，可操作性很强，没有空泛的大道理。——网友871882194这本书的最大特点：1.就是不枯燥。书里面全是活生生的家长如何教育自己孩子的例子，并且这样的例子在每个孩子身上都曾经发生过，书中的“安琪儿”是一个家庭教育非常成功的典型，她有家长们希望的一切——自信、聪慧、举止大方、充满幽默感、体贴别人、孝顺老人……教育一个这样的孩子很难吧?呵呵，她的妈妈有办法!您可以从此书中找到答案!2.实用性很强。有的教育方面的书理论性很强，告诉家长不要这样做，不要那样做，应该怎么做……其实这样的道理大家都懂，就是不好真正去实施。但这本书，通过周正教授和虹老师之手和之口，一切道理变得轻而易举。顺手可以使用。每天应用一点点，相信我们的孩子就会有不同的改变…… ——网友tianyuan1019今天刚刚收到这本书，一不小心就看了90页，现在都不敢看了，担心今天看完明天没的看了，哈哈!书的内容不但寓教于乐，而且特别细致地说到了孩子和家长之间常常遇到的问题并教我们如何化解，还有具体的每个年龄段应该教导到的细节部分。我们要努力修正自己的行为，才能教导出好的孩子。祝各位好家长都能教出好宝宝哦! ——网友littlewheat

# 《周正亲子二十法》

## 编辑推荐

《周正亲子二十法(最新精华版)》：凭借事例，撒播爱孩子的20种技巧，凭借口碑，在家长、老师、朋友之间无限传递的一本书。凭借实用，被四川移动，河北移动，广东太平人寿等推选，为回馈客户最温馨的年度礼物。央视《心理访谈》特约心理专家。

## 《周正亲子二十法》

### 精彩短评

1、首先建议购进周正老师的一书&lt;新亲子时代的教子法则>，我想买。这本书确实很好，对于教育有很深的意义，希望父母看过以后，可以用里面的方法去对待你的小孩，不管你是老师还是刚刚当了母亲，这都是你很好的选择。并且周郑老师是非常出名的教育专家，他的书给与你的只可能是惊喜，相见恨晚。建议大家多多关注。附上目录：前言 标准化操作规程 第一法 保障一个孩子不断成功的要素是什么？ 身体健康固然好，但完美的身体条件是可遇而不可求的，是很罕见的。几乎所有人都不可避免地在某时某刻有某种身体问题。过分强调身体因素，可能永远等不到成功的那一天。意志薄弱的人，往往用自己身体的某种缺陷作为自己不成功的借口，以此逃避现实。 第二法 一个人常失败、事事难成的原因是什么？您在培养孩子时注意避免吗？ 凡是失败，都是有原因的；凡是成功，都是有理由的。 美国华尔街上有句名言——当你碰到一个失败者，远离失败者50米。成功来源于个性的健全，失败来自于个性的缺陷。 想让孩子成功，就让他与成功的人为伍，让他成功、健康、幸福！ 第三法 孩子的恒心是怎样培养出来的？ 第四法 改变孩子的不良行为，您选择何种方法？ 第五法 孩子为何...不爱学习？ 有一种饭，心理学家把它叫做“母亲的味道”。 三种常见错误情形 · 0~6岁，决定你的孩子将来爱不爱学习 · 0~3岁，婴幼儿是地球上最爱学习的人——储备学习能力 · 0~16岁的学习内容 1岁，自己站起来 2岁，干涉与支持 3岁，独立生活 5岁，朋友 6岁，兴趣广泛 8岁，家务活 12岁，感激之心 16岁，我自信我快乐 · 一家人在一起吃顿饭 第六法 培养孩子成为什么样的个性最佳 第七法 女儿今天初潮，家人如何反应才好？ 第八法 孩子学习好，身体好，就是人缘不好，怎么办？ 心理学研究表明，所有人的潜意识中，都乐意与承认和赞美自己的人接触、亲近，而自然地躲避、拒绝那些诋毁、否定自己的人。赞美别人，其实是既简单又可行的社交手段。因为人人都有优势的一面，教育孩子盯住别人好的一面，会受益无穷。 第九法 孩子要零花钱，给不给？怎么给？ 我们一般和谁都敢吵架，和自己的爱人、父母、同事都敢吵，但是我们一般都不和老板吵，因为老板给我们发钱。我们平时对谁的笑脸最多？对老板。所以不要小看钱的威力，在孩子的教育上一定要先处理好钱的问题。 第十法 冤枉了孩子怎么办？ 道歉了，孩子最终得到了公正，他会联想到以前的情境得出以下结论：人都会有受冤枉的时候，而冤枉终有一天会平反的。所以生活总是有希望的，只要学会忍耐和等待，公正自然会到来。 第十一法 您希望孩子长大后成为一个什么样的人？ 人的许多优秀心理品质，是每个孩子天生就有的。教育就是把孩子本来拥有的天性发掘出来。 第十二法 如何中止孩子的过度行为。 第十三法 保障孩子生活幸福的第一要素是什么？ 第十四法 家长因何导致孩子过于胆怯，过于敏感？ 第十五法 为什么孩子有事不跟大人说？ 孩子有好的行为方式，就大张旗鼓地交流、表扬；有不好的行为方式，则闭口不谈、不去关注。让好的行为方式得到巩固和强化，让不好的行为方式悄悄淡化、消失。 第十六法 如何让孩子有事跟大人说？ 有了常规谈话机制，父母和孩子经常在一起交流，不知不觉孩子的情况家长就自然了解了。 第十七法 患有高血压、冠心病、溃疡、癌症等常见心身疾病的家长如何最大限度保障孩子健康成长？ 有赞美习惯的人，乐意从优势处看别人，扬长避短，最大限度地避开了不耐烦、急躁和冲突。 第十八法 患有神经衰弱、强迫症等神经官能症的父母如何最大限度保障孩子健康成长？ 培养勇敢与大气，要从幼童开始，建立有针对性的免疫机制。 第十九法 百分之百不沉迷于网络的绳子 父母必须首先树立这么一个观念：没有问题孩子，只有问题父母。 要想把孩子教育好，一定要注意关键期。关键期有几段，3~8岁之间最好，12岁、14岁还有希望。这段时间可以说是很长的，做父母的有很多机会来更正自己的观念。习惯教育，尤其是网络的教育，电脑的教育，最好是在3~8岁以前完成。因为这个时候，无论在孩子的视野方面，还是体力和经济方面，他都完全崇拜父母。 第二十法 Sting神奇记忆术 阅读更多 &rsquo;

2、没看完，感觉还可以吧。

3、觉得买的晚了，要是早一点看到这本书就好了。看完这本书想掉眼泪，因为以前对孩子的某种做法可能已经伤害到了孩子。有时间话多看看书，总会有收获，特别对孩子。

4、一本好书买两本，一本送朋友。

5、给姐姐买的，她说很不错呢。

6、值得推荐的一本书！好书一本！

7、书已收到，质量不错，物流也很给力，下完单子才发现有好几本书应该一起买的！下次还会来，多选几本书！！不错

## 《周正亲子二十法》

8、适合家有小一点的小朋友家长阅读，实际操作性很强，准备再买一本送人。

9、内容基本与玩住孩子有交叉

10、我一直自认为我对孙子提出的严格要求：把身体搞好，把学习搞好，尤其把语文学好（怎么做人也就知道了），就可以了。（我对儿子就是这样要求的，现在儿子早就自立于社会了，我自己，周围群众，单位领导总的说来对我儿子评价是很正面的。当然，对于孙子，我只是第二监护人，孙子主要由儿子儿媳教管）。现在孙子已经14岁，目前的状态离我的希望相差较远，我一直以为是时代不同了，目前的社会对孩子的诱惑太多引起的，所以买了本“周正亲子二十法”看看，一看才知道，我的想法错了，要是我对小孩成长的心理规律早有所认识，就不会这样了。至此我又买了一本送给儿子儿媳，并要求他们学学习改变管教方法。

11、周正教授的亲子二十法，天天在广播上听，这次买来书，详细看看。

12、这本书没有破掉的地方，但是这两个书有一个共同特点，就是书面上很脏。！

13、为了教育好自己班级的学生，我买了这本书。昨天这本书到了，从晚上9点开始看，一直看到将近11点，这本书的最大特点：1.就是不枯燥，书里面全是活生生的家长如何教育自己孩子的例子，并且这样的例子在每个孩子身上都曾经发生过，书中的“安琪儿”是一个家庭教育非常成功的孩子的典型，她有一切家长们希望的一切，自信、聪慧、举止大方、充满幽默感、体贴别人、孝顺老人……教育一个这样的孩子很难吧？呵呵，她的妈妈有办法！有什么办法呢？我想您可以从此书中找到答案

！2.这本书的应用性很强，有的教育方面的书，理论性很强，告诉家长：不要这样做，不要那样做……应该怎么做……其实这样的道理大家都懂，就是不好真正的去实施，但是这本书，通过周正教授和周虹老师之手和之口，一切道理变得轻而易举，顺手可以使用，就像本书的序言所写：这是一本教育孩子“标准化作业流程”（SOP），呵呵，希望对大家有所帮助每天应用一点点，相信我们的孩子就会有不同的改变……

14、教育孩子很好的一本书，希望初为父母的都看看

15、昨天下午刚收到书，感觉不错。书的制作和封面包装很精美，。还没来得及具体看，但我认为只要能从书中得到感悟和指导，对孩子的教育有帮助，花钱买这本书就是值得的！真心希望这本书对于不懂家庭教育父母和祖父母们能从中获得教益。

# 《周正亲子二十法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)