

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 图书基本信息

书名：《0~3岁同步育儿全书》

13位ISBN编号：9787538443967

10位ISBN编号：7538443967

出版时间：2010-1

出版社：毛文娟 吉林科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：毛文娟 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 前言

生育一个健康聪明的宝宝，是每个父母的心愿。宝宝的全面发展是为人父母时时刻刻关心的焦点。抚育婴幼儿的工作对于所有年轻夫妇来说都是一件必须注意和重视的人生大事。0~1岁的宝宝身心十分虚弱，点点滴滴都需要照顾周全。不仅要把握好宝宝的身心发育，而且还要精心喂养和照料，还要随时注意预防和保健。2~3岁是宝宝大脑皮层细胞新陈代谢最旺盛的时期，是宝宝语言发展的重要时期，是个性开始形成的关键时期。本书中育儿专家将教您抓住宝宝学习的敏锐阶段，同步开发宝宝的潜能。3岁左右的宝宝，开始有耐性和积极性。这个时期也是能够接受基本的教育如学会走路、说话、大小便等非常重要的时期。本书中育儿专家和您一起共同把握住宝宝成长的关键期。为了使所有的年轻父母全面、准确、科学、系统地掌握育儿的相关知识，我们请来著名的育儿专家编写本书，并为育儿过程中父母必知的育儿常识，配备了详细的操作步骤及图片说明，手把手地教您如何精心呵护宝宝，如何用科学的育儿方法哺育宝宝，让宝宝一天天健康成长。

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 内容概要

《0-3岁同步育儿全书》为新手父母提供了完整的育儿知识，优秀的育儿方法。详细介绍了0~3岁宝宝各阶段的发育情况、饮食营养、日常呵护、疾病照顾、早教重点、注意事项等。《0-3岁同步育儿全书》采用了细致的步骤图解形式，用真实的操作图片及新颖的编辑手法详解育儿重点，让阅读过《0-3岁同步育儿全书》的父母能够懂得用什么样的科学方式去照顾和教育宝宝，让宝宝快乐、健康和聪明的成长起来。

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 作者简介

毛文娟，北京市崇文区妇幼保健院，儿科主任医师，中国优生科学协会理事。毕业于南京医科大学，主任医师，一直从事儿科工作。擅长于新生儿疾病、小儿营养和儿童保健工作。发表论文三十余篇，参编专著3部。曾任北京医学会儿科和围产分会委员，《中国新生儿科》杂志编委，《中华儿科》杂志和《中国小儿血液》杂志审稿专家，《中华医学继续教育视听》杂志责任编辑。曾获卫生部科技进步三等奖1篇。

## 书籍目录

第一章 新生儿诞生之前慎重选择分娩的医院妇幼保健院更专业综合性医院的优势其他因素是否提供妊娠培训班能否自主选择分娩方式交通是否便利对新生儿的处理口碑如何住院前的准备孕妇的东西婴儿的东西分娩征兆阴道分泌物增加宫底下降腹部下降尿频阵痛腹坠腰酸胎动减少破水见红如何对付阵痛消除“假阵痛”的困扰顺利度过初期的阵痛将阵痛变为分娩的动力正确的分娩呼吸法最基本的方法是深呼吸长长地慢慢地呼吸胸式呼吸法肚子不用力腹式呼吸法过度换气综合征最基本的分娩方式临床常用的分娩方式自然分娩产钳助产剖宫产坐式分娩无痛分娩水中分娩导乐分娩医院中的生活产后医院生活备忘以哺乳和育儿为中心刚刚分娩后产后第一天产后第三天产后第五天

第二章 出生0~7天新生儿的身体状况身体档案身体发育状况身体活动能力原始反射智能档案科学喂养方法提倡母乳喂养母乳的几个阶段初乳过渡乳成熟乳前奶后奶一定要尽早哺喂母乳的营养成分母乳中富含各种宝宝成长必需营养素母乳中富含多种免疫球蛋白母乳与配方奶母乳喂养的准备养护红绿灯脐带护理未完全干燥的脐部护理完全干燥的脐部护理眼睛护理口腔护理睡眠护理创设好睡眠环境新生儿睡姿有讲究新生儿睡眠不稳的处理新生儿睡觉不应用枕头排泄护理\_观察排泄的数量和次数选尿布尿布的更换洗尿布擦屁股的方法纸尿裤的更换沐浴方法做好沐浴前的准备新生儿沐浴的基本操作沐浴完毕沐浴的注意事项穿衣方法贴身内衣及外衣的穿着方法穿衣的注意事项抱新生儿方法腕抱抱新生儿的注意事项儿科诊疗室接种疫苗重视接种疫苗卡介苗的接种方法乙肝疫苗的接种方法新生儿生病征兆及表情特点哭呼吸黄疸呕吐和漾奶呻吟腹泻皮肤苍白身体发热婴儿惊厥皮肤青紫

第三章 出生8~2天8~28天宝宝的身体状况身体档案身体发育状况生长发育标准智能档案科学喂养方法按需喂奶人工喂养人工喂养的方法补充鱼肝油喂养注意事项判断宝宝是否吃饱的秘诀冲泡配方奶粉冲泡方法夜间冲泡方法哺乳奶瓶清洗及消毒煮沸消毒夜间清洗解决打嗝问题养护红绿灯指甲护理剪手指甲剪脚趾甲头发护理\_洗头之后用浴巾仔细地擦拭干水分湿疹部分用湿布润湿洗澡时仔细清洗头部湿疹的部分安抚哭闹的宝宝饥饿时寒冷时太热时尿床时生病时看护宝宝的室内环境夏季冬季宝宝睡眠环境需要注意的要点营造夜间安静的氛围夜间哭泣要及时给予抚慰睡前沐浴有利于睡眠每天在规定时间内进行日光浴白天睡眠不要太多儿科诊疗室溢乳新生儿红屁股新生儿鼻塞新生儿发热新生儿感冒新生儿尿布疹早教课堂基本技能适当早教可开发新生儿潜力宝宝能力特点帮助宝宝发展特定的技能宝宝益智游戏四肢游戏逗笑游戏手的游戏语言游戏抬头游戏听觉游戏

第四章 出生1~2个月1~2个月宝宝身体状况身体档案身体发育状况生长发育标准智能档案科学喂养方法宝宝需要的主要营养用母乳喂养时用配方奶喂养时要按需而不是按钟点哺喂不要过早添加辅食免疫系统脆弱要适当喂一些果汁前奶后奶都要给宝宝吃果汁的做法橘子汁苹果汁养护红绿灯睡眠护理1—2个月宝宝的日常作息表保暖护理北方宝宝南方宝宝勿给宝宝剃胎毛穿衣护理衣物的选择衣物的清洗衣物的收纳给宝宝穿脱衣物的方法外出护理多晒太阳带好外出物品注意事项喂养问题时间安排儿科诊疗室健康体检疫苗接种积痰便秘反复出现疹子头型不正“气蛋”的治疗与护理小儿急性化脓性中耳炎的治疗与护理早教课堂养成良好的排泄习惯宝宝益智游戏小宝宝跟我学乖乖，乖乖，弯弯膝小宝宝学骑车盘盘小腿儿小宝宝，滚球球换尿布，摸球球

第五章 出生2~3个月2~3个月宝宝身体状况身体档案身体发育状况生长发育标准智能档案科学喂养方法宝宝需要的主要营养用母乳喂养时用配方奶喂养时要按需喂养宝宝厌食配方奶添加什么辅食蔬菜汁注意事项保证宝宝充足的饮水量提高母乳质量补脑补钙本月营养关注不要过早断奶养护红绿灯情绪护理排泄护理把宝宝大小便的技巧授乳期婴儿的便便坚持防治尿布疹抱宝宝的方法让婴儿面向前让婴儿骑坐在你的跨部儿科诊疗室健康体检疫苗接种腹泻婴儿湿疹脓疱病咳嗽早教课堂不要宝宝一哭就安慰宝宝益智游戏汽车嘟嘟嘟找颜色看我的旋风腿声音在哪里

第六章 出生3~4个月3~4个月宝宝身体状况身体档案\_身体发育状况生长发育标准智能档案科学喂养方法宝宝需要增加营养用母乳喂养时用配方奶喂养时断奶食物的准备添加辅食何时添加辅食添加辅食的原则给宝宝添加蛋黄添加辅食的顺序辅食的制作牛奶香蕉糊添加辅食的注意事项本月营养关注.....

第七章 出生4~5个月第八章 出生5~6个月第九章 出生6~7个月第十章 出生7~8个月第十一章 出生8~9个月第十二章 出生9~10个月第十三章 出生10~11个月第十四章 出生11~12个月第十五章 出生1~1.5岁第十六章 出生1.5~2岁第十七章 出生2~3岁

## 章节摘录

插图：提倡母乳喂养大力提倡用母乳喂养，母乳哺喂宝宝是母亲的神圣使命，而且母乳也是宝宝最理想的食品。因为母乳营养价值高，且母乳中各种营养素的比例搭配适宜，母乳中含有多种特殊的营养成分，如乳铁蛋白、钙、磷、牛磺酸等等，这不仅让母乳成为宝宝赖以生存的根本，并且母乳中所含的这些特有的物质，对防止宝宝患一些疾病，增强抵抗力以及身体的生长发育等等都很有益。尤其是母乳近乎无菌，而且卫生、方便、经济，所以对于新生儿来说，母乳是最理想的食物，它的营养价值高于任何其他代乳品。母乳的几个阶段初乳产妇最初分泌的乳汁叫初乳，一般初乳是指怀孕7个月开始在孕妇乳房当中产生，宝宝出生后5天以内分泌的母乳。初乳虽然不多但浓度很高，颜色发黄，与成熟乳相比，含乳糖、脂肪、水溶性维生素较少，但初乳中含有丰富的蛋白质、脂溶性维生素、钠和锌，还含有人体所需要的各种酶类、抗氧化剂等。特别是初乳中所含的免疫球蛋白具有杀菌和免疫功能，可增强宝宝的抵抗力和免疫力，保护宝宝健康。初乳每天最多分泌10~40毫升，因此至少应坚持哺乳1周。

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 编辑推荐

《0-3岁同步育儿全书》编辑推荐：好孕优育系列图书由北京协和医院专家携多家医院专家联合打造。一线育儿专家倾力打造，教中国妈妈科学育儿，最适合中国家庭培养中国宝贝，以孩子为本，竭尽全力给予孩子，最科学最周到的照顾。搜狐母婴频道独家推荐。

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 精彩短评

- 1、最实用的是宝宝洗澡图片步骤。其他内容较简单，有排版错误。
- 2、还行吧，不太全面，页数太少了啊
- 3、内容同步宝宝的成长，建议有工夫的爸爸妈妈提前看看有个印象，有什么问题在直接查阅，免得宝宝出生了手忙脚乱又没空看书。

# 《0~3岁同步育儿全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)