

《育儿是件简单的事》

图书基本信息

书名：《育儿是件简单的事》

13位ISBN编号：9787512503274

10位ISBN编号：751250327X

出版时间：2012-6

出版社：国际文化出版公司

作者：黄大熊

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《育儿是件简单的事》

内容概要

《育儿是件简单的事:宝贝出生的第一年》定位为“生动有趣的奶爸版育儿手册”。作者黄大熊，身为新晋奶爸，从自己的“奶爸角度”描述了大熊和小静的宝贝女儿黄小猫出生前后的全部经历，以及黄大熊和小静如何从80后小夫妻变身为80后“超级父母”。大熊小静一路上磕磕绊绊，从生产到育儿，包含宝贝出生1年中的各种细节，一路带笑地讲述了黄大熊的经历和感悟。

《育儿是件简单的事:宝贝出生的第一年》全面详细，细致到“一把屎一把尿”，从“如何观察宝贝的粪便”到“如何选择小儿的配食”，作者精心研究了育儿的全部知识，用于实践之中，又和读者无私分享。读者在欢乐中学会了大熊和小静的育儿经验，是市场不可多得的优质育儿书。

《育儿是件简单的事》

作者简介

黄大熊，谨慎摩羯男，霸气内敛，以至于难以察觉。爱妻，并臣服于妻。因为挑食所以擅长烹饪。正职是为人民服务，兼职是为妻女服务。

书籍目录

序言

第一章：注意了，小夫妻的合法“第三者”降临

- 1.心理准备做再久，第一次见面还是手忙脚乱？
- 2.产房护士是现成的育儿老师
- 3.第一次拥抱的姿势
- 4.参加医院的宝贝游泳“大赛”
- 5.安全把宝宝从医院拐回家

第二章：大老爷们的育儿经

- 1.你买了多少本育儿书？
- 2.没有婴儿房？那来张婴儿床
- 3.精挑细选的奶瓶
- 4.婴儿服，款式质量都得有
- 5.尿布还是尿不湿？
- 6.沐浴用品比你的还要多（育网，水温计，沐浴露，洗发液）
- 7.自己家的玩具工厂
- 8.时代在进步，婴儿也有奢侈品

第三章：吃什么？最头疼了……

- 1.母乳：给宝宝最原始的食物（对母婴都好）
- 2.疯狂的奶粉，怎么选？
- 3.喂孩子，是个技术活（哺乳时的方法，姿势）
- 4.冲奶粉，比泡咖啡难
- 5.翠花，什么时候上辅食？
- 6.判断宝宝对食物的需求
- 7.全面的营养补给
- 8.什么东西你能吃，宝宝不能吃？

第四章：男人观点——养孩子比养宠物难多了

- 1.教你观察你的孩子（哭，笑，身高体重，常见的现象分析）
- 2.宝贝哭闹的应对策略
- 3.给宝宝穿衣服的智慧（怎么穿，穿多少）
- 4.什么样的睡姿最健康
- 5.宝贝需要睡多久？（定时叫醒还是自然醒）
- 6.按需哺乳，给宝宝最好的营养
- 7.婴儿体操做起来！
- 8.防止小儿夜哭的秘籍

第五章：老婆很辛苦，卫生护理的事就交给老公吧

- 1.换尿布，是门高深的学问
- 2.尿布疹，退散！
- 3.帮宝宝处理排泄物
- 4.奶瓶！一定要消毒！
- 5.帮宝宝洗呀洗呀洗澡澡
- 6.宝宝娇嫩皮肤更需要科学护理（爽身粉，臀部护理）

第六章：孩子生病了？别着急

- 1.别忘了疫苗接种
- 2.大便是宝宝身体的指示信号
- 3.亚洲小婴儿得黄疸很正常
- 4.皮肤过敏，要小心哟
- 5.别让家中成为沙漠—预防宝贝脱水

《育儿是件简单的事》

6.胀气？呕吐？便秘？注意宝宝娇弱的肠胃

7.婴儿常见的意外和急救方式

第七章：爸爸的0岁教育方案

1.理财，早开始早好

2.那些重要的日子

3.对着宝宝，五音不全也要唱歌，没有墨水也要讲故事

4.小心别把坏毛病带给宝宝

5.放什么音乐，莫扎特还是摇滚？

6.硝烟！争抢宝贝第一句话所有权！

第八章：脱离恋宝贝型父母族群

1.合理安排自己的生活

2.别小心眼，把宝贝藏在家中

3.培养宝宝的习惯，做有原则的父母

4.不要吃惊，他（她）已经在学习了，（语言，思维，身体的运用）

5.你的小天使，将有自己的生活（宝宝社交圈）

《育儿是件简单的事》

章节摘录

在老婆怀孕时，医生都会告诉你一个叫预产期的东西，说如果不出意外的话，你家的宝宝大概会在某年某月某日出生。但是，预产期，其实是一个不一定靠谱的东西。纵然我定下宏图大计，做好万千筹谋，当宝宝的第一声啼哭响起的时候，依旧搞得手忙脚乱、措手不及！注意了，小夫妻的合法“第三者”降临！

《育儿是件简单的事》

精彩短评

- 1、以爸爸的身份写的，挺有趣。
- 2、这个内容有点空洞，不建议购买

《育儿是件简单的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com