

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 图书基本信息

书名：《婴幼儿健康最佳方案》

13位ISBN编号：9787509102459

10位ISBN编号：7509102456

出版时间：2006-9

出版社：人民军医出版社

作者：王新良

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 内容概要

作者在长期从事婴幼儿教学、临床和科研工作的基础上，积累了丰富的临床经验，针对年轻妈妈在众多让人眼花缭乱的科普读物面前无所适从的现状，将涉及新生儿、婴儿、幼儿的生长发育、合理营养、日常照料、疾病防治、早期教育、喂养护理等汇编成最佳健康方案。本书贴近生活，通俗易懂，非常适合年轻的爸爸妈妈阅读参考。

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 书籍目录

Part 1 新生儿篇 生长发育 什么是健康的新生儿 出生时新生儿的评分是怎么回事 新生儿出生时的几个数值 新生儿的天然“本领” 如何帮新生儿量身长 如何帮新生儿称体重 您会给孩子测体温吗 新生儿的皮肤感觉 新生儿的味觉和嗅觉 新生儿能听到声音吗 新生儿看得见东西吗 新生儿出生时生殖器什么样 什么是胎记 了解双胞胎 ..... 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育Part 2 婴儿篇 生长发育 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育Part 3 幼儿篇 生长发育 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育

## 章节摘录

书摘教宝宝刷牙 乳牙要使用一年，只有幼儿有了健康的乳牙，才能很好地咀嚼食物，帮助消化食物和吸收营养。若乳牙保护得好，按时脱落，恒牙才能按期萌出，才能在牙龈的空位处代替乳牙正常生长，不至于造成牙列不齐等牙齿畸形。所以，为了保护宝宝牙齿，应该在婴儿期就帮助幼儿进行良好的口腔保健。保持口腔清洁最有效的方法是刷牙。正确的刷牙方法可以祛除牙龈和牙齿表面的菌斑、饭垢和食物残渣，防止牙石的堆积，还可按摩牙齿。小儿应从小养成刷牙的习惯。尤其是睡前刷牙对保护小儿牙齿、预防龋齿非常重要。在教小儿学刷牙时，先让幼儿观察大人刷牙的动作，模仿大人的样子来刷牙。在教小儿学刷牙时，要采用正确的刷牙方法，即竖刷法，刷上牙时要从上往下刷，刷下牙时，要从下往上刷，里外都要刷，保证每个牙面都要刷到。在教幼儿刷牙时，因小儿的自觉性、坚持性比较差，一两次的早晚刷牙并不能形成习惯，所以需要家长的督促提醒，才能使小儿刷牙的良好习惯不断强化，并逐渐变成自觉的行动。通过刷牙保持口腔卫生、促进牙龈组织的血液循环，使牙齿更为牢固及健康地生长。晚上刷牙不要在晚饭后，最好在睡前，并且刷牙后不再吃糖果或点心。青菜、萝卜以及苹果、梨等水果富含纤维素的食物，咀嚼时对牙面有摩擦清洁作用，不会刷牙的幼儿多吃此类食物，对口腔清洁有好处。教幼儿刷牙的关键一点是：把刷牙变成一件趣事，让幼儿从小养成刷牙的好习惯。教宝宝刷牙 乳牙要使用一年，只有幼儿有了健康的乳牙，才能很好地咀嚼食物，帮助消化食物和吸收营养。若乳牙保护得好，按时脱落，恒牙才能按期萌出，才能在牙龈的空位处代替乳牙正常生长，不至于造成牙列不齐等牙齿畸形。所以，为了保护宝宝牙齿，应该在婴儿期就帮助幼儿进行良好的口腔保健。保持口腔清洁最有效的方法是刷牙。正确的刷牙方法可以祛除牙龈和牙齿表面的菌斑、饭垢和食物残渣，防止牙石的堆积，还可按摩牙齿。小儿应从小养成刷牙的习惯。尤其是睡前刷牙对保护小儿牙齿、预防龋齿非常重要。在教小儿学刷牙时，先让幼儿观察大人刷牙的动作，模仿大人的样子来刷牙。在教小儿学刷牙时，要采用正确的刷牙方法，即竖刷法，刷上牙时要从上往下刷，刷下牙时，要从下往上刷，里外都要刷，保证每个牙面都要刷到。在教幼儿刷牙时，因小儿的自觉性、坚持性比较差，一两次的早晚刷牙并不能形成习惯，所以需要家长的督促提醒，才能使小儿刷牙的良好习惯不断强化，并逐渐变成自觉的行动。通过刷牙保持口腔卫生、促进牙龈组织的血液循环，使牙齿更为牢固及健康地生长。晚上刷牙不要在晚饭后，最好在睡前，并且刷牙后不再吃糖果或点心。青菜、萝卜以及苹果、梨等水果富含纤维素的食物，咀嚼时对牙面有摩擦清洁作用，不会刷牙的幼儿多吃此类食物，对口腔清洁有好处。教幼儿刷牙的关键一点是：把刷牙变成一件趣事，让幼儿从小养成刷牙的好习惯。 P184

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 编辑推荐

十月怀胎、一朝分娩，你的小宝宝终于出世了。这给您和您的家人带来了无穷的欢乐和幸福，同时也一定给初为人父、人母的年轻朋友们带来了一些忙乱和无措，怎么办呢？宝宝像种子，父母像园丁。宝宝怎样添辅食、学走路、喊妈妈、亲爸爸，父母怎样理花园、浇小苗、剪枝杈、费心思。《婴幼儿健康最佳方案》针对年轻妈妈，将涉及新生儿、婴儿、幼儿的生长发育、合理营养、日常照料、疾病防治、早期教育、喂养护理等汇编成最佳健康方案。《婴幼儿健康最佳方案》贴近生活，通俗易懂，非常适合年轻的爸爸妈妈阅读参考。

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 精彩短评

- 1、对新妈妈们非常有帮助，更好的了解宝宝！~照顾宝宝！~和宝宝一起成长
- 2、字太小，内容很偏，不方便查阅，和《专家手把手教你新生儿喂养与护理》内容几乎是互相抄袭的。后悔买了这本书。

# 《婴幼儿健康最佳方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)