

《新育儿百科》

图书基本信息

书名：《新育儿百科》

13位ISBN编号：9787511705969

10位ISBN编号：7511705960

出版时间：2011-1

出版社：中央编译出版社

作者：毛利子来,山田真

页数：1073

译者：秦岚,田健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

译者序本卷书作者毛利子来历时三年，拒绝众多出版社的约稿邀请，几乎把业余时间都放在了写这本书上。所以可以看出作者对此是多么的敬业。首先，作者对于从怀孕到分娩、从婴儿再到幼儿的不同阶段有着深刻的了解。对于各种不同问题的把握原则给予了针对性的对策建议，读起来非常具有层次感和条理性。针对宝宝的情况，作者进行细致全面的分析，对于各种可能都给予考虑，可见是非经验人士难以做到的。特别是对于初为父母的人群，则更具有吸引力。不仅如此，全书贯穿着人文关怀。对育儿全过程中主要的承担者妈妈，处处体现着关心和体贴。由于经验不足，妈妈们会面临很多的困惑和担忧。而在书中很多地方是非常关注读者这种潜在的心理状态，提供了温暖而专业的安慰和鼓励，使读者读起来具有说服力而且更加放心。特别是对于一些疑问、不解、烦恼、让人感到头疼的问题提供支持和帮助，并提供一些判断依据和解决办法，力图使育儿更加轻松。针对日本的国情，本书非常侧重鼓励父亲承担在家庭中的责任，这一点也说明这是一本充满现代社会气息的著作。作者强调家务在家庭内部的男女平等分工，倡导并鼓励父亲积极参与，为此付出。还有一点值得重视，那就是本书提供的阅读延伸性。在每个相关问题后提供了相关信息的拓展链接，有的是能提供各种帮助的相关部门，有的是实用网页，十分细致。同时，我们也看到日本社会对于育儿的全过程有着完善的社会援助体系，值得中国政府以及相关单位借鉴学习。初为人父母，是人生的重大转折，很多人不缺少的是美好愿望，而缺少的却是丰富的经验和在抉择时，过来人提供的专业建议。我感觉这本书在能够切实提供很多帮助的同时，也就促进了每个家庭朝更加温暖和谐的方向发展。秦岚2010年4月

内容概要

《新育儿百科》在内容上分为《生活篇》和《疾病篇》两卷。《生活篇》不是以日历的形式划分儿童的月龄和年龄，而是以成长过程中本质的、结构性的转折点划分章节的。比如，不是以1个月、2个月、3个月或者1岁、2岁、3岁这样的年龄段划分的，而是以1个月到3个月左右或1岁到3岁左右这样来表述的。因为这样划分比较容易抓住这个年龄段的共同特征。但是因为存在过渡期的问题，所以如果您的孩子处于某个月龄或年龄的中间时段，请同时参阅前后的章节。《疾病篇》不存在月龄或年龄的区别，所以我们是按不同疾病划分章节的。因为很少有某种疾病只在某个年龄段的儿童身上发生的情况，所以按年龄划分比较困难。我们尽可能详尽地解说了每种疾病。

书籍目录

卷一 生活篇

从怀孕到分娩

迎接新生命

新生儿 出生后的大约一个星期

回家后的护理 1周到1个月

1个月到3个月

3个月到6个月

6个月到9个月

9个月到1岁半

有异常情况的宝宝

1岁半到3岁

3岁到5岁

有残疾的孩子（残障儿）

预防接种

家庭

环境和信息

希望使用的制度和服务

卷二 疾病篇

孩子生病时，家长应该掌握的基本常识

新生儿疾病

从身体的构造来看各种各样的疾病1

从身体的构造来看各种各样的疾病2

所谓残障

令家长担心的行为

紧急处置

形形色色的检查

如何接受体检

章节摘录

从怀孕到分娩作为生物而言的人来说，分娩无疑是为了延续物种。正因如此，男性和女性结合之后，自然会希望有一个孩子。即使没有这样的要求，意外怀孕的事也不在少数吧。但是，人类作为形成社会和文化的个体，是有意识地生存的。所以，生子区别于个人的人生观，它是具有其社会性和文化性的。我们可以从历史的角度去证明它与社会是紧密相连的。如果人口过度增长，就会奖励计划生育，而兵力、劳动力需要增加的话，就必须鼓励生育。近年来，国家也在遏止由于少子化政策而引起的人口减少问题。说到与文化的关联，基督教中禁止堕胎就是一个典型的例子。由于社会现代化、城市化进程的加剧，少子化现象也越来越多严重。在追求时尚的今天，根据个人观念，有的人认为可以不生孩子，即使是男孩。在小家庭时代，只生一个甚至丁克家庭更多出现在社会中。针对少子化而采取的政策效果并不明显，大部分国民还是感觉生孩子是一种负担。由此考虑，宝宝出生不能简单地说是一件值得庆祝的喜事或甚至认为女人的最大幸福是成为母亲。有的时候倒觉得不生孩子也是一种幸福。但无论怎样，生子是女人的天性，宝宝一旦分娩，将会给自己的人生带来很大的变化。因此，首先我们要端正尊重女性的态度。当然，如果没有男性，也不能进行妊娠。而且，他们成为父亲，也会改变自己的人生，我们也应该去尊重。宝宝出生，无论是男性还是女性，既要考虑到自己的人生观、个人情况，也要结合社会、文化背景，然后自然地由女性负责分娩。不孕关于不孕症的思考想要孩子，却不能怀孕，想必夫妇二人都会怀疑自己的身体有某种疾病吧。虽说如此，即使是没有什么疾病，也会感觉到心里不安。特别是彼此双方不愿说出事实，互相猜疑，而心里郁闷。所以，在这种情况下，两个人需要坦率地交流，结合彼此的年龄、人生规划，然后采取行动。只是这个时候，切忌恐慌。在医学上，把不孕症界定为同居两年未曾怀孕。当然，超过三年、四年，怀孕的事实也不在少数，后来生两个孩子也有可能。特别是女性年龄越大，要怀孕需要的时间越长。如果两个人在恐慌的心里状态下进行性生活，容易使两个人觉得缺乏情趣。相反不容易受孕。年龄很大却能怀孕的事实也不是没有，但还是有年龄限定的。（p9专栏）但是，一旦担心自己是不是患上了不孕症，就会到医院的妇产科接受不孕检查。但是，不孕检查也不是万能的，腹腔镜检查、子宫输卵管造影法多少都会给身心带来伤害。由女性一方引起不孕的比例大约占40%。而最近，由男性一方造成的不孕症却在增加，占30%~40%，其中10%~20%是原因不明。近年来，不孕症的增加与环境荷尔蒙（因人体荷尔蒙导致内分泌混乱的物质）、性行为方式、频率以及晚婚都有很大关系。如此说来，我们不光仅仅从自己的身体找原因。男女性交方式，包括考虑要孩子的人生规划以及环境似乎都是需要关注的。关于不孕症的治疗我们不太建议您进行不孕治疗。当然，是否接受治疗要由夫妻双方共同考虑决定。荷尔蒙治疗法还是不错的，如果采取外科手术的话会造成负担。特别是人工授精、体外授精或者代理受孕，无论是对当事人的身心还是生活都会带来难以想象的负担。和正常怀孕相比，荷尔蒙治疗容易引起流产、死胎、早产。排卵诱发剂的使用会直接造成卵巢肥大、腹水堆积，这些副作用会加大多胞胎妊娠的可能性。人工授精的手术成功率大约是20%，体外授精的手术成功率大约是20%~30%。即使有医疗保险，昂贵的费用也会给家庭生活带来沉重的负担。与其难以实现，不如收养一个孩子吧。全世界身边没有子女的家庭也不在少数。有的家长想要孩子，有的则不想要，互相资源整合岂不是更好？即使没有血缘关系，也可以通过一起生活来培养感情。日语中有一句谚语这样说道：孩子还是养的亲。或者，我们转变观念，不要孩子怎么样？在以前的观念中，夫妻没有孩子，特别是对于女人来说就被认为是不完整的。但现在已经不需要被这样的思想束缚了。丁克家庭没有负担，两个人轻松地生活不也是一种幸福吗？在结婚之后，经常会被问道“有了吗”，平静、面带微笑地回答“还没有，我们不想要孩子”，你觉得这个主意怎么样？关于不孕症，不孕症治疗的参考网页。

编辑推荐

《新育儿百科》：查找想要找的问题时，直接查阅目录和索引，更明了、便捷；写的都是目前状态下最接近真实情况的解释，更放心、实用。随着社会和医学的发展，人们的生活状态发生了极大的变化。《新育儿百科》相信能帮您学会应对眼花缭乱的新事物，让您在新时代背景下的含饴弄孙更显得得心应手。因为这本书将告诉您很多医院里的医生无暇告诉您的事情。《新育儿百科》分为《生活篇》和《疾病篇》。育儿方面的困扰分为养育子女时遇到的生活问题和孩子的健康、疾病有关的医学方面的问题，这两方面内容常常紧密相连、无法分割的，所以我们建议，要把《生活篇》和《疾病篇》结合起来使用。《新育儿百科》的编排是按照年龄周期划分章节的，这样划分更容易抓住这个年龄段的共同特征，以此展开讲述了父母必备常识、儿童发展特点、养育要点、注意事项以及可能患的疾病等；更细微、全面。

精彩短评

- 1、一定要尽可能多地花时间陪孩子去户外活动，这个比什么都重要。
- 2、正好孕期买了这本书，我的好友姐妹来看我，看到这书都说写的特好，我想我是选择对了。
- 3、这本书，我们小两口一起学习，不适合我们的就跳过，思路合拍的就采用，里面很多观念和操作技术很好，所以我们一致看好。
- 4、送货相当快，书质量包装都很好！
- 5、久闻此书大名，现在看到书，果然名不虚传。
- 6、买来送人的。。亲戚很喜欢。。
- 7、努力提高人的综合素质，学习是非常非常必要的，而学习，要从娃娃抓起！
这本书让我们抓住源头，从头开始。
- 8、书的内容是很好，很值得拥有的一本书，但是我收到缺是一本旧书，而且里面都已经烂了，对书的内容我是很满意，可花钱买了一本烂书，旧书，这让我十分的不满意。很失望的一次购物。
- 9、这本书非常侧重鼓励父亲承担在家庭中的责任，应该说这真是一本充满现代社会气息的著作。作者也强调了家务在家庭内部的那女平等分工，倡导并鼓励父亲积极参与，为此付出。
男人也应该学学，然后做做。
- 10、为什么说好呢？
第一，查找想要找的问题时，直接查找目录索引，非常明了、便捷；
第二，过去被认为是理所当然的常识，随着社会和医学的发展，后来被证明是错误的情况经常发生。而这本写的都是目前状态下最接近真实情况的解释和阐述，我们更实用，更放心；
第三，这本书的编排都是按照年龄周期划分章节的，这样的划分更容易抓住这个年龄段的共同特征，并以此展开讲述了父母必备常识、儿童发展特点、养育要点、注意事项以及可能患的疾病等，更细致、更全面。
- 11、我总觉得，一本好书总是需要大家慢慢的认可。这本书挺不错，相信会被口碑相传。
- 12、要的就是这样给力的作品！
祝所有新手爸爸妈妈“好孕”
- 13、日本人整什么都很细微，严谨，这本书也不例外。除了我自己好好消息（学习），也得让俺媳妇儿好好消息消息（学习学习）。
- 14、之前我都买了许多有关育儿、怀孕的书来看。我收到书觉得这本书的内容好齐全。
- 15、蛮不错的，很实用！
- 16、非常非常非常满意，是正版！从各个方面看都是不错的，装订、纸质、印刷，都很好。唯独那本育儿百科定本让我很堵心！
- 17、后半部分内容里穿插的小图片特别好，很形象，也增加了准妈妈阅读时的趣味性，要是前半部分的内容里也能穿插更多的这种小图那就太好了。
不过，内容字体大小以及字里行间的结构安排很好，准妈妈看起来更舒服，不至于那么累；不像旧版《育儿百科》字体小，结构紧凑，根本就不适合准妈妈自己去翻看阅读。
- 18、同类型的书看了不少了，这本还是不错的，简单实用。
- 19、很好的书，很实际，很实用
- 20、没有烟酒的生活是不完整的，但只有烟酒的生活也是不完整的。
对于有烟酒史的人来说，如何拿捏？
书里阐述的观念倒不是完全禁烟禁酒，但必须是最低程度的，严格谨慎的控制，除非你个人会因为要孩子打算彻底戒掉这些不良嗜好，因此，从这点来说，整体观念还是比较符合现实情理的。
如果必须饮酒，啤酒的话只能是2-3杯，。。。关键是这2-3杯应该是具体多少毫升，毕竟杯有大小不同，对不对？
如果戒烟很难，选择尼古丁含量少的香烟，每天2-3根，。。。这尼古丁含量少到底是少到什么程度？
与其如此叙述，还不如干脆说就不能吸烟，你要吸烟那你是反其道而行之，没办法，毕竟书上没这样告诉你，是不是？
总之吧，烟酒是应该禁止，至少是相当程度的减少、减少、再减少。
另外，还有一点共识，那就是“避免吸二手烟”。

21、按照时间顺序写的，有很长的好几十页的目录，很详尽，慢慢看

22、为人父母必备手册！

一册在手，啥事不愁！

23、好厚的一本~~~~先学着~~~~~

24、东西不在贵贱，关键是实用不实用！我看了这本书，最值的是这本书告诉了我：不要再用20年前的理念和方法养育我们的下一代了！

25、我该吃饭去了，在这说明一下，证明我来过。

书很不错！

后续越读感受再作分享。

26、这本书是 国外人所写成，在一些理念和具体操作上，值得借鉴！

27、随着人类进入21世纪，整个世界也都进入到转型期。无论是工作还是生活，我们身边的很多事情都发生着巨大的变化。

这其中，最大的变化要算是我们创造了更多有用的东西，然后去使用。这样才可以在经济肯文化方面收获更多的便捷，提高收益。

与此同时，我们也面临着很多灾难和生活上的难题。如何解决，也需要我们去积极探索。

正因为如此，我们会进行大量的生产、消费。但由于过分追求便利和效益也会给地球环境、生活质量带来影响，甚至是破坏。

面对已经发生的事实，我们从心底是不愿意接受的，但实际上我们却不得不去接受。

而且，在育儿方面也不得不受其影响。光凭以前的育儿方法去做的话似乎已经有些不太全面了。

当然，孕育、培养一个新的生命，十分重要的是其传统性。但是，在新时代，育儿也需要注入新的元素。

因此，今后的育儿也需要在思想上有所转变。而且不光是科技方面的，我们也应该涉及所谓的原则等各个方面。

那么，所谓胡原则是什么呢？

(1) 不能仅局限于智商的发展；

(2) 培养个性和团队精神；

(3) 大胆地发挥天性；

(4) 亲子关系呈现多样性；

(5) 重视家长的自我；

(6) 致力于环境改善；

(7) 社会共同开展育儿工作。

这本书衣正是贯彻着这些原则去展开论述，不仅有细节的具体操作阐述，同时也有这些思想理念的实证论述。

28、讲解的很好，可参考！

29、受益匪浅,是个好参谋!

30、俺是在网上看到这本书的，看了介绍和相关评论觉得挺不错的，正好俺姐姐快要娃儿了，就买一本送给她。希望这本书能带给她愉快和有益的养娃儿方法。

31、写的挺细的,知道了很多以前不注意的知识

32、书到手已经看了十来天了，不错，写的蛮细致的。

33、上午订，下午到。而且书的质量也没问题。对于正在怀孕的我是本好教材。内容很多，需要甄选。

34、这本书很实用，无论是育儿理念，还是育儿手法都特别的好，简单实用。

35、这本书很实用，经验之谈，语言很忠恳，准备好好学习，做好妈妈，呵呵。

36、既然育儿是一种经营生命的事业，那么育儿方面的书籍就应该是为家长如何带领子女一起生活建言献策的教材。而这本《新育儿百科》无疑是最佳教材。

37、最近在新浪网、当当网、亚马逊等网站和一些社区看到这本书的推广和相关活动，甚是火爆，看来这本书很火。等我拿到书，同时也看了很多网友留言评论，我觉得这本书会一直热下去，因为造福子孙后代，绵延不绝。

- 38、书很厚，内容比较系统，日本人的却很严谨。目前在看新生儿部分，以后的慢慢看了
- 39、送货有点慢啊，可能是正好赶上周末，不过，书是很不错的。
- 40、为自己，也为后代而奋斗不止！
- 41、目前看起来挺实用的,等以后实践看看到底如何
- 42、这本书真是太好用了，不错，强烈推荐！！
- 43、就拿说脏话来说，对小孩而言，说脏话是很有魅力的。所以他会说的比较频繁。在宝宝的印象中，这样似乎意味着自己已经长大成人。他模模糊糊地感觉到在成人世界里有脏话存在，而伙伴之间也非常流行，自己不甘于落在其后。如果是那样，最好充耳不闻。即使难以忍受，最好也只是轻轻皱眉地说句：“讨厌”或“住口”。一旦着急地责备，可能会更加剧。如果置之不理，过一阵子孩子自己就懒得说了。
- 44、送给我的爱丽丝！将来做一个伟大的爱丽丝妈妈！
- 45、总体介绍，但更适合育儿，怀孕期的内容太少了
- 46、写的太简单，实际参考价值不太大。
- 47、我买了两本，这本的排版时根据内容的，那本根据时间的，我觉得那本好些。装订部分可以更好一点，印大本一点，不要那么厚，浪费空间。
- 48、书中都是作者几十年来接触到的例子，作者将这些经验总结成文，并结合当下的实际情况而撰写出此书。所以说，好书来源于实践和经验的总结。
- 49、很不错的一本育儿书，建议准备要小孩的准父母早点购买。
- 50、这本书对于从怀孕到分娩、从婴儿再到幼儿的不同阶段有着深刻的阐述。对于各种不同问题的把握原则给予了针对性的对策建议，读起来非常具有层次感和条理性。针对宝宝的情况，作者进行了细致全面的分析，对于各种可能都给予考虑，是非经验人士难以做到的。

同时，全书贯穿着人文关怀。对育儿全过程中主要的承担者妈妈，处处体现着关心和体贴。由于经验不足，妈妈们会面临很多的困惑和担忧。而在书中很多地方时非常关注读者这种潜在的心理状态，提供了温暖而专业的安慰和鼓励，使人读起来具有说服力而且更加放心。特别是对于一些疑问、不解、烦恼、让人感到头疼的问题提供支持和帮助，并提供一些判断依据和解决办法，力图使育儿更加轻松。

正如同书的腰封上所写：这不仅仅是一部单纯的育儿书，更是一本与读者一起探讨如何生活的书。

真是时代不同了，这才是现世纪全新的育儿圣经。

- 51、抚养一个人可不是三天两天的事情，正所谓，罗马城不是一天建成的。所以说，抚养一个孩子成人需要一辈子的关心，而这些哺育和抚养的经验凝集成一套相对成熟的习惯“技艺”，再去指导其它千千万万的家庭，这样说来，这本书可谓要创造巨大的奇迹。
- 52、好书自有它的价值，贵，很正常！何况现在什么物价不在涨？！书的原材料自然也涨啊。对不对？！
- 再过若干年，能看纸质书的那都是现代社会真正的贵族。
- 53、很好的书，描述问题很严谨，语言浅显易懂，深入简出的把每一个涉及到的问题表述得异常详尽。并且作者把模糊语言用得非常到位，使阅读者对概念或问题有一个具形化的想象，这是很难得的。
- 54、拿到书后觉得，这书挺好的，相对稍稍有点贵。
- 55、终于找到了一本好的育儿书，感谢出版社，感谢作者。
- 56、一个朋友推荐给我的，看了一部分了，挺不错的。等我要孩子的时候就懂得了很多啦，哈哈。。书有点沉啊
- 57、在新浪网无意看到的信息，正好要去一个哥们家，他结婚一年多了，应该快计划下一代的事情了，顺手买一本送他们。呵呵。。。
- 58、看了书的内容简介，也看了众多有心人的留言评论才下手的。果然不错。

推荐。

59、看了这本书的一些内容，很多操作或者概念说的比较模糊，感觉让人无法确定一个结论性的操作。脑袋有点乱

60、生养孩子看这本《新育儿百科》；

等孩子稍微长大，在家庭教育上就看《好妈妈胜过好老师》。

好的作品总是口口相传。

61、日本人做事向来以认真、严谨闻名，在商业发展、文化建立、生活细节上更是如此。

有一个故事，说日本一家人几代都在做筛子，比的就是谁做的筛子眼小，最后做的很成功，发展到打印机上面，现在全世界的打印机都在用他们做的这个技术。

另外，文化方面，就我们大致感觉，日本人对我们中国传统文化的研究应用非常精深，比如《孙子兵法》、《道德经》等等。

总而言之，在这方面，我们的确应该向日本人学习。

说的高尚伟大点，我们民族的逐步强大，是需要从一代又一代的孩子抓起来。所以这本书，我们应该好好学习，取其精华，去其糟粕。

62、虽然没有解决太多具体的问题，不过里面的理念还是不错的，值得父母多多思考。

63、这书实用性强，价格有点高！

64、老婆怀孕了，买了一件防辐射的衣服，另外买了这本书。起码把这最基本事做了，老婆和家人都放心又高兴。保护好她的同时，我也能看看这书，学习一下。准备养育下一代，哈哈。。。

65、每个父母，都是那么心疼孩子，呵护自己的孩子。想想看，小时候父母屎一把尿一把把我们培养的毛头小伙子或大姑娘，好不容易大了一点了，又开始关心你的学业，然后是工作，再往后就是成家立业，等自己成家立业了，父母又关心日子过得幸福不幸福，。。。就这样，一直关心下去，直到关心不了了，我们又开始关心自己的孩子，一辈传一辈，无穷无尽。父母的恩情真是书写不完。

等到我们老年时期了，回望一生，父母总是守望孩子一辈子的幸福。

66、我当时是冲着《育儿百科》后退出的才买的，但我觉得不如《育儿百科》，而且前面部分一读感觉非常啰嗦，可能是一家之见。

67、“好孕”妈妈当然得要好心情，好心情才能学习好书，作为老公，就选择在这个时期让老婆从书本中学习下抚养下一代的工作。

68、书本内容全面，质量不错，挺好的，可以慢慢看

69、本书主要分2部分，生活篇和疾病篇。

疾病篇可以当查阅试浏览，有需要时再具体看。

生活篇写得非常全面，但不深入，反到觉得很容易上手，有很适合现在人又快又全面的了解新生宝宝。有些还注明了参考网站，但全是日文网站。

70、里面要是多些彩图，哪怕再多些黑白图片就更完美了

71、这书我一直在参考，确实不错，生活中也能用的着，实用性很强。是一本好书，推荐。

72、科学健康育儿之路，育儿好书给力帮助。

73、书应该是好书，不过真的不知道行不行，送人的，要过段时间才知道评价。

希望，比育儿百科好吧，我也是看了多了个“新”字在买这本的。

毕竟《育儿百科》首次出版是六几年的事情了，再补充过内容也太老了啊

74、我是粗人，但养育孩子这事还得按着这书的指示细作，这就叫粗中有细。

推荐给一样的粗人们！

75、神速送货服务。。希望有帮助！！

76、很厚的书,都没时间看

77、初为父母，难免会不知所措,手忙脚乱,尤其是碰到问题。

在倡导只生养一个孩子的政策下，父母对孩子更是“捧在手里怕碎了，含在嘴里怕化了”。

怎么养育孩子，这是一个问题。

在这样一个父母都不知道怎么养育孩子才是的时代，加上中国的大夫大部分都是大忽悠的时代，怎么养育好孩子，这真是一个让初为父母的我们焦虑的问题！

直到看到这本实用的操作手册，心里总算踏实了。

接下来聊聊我和老婆看这本书的一些粗浅感受。

第一，总体上贯穿着浓厚的以人为本的理念，传达一个生命所承载的过去、将来的价值的意义；

第二，这本书不象一般的育儿书那样满篇都是专业术语，通俗易懂；

第三，提到了小孩儿各个生长阶段经常会碰到的一些情况，可操作性强，对新手爸爸妈妈给力指导；

第四，现在育儿类图书所介绍的都是二三十年前的方法，包括养育理念、抚育方法、治疗措施以及用药及药品更新等，而这本书讲述的是最新实证后的成果；

第五，这本书是日本最权威的两位儿科医生合力所著，并由日本权威出版机构——岩波书店出版（该书店因1967年所出版《育儿百科》而确立权威地位，该书畅销全球5000多万册）。

总之，我和老婆推介这本书给各位新爸爸和新妈妈！我们相信这本书会是很好的养育孩子的参考书！

78、这本书挺不错的。推荐下

79、收到书正好春节学习一下。

感觉书上说的简单，做起来有点难度，而且我的家长反对

80、初为人父母，是人生的重大转折，很多人不缺少的是美好愿望，而缺少的是丰富的经验和在抉择时过来人提供的专业建议。我觉得这本书在能够切实提供很多帮助的同时，也促进了每个家庭的健康和谐发展。

81、全新的育儿品牌读物，全面、系统的育儿知识，紧跟时代步伐的育儿理念，让爸爸妈妈愉快养育孩子，让孩子在愉快中健康成长。

82、作者在后记里这样写道：“我把自己作为一名开业医生，在近40年的行医生涯中接触到的众多爸爸妈妈以及爷爷奶奶那里学到的东西几乎尽数写进了这本书里。剩下的就是等着看它能在多大程度上为诸位读者提供帮助了。”

这句话真的充满感情和分量。如此倾注精力并把来自临床的一切经验写出来，光凭这点，我想这也应该是一本不离左右的育儿宝典。

83、非常不错的一本书 很实用

84、作者是用心的在写这本书，很详细的介绍，确实宝宝也是有思维的，我们也需要用心去和他交流。只是由于出这本书的年代有点久远了，有些方法有些过时，需要自己衡量，但是大部分还是挺好的。

85、再苦，不能苦孩子，

再穷，不能穷教育。

为了下一代更棒，就得从这里做起。

86、之前小孩连续几天发烧，看医生也只给退烧药，体温时高时低，看了书后才知是小儿急疹，果然如书上所说，两天后自动退烧了，初为人父母的必备书。

87、书本很厚实，内容丰富齐全。快递员人很好很有耐心。

88、这本书出的很及时，是日本很有名、也很权威的一家以出版《育儿百科》而闻名的岩波书店在10多年后推出的最新版本。

无论是育儿理念、育儿手法、病症表现及药物使用等方面都较10年前有很大变化及更正，所以说，这本书真是现在的新手父母育儿路上的必备参考书。

89、一旦知道自己怀孕了，我们需要尽早决定是生还是不生。如果不打算分娩的话，需要尽早终止妊娠。最迟最好不要超过怀孕22周。

对于想要孩子的父母来说，很容易投入到渴望分娩的状态当中。尽管这个时候心里非常喜悦，但也需要带有一份责任感，为孩子的人生做全面考虑。

生活是需要反复思考，然后负责到底的。

90、帮别人买的，之前自己已经买了一本了

91、不用多说了。以前买过一本当礼物送人了，自己再买一本。

92、书写得挺信,但感觉一般.

93、书很好，写的很细微，也很实用，随翻随用。

94、育儿从胎儿开始的说法，直到现在的科学胎教、胎儿育儿学等非常流行。

说白了，就是胎教。但是，胎教到底效果如何，是不是有科学根据？

通过超声波图像，胎儿从8个月开始具备听觉、视觉、味觉等知觉能力，并对此产生反应。而且，通过记录可以看到，胎儿的心跳和母亲的生活、感情变化有很大关系，而且渐渐地和母体保持一致。

举一个例子，是关于智商的。有实力证明，母亲如果在怀孕期间和宝宝说英语，即使小时候不教他，他也能讲英语。如果经常给他朗读唐诗，即使是刚出生的婴儿也能对唐诗有反应。

当然，还有很多现象未知、未证实，需要科学验证。即使是已知的部分，也只是根据动物实验类推的结果。所以说，胎教效果是否能在每一个孩子身上产生同样好的效果，目前还不能得到统一的结论。

95、日本人的经验还是和我们有些诧异，有参考价值。

96、有人说，养孩子还看什么书啊，过去一家三四个，不也就那样养育过来了吗？其实吧，这事也不能单纯的这样说，毕竟年代不同了，而且，现在一是有这个条件，另一个呢整体社会环境也不一样了，污染啊、吃的食品啊等等都不像过去那么源自天然绿色，再加上现在基本都是要一个孩子，所以，就显得格外珍贵。所以说，有条件的话，对于新手爸爸妈妈，应该选择一本不错的育儿手册，这本书无疑提供了最好的选择。

97、在孩子的事情上，总觉得父亲做得不够。至少，不会像妈妈那样投入，也许还会有些疏远。自己有时也很着急，总觉得有些地方冷冰冰的。

这本书无论在理念上，还是内容上，都非常侧重和鼓励父亲承担在家庭中的责任，倡导并鼓励父亲积极参与。

所以，在这方面，本书也给了我非常好的参考和实际帮助。挺不错的！

98、主要针对日本国情写的，有些内容不实际，操作性不强。

99、收到这本书，首先是感觉重，像现代汉语字典似的，老婆看这本书估计有难度，只能我读给她听，这样两人都学习了。

不过，里面涉及很多日本的情况，也需要甄别对待，知道日本人在这方面做的细微的很，所以，学习好的措施，抛弃不适合的。

我觉得，甭管是谁，都应该是这样的态度。不可全信，也不能不信。

100、还以为是《定本育儿百科》的修订本，买来一看，大失所望。不知为什么要借《定本育儿百科》的名气做宣传，这不像是日本人的风格啊，怀疑怀疑

101、作为生物而言的人来说，分娩无疑是为了延续物种。正因为如此，男性和女性结合之后，自然会希望有个孩子。即使没有这样的要求，意外怀孕的事情也不在少数。

在追求时尚的今天，根据个人观念，有的人认为可以不生孩子，即使是男孩。在小家庭时代，只生一个甚至丁克家庭更多出现在社会中。所以，绝大部分人感觉生孩子是一种负担。

由此考虑，宝宝出生不能简单地说是件值得庆祝的喜事或甚至认为女人的最大幸福是成为母亲。有的时候倒觉得不生孩子也是一种幸福。但无论怎样，生子是女人的天性，宝宝一旦分娩，将会给自己

的人生带来很大的变化。

因此，首先我们要端正尊重女性的态度。当然，如果没有男性，也不能进行妊娠。而且，他们成为父亲，也会改变自己的人生，我们也应该去尊重。

精彩书评

1、实用派育儿书，有宝宝的爸爸妈妈们的必备书。我们这一代对于第一个孩子都不知道怎么带，多看看书，多学习学习，带孩子也是一门不能懈怠的功课啊。相信这本书可以给大家很大的帮助。书里从妈妈怀孕到孩子各个成长阶段，都有很多需要注意的，写的很详细。包括妈妈的胎教啊，我们居住的环境啊，上班族如何育儿，还有爸爸妈妈最担心的如何应对孩子的疾病等等，其中对于新生儿的降临到孩子5岁期间，可能碰到的种种情况，都写的很详细，爸爸妈妈们平时看看可以更多的了解孩子，在碰到类似情况的时候，它又是不可或缺的一本工具书，有针对性的引导我们正确的方向。

2、书中很细致的讲了孩子每个阶段的身体、心理特征，方便我们针对不同阶段，孩子的表现，心里有个底儿。比如书中说早在周岁生日几个月之后，大部分宝宝开始经历一段强硬的说“不”的阶段，这是他们肯定新的自我感觉的方式。把你的“不”压缩到最低程度，可能会减少宝宝说“不”的次数。1岁半的宝宝当你表扬他时，他就会很开心，并且将这种行为作为一种习惯巩固下去，当你批评他时，他会变得郁郁寡欢。爸爸妈妈应该利用孩子的这种心理帮他建立起自信，养成好的生活习惯，改掉坏毛病。但是要注意不要让他过分受挫，他受挫折时常常会发脾气。1岁零9个月，孩子的好奇心非常重，即使大人们告诉他这样做不对他们也要尝试，这时候家长说什么宝宝根本听不进去，大声呵责更是会起到反作用的，只要没有危险，不是原则性的问题，只是可能会给我们造成一些麻烦，就别限制宝宝了，任何限制都会造成宝宝能力发展的阻碍。

3、这本书是育儿百科的最新修订版，里面增加了许多跟进时代变化的内容，比之前那个版本更适合现代人的生活。书中有爸爸妈妈们非常关注的方面，在我们因为孩子的哭闹不知所措的时候；在孩子病了我们应该采取什么样的方式，二部至于贻误了最佳的治疗时机；当孩子不会说话，只会比划的时候，他们到底想表达什么，我们可以通过这本书，读懂孩子的心理活动。更要说的是是，这本书真是相当的值，超乎想象的厚，在内容方面也涵盖了更多的东西。

4、查找想要找的问题时，直接查阅目录和索引，更明了、便捷；写的都是目前状态下最接近真实情况的解释，更放心、实用。随着社会和医学的发展，人们的生活状态发生了极大的变化。《新育儿百科》相信能帮您学会应对眼花缭乱的新事物，让您在新时代背景下的含饴弄孙更显得得心应手。因为这本书将告诉您很多医院里的医生无暇告诉您的事情。这本书分为《生活篇》和《疾病篇》。育儿方面的困扰分为养育子女时遇到的生活问题和孩子的健康、疾病有关的医学方面的问题，这两方面内容常常紧密相连、无法分割的，所以我们建议，要把《生活篇》和《疾病篇》结合起来使用。《新育儿百科》的编排是按照年龄周期划分章节的，这样划分更容易抓住这个年龄段的共同特征，以此展开讲述了父母必备常识、儿童发展特点、养育要点、注意事项以及可能患的疾病等；更细微、全面。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com