

《小儿王的育儿经》

图书基本信息

书名：《小儿王的育儿经》

13位ISBN编号：9787544247337

10位ISBN编号：7544247333

出版时间：2010-7

出版社：南海出版社

作者：王应麟

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小儿王的育儿经》

前言

为什么要写这本书怎样让孩子健康成长是父母最关心的问题之一。但年轻的父母对养护孩子没有什么经验，在孩子的吃饭穿衣等问题上容易走进误区。一旦遇到意外情况更是不知所措。我就经常碰到这种情况：父母慌慌张张抱着孩子来看病，但其实孩子并没有病，而只是出现了生长发育中的一些看似“异常”的正常现象。孩子真正得病时，有的家长又不知应该如何护理患病的孩子，服药不当，饮食不当，反而造成孩子病情的加重。以上情况，都是因为父母对孩子生理和病理知识的匮乏造成的。我国现在医疗条件还不完善，多数时候看病拥挤，医生不可能对焦急父母的疑惑逐一解答。另外，有少部分医生的工作态度不够认真，对孩子的看似“异常”的现象给予治疗，反而给孩子增加了不必要的痛苦。鉴于以上情况，作为一个有四十多年中医儿科工作经验的儿科医生，我希望根据自己多年的经验和中医理论写成的这本书，能够在养护孩子方面给广大年轻父母提供有益的参考。

《小儿王的育儿经》

内容概要

《小儿王的育儿经》是一本真正适合中国孩子的育儿书。中医在调理孩子的身体和治疗小儿常见疾病方面有独到之处，中医强调人与自然的和谐，倡导应顺应自然环境的变化、顺应孩子自身的情况来育儿，通过饮食调理、按摩等方式提高孩子的适应能力，以常保孩子安康，而不是依靠强加给孩子药物来保健疗病。因此，中医的育儿方式更适合身体处于快速发育阶段的孩子。

《小儿王的育儿经》作者王应麟教授是国家级名老中医，中医儿科世家的第四代传人，有四十多年的临床经验。书中他详细说明了饮食、睡眠、排泄这三个护养孩子最关键的要点；针对咳嗽、发热、肺炎、便秘、腹泻、湿疹等小儿常见病，王教授一针见血地指出了发病原因，并给出了切实可行的饮食疗法、药物疗法、预防和护理方法；还为广大父母提供了一套为0~6个月婴儿做的按摩保健操，既可防病治病，又能增进亲子关系。

《小儿王的育儿经》

作者简介

北京中医医院儿科主任、教授，北京中医学会儿科委员会主任委员，中医药高等教育学会全国临床教学学会儿科临床分会副理事长，国家药审专家，国家中医药管理局任命的第三批全国500名老中医药专家之一。

出身于北京中医儿科名医世家，为第四代传人，自幼随祖父王子仲先生。

《小儿王的育儿经》

书籍目录

前言第一章 让孩子健康一生的三大基础——饮食、睡眠、排泄孩子的“食”要天然的，精心培育的；“饮”要以水主，清洁而不添加非天然物质的。孩子处于生长发育时期，只有保证了充足的睡眠，才能保证孩子健康成长。而孩子的排泄对于父母掌握消化、吸收及身体状况有很重要的参考价值。孩子的饮食孩子的睡眠孩子的排泄第二章 不同时期孩子护养的要点孩子在新生儿时期、婴儿期、幼儿期、幼童期、儿童期的护养要点各不相同，父母要根据孩子不同阶段的发育特征和生理特点，合理安排孩子的日常生活。新生儿的护养婴儿期的护养幼儿期的护养幼童期的护养儿童期的护养第三章 小儿一般性疾病的护养父母如果能掌握一些基本、简单的小儿常见疾病知识，孩子生病时就可以做到心中有数。本章总结了孩子生病的生理特点，并介绍了便秘、感冒、发烧、厌食等小儿一般性疾病的发病原因、饮食调理、预防和护理要点等，对父母大有裨益。小儿疾病的诊断方法孩子生病的病理特点便秘打呼噜地图舌流鼻血流口水尿频头痛腿痛臀红消瘦……第四章 小儿传染病的护养孩子阴阳二气俱属不足，患各种传染病的几率较成人高出许多，水痘、麻疹、疳腮等都是常见的小儿传染病。预防接种可以有效控制传染病的发生，在日常生活中，要养成讲卫生的好习惯。小儿传染病的基本情况麻疹风疹猩红热水痘疳腮手足口综合征第五章 亲子按摩保健亲子按摩易懂易学，是中华传统中医的精髓。大部分孩子对打针吃药都有抵触情绪，如果母亲给孩子做一些简单的推拿按摩，不仅能缓解孩子的痛苦，还有助于恢复健康。婴儿按摩保健操小儿按摩的保健性治疗小儿捏积疗法第六章 好父母胜过好医生——对父母的几点建议父母掌握一些中医常识，对孩子的健康非常有利。“家庭小药箱”应储备一些常用的感冒药、止咳药、助消化药、止泻药、外用药，以备不时之需。父母要了解的中医常识建个家庭小药箱附录一 中医术语及小儿疾病附录二 育儿问与答

《小儿王的育儿经》

章节摘录

插图：第一章 让孩子健康一生的三大基础——饮食、睡眠、排泄孩子的饮食孩子吃和喝的关键是：“食”要天然的，精心培育的；“饮”要以水为主，清洁而不添加非天然物质的；“喂”要定时定量，顺应四时给食；“养”要精心观察，精心呵护。护养孩子重在饮食调养饮食，是孩子成长过程中非常重要的环节，是所有其他生命活动的基础。要让孩子吃得好，长得健壮，就要先了解孩子的生理特点。中医认为孩子属“稚阴稚阳”之体，即孩子体内精血津液还不充实，内脏功能尚不健全或全而未壮。鉴于以上的生理特点，孩子的护养重在调理脾胃。调理脾胃的根本不在于吃什么灵丹妙药，而完全在于日常的饮食。那么，日常饮食该如何调养呢？我总结了使脾胃无伤的八大法则：一、食贵有节古人认为，“若要小儿安，须受三分饥与寒”。在孩子的饮食方面，既要供应充足的营养，满足机体生长发育的需要，又要适度适量。如摄食过量，则不仅可能导致营养过剩，还有可能伤及脾胃，导致消化、吸收的障碍。

《小儿王的育儿经》

编辑推荐

《小儿王的育儿经》：一本真正适合中国孩子的育儿书，国家级名老中医的百年育儿真经。

《小儿王的育儿经》

精彩短评

- 1、多读多看，对孩子有好处
- 2、书中对小儿常见病比较完整的做了介绍，并讲了预防的办法，知识虽然普通,但很实用。有小孩的家庭必备的书。
- 3、终于找到一本好书来学习学习到底怎么养孩子不容易生病
- 4、里面有些东西值得认真研究一下。不愧是老中医。
- 5、不错的书，里面说得一些药可以在药店买到。
- 6、内容再详细点就更好啦
- 7、育儿的一些疑问在这本书基本上可以找到答案
- 8、很实用的一本书，买回家慢慢的在学习
- 9、介绍的宝宝生病应对挺实用的，不过由于中医博大精深，要一下子判断是哪种原因引起的身体不适，对于我们这种菜鸟还是比较困难。
- 10、读了目前有用的部分，影印了按摩的章节，还没有实践之。
- 11、冲着小儿王的名号买的，希望不会失望~~
- 12、知识性很强，非常适合小孩阅读
- 13、感觉非常不错，非常值得80后没有育儿经验的爸爸妈妈学习！！！赞一个
- 14、学点经验吧
- 15、老中医的杰作，实用，家里奶奶都喜欢看，不错的一本书。
- 16、该书适合有一些中医基础知识的人读，如果没有中医基础，就会不理解书中讲的辩证，容易用错药。但书后半部讲的按摩方法挺好，不懂中医的人也可以用。
- 17、很经典的书，被重新出版了2次吧。好书，很多经验可以借鉴
- 18、宝宝前一阵总生病，后来看了中医，治好了她的拉肚子。买了这本书，学到了好多知识，原来感冒发烧中医效果也很好啊
- 19、等以后有了孙子再好好学习着带孩子。
- 20、内容很详细，年轻的父母很受益
- 21、这本对怎么预防小宝宝们生病有一定的指导作用！
- 22、小儿王货真价实
- 23、找王老爷子看过病，医德不错
- 24、有时候中医还是很有用的，尤其是对于孩子，要辩证得去 学习
- 25、按摩步骤很详细 很实用
- 26、对宝宝健康有好处的书
- 27、小儿王的育儿经（国家级名老中医的百年育儿真经），全五分。
- 28、从电视上看到介绍此书，买后一口气读完，确实不错。特别适合刚生小宝宝的父母阅读，会从中受益匪浅的。
- 29、不错的书，对于被为父母的年青夫妇有帮助。
- 30、书不错，内容有些单调了
- 31、书中最基本的理念和我的观点相同，也是选择生活与教育相协调，而不是另外去买什么药品，护肤品、补品给宝宝，用最朴素的方法来调理宝宝，最合适不过了，而且里面的都是宝宝日常发生的，比如生病什么的，一般宝宝的病痛在家就能调整好，适合绝大部分的宝宝，非常好。
- 32、让我明白少生病孩子在与平时的护理，自己以前喂养的很多误区以后改正
- 33、小儿王的书，内容比较丰富。
- 34、非常适合家有小儿的书，我家孩子大了，早看到就好了。
- 35、书还没有读，但是王大夫的医术确早有耳闻，慕名前往，经过几次看病吃王大夫开的药，我儿子由于肺炎引起的咳喘就好了。所以，在当当看到这本书就买了。很棒的王老先生，这么大的岁数还在给小朋友看病，坚持出诊。
- 36、1.简单：字数少得可怜。信息量还不如网上搜索的多。
2.不低碳：字少也就算了，还用那么好 那么大的纸张，所有字数要使用 人民卫生出版社的 中医临床必读丛书的版式开本印刷，也就是200页左右的小册子出，就算标个10元以上的价，也算对得起读者。

《小儿王的育儿经》

不知这位国家级老中医出这本书，到底想要干什么，有愧于其名头，汗汗汗（花了冤枉钱），憾憾憾（作者徒有其名，为其做法遗憾）

37、挺好的，要坚持给孩子做，总比吃药强。

38、很好，常见病基本都包括了

39、个人很推崇，同事说好，又买了两本送给他们。宝宝两岁左右风寒感冒，微咳，喝三根汤治好了

。

40、这本书可操作性很强，适合妈妈和准妈妈读哦。

41、孩子有个头疼脑热，家长往往会手足无措，有了本书，可以免除很多家长的后顾之忧。

42、内容很好，不过买晚了，孩子长大了

43、内容显得太单薄。缺乏指导性。本来期待的是一个育儿百科全书那样的东西。不过话说回来，有几个人有耐心真的写书呀。

44、一下子买了三本，很不错的书。

45、带好孩子真不容易，多学一些好的方法，多读一些好的书籍。

46、很好噢，推荐大家看看，书的质量很好

47、比较实用的书，摆在家里，有事翻翻

48、非常全面帮我如何育儿

49、家有5岁小孩，凡遇到感冒咳嗽之类的毛病经常去找王应麟大夫看病，总是药到病除，所以买了这本书送给国外的朋友养宝宝参照。非常不错，很适合中国孩子。

50、我看到是国家名老中医出的书，很相信，当孩子生病后，如咳嗽，感冒及常见病，如何判断，及病后饮食护理很有帮助，是我的工具书，我推荐儿媳妇也买了，很好。使我们对用中医知识护理孩子有了很大的提高。谢谢作者》

51、可以学到些护理宝宝的知识。

52、侧重中医也不反对西医

写的中规中矩 很有参考意义

实战性强

53、这本书囊括了育儿保健的各个方面，有理论，又提供了实用的办法，很好！

54、值得购买，知识的力量当父母的不可忽视！书的内容不错，有专家几代人的宝贵经验，要好好学习

55、一直不赞成动不动给孩子吃药打吊针，中医保健，非常实用呢！

56、书的质量和包装很好，很满意。

57、王老的书 帮朋友买的 推荐给很多朋友

58、都是小儿症状方面的，还不错！

59、宝宝体质差，没有人咨询，这本书正是我需要的

60、一直比较依靠中医，读完很受益。学习以后在对待孩子生病或异常情况就不会这么慌张了

61、一本父母必看的好书，它在孩子的养护，疾病方面都有很详细的介绍，我认为好的父母是可以让孩子少遭罪的。这本书从婴幼儿、幼儿、少年方面对孩子的吃、穿、疾病、护理方面都有很好的指导。如果你想做一名好父母请看看这本书吧

62、拿到书简单看了看后，就有点后悔怎么没有早点买了，内容真的是很丰富，讲得很有道理，我觉得拥有了这本书就不用发愁该怎么教宝宝了，呵呵

63、儿子近期咳嗽还有地图舌，依照书上所写正在调养中

64、书还没看完 但看了的感觉还不错、有些方法挺实用。

65、帮同事买的，据说书的质量很不错。

66、买来送给刚刚做了妈妈的朋友的女儿，她很喜欢！

67、孩子成长过程需要辅助

68、我觉得这本书特别好，拿到的第一天我就从头到尾看了一遍。真的很适合家长看一下。我觉得如果里面再增加一项平时给儿童的保健按摩就更好了

69、给宝宝做家庭诊断的书，内容还没仔细看，希望可以有用。

70、还没来得及仔细看，大致翻了下，很实用的一本书~

71、解决了一些疑惑已久的问题，并能为在照顾孩子中常遇到的问题如穿衣冷暖提供了一些依据

《小儿王的育儿经》

- 72、该书深入浅出，将各种小儿会遇上的护养要点、疾病注意、按摩保健的注意事项都说了一下，正在仔细好好学习，进行操作。
- 73、从中医的角度讲育儿，受益匪浅
- 74、相信中医世家写的书！
- 75、不错！适合入门看！
- 76、知识丰富。。。老中医指导用书
- 77、很实用！比日本那个《育儿百科》实用，《育儿百科》比较适用于日本国情，那么厚的砖头样的买来放着，孩子生病了找着翻翻也没有什么实质性的内容。这本书结合中医，开篇就是老中医的育儿歌：若要小儿安，须受三分饥与寒；强调天然药，副作用小，抗生素要谨慎用
- 78、名老中医 有很大的指导意义
- 79、年轻的父母应该看看
- 80、小儿的平时保健,个人觉得中医的办法还是很有效的
- 81、超级好书，买了N本送给有孩子的朋友。我在北京，孩子有病了，都找王大夫，太神了，无论什么病，三付药一定好，就是号难挂。
- 82、希望能找到老中医写的育儿书，现在找到了！开心
- 83、100买了十一本，有四五本是孕育丛书，但是我是办公室三本，家里四五本的，感觉很有用处，休息的时候看看，有针对性的补充孕育知识，到时就不怕手忙脚乱的！抓到老公一起学，谁说生孩子就是妈妈的事呀，爸爸也要好好学习
- 84、一本好书，是告诉你怎么保持健康。我已经给朋友送了十多本了，希望孩子在父母的无知和焦虑中减少伤害。
- 85、是自己会经常碰到的问题，期待学习后运用，对孩子成长尽职尽责
- 86、是挺实用的
- 87、书本的内容主要是写了宝宝从新生儿到幼儿期每个时期要注意的地方，以免常见的病如何用中药治疗，特别是新生儿到幼儿期每个时期都写得很全面，当宝宝到那个时期就只看那个时期的内容，非常方便
- 88、小儿王的育儿经（国家级名老中医的百年育儿真经），不错，有些方照着用很受用
- 89、好书，只是个人认为，更适合小儿父母看，我的孩子7岁了，用不太上
- 90、给孩子爸妈切实有用的指导，是本好书
- 91、很不错的书，适合年轻的家长朋友们。
- 92、看书后，自己心中有数，上医院也有底。很好的书。
- 93、在宝宝生病的时候可以学着中医按摩的方法，很有用的，我总认为只要能用别的方法解决问题的时候就不要吃药打针，越是打针吃药，宝宝的免疫力越差呢。
- 94、从中医的角度说孩子的养育，还是有很多借鉴的地方，通过这本书自己去专研适合自己孩子的养育方法，觉得这才是这本书的真正作用。方法最重要，每个孩子都是不同的，需要应人而宜，也许就是他告诉大家的
- 95、理论上还是不错的，操作性不是很强
- 96、挺实用的，也很喜欢中医育儿的理念。
- 97、在央视的《读书》栏目看到介绍这本书。现在是准妈妈。正想多了解一点关于育儿知识。所以马上在网上找到这本书。正在看。
- 98、不错，不过与想象中的有差别，好评
- 99、希望有用，在阅读中
- 100、还没有认真拜读，希望会有所帮助吧
- 101、很适用的育儿书，能帮助妈妈应付一些简单的情况

《小儿王的育儿经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com