



图书基本信息



内容概要



作者简介

作者：（日本）松田道雄 译者：王少丽



书籍目录

婴儿诞生之前

- 1 能当好妈妈吗？
 - 2 常发生的失误
 - 3 什么样的药有危险
 - 4 遗传性疾病
 - 5 蜜月膀胱炎
 - 6 妊娠前保健
 - 7 何时就诊
 - 8 日常生活
 - 9 乳头内陷
 - 10 妊娠反应
 - 11 小小的变化
 - 12 大的异常
 - 13 妊娠期传染病
 - 14 有病妇女的妊娠
 - 15 超声波检查
 - 16 妊娠期禁忌
 - 17 回乡分娩
 - 18 什么时候住院好？
 - 19 预产期到了还不生怎么办？
 - 20 有工作的孕妇的分娩
 - 21 父亲的作用
 - 22 要孩子还是不要孩子
- ### 婴儿期的准备工作
- 23 婴儿的房间与环境
 - 24 婴儿床
 - 25 婴儿的寝具与枕头
 - 26 婴儿的衣服和尿布
 - 27 奶瓶(附婴儿出生需准备的物品)
- ### 出生到生后1周
- 28 对做了爸爸的人说几句
- ### 第一周的婴儿
- 29 出生当天的婴儿
 - 30 从出生到生后1周
- ### 喂养方法
- 31 产后第一天的母亲
 - 32 喂初乳的意义
 - 33 提倡母乳喂养
 - 34 母乳喂养方法
 - 35 乳头破裂
 - 36 是不是母乳不足？
 - 37 母乳不足时的补救措施
 - 38 什么样的奶好？
 - 39 喂鲜牛奶不行吗？
 - 40 奶粉的调配方法
 - 41 喂牛奶的方法
 - 42 在家分娩后的授乳



- 43 产后母亲的身体健康
- 44 尿布的裹法
- 45 先天性髋关节脱位
- 46 婴儿洗澡
- 47 春夏秋冬
- 48 兄弟姐妹
- 49 近邻
- 异常情况
- 50 未成熟儿(出生时低体重儿)
- 51 双胞胎
- 52 头皮血肿
- 53 吐奶
- 54 呕吐物中带血
- 55 唇裂与腭裂
- 56 痣
- 57 耳部畸形
- 58 父亲要做的事
- 1周到半个月
- 这周的婴儿
- 59 从1周到半个月
- 喂养方法
- 60 写给用母乳喂养的母亲
- 61 挤母乳的方法
- 62 吃别人的奶
- 63 写给人工喂养的母亲
- 64 是否有必要加维生素
- 65 婴儿洗浴后
- 66 关于体重增加
- 67 抱婴儿好吗?
- 68 未成熟儿出院以后
- 异常情况
- 69 乳头凹陷
- 70 患乳腺炎时
- 71 脐部出血
- 72 黄疸不消退
- 73 吸气时喉部发出声音
- 74 婴儿口腔中的白色小斑点
- 75 父亲要做的事
- 半个月到1个月
- 这个月的婴儿
- 76 从半个月到1个月
- 喂养方法
- 77 用母乳喂养时
- 78 母乳不足时
- 79 只用牛奶喂养时
- 环境
- 80 防止事故
- 81 邻居



82 室外空气浴

.....

1个月到2个月

2个月到3个月

3个月到4个月

4个月到5个月

5个月到6个月

6个月到7个月

7个月到8个月

8个月到9个月

9个月到10个月

10个月到11个月

11个月到1周岁

1岁到1岁半

1岁半到2岁

2岁到3岁

3岁到4岁

4岁到5岁

5岁到6岁

上学的孩子

小儿疾病

后记

新版发行之际

最新版出版之际

《定本·育儿百科》发行之际

译者后记

章节摘录

插图：婴儿抱了回来，您就当上了爸爸。对您，孩子的父亲先说几句。您知道每年有200位母亲杀死自己的亲生孩子吗？她们被简单地说成是患了“育儿神经官能症”，其实这都是核心家庭时代的牺牲品。养育孩子是一项繁重的劳动，再加上家务活也必须由一个人来承担，所以这段时间是女性一生中最辛苦的时期，尤其是初产妇，每天总是面对没经历过的事情。以往大家庭时期，老人们可给予帮助，现在只有靠年轻的母亲自己来承担所有的事情。孩子的爸爸如不帮忙，母亲一人则难以承受。杀害自己的亲生骨肉的母亲，大多是有一个不能协助自己抚养孩子的丈夫。“男女有别，我在外工作，你在家养孩子”有时是行不通的。婴儿的情况各不相同，有的很安静，有的一到晚上就哭个不停，让你不知所措。有的孩子身体一直很好，而有的孩子患了湿疹后缠绵难愈，很闹人。夜啼和湿疹都与遗传有关，与育儿水平的高低无关。在这方面，不能说做父亲的一点责任都没有。头及颜面湿疹和夜啼，肯定会好起来的。某个时期，如果孩子的父亲能扶持一下自己的妻子，即可避免许多杀子事件。母亲在育儿时遇到了困难，做爸爸的必须要帮忙。除了因生了孩子给自己带来了麻烦，而“处理”了的母亲，因患“育儿神经官能症”而母子一起自杀的母亲，作为人类还算是诚实的。这是因为孩子爸爸根本不帮忙，母亲认为自己一人承受不了育儿的重负。对于这类母亲，从早到晚不在孩子身边的父亲反而会提出些有益的建议，因为他能更客观地去进行判断。也许有人认为抚养孩子就是女人的事情，根本不看这类书。如果婴儿不发生什么事儿，可能没关系。但是，如果婴儿出现了什么异常情况，还是希望读一读这本书，并一起思考思考。当孩子的妈妈不知所措时，希望丈夫能说一声“别急、别急”。

后记

1999年深秋，我到重庆去参加一次全国学术会议，与华夏出版社医学科学部主任陈玉琢先生不期而遇。参加会议的还有一些日本学者，就一些学术问题大家进行了交流。回到单位后不久，接到了陈先生邀请翻译《育儿百科》这部80多万字巨著的信函。作为从事医学专业工作的女性，一位母亲，能在育儿方面作一些事情我感到很高兴，但同时我也感到了压力。事情明摆着，一位刚刚辞世不久的饱经世纪沧桑的老人毕生心血的结晶，30多年来多次修订再版，在日本家喻户晓的一部名著，由我这样一个只养育过一个孩子，几乎没有经受过育儿方面的真正考验的人来主持承担翻译任务，其间的困难可想而知。当真正地接触到这本书时，我切实感到了震撼。松田道雄先生的人格魅力强烈地吸引了我。他一遍又一遍地修改和充实《育儿百科》，把新的育儿经验和育儿理念不断地注入本书，尤其是他对东方民族的生理特点和风俗习惯的深入研究；对现代职业女性育儿方面遇到的问题所作的精辟分析；对传统育儿方法与现代育儿意识冲突的得当处理；对常见小儿疾病的处理方法通俗准确的讲述，使我一边读一边感叹：如果初为人母时，有这本书该多好啊！那会少遭受多少担惊受怕的折磨呀！孩子会少受多少不该受的委屈呀！……松田老人的育儿理念中，有一点深深地打动了。他强调尊重孩子的选择权利，从饮食嗜好到技艺学习，主张依顺孩子的兴趣爱好，充分发挥孩子的天赋，这种充满人性、培养个性的主张，对于我们这些动辄纠正限制孩子，甚至包办代替的为人母、为人父者，不是一剂良药吗？

媒体关注与评论

译者的话1999年深秋，我到重庆去参加一次全国学术会议，与华夏出版社医学科学部主任陈玉琢先生不期而遇。参加会议的还有一些日本学者，就一些学术问题大家进行了交流。回到单位后不久，接到了陈先生邀请翻译《育儿百科》这都80多万字巨著的信函。作为从事医学专业工作的女性，一位母亲，能在育儿方面作一些事情我感到很高兴，但同时我也感到了压力。事情明摆着，一位刚刚辞世不久的饱经世纪沧桑的老人毕生心血的结晶，30多年采多次修订再版，在日本家喻户晓的一部名著，由我这样一个只养育过一个孩子，几乎没有经受过育儿方面的真正考验的人来主持承担翻译任务，其间的困难可想而知。当真正地接触到这本书时，我切实感到了震撼。松田道雄先生的人格魅力强烈地吸引了我。他一遍又一遍地修改和充实《育儿百科》，把新的育儿经验和育儿理念不断地注入本书，尤其是他对东方民族的生理特点和风俗习惯的深入研究；对现代职业女性育儿方面遇到的问题所作的精辟分析；对传统育儿方法与现代育儿意识冲突的得当处理；对常见小儿疾病的处理方法通俗准确的讲述，使我一边读一边感叹：如果初为人母时，有这本书该多好啊！那会少遭受多少担惊受怕的折磨呀！孩子会少受多少不该受的委屈呀！……松田老人的育儿理念中，有一点深深地打动了我。他强调尊重孩子的选择权利，从饮食嗜好到技艺学习，主张依顺孩子的兴趣爱好，充分发挥孩子的天赋，这种充满人性、培养个性的主张，对于我们这些动辄纠正限制孩子，甚至包办代替的为人母、为人父者，不是一剂良药吗？松田道雄先生1908年生于日本茨城县，1932年毕业于日本京都大学医学部，专业是小儿科学，卒于1998年6月。一生主要著作有《我是婴儿》、《我两岁》、《老人和孩子》、《发挥你们的天赋》、《幸运的医生》、《日本知识分子的思想》等。《育儿百科》于1967年11月初版，1980年9月全面修订后新版发行，1987年9月以《最新·育儿百科》之名发行，1999年3月以《定本·育儿百科》名称发行。这次翻译的是1999年的《定本·育儿百科》。与我共同翻译这部《定本·育儿百科》的还有6位分别在白求恩医科大学、长春中医学院、东北师范大学、北京中医药大学工作的同仁，7人中有5名博士，分别为儿科学博士、心理学博士、儿童学前教育学博士，另外2名是医学硕士。年龄都在35岁至40岁之间，有6位孩子母亲，1位孩子父亲。我们7人之中有5名是卫生部公派的世川医学奖学金归国留学生，两名是其他项目奖学金归国留学生，都有一段在日本学习生活的经历，也算是一种同窗之谊吧！我们7个人的儿科临床和育儿经验加在一起也不见得能赶上松田道雄先生。要把这部融进他毕生情感、体验、哲理的著作纤毫不爽地译成中文，传递给中国母亲们，实在不是一件轻松的事情。尤其是日语有许多表达方式迥异于中文，可意会而不可言传之处，须仔细体察品味。这方面我们虽然都有较长时间的口译、笔译经历，但在遣词造句上还是费了许多工夫，反复推敲，不敢懈怠。当然，我们虽作了多方的努力，但还是有些不尽人意的地方，因此，还请母亲们和本书的读者能提出好的建议，以利于我们今后改进。在本书的翻译过程中，得到了各方面专家的支持和帮助，在此深表感谢。现在，厚厚的书稿即将付梓，感慨良多，惟愿中日两国人民世代友好，让受惠于这本《定本·育儿百科》的孩子们在和平的阳光下茁壮成长。王少丽2002年4月

精彩短评

- 1、在网上买书的过程中几乎是附带着选择了这本育儿书，因为感觉这是外国人写的育儿书，所以想也许作用不会很大，但是看到书评还是不错的，就想买来做个参考算了。结果出乎意料，这本736页字典一样厚的老外育儿书成为了我精神的支撑，就在我生下小海马的第一个月，被他折磨的简直要精神崩溃了的时候，其实这本书并没有给你所谓立竿见影的方法，但是它更多地改变了你对哺育孩子的观念。比如不再冷漠的让他独自在小床上大哭，比如当他哭着要抱的时候不会心烦气躁，比如当他不间断的要吃奶的时候你不会再去看时间表。自从读了这本书后，我彻底停止了对宝宝一天生活的记录，扔掉那些数据，不再数他一天睡几个小时，拉几次便便，吃几次奶，每次吃奶都间隔的时间，正如书中所说，那些冰冷的数据不能让你了解自己的宝宝，唯有关注你的宝宝，读懂他的信号，才会与他互动的更好。最让我感动的是，作者说，宝宝是小宝宝的时间是那样短暂，他需要被读懂被宠爱和照顾的时间也不过就是这一两年，不要残忍的逼迫他过早的学会自己睡觉自己玩耍，那样会让脆弱的宝宝失去对父母的信任。按照宝宝发出信号喂奶，他要你抱的时候就抱他，用背巾尽可能的把他背在身上，抱着他直到他进入深度睡眠再放下，甚至夜里他醒来就把他抱上自己的床边喂奶边和他一起睡着，这些都是有经验的人和其他书中最禁忌的事情，但是做起来让我感觉和宝宝莫名其妙的亲近了许多，照顾他变得不再心理负担，晚上醒来也不会感觉心情不好。亲密育儿法，的确是需要父母大量付出的方法，要与宝宝更加亲密，更加了解自己的宝宝，就势必要付出的更多，而不是想着怎样让宝宝睡的更多，自己玩的更多，空出照顾宝宝的时间来去做自己的事情，只有陪宝宝一起长大，才会感觉到那种亲密和浓浓的爱。付出与回报总是平等的，我相信在婴儿期对宝宝的付出，宝宝同样也会平等的回报给你，正如某个清晨宝宝突然冲着你微笑，带给你的幸福感。
- 2、之前是朋友关我这书的，刚开始育儿的妈妈对育儿十分恐慌，我从这本书上找很多答案，真是家庭医生。而且我实践对比过，确实如书上所说！因此现在有哪个朋友生宝宝，我就买来一本送，我到处推荐此书，哈哈，这本书会使很多过于惊慌的父母心态平和，学会如何照顾宝宝
- 3、购买之前在网上查询了很久，对比了很久，后来怕万一买的书不合适，再购买浪费时间，就一次买了两本书。一本就是《育儿百科》还有一本郑玉巧的书。《育儿百科》拿到手分量很重呢，一本字典样的，没有花哨的图案，按照婴儿月份慢慢写来，实际育儿中遇到的很多问题，都能在里面找到。对于我们这样的新手妈妈，确实很有帮助。不过这本书因为出书时间久了，虽然一直在补充新知识，但是还是有一些比较旧的观念在，相信很多妈妈都是会取其精华的，一些常识上的问题我们自己都能更新。总得来说，还是很推介这本书的。已经又购买了第二本，送给闺蜜，她也是位新手妈妈。
- 4、值得推荐，对于新手妈妈来说，手头准备一本育儿经是很有必要的，和定本育儿百科一起买的，不错。
- 5、同学推荐看此书的，他也是学校的同事极力推荐他看的。内容很详细，看了就明白，读了20多页就觉得原来的疑惑一下子就明白了，可以让没有经验的爸爸妈妈从容、轻松的照顾宝宝，本书阅读起来也很轻松，道理说得很明白。有些此类的书越读越迷糊，根本看不下去。其实孩子的适应能力等方面还是很强的，不懂得如何育儿的爸爸妈妈，一看孩子哪儿不对了就慌了，急忙送医院去，大夫也不爱搭理你，其实有些是正常现象，大人、小孩都折腾了。这本书买对了。
- 6、同事强烈推荐买的，在网上找了很久，最终决定在当当购买。作为一本育儿百科来看，比较适合东方人的发育过程，编排合理，使用方便。当工具书来用吧，字典、技术手册之类。各个过程中要注意的护理情况，可能的疾病等等，一看就明白了。很详细。1岁以内是按月龄来写的。看上去比较详细,实际上有不少内容是重复的。
- 7、每位妈妈、准妈妈都应该准备一本松田先生的《育儿百科》！
- 8、看了很多的评论，然后把三本口碑很好的书都买了，一本是这个定本育儿百科，一本是西尔斯亲密育儿百科，还有就是斯博克育儿经。

定本的这个厚厚的，仔细看了下目录，全面而详细，纸张也不错。准备静下心来细细的看。

- 9、首先，作为一个刚做妈妈的人，很多小宝宝护理的问题让我束手无策。在带了一个多月的孩子之后，我才买了这本书。看后第一感觉是相见恨晚！如果能在生宝宝之前买，可以让我的宝宝少受很多罪新生儿黄疸问题，现在很多的宝宝出生后都被无良无德的医生骗去照蓝光，抽血化验，打针。我的宝宝被折腾了一周左右，在我的强烈要求下才出院

的。另外，针对各个时期可能出现的问题作者都有一一解答，让新妈妈们免去一趟趟往医院跑。虽然作者写书时离现在有一段时间了，其中不免有一些不适用的地方，但总的来说这本书真的是一本育儿百科宝典！

建议新妈妈们床头都备用一本！

10、部分内容已不太适合今天，另外拿少数个例作为警示案例会加深新妈妈焦虑。

11、这是买的第三本《育儿百科》，自留一本，另外两本送人了。书的内容很好，很实用。宝宝在成长的过程中遇到的很多生理、心理问题，因为书里面都有提到，事先有了思想准备，所以应对起来还是比较自如的。向身边的新妈妈们大力推荐。

12、《定本育儿百科》是一本很好的育儿书籍，这是我买的第二本了。用过觉得好，送给朋友的，朋友很喜欢哦！年青的妈妈一定会觉得很好。

13、这是日本著名育儿专家松田道雄先生花费几十年时间不断修订而定稿的一部育儿著作，时间证明了此书的经典地位。字里行间都能体会出松田道雄对孩子的爱以及对育儿科学的专业，尤其对“肠套叠”及“幼儿急疹”两种婴儿常见危险病症的着重强调，使很多年轻父母提高了防范心理，挽救了无数婴儿及家庭。松田道雄对世界尤其是亚洲育儿科学的贡献卓著！

14、此书已经买过不下十本，以前是朋友介绍给我的，现在我又给将为人父母的朋友推荐，非常有用的育儿工具书。

15、真后悔没有早点买到这本书，刚当妈妈时好多东西都不懂，手忙脚乱的也没有人指导。现在有了这本书，宝宝再生病心里没有那么着急了。以前总觉得自己的父母也没什么育儿知识，自己不也长的挺好吗，事实上真不一样。有了知识你遇到问题就比较从容应对了，可以更科学的养育孩子。如果我妈当时看到这本书估计也特别觉得好。

16、作为有幸结识此书的工作人员，我强力推荐父母们购买此书，它像一本“育儿词典”一样实用而且可靠，细致入微，面面俱到。

当时，我就是在这本书的指引下养育我的女儿的，现在，作为资深妈妈，我一有机会就推荐此书给身边的新妈妈们，并不厌其烦地告诉她们：育儿过程中的一些困惑，此书中都有解答！

17、这已经是我第三次买这本书了，其中的两本送给好友和亲戚。这本书里的内容还是很丰富的，而且因为地域和文化的关系，我觉得书里介绍的方法还是能接受的。这本书给我感悟最深的是对“幼儿急疹”的处理方法。我家宝宝第一次发烧时，心里那个急啊，但是那时宝宝太小，怕有时医院开的药对她有影响（我不知道别的妈妈是怎样做的，宝宝在小的时候，对于用药这问题，我有时是疑神疑鬼的，深怕一不小心就对她造成不可挽回的伤害）。量她的体温时，总是在38.3~38.8度间徘徊，有时又快飙过39度，但是她的精神状态很好，能吃能玩。我还犹豫要不要用退烧药时，突然想起《育儿百科》中对于幼儿第一次发烧时的处理方法，决定不带她去医院，当第二天看到宝宝身上的红点点时，我的心里像落下了块大石头。

有时看到书上或网站上的妈妈们不了解“幼儿急疹”，医院里的有些医生对“幼儿急疹”的概念不清，要幼小的宝宝无辜承受吃药、吊针的痛苦，我就深深感到一本好书，是真的胜过“黄金屋”。

18、当爸爸8个月了，这本书确实对得起育儿百科这个名字，权威，全面啊。强烈推荐准爸爸准妈妈们购买，一书在手，育儿无忧，嘿嘿！

买这本书当时是看了一位网友的介绍，同时还买了希尔斯亲密育儿百科。对于咱们国人来说，还是定本育儿百科更实用。仅做参考。

19、我是一位准妈妈，收到《定本育儿百科》后，我一口气读完了通篇全书，感觉非常值得一读。我相信有此书作伴和自己的生活实践经验，我会成为一名合格的现代好奶奶。

20、非常好的一本书，很贴心，一个人能用一生专心写一本书，去修订，感动，感谢！每个妈妈必备的实用手册。希望中国人也能写出更贴合中国人生活的育儿百科。

21、书里的育儿经验非常实用。一出现什么问题会翻这本书。宝宝在8个多月的时候第一次生病就是书中重点重复强调的幼儿急疹，按照书中做法没有带宝宝去医院打针，等他烧完三天以后出疹子就痊愈了，晚上宝宝烧得高的时候睡不着觉，还拿出这本书翻阅里面的章节给自己吃定心丸。后来给朋友推荐过，也再次购买过送给刚当妈妈的朋友，总之，非常好的一本书，以后还会多给朋友推荐的。

22、前些日子也买了一些育儿类的书，大都是针对新生儿的。而此书是针对0-6岁小孩子的。厚厚的一大本，一次肯定看不完啦，书里面也是推荐用到哪个阶段的知识就看哪几页就好了。一些小孩子在哪个阶段会做什么啊，会生什么样的病啊，怎么处理啊，都说的非常详细了。新妈妈的必须手册。厚厚

一大本才三十几块，很超值。

23、本来是在书店看到郑玉巧育儿经想在网上买的，但看了评论后，发现普遍都认为这本定本育儿百科比较好，再三考虑，还是买了这本。个人认为，这本书确实比郑玉巧育儿经要好，厚厚的一本，但目录很清晰，很有条理性，可以当做工具书来用，但作者的文字又很温情，字里行间充满了人文关怀的气息。郑玉巧那本，就感觉比较杂乱，而且感觉纯粹是小儿医生所写的。

宝宝还有三个月就出生了，对我这个新手妈咪来说，这样的好书，多多益善。

24、宝宝出生前，一口气买了三本婴儿养育类的书——定本育儿百科，西尔斯亲密育儿百科，郑玉巧育儿经。到现在宝宝快八个月了，在宝宝养育方面，这三本书都让我受益匪浅。

松田道雄的育儿百科，给我感受最深的一点就是，书中针对宝宝每个月的“异常情况”，相当符合宝宝月龄且相当详细，可以说，到目前为止，我家宝宝所有出现过的异常状况，在书中都能找到，包括黄疸，厌食牛奶，婴幼儿急疹等等。而且，这位令人尊敬的儿科医生，似乎非常能了解新手爸妈面对宝宝生病的焦虑，总是温和而详细地娓娓道来，让人顿时觉得平和而安心。

25、怀孕时买的书如今宝宝已经六个月了从中学习到很多育儿理念很好！也如书中描述经历了幼儿急疹幸好有此书才没特别慌乱！作者临床经验丰富，书中内容客观，值得信任作者观点！

很喜欢作者在书中的观点：每个宝宝都是独一无二，都是不同的，不管是吃饭睡觉排便情绪等等从出生开始宝宝们就不一样，婴儿时期都有了各自的小个性！妈妈们不要相互比较！

特别推荐!

26、非常好的一本书，虽然想不到作者竟然是一位男性！书中介绍了宝宝从出生到几岁会遇到的各种问题，包括喂养、休息、疾病等各方面的问题，作者非常客观地介绍了宝宝成长过程中会遇到的种种问题，既不夸大也不隐晦，对于茫然的妈妈们来说，实在是一本百科全书式的育儿宝典！我自己就从中受益很多，遇到一些问题的时候去书上查找，了解了情况和解决方案后，就比较安心了。强力推荐，也向作者为宝宝们写作了这么好的书致敬！

27、很有意思，看了会笑的育儿书。

28、《育儿百科》经朋友推荐自己买了一本，非常实用，后有追加两本送给了朋友，新手妈妈有了它在遇到问题时就不会迷茫！《让宝宝越玩越聪明的益智游戏》——亲子游戏书籍，根据宝宝不同阶段来指导父母与宝宝互动，很好！

29、看到有妈妈推荐才来买的这本书。之前没买过什么育儿书，觉得都是人云亦云，没什么特别的参考价值，这本书拿到，改变了我的看法。里面从怀孕到宝宝入学前基本内容都有了，尤其是我现在正处在宝宝降临前的时候，特别仔细地看了宝宝刚出生一周的内容，感觉写的很全面，很细致，仔细描述了宝宝可能出现的种种症状，确切地告诉我，出现哪些症状怎么办。而且往往都是让新手爸妈慌乱的情况，但作者很肯定地告诉我们，不用担心，这是正常现象。感觉学到了很多。以后会按照孩子的成长时间来参考这本书。

确实很厚，像本字典。只是遗憾的是装帧不是很精美，里面的纸质也偏黄，看的出出版了又好些年了。另外当当送来时，书角都碰折了，硬质的壳子上面折痕明显。希望改进。

30、宝宝已经五个月才来评价，这本书真的不错，因为事先看过育儿百科，宝宝的很多小毛病才没太担心，事实证明也的确如书中所说的那样，对于新妈妈很有参考价值

31、初次见到此书是在亲戚家，介绍它给我的是一位准爸爸，我怀着半信半疑的态度来到当当网搜索，看书评，好评如潮自然不用说，我也看了看差评，曾一度犹豫是否购买此书。随后我对比其他国内外同类育儿书籍，竟然毫不犹豫还是选择了它。作为一名出版社的编辑，我可以很负责地告诉读者，这是一本作者用心写出来的书。拿到书那一刻，我首先翻看的是版式，本书读法，目录，详尽的目录非常方便查阅，最吸引我的还是后记，作者写于1967年9月的后记！可想而知，此书的生命力有多强！后记之后作者写的三篇“新版发行之际”内容很让我感动，松田道雄先生在仙逝那年还为此书写“发行之际”，可见对此书的负责态度以及对儿童的无比关爱。

32、朋友在家坐月子的时候推荐的，当时就看了外表，感觉是很厚一本像字典，感觉是本很枯草很专业的育儿书吧，可能和朋友职业是幼师的关系吧。当时，就记得朋友和我说了一句，这本书很有用的，你以后怀孕也要买一本，里面什么都有，但也没刻意得去记书名吧，总觉得这事儿早了，到时候借来翻翻就行。这次怀孕了，就想买本育儿方面的书来看看，满眼看去发现眼花缭乱，就想到了这本书，也没问朋友，可能这本书太有名了，估摸一找就找到了，一看点评简直是被父母们奉为“育儿圣

经”。书到手就翻阅了，一口气看了欲罢不能。实在是很好的书，作者就像家中一位耐心和气又对儿童和母亲无限慈爱的老人，细枝末节都写得非常用心。这本书，可以说是，儿童成长期的什么问题都写全面了。我建议这本书每个初为人母的都可以买上一本，真的看完可以心定不少，省却很多手足无措。阅读的时候，我和很多妈妈一样，也建议先全书通读一边，然后遇到问题，再在书中的相关年龄段和状况中寻找答案，书本完全不用担心枯草，所以读起来一气呵成。最后，再次感谢此书的作者！

33、强烈推荐！一本非常实用的育儿书，内容全面丰富不枯燥不教条。像一个经验的儿科专家手把手的陪你养育孩子，没有条条框框的所谓标准来要求孩子的发育。更注重没给孩子的个性和特点。当孩子遇见疾病时，也能轻松的解答，让新妈妈不会盲目恐慌，孩子免受不必要的罪。

34、松田道雄是个伟大的医生。当年李时珍为了写《本草纲目》，亲自尝遍各种草药，松田先生为了完善这本《育儿百科》，历时30年不断地与孩子们的父母交流获得信息，实在难得。

我是在宝宝9个半月的时候买的这本书，原因是从来不发热的宝宝忽然发烧了，而且很高，我的一个同学推断是幼儿急疹，并推荐了这本书给我，果然，第4天，宝宝浑身发出了疹子，高烧立即退下。看了这本书，我知道还有一种婴幼儿常见病叫做秋季腹泻，轮状病毒引发的。我不是学医的，但是为了宝宝，我必须学一点医学常识。建议每位妈妈、准妈妈都准备一本松田先生的《育儿百科》。

35、以前就听说定本的育儿百科不错，但是当时总是觉得日本人的怕不适合中国妈妈使用，看了看，作为工具书还是非常不错的，有需要可以随时查阅！

36、基础知识。加强学习

37、刚当了妈妈不久，小宝宝常常让我不知所措，我很自责自己缺乏育儿的知识，自省自己不是一个合格的妈妈。当然我自己也买过几本育儿的书，但是看完后发现自己并没有从中获取多少实际可操作性的知识。甚至有些书上的内容竟然前后矛盾，让我这个新家长更不知道哪种说法是可取的。这本书是我同事介绍给我的，她说她选了很久的育儿书，大家都说这本书好，所以她在当当网上买了，果然对她很有帮助。当时我正被我宝宝的婴儿急诊忙得焦头烂额，听她这么说，我就如饥似渴的看了这本书中对婴儿急诊的介绍，我宝宝的情况简直和书上写得一模一样，而且也写出了家长该如何做。我真后悔没有早点读到这本书，因而迫不及待地也买了它。书上从婴儿诞生前一直分阶段写到6岁上学，很详细，像本字典，非常实用。可以看出作者写得很用心，很真挚，不像现在有些作者很不负责任。所以，我也推荐给每一个父母，绝对是我们当父母的好帮手！

38、日本人做事细腻，想的周全。这是国人需要学习的，宝宝能遇到的问题在这个书上都将的清清楚楚。很好很强大！建议新爸爸新妈妈们配合《希尔斯育儿百科》一起买，各取所需，遇到难题不着急，找这两本书准有答案。

39、松田道雄的育儿百科内容详实、客观、实用，非常适合亚洲人，推荐

40、作为一本育儿百科来看，比较适合东方人的发育过程，按年龄划分，编排合理，使用方便，各个过程中要注意的护理情况，可能的疾病等等，一看就明白了，很详细，只需根据自己宝宝的年龄慢慢阅读即可，随时需要随时翻阅，对新妈妈很有用。

41、知道这本书，是在李跃儿的教育网站发现很多妈妈都推荐这本书，说只要买了这本书，育儿书就不用买别的了，而且一直能用到6岁，非常实用，当时女儿已经很大，虽然已过了年龄，但还是买了一本，真是受益匪浅，直后悔没有早读，现在只有身边的朋友要为人父母了，我就会买一本作为礼物送给他，让准父母们都能受益，就是我最开心的事情了。

42、虽然我自己没有孩子，不过公司里朋友中这两年生孩子的高峰，这些80后半期的年轻小父母对于孩子的护理真的是一窍不通，这本书里从怀孕期间妈妈的护理到孩子的成长都有详细的描述，真的是一本育儿的百科全书，已经买了好多次了，朋友之间也推广开来，基本上已经达到人手一本了，很好的书。

43、《定本育儿百科》从婴儿诞生前一直写到孩子上小学，共分651章。以孩子的年龄段为单元划分，各部分相互独立，内容包括这个年龄段的孩子喂养方法，环境，异常情况，集体保育等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到，父母只需阅读孩子同年龄段的部分即可，使用方便，实用性强。

作者在书中致力于梳理育儿理念，示人给婴儿爱而不仅仅是喂养；从孩子立场出发，尊重孩子、尊重孩子的选择。这是松田老人育儿理念中最精华的部分。松田老人强调站在孩子的立场上考虑问题，强调尊重孩子的选择权利；教育孩子，注重创造力的培养；以读者为中心，从父母的角度来考虑问

题。

44、25年前，一位护士在我生孩子前夕借给我这本书，是她从医院的图书馆借的，我生产后怕书还晚了会影响这位护士的信誉，有空就读，以至于把眼睛都看疼了（好像这个时候大量阅读是错误的），休息缓解后继续读。几个关键的地方牢牢记住，在带孩子的过程中很有帮助。比如我的孩子得过冬季腹泻，幼儿急疹，都是按照书中的办法处理，从没有半夜带孩子去医院的记录。冬季腹泻和幼儿急疹最后的结果也和书上讲的相同。作者是一个很有经验的育儿专家，不但关心孩子的身体健康，还关注孩子的心灵健康，教给我们的东西是家长和孩子受用不尽的。我一直极力为准妈妈推荐这本书，也曾买书送给亲朋好友。当然也会送给自己的孩子——因为他也长大啦！

45、怀孕时朋友推荐买的一本书，像本字典，自从宝宝出世后我就一直在拜读。作者对孩子的爱让我感动，现在很多家长以体重增长的快慢判断宝宝是否长的好，作者认为我们是养育孩子不是养小动物我很赞成。我是母乳喂养，宝宝的大便一直不成形，家里老人总是担心是不是有问题，有一次听育儿讲座有家长也反映了这个情况，那位家长还把宝宝带到医院开了止泻的奶粉回家吃，正是读了育儿百科我一直很放心宝宝的肠胃，感谢育儿百科！

46、即将初为人母，育儿方面的知识了解的却少之又少，真怀疑自己能不能做个好妈妈。看到大家都推荐这本育儿百科，看了一下内容还是比较详细的，这本书涵盖孩子各年龄段在育儿时遇到的各方面问题，分为651个专题叙述，侧重育儿方法和育儿技巧，并编创了30节婴儿体操，描写细致入微，内容丰富，全面周到。接下来的两个月我要好好学学这本书里的知识，迎接宝宝的到来，力争做个好妈妈。

47、很好的育儿书，新妈妈们的最佳选择！从宝宝出生到上学，每个阶段的知识，都很详细。受益匪浅！推荐给准妈妈们。愿宝贝们健康快乐成长！

48、刚刚做了妈妈，特别需要一本能够指导育儿的图书，经朋友推荐选择了这本《定本育儿百科》，没有一口气读完，而是出现问题后会首先查阅，感觉还是很有指导性的，这本书的结构不错，刚好随着宝宝的成长，一点一点把它读完，但是感觉这本书有些地方翻译得有点蹩脚。

49、松田道雄先生所著的这本育儿百科可谓是精彩绝伦，是值得每位父母在宝宝成长过程中仔细阅读，不断回味的，从中我们可以体会到松田先生在呕心沥血过程中对每位宝宝健康成长的期望，在此向松田道雄先生致敬，并真诚地将这本宝典推荐给每位家长，希望在这本宝典的陪伴下您的宝宝健康、快乐地成长。

50、新角色，原来的知识已经不够用。比起国内的传统知识，老人家的经验之谈，日本人的这本书还是靠谱。

51、之前是同事推荐这本书给我的，当时不以为然，因为老公的哥哥也给了我一本育儿的书，叫《新一代婴幼儿养育护理大全》，感觉很一般，只是简单的列举了一些知识，没有什么指导性，但是看了这本书之后，确实感觉很实用。书中分阶段列举了孩子成长中的特点及护理知识，不是简单的理论，而是作者多年来搜集总结经验的分享，真实且超级实用

52、买这本书的时候儿子已经五个多月了，之前育儿之类的书只买过一本育儿宝典，觉得都是拼凑起来的，没什么意思。

在当当上淘书的时候发现了这本书，买回来看看。虽然说里面有些情况因为国情不同略有出入，但是大多数还是很实用的。读起来有种相见恨晚的感觉。说说我的三个最大的感触吧！

1 作为妈妈一直很细心，我有时候太细心以至于有点神经过敏。儿子出生后吃喝睡都挺让人省心的，就是大便5-8天才一次，偶尔拉稀点或者不拉就有点担心。而育儿百科上有句话很经典：“你是在培养孩子，不是在培养大便”，看到这句话之后我对孩子的大便就没那么在意了。只要孩子精神好，能吃能睡基本没问题

2 买来这本书的时候正是儿子湿疹严重的时候，我很闹心。而关于湿疹，这本书的作者说不会留下什么后遗症，大一点都会好的，我就坦然面对，现在儿子七个多月了，湿疹基本痊愈了。是这本书让我轻松度过那段原本难熬的日子

3 最近，这本书帮上了一个大忙。儿子除夕那天发烧，小孩子发烧时比较严重的事情，赶上过年也不想去医院，多亏提前看过这本书里介绍的幼儿急疹，对比很多症状，儿子烧了三天后出了疹子痊愈了，出了退热贴没有给他用任何药物，感谢这本书让孩子少挨针，少注射抗生素。

虽然是厚厚的一本，但是不用一下全部读完，孩子到哪个月份看哪个月份的就好。

我强烈推荐妈妈们看看这本书。对于新手妈妈的育儿真的有很大的帮助，让我们紧张的神神经放松下来

，轻松育儿。让我们的宝宝健康快乐成长是我们的共同目标

53、我家宝宝已经六个多月了，其实一直就想买育儿书籍，但一直都犹犹豫豫，不知道哪本好，这本书的电子档我有，自从宝宝前一阵子得了幼儿急诊，当时真是手忙脚乱，后来看了看这本书的电子档，原来有记载，后悔没早点看到。于是决定买一本，但又在《育儿百科》和《定本育儿百科》两本书里徘徊，不明白两本书的区别，现在明白了，《定本育儿百科》是作者1999年最后一次修订的，也是最后一版，之后作者就辞世了，修订的内容不是很多，主要是针对孩子的疾病，但怎么说也是作者最后的成果，虽然看《育儿百科》的销量远远高于《定本育儿百科》，但我很庆幸我的坚持，拿到书后一看，果然是最新的，很高兴，也希望那些在两版间犹豫的姐妹们能做个果断的决定。书很好，很厚，就和中华词典一样，哈哈，看来得慢慢看了

54、这本书是我所见过最客观最科学最有经验的一本育儿宝典，可以一直用到宝宝3岁。这本经典从我大外甥3岁传到小外甥家又传到我家，实在破得不行我就又买了本新的。看过很多粗制滥造的号称育儿百科，只有这本书是最实用的。作者是一个有经验的日本儿科大夫，很负责。我曾经为宝宝很多小问题恐慌不安，不知道孩子为什么啼哭不止这类的，都在这里找到答案，事后想想，幸好没去医院。

55、松田先生的这本育儿百科其实不用推荐了，大家都知道非常精细，周到。详细到孩子每天的变化，叫做妈妈的，心里安定了不少，甚至细致到给你解读医生的专业术语，我给身边的朋友都了，一共买了不下二三百本了吧。

56、只要有朋友生孩子，我就会买这本书送给她，真的是一本很棒的育儿百科书，里面内容全面仔细，妈妈的好帮手啊

57、同事介绍的一本书，原来是看的《郑玉巧育儿全集》，因为宝宝前不久发高烧不止，连着3天，看那个书，就只有“夜啼”的说明，让我们干着急，后来同事回家一查，问问我们是不是“幼儿急疹”，跑了医院3次，没有个结果，后来第4天孩子出了一身的小疹子，明白了……觉得小日本的《育儿百科》还是很详尽的，至少让我们做父母的有法可依！书很厚，很便宜，值得父母们购买！

58、对于新手妈妈来说，真的是很有帮助。

过去，我们父母养孩子，都是根据老人的经验来。但是现在时代变了，生活条件，环境都变了，根据老人的经验，已经完全不能满足新手父母对新生儿养育知识的需求。所以买本育儿百科真的是很有必要的。

59、我家宝宝4个多月了，我把育儿百科当成我的私人医生了，好多疑惑的问题都可以得到清晰的解答，省掉刘去医院的机会。呵呵，邻居家的小宝宝有问题了，我也给他们解释原因，有时他们不信去看医生，回来告诉我医生的解释和我说的一致，我的那个乐呀。我是85后的妈妈，很喜欢这本书。

60、日本著名儿科专家松田道雄先生《育儿百科》初版于1967年，其后松田先生每天查阅育儿新知识，坚持与孩子的父母交流育儿经验，不断完善、补充新的内容，历经三次大规模的修订，最后完成这本《定本?育儿百科》。

作为有幸结识此书的工作人员，我强烈推荐父母们购买此书，它像一本“育儿词典”一样实用而且可靠，细致入微，面面俱到。

当时，我就是在这本书的指引下养育我的女儿的，现在，作为资深妈妈，我一有机会就推荐此书给身边的新妈妈们，并不厌其烦地告诉她们：育儿过程中的一些困惑，此书中都有解答！

我已彻底被这本书和它的作者松田先生征服——她如此钻石业务，经验如此丰富。愿新妈妈们都能像我一样幸运——育儿过程中有这位大师的指引！！

61、买来充实自己的，希望能够有好的理念培养好孩子！！这位日本老先生用毕生的精力撰写了这本育儿巨著，为亚洲孩子的健康筑起了坚实的堡垒！

是一位硕士朋友推荐给我的书本，他在十几二十年前就看过，他看的是日文版的，因为书本很优秀，所以推荐给我了！

这本书从宝宝出生的第一天开始，便写得非常地详细，甚至精细到每一天孩子会出现什么样的症状，该如何解决！而且语言都是很人性化的，通俗易懂，我想着应该得益于其翻译者王少丽女士吧！

我家宝宝基本就是根据教材成长的，只要孩子出现什么异样，我抱起孩子后不是上医院，而是马上翻书，情况基本都像书上所描述的，我也就安定下来，这本书对我这个第一次当妈妈的女人来说，是定心丸，为我省下不少的钱给孩子买更好的营养食品和买更多的益智玩具给宝宝玩，所以，我是很真心诚意地感谢松田道雄先生的，希望他在天国能过得快乐！

身边许多同周岁的孩子父母一开始时，经常为孩子的病理等奔波发愁，后来知道我家宝宝也出现过类似的情况而没有花一千几百大洋去治“病”时都颇为羡慕，几个月下来，我也慢慢成为朋友圈子里的儿童家庭医生了，呵呵，真自豪啊！

希望我这些充满感谢的评论能有些作用，有更多的新生儿和父母能顺利度过陌生的婴幼儿成长阶段，省钱省时省心省事儿，开开心心地做个好爸爸妈妈！

62、这是第二次购买，送给弟弟，我的儿子是今年一月份刚刚出生的，对照里面月份一边看，一边成长，作为新妈妈就不那么紧张了。看着一个小小的人儿，大人总是担心，这本书上面说的很详细，而且日本也是亚洲国家，所以共同点比较多，《斯波克育儿》就显得比较粗一些了，但是各有各的好处，建议妈妈们看看这本书。

63、由于没有长辈的帮忙，女儿出生后就一直由我们小夫妻俩照顾。对于没有任何育儿经验的我们来说，这本书的作用是无法用语言形容的。书中提到的很多的问题，我女儿都曾出现过，正是有了这本书，才避免了一次又一次往医院跑的麻烦，也让女儿有了幸福的初生阶段。比起长辈们帮忙照顾的宝宝，我女儿生长发育的非常健康，别人都不相信是我们自己在照顾孩子。现在，只要我身边有准爸爸妈妈的朋友，我就一定向他们推荐这本书。感谢作者一生的无私奉献！

64、我一次性把三本书《西尔斯亲密育儿》，《斯波克育儿经》和这本书全买了，回来后就开始了看，觉得定本育儿百科很详细，而其它两本书也给了我不同的感受，是一些西方的教育，看了书也知道了西方的医疗机构是非常完善且发达的。同时三本书也有一些共同之处，把三本书都看了以后才来评论的，觉得都不错。

65、非常好的一本书，买给家里人用。这版是2010年5月北京第1版，2011年5月北京第4次印刷的，应该是最新版的。这本书一共有4个版：育儿百科、新版育儿百科、最新育儿百科、定本育儿百科，这本是定本。

66、这部书中除了专业的医学知识还有很多小经验，非常实用。宝宝在成长过程中可能出现的问题几乎都可以在此书中找到答案，就像一本育儿词典。是一部值得一看的书。

67、初为人父母，面对一个小BB的时候，那种茫然不知所措的困窘，只有亲身经历才会明白。育儿百科这本书恰恰是最合适的指南，它的最大用处倒不是教会了我如何照顾好我的女儿，而是让我有心理准备。要知道如果不知道婴儿这个精密的小东西是怎么样“运行”的，最受罪的就是婴儿，初为人父人母的年轻夫妇，一旦手足无措，就会把婴儿原本正常的表现当成病状。年轻的父母们要是有一些常识，就不会遇到问题就找医生，因为婴儿有很多“问题”只是跟我们成人不同罢了。

强烈推荐年轻的爸爸妈妈都读一下这本书，中日文化比较接近，比欧美的育儿书籍更贴近国人。

68、这本书买晚了，宝宝出生后快两个月的才到手。收到后如饥似渴的研读，在我宝宝成长的每个月我看对应的章节。在宝宝出现不适时，这本书给了我很好的指导，明白什么是正常的，什么是不正常的，完全不必因宝宝出现的某些不适，搞得困惑，坐立不安。育儿百科这本书的内容具有实际性，能轻松指导怎么养育宝宝，比较全面的提供了宝宝日常常见的护理保健知识，是一本科学育儿指导工具书。相信有很多妈妈和我一样喜欢这本书，培育出一个健康、聪明、有活力的可爱宝宝。

69、自己生孩子前，参考了好多意见，买了这本育儿书，果然没让我失望。现在孩子两岁了，这两年里，由于很多孩子的常见病书里都有介绍，孩子有异常的时候，我也会第一时间去翻翻书，因此孩子得了婴儿急诊、口腔炎什么的我都没有着急上医院，人家都说我不像第一次当妈妈的，这么能沉住气。

这次同事怀孕，叫我推荐这方面的书，我就推荐了这本。

70、朋友介绍的书，看后感觉真实实用！当时正在育儿的初始阶段，作为新妈妈，对宝宝的一切反应都神经过敏，常常紧张焦虑，怕宝宝哪里不对劲。这本书的出现还是给了我很有用的指导，让我能够更镇定的应对宝宝的“反应”。

作者的语言非常朴实，没有过多的纯理论教唆，完全是站在我们普通妈妈的立场上写书。但是有一点不足就是，这本书的成书年代距今有比较长的时间了，而且是根据日本的育儿方式编写的，因此与我们有一点文化上的差异。

71、非常实用的育儿书，作者充满爱心，经验极其丰富。比起美国的育儿书更适合中国妈妈。值得推荐给所有的年轻妈妈。

72、之前就有好几个同学朋友给我推荐这本书，可是当时没怎么在意。近几日女儿先是发烧咳嗽，后来又拉肚子，我很是手足无措，不知道该怎么照顾女儿，怕她拉肚子拉脱水了，于是上网来搜搜意见

建议，无意中看到了一位网友妈妈的境遇和我宝宝很像，她提到她运用的方法和经验就是按照《定本育儿百科》操作的，还特意说作者是一位日本有名的儿科专家。这才引起了我的注意，我也决定要一览经典了。书收到之后就遗憾没有提前买了，女儿已经15个月了。仔细研读了一下，就觉得“呀，他讲的太对了，不光方法对，连小宝宝的心理都把握的一清二楚。”，这本书真是太符合我的需要了。

73、看个开头貌似对小孩的一切都写到了

74、我是在怀孕的时候得到这本书的，我一直很好的利用。现在的父母见到孩子异样就很紧张，结果把孩子的小毛病整的更大了，育儿百科很全面。后来有朋友怀孕我就送一本，家长心里有谱，孩子才会安然无恙。

我儿子马上5岁，打针的经历只是预防针。12个月的时候出婴儿热疹，烧39C°时和1ml百服宁，基本按照此书的物理降温方法退热。出生至今有过3次因着凉引起的呕吐，对策就是清淡饮食，恢复后再正常餐饮。

4岁半时，正逢夏季到来开始学习游泳，坚持4个月。今冬都没有咳嗽等现象的出现。

推荐准父母幼儿父母购买并使用。

75、记得这本书是在很久之前就有同事推荐的。后来自己买了，也粗粗地阅读了。直到有了孩子之后，才细细读。因为，最开始做妈妈，我真的没有经验。一旦发现孩子有了一些现象，我就开始查书。

这本书，教会了我很多育儿的知识。在孩子第一次突然发高烧3天的时候，我没有带他去医院，而是按照书上的方法，3天（72小时）之后，正的如书上所说的，孩子的烧退了，开始出红疹子。因为这是“小儿高热”。想来我的孩子因为了我的学习，少受了去医院验血，吊针，吃药，之苦。

在我的推荐下，周围很多的朋友，同事，也开始买了这本书，阅读。因为，我们只有一个共同的目的：多学习，学习照顾好孩子。

76、自己生完小孩买过1本，这次朋友要当新妈妈了，买一本送她。这本书对于第一次做父母的家庭非常有帮助，因为是日本教育家写的书，大多都非常贴合中国人的生活方式，的确是一本经久不衰的育儿宝典。

77、《定本育儿百科》这本书使用方便，实用性强。包括孩子喂养方法，环境，异常情况，集体保育等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到。这本书确实将发上在日常生活中的各个情节都进行了详细的预测和介绍，让爸爸妈妈在提前有所准本的状态下来培养自己的孩子，避免不良因素的产生，让每个宝宝都在自己的成长道路上，安全，快乐的度过，既正确的指导了爸爸妈妈的行为，又使宝宝得到了快乐，是一本很不错的指导书，让没有经验的父母更能了解孩子，对养育健康聪明的宝宝有更自信的心态！让每一个宝宝家庭充满快乐！这本书我有电子版哦，免费送咯，与各位一起学习成长。

78、很不错的育儿工具书，强烈建议购买,已经是第二次购买，买来送朋友的，好东西需要大家一起分享。日本的作者松田道雄确实很有经验，很细心，把我生宝宝要注意的全部事项都写很清楚，如何处理一些突发事故，对于我这样的没有经验的妈妈是最好的指导。因为工作等原因不能回老家所以在城市里没有亲人帮助，有这本书就像是找到一个字典一样。所以强烈建议购买，我买的时正好遇到促销33元，真是一个物美价廉的书。

79、参考价值很高！

这本和日本的《育儿百科》都买了，因为郑玉巧是结合了欧美以及日本两种育儿经验写的，所以都买回来看看。不可尽信书，但也不可不尊重发展规律和科学~看了不同的理念和年代的育儿经验，可以很好地帮助新手爸妈找到适合自己孩子的育儿方法，上手快，有目的有效率的照顾宝宝。宝宝也会很开心很健康！

80、我在怀孕的时候从名目繁多的育儿百科书中挑选了一本日本著名小儿科专家松田道雄的著作《育儿百科》，从宝宝出生到现在的14个月里，这本书给我和我的家庭带来了非常大的帮助，尤其是宝宝生病的时候，有了这本书就好像心理有了底。前天宝宝上吐下泻而且有些发低烧，这本书上写的“秋季腹泻”的症状和宝宝的症状惊人的相似，如果没有这本书我想我一定会折腾宝宝去医院的。这本书也被妈妈和婆婆称为“良师益友”，拥有这本好书我真的很幸运。可能是因为历史的原因我一直对日本人没有什么好感，但是在这里我要向松田道雄老人致敬！他对孩子的爱真的让我感动，也希望所有

的新手妈妈都能拥有这本好书，做一个自信的好妈妈！^_^

81、简介 《定本育儿百科》一书从婴儿诞生前一直写到孩子上小学，共分651章。以孩子的年龄段为单元划分，各部分相互独立，内容包括这个年龄段的孩子喂养方法，环境，异常情况，集体保育等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到，父母只需阅读孩子同年龄段的部分即可，使用方便，实用性强。《定本育儿百科》致力于梳理育儿理念，示人给婴儿爱而不仅仅是喂养；从孩子立场出发，尊重孩子、尊重孩子的选择。这是松田老人育儿理念中最精华的部分。松田老人强调站在孩子的立场上考虑问题，强调尊重孩子的选择权利；教育孩子，注重创造力的培养；以读者为中心，从父母的角度来考虑问题。尤其是松田老人为了支援焦虑的母亲们，专门设立了“孩子的疾病”篇，更为重要。孩子生了病看医生是理所当然的事，任何育儿书籍都不可能成为医生的代用品。遗憾的是医生们太忙了，无暇向母亲们详细解说、解释病情。“孩子的疾病”篇即担负起了替医生向病人说明病情这一角色，这样使患儿父母在理解了病情的基础上接受治疗，避免了以病患无知为前提的盲目治疗，也避免了从医院经营的角度出发无视患者立场、漠视患者痛苦的治疗。作者松田道雄，穷其毕生的精力，不断吸收现代医学科学知识及几代母亲的育儿经验，一遍又一遍地修改和充实《育儿百科》，使其在日本成为家喻户晓的一部名著，被作为礼物赠给即将当妈妈的人；在泰国、韩国、中国等东方国家广为流传，据不完全统计，自它面世以来，拥有的读者已逾千万。

另外，曾经有读者问，这本书是定本育儿百科吗？还是只是育儿百科？为什么封面上没有“定本”两个字呢？我们这里的这本书确实是定本育儿百科，是第三次，也就是最后一次的修订本，是最完整的那个版本。有些印次封面上没有“定本”两个字，但是书脊上是有“定本”两个字的。

82、其实也没读完。。。咦。。。为什么加个也字。。。

83、开始觉得这书没什么特别，也只是一看而过，看看孩子的发育符合那个月龄孩子的表现就行了。真正让我对作者崇拜的是在孩子7个月大的时候得了幼儿急疹。孩子半夜发烧，我半夜爬起来找书翻，看到上面说孩子六个月后第一次高烧有可能是幼儿急疹。。。有了书的指引，我没有特别紧张和慌乱，也没有带他上医院，没有吃药，只在高烧时给他物理降温。最后孩子出了疹子，我欣喜地松了一口气。

太感谢作者了，他不仅带给我们详细的育儿经验，还让我们时刻体会到他对孩子的爱心，积极的生活态度和智慧的哲思。比如他说，与其花几个小时在厨房给孩子弄吃的，不如带他多出去运动；人生就像钱币的两面，有喜悦也有悲伤；要让孩子品尝美味，这也是人生很重要的一部分！特别同意他的观点！

总之，强烈推荐！父母必读！

84、非常好的一本育儿书！面面俱到，凡你想到的上面都写了，凡你没想到的上面也写的非常的清楚。可是对我来说，非常遗憾的是得到这书实在是太迟了，虽然书到手时我儿子才1个多月大，但是对我们年轻人来说，一点育儿的经验也没有，在这一个多月的时间里，我和我老婆根本就没有照顾好我们的宝宝，直到拿到这本定本育儿百科，宝宝才感觉舒畅许多，所以我们都感觉很愧疚。还有就是怀孕期间及孕前准备的直到都非常明了。还有一遗憾的就是在东方文化中，为什么日本对小儿的教育那么重视，而在中国却泛泛而已.....

85、生宝宝之前，也零散看了几本关于育儿的。后来朋友说她有一本更好的（就是这个定本育儿百科），借我看看，说看了这本，其它的育儿书都不用看了。当时我还觉得是不是朋友说的有些夸张。但宝宝出生以后，发现果然如此。后来我又给好几个同事推荐或借用这本书。这不，又有同事家生宝宝了，我就买了这本送他了。

86、推荐育儿百科，很有用的工具书，像字典一样，宝宝每个阶段的情况都介绍的很清楚，帮助妈妈们了解宝宝各个阶段的情况，很不错的书。当当网送货也比较快的，态度比某些快递好多啦~赞一个~

87、已经记不清楚是第几次在当当网上购买此书了，把这本书做为礼物，送给所有的准妈妈和妈妈们吧。在育儿书方面，这本书，是我的最爱！强烈推荐购买！

88、【值得拥有的8本经典育儿书】1.《好妈妈胜过好老师》2.《斯波克育儿经》3.《倾听孩子》4.《孩子，把你的手给我》5.《过犹不及》6.《爱和自由》7.《谁拿走了孩子的幸福》8.《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》。

89、由衷的说一句这本像字典一样的育儿百科真的太实用了~！我生宝宝前就买了，当时翻了翻觉得内容太多看了也记不住，没什么特别感觉。生完之后，对照每个月龄有针对性的看，遇到什么困惑或者问题也在书中找答案。这本和《西尔斯亲密育儿百科》共同成为了我们的育儿宝典，我和老妈亲切

的把作者称为日本老头，日本老头和西尔斯不知不觉已经成为我们家庭中的一份子。书中的理念和方
法值得学习，也非常具有指导意义。因为它不是单纯的说教，而是真的从孩子的角度出发，方方面
面都考虑的非常细致。第一次当妈妈，遇到一点小问题难免会紧张和不知所措，比如腹泻便、吐奶、哭
闹不止……每当不能解决的时候，就会看看这本书，知道哪些是正常的不需要盲目求医，哪些是异常
的需要密切关注。日本老头以几十年的经验写成这本育儿百科，更是不断的更新，与时俱进，为的就
是让广大父母孩子受益，光是这种精神都足以令人感动。我愿意把这本书推荐给更多的父母~！

90、朋友推荐的，在育儿百科两本书之间选择了定本的这本，拿到手大体看了前边的内容，感觉使用
起来非常方便，查阅简单，内容页很实用，特别的是针对初生婴儿的章节，让我心理上增强了信心，
谢谢作者在这一领域的探索和总结，非常好！

91、根据孩子成长的进度来读书，感喟和感动于松田先生的细致入微。育儿不再仅是个人的摸索，更
多地变成了指导下的实践和自信；真正体验“和宝宝一同成长”的养育真谛。

92、在即将成为一个双胞胎妈妈的时候买了这本书进行育儿的预习。对于新爸爸新妈妈们来说，这本
书很实用，很多小婴儿的常见症状都会有解释和应对方法，轻重缓急也说得仔细，如果不是这本书
的指导，也许我们也会跑几趟没有必要的医院，着一些没有必要的急。

欣赏作者对小宝宝的照料态度，就是顺其自然和尊重小宝宝自己的意愿，要宝宝生活得健康而开心才
是成功的。

感谢这位呕心沥血的日本儿科医生！

93、这本书是单位的一位领导推荐给美女同事，同事又推荐给我的，书到的时候儿子还没有出生，在
家待产没有什么事情，就抱着这本大词典一样的书看，看完一个阶段忍不住再看下一个阶段。孩子出
生后就再翻几遍当月的，对我这个新手妈妈来说真的帮助很大。孩子刚出生3天就生了黄疸，医生说
得去儿科看看，吃点药，因为看了书中婴儿黄疸的篇章，所以心里一直很坚定的相信书上说的怎么应
对黄疸，最后出了满月黄疸慢慢的好了，之后在保健所碰到同样有黄疸的婴儿的母亲，我会告诉她怎
么办？（呵呵，好像我很有经验的样子）很感谢这本书给了我这样的支持。书上说的婴儿可能出现的
各种状况和育儿方法真的很实用。

94、讲得很细，很实用。据说《美国儿科学会育儿百科》也很好。这种书，不是用来读，而是用来查
的：根据孩子的年龄，查阅相关的部分。

95、再过几个月就要有自己的宝宝了，在当当上搜索关于育儿方面的书籍，找到了西尔斯、斯波克和
这一本，先买了这一本来研究一下，发现这本书内容非常全面，从宝宝每个时期的各个方面来讲述养
育宝宝要注意的事情，几乎面面俱到，非常好。过阵子再买来西尔斯的作为参考，毕竟这本《育儿百
科》已经几十年历史了，也许其中的有些观点有点老了，结合《西尔斯亲密育儿百科》应该会好一些

96、很实用的一本幼儿书……日本著名儿科专家松田道雄先生《育儿百科》初版于1967年，其后松田先
生每天查阅育儿新知识，坚持与孩子的父母交流育儿经验，不断完善、补充新的内容，历经三次大规
模的修订，最后完成这本《定本·育儿百科》。作为有幸结识此书的工作人员，我强烈推荐父母
们购买此书，它像一本“育儿词典”一样实用而且可靠，细致入微，面面俱到。当时，我就是
在这本书的指引下养育我的女儿的，现在，作为资深妈妈，我一有机会就推荐此书给身边的新妈妈们，
并不厌其烦地告诉她们：育儿过程中的一些困惑，此书中都有解答！我已彻底被这本书和它的作
者松田先生征服——她如此钻石业务，经验如此丰富。愿新妈妈们都能像我一样幸运——育儿过程
中有这位大师的指引！！婴儿抱了回来，您就当上了爸爸。对您，孩子的父亲先说几句。您知道每年
有200位母亲杀死自己的亲生孩子吗？她们被简单地说成是患了“育儿神经官能症”，其实这都是核心
家庭时代的牺牲品。养育孩子是一项繁重的劳动，再加上家务活也必须由一个人来承担，所以这段时
间是女性一生中最辛苦的时期，尤其是初产妇，每天总是面对没经历过的事情。以往大家庭时期，老
人们可给予帮助，现在只有靠年轻的母亲自己来承担所有的事情。孩子的爸爸如不帮忙，母亲一人则
难以承受。杀害自己的亲生骨肉的母亲，大多是有有一个不能协助自己抚养孩子的丈夫。“男女有
别，我在外工作，你在家养孩子”有时是行不通的。婴儿的情况各不相同，有的很安静，有的一到晚
上就哭个不停，让你不知所措。有的孩子身体一直很好，而有的孩子患了湿疹后缠绵难愈，很闹人。
夜啼和湿疹都与遗传有关，与育儿水平的高低无关。在这方面，不能说做父亲的一点责任都没有。头
及颜面湿疹和夜啼，肯定会好起来的。某个时期，如果孩子的父亲能扶持一下自己的妻子，即可避免
许多杀子事件。母亲在育儿时遇到了困难，做爸爸的必须要帮忙。除了因生了孩子给自己带来了

麻烦，而“处理”了的母亲，因患“育儿神经官能症”而母子一起自杀的母亲，作为人类还算是诚实的。这是因为孩子爸爸根本不帮忙，母亲认为自己一人承受不了育儿的重负。对于这类母亲，从早到晚不在孩子身边的父亲反而会提出些有益的建议，因为他能更客观地去进行判断。也许有人认为抚养孩子就是女人的事情，根本不看这类书。如果婴儿不发生什么事儿，可能没关系。但是，如果婴儿出现了什么异常情况，还是希望读一读这本书，并一起思考思考。当孩子的妈妈不知所措时，希望丈夫能说一声“别急、别急”。

97、只要家里有婴儿或幼儿，我觉得都应该备一本松田道雄的《育儿百科》，不仅是我，还有我身边的朋友，不管认识的还是不认识的，我都跟他们推荐这本书，这本书最大的好处在于在孩子每个成长阶段都详细写明了孩子经常会生什么病，需要怎么护理，首次当父母的我们，一看到孩子生病就吓得不得了，也心疼得不得了，当我们不知道孩子生的是什么病时，我们心里就更慌张了。我很幸运，在孩子出生前经朋友推荐买了这本书，也因为有了这本书，我的孩子从出生到现在两岁半了都没有去过医院，也没打过针，真的很感谢这本书，希望每个父母都拥有它。

98、来的迟了。《定本育儿百科》真不错，孩子四个月了，现在都摆在床头经常翻开看看，心里才有底！

99、刚怀孕的时候朋友就推荐我一定要买这本书，怀孕5个多月的时候买了它，真的是本育儿的百科全书啊，书中对宝宝的发展阶段写的非常具体和详细，出生到出生后1周，1周到半个月，半个月到1个月，一岁以内是按月写的，一岁以后基本是按年写的，一直写到孩子上小学。建议每个准父母都买一本，很有帮助。我觉得最好在宝宝出生前就开始学习，有个大概的了解，等宝宝出生以后，会出现什么问题心里有个准备。

100、对于新手妈妈来说，这是本很好的育儿知识百科全书，宝宝的很多问题在书中都能找到，自己和妈妈看着都觉得很好，这本是送给朋友的，希望对她同样有用

101、已经记不清这是买的第几本《育儿百科》。现在，凡有朋友同事怀孕生子，这是我必送的礼物。3年前，很幸运，在我的孩子出生不久，我就发现了它。3年来，它陪我渡过了许多不眠之夜。孩子7个月时，突然高烧39度，但精神、饮食无大碍。查看《育儿百科》，初步认定是幼儿急疹。3天后，细密的小疹子和倏忽而去的高温印证了它的正确。1岁多时，秋季，孩子每天大泻一次，澡盆临时做了便盆。看《育儿百科》，我决定仍不去医院，因为貌似凶险的秋季腹泻其实能够自愈，妈妈需要做的是保证孩子正常饮食，不要脱水。4天后，孩子不治自愈，第二次证明了松田道雄老先生的正确。孩子的爸爸对我的“特异功能”非常佩服。呵呵，我告诉他，如果你愿意好好看看这本书，你也会有这样的“特异功能”。

我想对新手妈妈们说：如果你想遵循科学来养育孩子，如果你不想盲目地抱着孩子到医院去当药物的小白鼠，如果你想让孩子成长得更结实坚强些，请一定好好看看这本书。尤其希望奶奶爷爷姥姥老爷们也看看，相信会大大弥合两代人不同的育儿观。





版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com