

《懒妈妈胜过好妈妈》

图书基本信息

书名：《懒妈妈胜过好妈妈》

13位ISBN编号：9787807539155

10位ISBN编号：7807539151

出版时间：2010-4

出版社：哈尔滨出版社

作者：神圣午睡

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《懒妈妈胜过好妈妈》

前言

100年前，西方曾有达尔文、彪勒、皮亚杰等人写自己孩子的传记。上世纪30年代。我国早期心理学家，在美国拿到心理学硕士学位的陈鹤琴教授也曾写过自己孩子的传记。这些“婴儿传记”曾经对后人产生过重要影响。这些著名学者从心理、教育的角度，结合自己孩子的成长，总结了大量关于人类婴幼儿成长的心理和教育的科学规律，为人类更科学地培育下一代开创了一个新纪元。本书作者并不是一个心理教育专业工作者，但是作者却以非常认真的态度详细记录了自己从怀孕、坐月子到孩子进入幼儿期的全过程。其中不但记录了孕期的自我调理和孩子出生后的养育，而且努力从心理、教育角度，论述了孩子成长的规律。读完本书，我不禁感叹：如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！本书出版之前，作者就其内容曾在网上与妈妈网友们交流，受到广泛欢迎。受欢迎的原因，除了书中包括了好的养育理念和原则，还因为它贴近生活。本书近乎以“手把手”的方式，教你怎样加强孕期营养，怎样给婴儿提供一个温馨的环境，怎样吃、怎样穿、怎样健身等等。

《懒妈妈胜过好妈妈》

内容概要

《懒妈妈胜过好妈妈》内容简介：宝宝喜欢的是健康快乐的妈咪，老公宠爱的是活泼美丽的小娇妻。生孩子，不是妈咪颜老色衰、身心疲倦的理由。更不是家庭不和睦的借口，而是一个无比荣耀和幸福的展示女性魅力的好机会。

《懒妈妈胜过好妈妈》是一位才貌双全的建筑师自己育儿的体会和保养心得的记录。在她的另类教育下，小宝宝不仅健康活泼，还十分聪明，小小年纪就成了小区明星，不足两岁便被国际知名幼儿园招收。在把孩子教育得相当成功的同时，这位年轻妈妈也活得潇洒十足，年逾30仍像18，穿着牛仔裤走在大街上，回头率毫不逊色于其博客的点击率，更值得她骄傲的是，虽然多了一个小宝宝，但是家庭关系一点儿也没有因此被搅乱，无论是与老公还是与婆婆，她都相处得非常和谐，与亲戚朋友的关系更是因小宝宝的出现而变得其乐融融！令人瞠目结舌的是，她还有一个惊世骇俗的观点：妈咪不要做育儿专家，但绝对要做健康快乐的好妈妈；宝宝可以不需要早教，但绝对需要一个会偷懒的妈妈！

《懒妈妈胜过好妈妈》

作者简介

神圣午睡，本名霍佳，女，全职妈妈，半职建筑师，半半职文字工作者，半半半职育儿专家，信奉顺其自然，追求简单快乐。有点儿“二”但总体靠潜；有点儿“懒”却大致负责。

作者心得：“做妈妈以后，我可以辛苦，可以奉献，但不能失去自我。在我心目中妈妈是伟大的，但不

《懒妈妈胜过好妈妈》

书籍目录

一、新的人生从此开始 1.人生最大的决定 2.我是懒惰的准妈妈 3.小宝是穿越重重体检的天赐礼物 4.小宝和妈妈见面啦二、懒妈妈的快乐育儿法 1.月子：我坐月子，但不坐牢 2.母乳：万里长征第一步 3.饮食：宝以食为天 4.睡眠：小床上的持久战 5.便便：关注小屁 6.空间：小家里的宝宝世界 7.郊游：都市城的大自然 8.用品：和小宝一起回到童年 9.教育：懒妈妈自有懒办法 10.周岁 11.幼儿园：人生社会第一站三、家庭成员的新身份 1.家庭成员排位制 2.慢热的爸爸 3.唉，保姆 4.新身份适应秘籍四、懒妈妈的理财观 1.在都市里购买一个家 2.我爱储蓄 3.我的节约大法 4.礼无轻重，丰俭由人五、我不仅是个好妈妈 1.1000个不能发胖的理由 2.美丽是健康的副产品 3.爱自己才是好妈妈 4.我不仅是个好妈妈

《懒妈妈胜过好妈妈》

媒体关注与评论

读完本书，我不禁感叹，如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！——陈会昌（北京师范大学心理学院发展心理研究所教授，中国青少年研究中心专家支持系统特聘专家）

《懒妈妈胜过好妈妈》

编辑推荐

《懒妈妈胜过好妈妈》编辑推荐：做妈妈的最高境界，就是偷懒，唯有偷懒，才能给宝宝自理、自立的锻炼机会！

《懒妈妈胜过好妈妈》

精彩短评

- 1、感触很深，做一位合格的好妈妈，需要不断的学习！
- 2、对于一个新手妈妈，很实用，从怀孕到孩子的成长，各种新手妈妈关心的问题都能从这本书里找到，非常好的一本书！！
- 3、还可以吧，妈妈们可以看一看，开卷有益。
- 4、书不错，因为阅读时已经是孩子快一岁了，觉得开始的故事不是很吸引人，后来就很好，前面有些内容也能给自己很好的启示，总体说，不错
- 5、教我怎么教育孩子
- 6、这个妈妈并不懒哦
- 7、我要升级了，老婆也要升级了，肚子里的宝宝，爸爸妈妈要好好培育你。买这本书和老婆一块儿看，做好生育前的准备。
- 8、本书从孕期写起，而儿子已经7岁了，不适合了。
- 9、准备要孩子了，朋友推荐此书，看了之后感觉受益匪浅，准备要孩子的妈妈都看看吧。确实可以了解很多东东~
- 10、这种大概看看微博就可以了，没必要买书。
- 11、一共买了两本书，还有《爱在左，管教在右》，值得妈妈们好好学习
- 12、不错，值得一看，受益良多。
- 13、第一次在当当买书,这本书是很多妈妈推荐的一本书.自己在线看了一下,很遗憾生宝宝之前没有看到这本书,现在宝宝已经一岁,还是忍不住买下来了.个人认为从想要宝宝开始就能看看这本书很不错.也推荐了一些身边的孕妈妈看看这本书.
- 14、开始读这本书的时候感觉没什么，很一般，觉得把我自己的经历写下来不比作者的差，可是越往后看，越觉得作者还收有两把刷子的！总体觉得这本书对于准备怀孕的妈妈来说还是不错的！
- 15、不错，挺全方位的，从怀孕到宝宝上幼儿园前可以借鉴，比较贴近生活
- 16、虽然我还是个单身白领，但是听说午睡姐姐出书了，还是义无反顾买了来，因为我知道她是个靠谱的人，肯定也是个十分靠谱的妈妈。
读午睡的书，很开心，很感动，受益匪浅。里面的育儿经验，育儿方式和人生态度我非常认同。
疼爱不等于溺爱，孩子身心健康成长需要妈妈的用心培养和教育，良好的生活习惯和性格是从小一点一滴的养成。
午睡坚持自然分娩和母乳喂养虽是正常不过但也让人感到和敬佩，对女人坐月子的种种传统做法的挑战、对孩子睡眠训练和有意识的习惯培养、坚持孩子也要像大人一样穿着得体有尊严以及自己的孩子自己养不依靠和劳烦老人等做法很有新时代妈妈的创意和独立思想，我非常认同。
我看过书后，又订了两本要送给我的两个即将育儿的朋友，希望她们也能用到里面宝贵的育儿经验。
我想我将来也要做一个有自己想法，独立又坚强的好妈妈。最后，我根本不认为午睡是个懒妈妈！
- 17、这个商品不错，到货了，只是比每次慢了点，客服说手机当当竟然不能礼品卡支付，不过我竟然已经成功购买过一次了，谁对谁错呢
- 18、我的观点跟作者很像，所以这书对我的作用不是很大，但是还是从中学到一些东西。原本以为是跨年度比较长得书，结果只是写到作者家宝宝的上幼儿园，对于已经有这种观点的读者去书店看看就好了，但是如果还没有这种观念这本书值得一读
- 19、我的一个同事最近要升级当爸爸，我看了这本育儿书排名靠前，网评不错，就买来送给他了。他说老婆很喜欢。
我当时也是试读了一下，觉得内容还不错，但是我们家宝贝已经两岁了，有部分内容已经不适用了。但是又有些爱不释手，就买回来送人了。
- 20、当当怎么回事，北京区也能断货，我还等着买呢！
- 21、这本书真的很不错，对我很有帮助，可以说是受益匪浅！！
- 22、这本书一般，没有尹建莉的《好妈妈胜过好老师》写得仔细，后者更适合所有有孩子的父母们！
- 23、除了印刷质量一般
- 24、这本书是买给刚生我干儿子的闺蜜的，给她之前自己也看了一遍，发现这个书真的很实用，给人很多新鲜的育儿方法。希望要做妈妈的都可以买本看看

《懒妈妈胜过好妈妈》

- 25、之前就看神圣午睡的播客 买本书收藏
- 26、从书中学习到无数经验，很实用，不虚无，都是活生生的案例
- 27、喜欢神圣午睡！
- 28、怀孕之前一直在看，很好，很受启发，很喜欢作者
- 29、终于有了书样和介绍，替午睡感到高兴，喜欢你的文字，加油：)
- 30、蛮好的，就是发票没有发来
- 31、对传统妈妈的观点进行了一些颠覆
- 32、这本书很适合自己带孩子的母亲。尤其适合第一胎妈妈。
- 33、书里的语言很幽默,感觉人家带孩子怎么那么轻松啊.作者的很多观点我非常赞同,建议妈妈们都买一本,最好早些买,从怀孕就开始看.强烈推荐.
- 34、很赞成午睡的观点，就算有了老公，有了孩子，女人也不能失去自我
妈妈偷懒的确可以锻炼孩子，希望所有妈妈都美丽、快乐，宝宝都聪明可爱，自力自强！
- 35、看到那么多读者强力推荐我也就买了，大致翻阅了一下，感觉挺不错的，有关一个妈妈的本分可以说都谈到了，很具体很全面，受益匪浅！
- 36、很有见地的育儿书，也是偶然到我手上的，昨天到今天翻完。送给有小宝宝的同事了。理念决定好的生活。
- 37、我老婆喜欢看，个人感觉适合宝宝0-3岁的看，作者懒的很有水平。
- 38、我是帮同事买的，她说很好，特别吸引人
- 39、对于同样身为懒妈妈的我很有启发，重要的是很欣赏作者乐观开朗淡定的心态....经常没事的时候都会拿出来翻一翻。
- 40、非常喜欢这本书，即生动，又很实用。
- 41、很喜欢，内容很吸引人，我妈妈也爱看，通俗幽默。
- 42、书中说的孕期和婴儿期的事比较多，所以对我实际意义不是很大，但是很多思维还是差不多。

新手妈妈可以看！

- 43、这本书语言通俗幽默,内容很充实也很有借鉴性,适合怀孕初期以及刚生完宝宝的妈妈们看,能够避免走很多的弯路.
- 44、对她的问题感同身受，很多自己也碰见了
但是没有讲太多后期如何培养孩子的问题
- 45、语言风趣幽默，对快做母亲和刚做妈妈的人来说还是比较有用的
- 46、这本是育婴的书我没用上让我送人了
- 47、这本书是我看的最多，时间最长的一本书了，内容比较全面
- 48、这本书写的非常有意思，对怀孕和刚生完孩子的妈妈很有用处。
- 49、很喜欢，预产期马上就要到了，打算带到医院看~~作为精神鼓励吧。我是从微薄上看到这本书的，刚开始当当缺货，没得买，买了以后午睡又有签名版的，后悔没赶上啊~~
老公和婆婆光看书名的，都说懒妈妈怎么能胜过好妈妈呢？我心想，你们没见内容。谁说懒妈妈不是好妈妈。晚上给老公看书，老公说，咦，写的不错哦，和读小说一样，你多看看学习学习。
呵呵呵，建议午睡下次再版的时候换个名字，让那些光看名字不看内容的人也买你的书
- 50、内容很丰富、实用，不错的一本育儿书。
- 51、不同于那些厚厚的指导书，这本书非常生活化，很有意义。
- 52、书全部看完了，感觉写得很好，我不知道能不能做到这样一个好妈妈呢？努力
- 53、很有时尚妈妈范，完全记载了从孩子来到世界上开始一直到大的记载，描绘了很细腻的生活，好妈妈！
- 54、健康的生活，适合养生呢
- 55、从网络到现实，从博客到新鲜出炉的印刷体，作者神圣午睡一直带给我充满生活智慧的幽默感觉。一个敢想敢干，热爱生活喜欢思考的新时代俏妈妈，经常能在生活的方方面面给予大家及时靠谱的建议，一家人其乐融融的温馨气氛也让人羡慕啊！书中的插画也很生动搞笑，适合推荐给即将升级的年轻爸妈哦！
- 56、一天就到了，挺快的，

《懒妈妈胜过好妈妈》

- 57、还没细看，只是翻了一下，有些内容很有同感
- 58、这是买的几本育儿书里最喜欢的一本，非常有指导意义，获益匪浅，强烈推荐！
- 59、一些与传统的育儿有冲击的观念，不错。
- 60、做妈妈的最高境界，就是偷懒，唯有偷懒，才能给宝宝自理、自立的锻炼机会！
- 读完本书，我不禁感叹，如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！
- 61、作为午睡的博客粉丝儿，虽然早过了孕期哺乳期，还是买下这本书了，对书中的“懒妈妈”理论表示赞同，不能为了孩子而放弃自己的生活。我时不时会看看这书提醒自己。
- 62、第一次买是自己看的，这是第二次买了送朋友的，虽然不是专家类型的，但是有些观念值得学习和思考，朋友看了也比较赞同
- 63、看着题目很有趣，拿到书后看内容觉得似曾相识，直到看照片后才知道，原来这本书的作者开的博客，我一直都在看呢！16米，我只当收藏了！
- 64、以通俗易懂的文字，身边的事情，让你轻松明白育婴。
- 65、推荐，很好的一本书，内容丰富
- 66、宝宝的成长日记，也是妈妈的成长日记
- 67、刚当上妈妈，难免紧张。这本书能很好的给妈妈一些启发。
- 68、一直看午睡的博客，书也写的很有趣，拿到手一晚上突击了一半舍不得放手，结果第二天就得知最好的闺蜜有小宝宝了，马上送给她。看来我还得再买一本了
- 69、他会把书中的一些片段，作为依据，批评小阿姨和老妈，嘿嘿。
不好不坏吧
- 70、文笔不错，适合还没有宝宝的准妈妈们看，宝宝比较大一些的，就没有太多参考价值了，只能遗憾这本书没有早点出了。
- 71、第一次见到封皮，感觉应该是适用于至少是少年儿童以下的育儿作品，期望看到一个“懒妈妈”如何“懒”才能培养出一个自强自立、积极主动、有责任心的孩子。但实质是作者从怀孕到生产到去幼儿园的一个全过程，所幸作者是个意识超前、善解人意的“好妈妈”，对准备做妈妈或刚刚做妈妈的妈妈有用。
- 72、对于普通老百姓很实用的一本书，让人真真实实地感受怀孕到育儿的整个过程，其中每个过程中遇到的困难都写得很详细，很贴近我们的生活，加上作者幽默风趣的语言让人觉得原来怀孕生产育儿还可以这么轻松应对！！！我现在已经怀孕4个月了，最担心分娩的痛苦了，想自己生又怕痛，剖腹呢又怕留下印子不好看，特别矛盾。当看到作者的经历如此轻松，才知道可以采用无痛分娩。还比如说如何选婴儿床，如何应对亲戚送给宝宝的礼物.....很多的疑惑在书中都找得到答案。我婆婆妈和老公看了都说这本书不错！！！！！！
- 73、胖星儿博客上推荐的，收藏了～～2010年9月10日，教师节，开读～10月6日，上午，启程回京前读完了，扔家里书柜里不带走了，减轻行李重量。感谢去时小鲁的瞌睡虫在飞机上准点发作，让我有时间能看完^_^～
- 74、因为经常看作者的博客
对于作者的教育方式很赞同
很新颖
这本书的内容不错
适合准妈妈看
以一种很轻松的方式呈现给大家
一个当代好妈妈的育儿方式
- 75、第二次购买了，之前的都送人了，很喜欢，所以决定再买一本自己珍藏。
- 76、这本书拿到手后，封面还好！
在买此书前在网上看了前三章，觉得不错才买的，但越往后看，越觉得这本书内容比较浅，并没有什么具体的教育方法，作者只是强调顺其自然，具体怎么个自然法并没有具体说明。
看看还可以！

《懒妈妈胜过好妈妈》

77、现在已经出新版了，很乐观、接地气，通俗易懂的育儿书，作者很智慧很强大很阳光。让我这种有点害怕和不知所措的吃瓜群众看了心里挺安心的，也适合恐婚恐孩的男女看看。

78、作者是很喜欢的微博V，文字通俗流畅，富有智慧的妈妈

79、此书虽然没有特别的具体讲述每件事情怎样操作，但是很给我们启发，所谓懒妈妈就是鼓励身为父母的我们多多培养孩子的动手能力，不要什么都为孩子做好了，这样其实是剥夺了孩子成长的权利，是孩子的自立能力越来越差。

80、从当当一次买了三本关于孕妇的书，虽然电子版的这本书我也阅读过了，但是总觉得不买回家心里跟个事一样，这本书果然比电子版的看着心情好，很多事午睡自己的感受，而且也说了很多对于我们这些年轻一代妈妈的感受，如果你还没有确定要不要买这本书的话，我建议你可以先看一下他的在线阅读，我觉得会吸引你购买这本书的，我觉得午睡的很多育儿方法是不错的，推荐购买~

81、可能很多人生大事突然降临，很多人都措手不及，也有很多人期待已久吧。像午睡那样去安排慢慢去理解适应突如其来的美好生活挺好的。。。

时常朋友邻居亲朋好友总会唠叨家长里短，所以我有点恐惧结婚。但我内心是个很喜欢小孩子的人，可恐惧婚后种种繁琐事务和婆婆关系。看了（懒妈妈胜过好妈妈）以后我发现很多事情都是可以调节的，可能我所认为恐惧的事情，在别人那就是P点大的事。比如我未来婆婆特别喜欢管我和BF生活，时常寄干货和来电话煲。。我终于在每天中午准时十一点半到十二点这期间的电话问候有点不耐烦了。可我没想到她却跟BF说我冷淡我对长辈不热情。这点我承认，但我可以说至少对你比我妈还热情。因为我知道自己妈不会对我的偶尔不热情偶尔发脾气，她不会记仇的。可婆婆不同啊。。。我是个急脾气的人，也很反感背后职责我不是之处。如果我那时候对你说了气话，你可以批评指责我，我会改，我很讨厌背后说人坏话。所以，学学午睡，能安排好自己的生活。。要学会拒绝，先小人后君子。。。

82、写得很轻松 很推荐

83、推荐给妈妈们看。里面有些例子很贴合实际。符合中国国情。

84、这是聪明妈妈的经验，对我很有教育意义

85、学习型妈妈的好老师

86、看了之后没什么感觉，小巫的书更好些吧，书的质量也很一般

87、很喜欢 要是能加上秧秧到2岁的文章就更好了。

88、育儿经。能有一半人这么养孩子国家有望。

89、经常看午睡的博的所以买了这本~~想要有个靠谱的宝宝就先当个靠谱的妈妈吧。其实午睡这样的妈一点也不懒，这个书名午睡也无奈啊。总之是本好妈妈心得。内容主要是从有小秧秧开始到秧秧幼儿阶段，推荐刚有宝宝的诸位妈妈看~~

90、很适合我们这样的新手妈妈，介绍得很详细。也比较有趣。

91、挺好看的 可能因为作者年纪相仿吧 写出来的东西实用性强 贴近生活

92、准妈妈们看下，喜欢作者的心态

93、这本书是帮别人买的，本是慕《好妈妈胜过好老师》的名去买，结果看到这本，觉得有种不走常路之感，就买了。听朋友说，书中关于幼儿教育还是讲解的不错的

94、生好孩子的表姐送的书 才读完 受益匪浅 文章比较不枯燥 适合新手妈妈

95、不同于大陆的观点 还可以看看吧

96、等待了三天，终于把书给我送来了。打电话通知我时我正在睡午觉，不想接，任他响。可老公受不了了，起床帮我拿电话，不奈烦地接听电话，才知道是送书来了，转而开心起来。小伙子找不到我家竟然也不打电话问直接回公司了，害我苦苦在家等了三四个小时才拿到书。然后我像开始不正常起来，像个几天没吃过饭的人终于有吃的了似的废寝忘食起来。也不管老公在旁边大叫：要我做饭呀，要我洗碗呀？更不管老公在我旁边使出浑身解数“勾引”我、乱唱歌试图引起我的注意，甚至还来抢我的书被我一拳回过去，老公最后哭丧着脸略带生气地说：你平时不都看她的博客吗？用得着这么不管不顾地看吗？

《懒妈妈胜过好妈妈》

天地良心，我当时真的就是想看午睡到底登了些啥图片，画了哪些漫画去，里面有没有用到真名，还有很多博客里没有的是些啥.....但我越往下看，越觉得感触良多，决定看完后一定要留言，不然要憋坏我了。但我没想到一打开话匣子就关不住了，就直接写在博客里吧。

老实说，书名真不出彩呀，我直接跳过不看。看封面，还好的啦，没有午睡说的那般难看；封面漫画里面的母女俩开心状让我禁不住想到了秧秧长大后的样子。而且还是没有腰封的包装，实在太讨我喜欢的啦，虽然《新周刊》里谁谁说没有腰封的包装怎样怎样在，但我觉得这样才是真正的环保嘛。陈会昌教授写的序虽然不长，却很精彩，看得出来他也很欣赏午睡，以及这本书里的内容。通篇看完，无时无刻不体会到午睡的用心，对孩子的爱，以及积极乐观的精神。对孩子的爱我们谁都不缺，但能将爱用到实处，并有一个积极乐观的心态，本着解决一切问题的决心，我想不是每个全职妈妈都能做到，或者很难做得这么彻底的吧。尤其是讲秧秧爸爸这段，午睡老公很可爱也很幽默，但我若是碰上这么个老公在带孩子时这样，估计就是抓狂发脾气了。午睡关于秧爸开始学冲奶时动作很慢让秧秧哇哇大哭了好久，写道：.....发现他在每个步聚中间，都要辅以愣神、犹豫、思考等浪费时间的行为。

看看，这就是区别，人家面对这类问题时是观察和分析，而我就是抓狂和生气。我感慨地对老公说：以前我那样冲你发脾气真对不起呀。老公一脸问号而又谨慎地看着我，我哈哈大笑。我说，以后我想跟你生气时，我就观察你的动作行为，这样我就不气了。看来读午睡这篇育儿书不仅提高带孩子的能力，还能促进夫妻和谐。当然，即使以前只看博客阶段，对我个人的影响力就不是一般大了。

午睡的博客基本上每篇我都看过，不用怀疑，包括当年写的《超级往事》。但午睡比我更实在，篇数真的好多好多，我想，如果我是个新手妈妈拿到这么本书，一定会觉得是本最实用最全面的育儿书，涉及的方方面面，除了技巧更有心理的关注，最重要的，这些都是他亲身体验过的结果。我一篇篇看过就想，当时我在干嘛，怀孕、产检、生子、月子、夜啼、带孩子出游、买童车.....原来我们有这么多美好的回忆，不同的是，我没有午睡这么积极自信的心态。看午睡生秧秧那节，就想起自己生孩子时的情形，不住点头：是的呀是的呀，我当初也是这么觉得的；咦，原来午睡也和我一样的经历呀；咦，原来还有真理是这样的呀.....等等一系列对着书本拼命点头傻笑的行为，再配以午睡幽默的话语，我忽然笑出声来倒经常把在旁边看电影的老公给吓一跳。在看到第一节午睡当妈妈的誓言以及不做这种妈妈时，我恨不得打印出来贴在床头像当年一样作为自己的榜样和警世预言.....

再往后看到理财那段，更觉得午睡不是普通人，13岁就能有这样的突出表现令人刮目相看，而我那时还不知道理财这词呢，只知道张口问大人要钱花。在我看来有这样行为的孩子似乎只在那些很成功的美国家庭里的孩子才有的，这也说明午睡妈妈教育就很棒。午睡写到爷爷那段，我看了既感动又佩服。通篇看完后，欣赏之余竟然有丝丝心疼午睡当年.....

我时常在脑海中想像若是生活中能有这样位朋友该有多好呀，也时常要求自己要多向午睡学习。在网络中有这么位博友是我的荣幸。在我迷茫时，在我不开心时，在我家曾出现大难题时，都是午睡的博客和言语陪伴着我，让我有积极乐观的心态去面对困难，让我真正学会事物都是一分为二的，让我学

《懒妈妈胜过好妈妈》

会换一个角度看待问题.....谢谢你，午睡，希望你永远都这么快乐，这么幸福，这么健康!

97、对准妈妈和妈妈们都很有帮助的育儿书。

98、产品还行，就是他妈妈还没看，我看得差不多了。

99、同时买了好妈妈胜过好老师，发现跟这本有些案例雷同，只是换个名字而已，谁抄袭谁啊?看起来还挺有意思的

100、有很多值得学习的地方。推荐!

101、育儿理念很积极，作者也很有主见，值得年轻的妈妈学习。书是正品，质量没的说。

1、作为作者神圣午睡的朋友，我见证了她从“生孩子还是很遥远的事情”的“不靠谱”女青年，到面对怀孕、分娩、哺乳、育儿的过程中一个又一个突如其来的难题，并一一将之解决，成长为一个优秀母亲的经历，并为她直面问题的意愿、解决问题的能力，以及在这个过程中展现出的自信、乐观、积极、理性的精神所深深感染和折服。作为朋友，能与她分享这一切是一件幸事，作为这本书的读者亦然。向所有面对“要，还是不要”这一困境的女性推荐这本书，因为它真实——它不唱“母爱无敌”的高调，也毫不掩饰已经遇到和可能遇到的问题。你将看到孕期的麻烦、分娩的痛苦、母乳喂养的艰辛、全职母亲的事业问题……将陪着作者一起面对这些问题，对她的苦恼和快乐感同身受，将能够在更知情的情况下做出你的选择。向所有惶惑不安的准妈妈和手足无措的新手妈妈推荐这本书，因为它实用——即使你手中已经有了权威机构编写的育儿百科全书，这样一本“有中国特色”的育儿书依然可以起到“锦囊”和“贴士”的妙用。从童装的购买，到幼儿园的挑选，从如何寻找称职的育儿嫂，到大城市三口之家的理财观，都是育儿百科全书不会告诉你的实用宝典。向所有在各种煌煌大论的育儿理念中无法抉择的妈妈推荐这本书，因为它鲜活——“我要学会关注孩子，要按孩子的特点选择教育方式”。这本书展现的正是这样一个在实践中不断自我反省、自我调整的过程。与其削足适履，莫如因材施教。与其在各种育儿理念中徘徊不决，不如完整地阅读一个好的案例，学习一个好的榜样。向所有害怕失去自我的妈妈推荐这本书，因为它有原则——“我要永远保持自我，做一个独立、自信、快乐的好妈妈。”说来容易做起来难，午睡曾对我说过一句让我印象很深的话：“有了孩子最大的改变是，你就成为了一个会妥协的人”，这话听起来难免有几分无奈和悲哀。然而事实并非如此，妥协不等于放弃原则，而是作为一个真正的成年人，学会弹性的谈判艺术的开端。在这本书中，你将看到一个曾经的全职建筑师如何变身为“全职妈妈”、“半职建筑师”、“半半职文字工作者”、“半半半职育儿专家”，如何左右腾挪地坚持自己的人生原则，不屈不挠地发展自己的事业梦想，更重要的是，展开自己的可能性。

2、目前正在看，每天睡前都要翻几页，和《好妈妈胜过好老师》不一样！这本更适合年龄小点的宝宝的妈妈看！推荐！

3、一直跟着午睡的博客，她的观点和做法都很好，甚至还会觉得有些新意，个人特别欣赏这样的做法。虽说还没当妈妈，但都在学习她的处事之道了。同时，她的人生观和价值观，都非常值得学习借鉴。从博客一直追踪到这里，顺手写些评论吧。。。

《懒妈妈胜过好妈妈》

章节试读

1、《懒妈妈胜过好妈妈》的笔记-第229页

储蓄的意义不在利息，而在于限制你的消费欲。

《懒妈妈胜过好妈妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com