

《新手妈妈培训班》

图书基本信息

书名：《新手妈妈培训班》

13位ISBN编号：9787801316301

10位ISBN编号：7801316304

出版时间：2002-1

出版社：中国妇女出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《新手妈妈培训班》

内容概要

儿童是人类生存的起点，也是人类发展的未来。儿童发展最关键的阶段是幼年。俗话说“3岁看到大，7岁看到老”是中国人多年的育儿经验总结。在孩子出生后的3年内，大脑的信息传递通道迅速发育，支配孩子一生思维和行为方式的运动原处于形成阶段。当孩子牙牙学语、感知世界、动脑思考时，他们用以区分好坏、判断是非曲直的价值观也逐渐形成。从出生至3岁是人一生的奠基阶段，如果孩子出生后没有一个好的开端，那么他们可能永远也不会充分挖掘并实现自身的潜能了。孩子与父母、家庭成员及其他成人的接触和交往会影响到孩子大脑的发育。同时，丰富的营养、良好的健康保健和温馨的家庭环境也会对孩子产生终生的影响。世界卫生组织和联合国儿童基金会都将0-3岁儿童的早期发展作为政策支持的重点，任何负责任的政府也在制定法律、政策、规划和进行资源配置方面把儿童早期发展放在最优先考虑的位置。中国的独生子女政策使我们只有一次做父母的机会，每位母亲都是“新手妈妈”。本丛书将提供从怀有宝宝之初到3岁的育儿知识和可操作的技能。愿在妈妈的关爱、呵护下，宝宝能拥有最佳的人生开端。

《新手妈妈培训班》

作者简介

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任，专家委员会委员。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家

《新手妈妈培训班》

书籍目录

孕期保健——我要做妈妈了 第一篇 孕前的准备 1、什么时候当妈妈好 2、怎样调适孕前生活节律 3、孕前营养储备有哪些 4、哪个季节适于怀孕 5、怎样选择受孕时机 6、哪些情况下不宜怀孕 7、什么样的夫妻不宜生育 8、多次人工流产会产生哪些不良后果 第二篇 怀孕早期 9、怀孕的征兆有哪些 10、怎样推算宝宝的生日 11、孕早期胎儿有什么特点 12、为什么说产前检查很有必要 13、孕早期要做哪些检查 14、孕早期的日常生活要注意什么 15、孕早期可以做哪些运动 16、怎样保证孕早期的营养 17、为什么要补充叶酸 18、为什么孕期补充铁剂很重要 19、呕吐得特点厉害怎么办 20、电脑对孕妇有影响吗 21、孕妇能做放射线检查吗 22、什么是TORCH感染 23、孕期可用哪些疫苗 24、孕妇用药要注意什么 25、妊娠期的安全用药包括哪些 26、对胎儿有不良影响的药物有哪些 27、有哪些中药不宜在孕期服用 28、妈妈吸烟喝酒对胎儿有哪些不良影响 29、孕妇的饮品有什么限制 30、孕期为什么要避免噪音污染 31、孕期夫妻性生活还能继续吗 32、孕早期的性生活要注意什么 33、孕早期阴道出血的常见原因有哪些 第三篇 怀孕中期 第四篇 怀孕晚期 第五篇 临产和分娩 孕期饮食——为宝宝吃好每一餐 产后保健——妈妈开心坐月子 母乳喂养——让宝宝更健康 婴幼儿护理——关注宝宝每一天 婴幼儿常见病——愿宝宝健康成长 亲子儿歌百首 亲子故事百篇 亲子游戏百种

《新手妈妈培训班》

编辑推荐

妈妈的健康，为宝宝打下良好的基础；宝宝的健康，给妈妈带来愉悦的心情！ 集国内医学专家多年临床经验，融国际孕产育儿最新科研成果。 什么时候当妈妈好；产前检查是否重要；孕期用药注意什么；哪些运动适合孕妇；怎样进行胎教；分娩前做哪些准备；临产的标志是什么；分娩时怎样与医生配合。

《新手妈妈培训班》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com