

《0-1岁婴儿养育每日一页 - 亲亲乐读》

图书基本信息

书名：《0-1岁婴儿养育每日一页 - 亲亲乐读系列》

13位ISBN编号：9787501966974

10位ISBN编号：7501966974

出版时间：2009-1

出版社：轻工

作者：范玲

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《0-1岁婴儿养育每日一页 - 亲亲乐读》

前言

照顾一个从出生到1岁的宝宝，到底有多麻烦，有时是无法想像的。眼看着这个宝宝一天天地成长，到底有多幸福，不当妈妈也是无法体会的。还好，我们把所有这一切都分解在每一天。把那些欢乐、劳累、疑惑、不知所措分担在每一个日子里。特别要说明一下，我们书中每月按30天计，因为我们无法严格地按自然月做成31天或30天，因为大多数小宝宝不是生在1月1日的。这样模糊地设置以保证这本书能每天陪伴着每一个宝宝健康成长。

《0-1岁婴儿养育每日一页 - 亲亲乐读》

内容概要

《0-1岁婴儿养育每日一页》以0-1岁宝宝的成长发育为主要内容，和新妈妈一起聊聊新生儿所要经历的一系列问题，帮助新妈妈认识、了解并且很好的解决，宝宝在这个过程中出现的关于身体、心理、发育、营养、早教等诸多问题。以每日一页的形式，伴随着小宝宝成长的每一天，为新妈妈打开一个又一个困惑。

作者简介

范玲，首都医科大学附属北京妇产医院产科主任，主任医师。中华医学会妇产：科专业委员会委员，中国女医师协会妇产科专业专家委员会委员，北京优生优育协会第二届理事会常务理事，北京市孕产期保健技术专家指导组专家，《中华妇产科杂志》编委，《中华围产医学杂志》通讯编委，《中国妇产科临床杂志》编委。

1983年毕业于首都医科大学，从事妇产科临床工作28年。在高危妊娠及产科疑难并发症的诊治、产科危重症的救治方面有丰富的经验，擅长难产、妊娠期糖尿病、早产、前置胎盘和胎盘早剥等产科并发症的处理。曾去瑞典、奥地利、新加坡做短期学习及参观访问。在学术杂志上发表论文数十篇，参与多部专业书籍的编写。

多年来一直在电台、电视台、网站做有关孕产期保健方面的宣传。主编过《怎样坐月子》《高龄孕产指南》《孕产保健必读》《术前早知道——剖腹产手术》《胎教每一日》等多部书籍。曾在“好医生网站”被网友评为“网友心中的好大夫”。

书籍目录

第一个月 天使降临人间 第1天 休息！休息 第2天 奶水怎么还不来 第3天 最宝贵的初乳 第4天 出黄疸了 第5天 宝宝也要“坐月子” 第6天 脐带护理 第7天 宝宝在脱皮 第8天 乳头皲裂后如何哺乳 第9天 吃不到母乳怎么办 第10天 有趣的宝宝“气质” 第11天 襁褓助睡眠 第12天 宝宝暂时不用小枕头 第13天 怎样哺乳才不累 第14天 吃母乳还要喂水吗 第15天 小鼻子堵上了 第16天 舒舒服服洗个澡 第17天 宝宝为何怕冷又怕热 第18天 定时喂还是按需喂 第19天 宝宝要小心“病从口起” 第20天 宝宝现在能看见什么 第21天 有红屁屁了 第22天 尿片选择有学问 第23天 穿衣服也要有讲究 第24天 活动，要看宝宝愿不愿意 第25天 识别宝宝“便便”里的信息 第26天 宝宝的房间 第27天 夜间哺乳 第28天 宝宝不要剃光头 第29天 宝宝用哭声说话 第30天 满月总结第2个月 慢慢地，规律了 第31天 妈妈吃得对才有好奶水 第32天 每天都干干净净 第33天 为什么宝宝总是一惊一乍 第34天 选纸尿裤多问“过来人” 第35天 爸爸学学换尿布 第36天 让宝宝多用用小耳朵 第37天 成长日新月异 第38天 如果妈妈生病了 第39天 宝宝“发现”了自己的手 第40天 给宝宝拍照不要用闪光灯 第41天 帮宝宝练“抬头” 第42天 纠正宝宝睡扁的头 第43天 宝宝怎么总吐奶 第44天 宝宝的“秩序感” 第45天 呵护宝宝的小屁屁 第46天 女宝宝的小屁屁更要精心 第47天 户外活动好处多 第48天 宝宝怎么老要妈妈抱 第49天 宝宝睡觉不要开灯 第50天 宝宝已经会“爬”和“走” 第51天 哺乳装DIY 第52天 享受户外哺乳 第53天 坚持母乳需要家人支持 第54天 爱他，就早些给他做抚触吧 第55天 睡得好才能长得壮 第56天 “三步”睡眠法纠正宝宝“醒夜” 第57天 自己的孩子自己带 第58天 宝宝用微笑来“谈心” 第59天 运动四肢的拉绳游戏 第60天 宝宝满两个月总结第3个月 小小婴儿快乐全家 第61天 什么让宝宝那么快乐 第62天 为宝宝准备新衣服 第63天 清理鼻牛儿 第64天 音乐开启心灵 第65天 爱笑的宝宝多聪明 第66天 规律作息早培养 第67天 奶癣不一定和吃奶有关 第68天 给“配方奶宝宝”加果汁 第69天 心灵的“胚胎期” 第70天 “呼吸暂停”别害怕 第71天 宝宝的世界有了颜色 第72天 抱的姿势 第73天 宝宝手上“二两蜜” 第74天 摇摇铃铛好开心 第75天 清洁永远比药物更好 第76天 妈妈要外出2小时为限 第77天 宝宝的胎记 第78天 防治“枕秃” 第79天 大自然给宝宝最好的教育 第80天 怎么知道宝宝吃饱了 第81天 给宝宝建个健康档案 第82天 宝宝“第一次”发声 第83天 宝宝开始“认人”了 第84天 宝宝的尿液颜色正常吗 第85天 宝宝惊人的“嗅觉”能力 第86天 运动启迪智慧 第87天 翻个身吧 第88天 宝宝的小枕头 第89天 佝偻病早预防 第90天 宝宝满3个月总结第4个月 宝宝惊喜地吸纳着世界 第91天 环境引导宝宝的进步 第92天 仔细挑选宝宝的玩具 第93天 给宝宝合适的睡眠环境 第94天 每天都去晒太阳 第95天 宝宝是在做梦吗 第96天 手上的秘密 第97天 提前找个好帮手 第98天 发现宝宝的内在力量 第99天 预防针都要打吗 第100天 宝宝100天了 第101天 自然的是最好的 第102天 纸尿裤会导致男宝宝不育吗 第103天 重返职场vs全职妈妈 第104天 镜子里的宝宝 第105天 宝宝太“乖”未必好 第106天 给宝宝展示“神奇的嘴” 第107天 口水流不停 第108天 为上班时的哺乳做准备 第109天 宝宝能追着物体看 第110天 宝宝也欢迎“全职爸爸” 第111天 宝宝能玩“藏猫猫”了 第112天 给宝宝定时把尿 第113天 宝宝为什么老打嗝 第114天 好玩的“哇哇哇” 第115天 宝宝生病如何照顾 第116天 矿物质科学补 第117天 宝宝有双灵敏的小耳朵 第118天 小小围嘴帮大忙 第119天 语言学习从“名词”开始 第120天 宝宝满4个月总结第5个月 开始吃“饭”啦 第121天 妈妈要上班了 第122天 宝宝不喜欢老换人 第123天 妈妈也有分离焦虑 第124天 该加辅食了 第125天 吃蛋黄 第126天 加辅食不等于减母乳 第127天 消除不良环境的影响 第128天 宝宝哭得脸都黑了 第129天 触觉记忆促进语言发育 第130天 找亮点——让眼睛更灵动 第131天 宝宝身体里有趣的响声 第132天 什么都是好吃的 第133天 过多限制得不偿失 第134天 理解的第一步——听懂自己名字 第135天 录像节目并不合适学语言 第136天 帮宝宝学会手脚并用 第137天 加第二类辅食喽 第138天 宝宝喝水的讲究 第139天 宝宝汗多是正常的 第140天 怎样知道宝宝对食物过敏 第141天 宝宝最喜欢的颜色 第142天 辅食添加不顺利可能导致厌食 第143天 手巧才能心灵 第144天 苹果是“万能”辅食 第145天 可能会叫“妈妈”了 第146天 帮宝宝认识周围的东西 第147天 舒舒服服刷刷背 第148天 爱护眼睛 第149天 宝宝能“察言观色” 第150天/宝宝满5个月总结第6个月 小家伙能自己坐着了 第151天 妈妈给的自然免疫要用光了 第152天 快乐从小培养 第153天 宝宝需要鞋吗 第154天 果蔬增强免疫力 第155天 教育无须等待 第156天 宝宝认生怎么办 第157天 自己坐起来 第158天 培养用餐习惯 第159天 长牙喽 第160天 出牙期的呵护 第161天 拉不出来真着急——小儿便秘 第162天 体能游戏 第163天 小手体现智慧 第164天 宝宝的“半夜急诊” 第165天 什么都想摸一摸 第166天 脚丫也可以尝一尝 第167天 宝

宝可以吃肉了 第168天 宝宝慎用抗生素 第169天 如此善解人意的宝宝 第170天 添些新玩具 第171天 宝宝的音乐记忆力 第172天 宝宝怎么又爱哭了 第173天 指甲巧护理 第174天 看指甲知健康 第175天 哪些辅食可补钙 第176天 快乐的认知游戏 第177天 宝宝也会骗人 第178天 什么好吃又磨牙 第179天 体检标准早知道 第180天/宝宝满6个月总结第7-8个月 向独立进发 第181-182天 长牙期的营养 第183-184天 安全问题上日程 第185-186天 摸爬滚打的乐趣 第187-188天 巧手妈妈自制磨牙棒 第189-190天 乘车出行挑一副好座椅 第191-192天 说话之前，手语先行 第193-194天 午睡不一定非回到家里 第195-196天 发烧成了常事儿 第197-198天 头发少也要勤打理 第199-200天 不要过早学走路 第201-202天 宝宝旅行安全守则 第203-204天 巧手又添新本事 第205-206天 持之以恒晒太阳 第207-208天 防蚊虫叮咬宝宝 第209-210天/宝宝满7个月总结 第211-212天 先别断奶 第213-214天 给宝宝喂饭有窍门 第215-216天 食指大动 第217-218天 会爬的宝宝更灵活 第219-220天 宝宝吃药并不难 第221-222天 “黏人”的宝宝 第223-224天 布置家庭运动场 第225-226天 妈妈的责任是什么 第227-228天 玩具藏在哪里 第229-230天 如果宝宝拉肚子 第231-232天 宝宝不要怕——正确应对宝宝的恐惧 第233-234天 干干净净，穿戴整齐 第235-236天 预防贫血从现在开始 第237-238天 从宝宝睡相看健康 第239-240天/宝宝满8个月总结第8-10个月 爬行时代 第241-242天 乳牙也要清洁 第243-244天 爬行游戏多多益善 第245-246天 什么是“感觉统合” 第247-248天 洗洗小脚保健康 第249-250天 宝宝感冒的家庭护理 第251-252天 感冒食疗方 第253-254天 当心不小心吃了异物啊 第255-256天 再看看宝宝的小指甲 第257-258天 练就一双“指哪儿打哪儿”的手 第259-260天 如果宝宝昏昏沉沉 第261-262天 宝宝流鼻涕不一定是感冒 第263-264天 任性的宝宝咋对待 第265-266天 雪过必有霜——缺陷家庭对宝宝的伤害 第267-268天 游戏：一样不一样 第269-270天/宝宝满9个月总结 第271-272天 现在可以养宠物吗 第273-274天 苹果百吃不厌 第275-276天 给“爬行小动物”添加衣物 第277-278天 享受“倒腾”的乐趣 第279-280天 帮宝宝站起来 第281-282天 玩水是宝宝的天性 第283-284天 长个子与季节有关系吗 第285-286天 宝宝也可能患心理疾病 第287-288天 增进感觉统合的游戏 第289-290天 宝宝吃多少东西才合适 第291-292天 亲子游戏好处多 第293-294天 叽哩咕噜说不停 第295-296天 摔倒了也是大英雄 第297-298天 宝宝的“精神性”腹痛 第299-300天/宝宝满10个月总结第11-12个月 迈出自己的第一步 第301-302天 宝宝饿一顿没有大碍 第303-304天 最好不用学步车 第305-306天 宝宝对活动也有偏爱 第307-308天 培养良好的生活习惯 第309-310天 光脚走路更健康 第311-312天 让宝宝爱上蔬菜 第313-314天 语言发展的“爆炸式”程序 第315-316天 不要轻视午后的小睡 第317-318天 小心养个“复感儿” 第319-320天 语言和认知结合练习 第321-322天 看懂宝宝的身体语言 第323-324天 摔跤也有季节性 第325-326天 宝宝什么时候才会走 第327-328天 预防乳蛀牙 第329-330天/宝宝满11个月总结 第331-332天 宝宝需要独立 第333-334天 特别有用的几样玩具 第335-336天 合理加衣服 第337-338天 建立学习秩序 第339-340天 秋季腹泻咋回事 第341-342天 如何给宝宝断奶 第343-344天 宝宝玩具vs宝宝性格 第345-346天 “敲敲打打”有名堂 第347-348天 可以试试便盆了 第349-350天 别给宝宝玩手机 第351-352天 给宝宝“必须”说话的机会 第353-354天 走“正”第一步 第355-356天 正视宝宝的身体颤动 第357-358天 预防断奶不适应 第359-360天/周岁总结

章节摘录

插图：第1天 休息！休息对于女人来说，一生中身体所承受的最大疼痛应该是来自分娩的疼痛了(剖腹产或其他重大意外伤害除外)，我们要恭喜你的是：在经历过这深入骨髓但又有些幸福感的疼痛之后，再没有什么疼痛是你不能忍受的了。现在，除了身体上的隐隐作痛以外，你是不是还感觉有另外的不舒服？好像丢了什么东西，又好像受了什么委屈，感觉难过又焦虑是不是？别担心，这只是你身体里的孕激素水平下降引起的暂时反应，顺其自然就好，想睡就睡，想吃就吃，想唠叨就唠叨，想哭就哭会儿。重要的是注意喝水，适当吃些东西，充分休息。家人要做的1.保持安静，尤其是在宝宝或者妈妈睡着时。2.必须有人随时陪伴，了解母子的情况并及时满足他们的需要。3.为了刺激母乳尽早泌出，应在母子清醒时尽早让宝宝吮吸妈妈的乳房。4.尽量不安排亲友看望。5.注意妈妈的情绪反应，尊重她的意愿。即便她有一些不太合理的想法或者做法，我们也不要妄加批评，更不要拂逆她，而是要协助她、保护她，给予柔和的建议就行了。第2天 奶水怎么还不来宝宝还是一天戮晚睡个不停，但醒来的时候，小嘴不停地张合，你要是把手指轻轻地凑到他的嘴边，他就会向着手指张开嘴。对着手指做出吸吮的动作，这些都是告诉你——他想要吃的了！妈妈的乳房这时候开始发胀，可是奶水就是不出来，几次抱起孩子喂奶，都把孩子惹得嚎啕大哭，真急人！下奶策略新妈妈首先要知道，轻松愉快的心情最有利于母乳分泌。另外，尝试一下以下的方法，可能对你大有帮助。1.多喝汤粥，尤其是有利于泌乳的鸡汤、鲫鱼汤或小米粥等。2.自己做胸部按摩，在乳房上下左右轻轻揉按，不要直接按在乳头上，如果乳房已经胀痛，就不要再按摩了。3.让小宝宝多吸吮乳头，并注意把整个乳晕放入小宝宝嘴里，这样既利于刺激泌乳，还可以避免发生乳头皲裂。4.必要时可用吸奶器反复吸乳头，要轻柔、持续、有间隔地进行。5.休息时保持侧卧或者仰卧，以避免压到胸部。第3天 最宝贵的初乳留心一下刚出生的婴儿吸奶的样子，你可能就理解“使出吃奶的劲儿”这句俗语的深刻含义了。的确，那个小家伙在“认真”地，似乎用了全身的力气在拼命吮吸，他似乎坚信奶水就在他的下一次努力中，即使累了，哭一下仍会接着继续“工作”，于是，在母子共同的努力下，初乳来了！初乳——宝宝的天然免疫佳品妈妈在产后最初几天分泌的乳汁叫初乳，虽然不多但浓度很高，颜色类似黄油，与成熟乳汁相比，脂肪含量较低，更富含抗体、蛋白质及宝宝所需要的各种酶类、碳水化合物等，这些是其他任何食品都无法比拟的。另外，初乳中免疫物质可以覆盖在新生儿未成熟的肠道表面，阻止细菌、病毒的附着：还有促进脂类排泄作用，减少黄疸的发生。不要因为少而放弃即使你没有看到乳汁分泌，也并不意味目前你的乳房是“空”的，只要这两天坚持让小宝宝吸吮，就肯定有宝贵的初乳已被小宝宝吸收了。能供给宝宝养分以及抗体的初乳，毫无疑问地存在着，虽然量极少(首次哺乳时，大概只有3毫升的量。到第三天时，还不足20毫升)。这样的量你也许无法以手挤出，但是一个一天大的婴儿却自有办法吸出来。第4天 出黄疸了刚刚能吃上母乳的小宝宝，脸上才褪去黑红的颜色，开始显出粉白的本色，又忽然发黄了。从鼻尖开始，下巴、眼皮、继而是整个脸，这是怎么回事呢？出黄疸很正常大部分新生儿在出生后的1周内出现皮肤黄染，即“黄疸”。这主要是由于新生儿胆红素代谢的特点决定的。如果黄疸的程度较轻，仅在面、颈部、继之躯干及四肢轻度发黄，但全身情况良好，属于生理性黄疸。生理性黄疸一般在出生后2-3天开始出现，4-6天最黄，7-10天以后逐渐消退，不需任何治疗。判断黄疸程度如果黄疸出现得过早(出生后24小时以内)、过重、消退时间延迟、黄疸退而复现，日益加重等，就需要警惕病理性黄疸了。判断方法：在自然光线下，观察新生儿皮肤黄染的程度，如果仅仅是面部黄染为轻度黄染；躯干部皮肤黄染为中度黄染；如果四肢和手足心也出现黄染，到出生后14天仍不消退，即为重度黄染，可怀疑为病理性黄疸，应该及时做进一步的检查和治疗。

编辑推荐

1. 《0-1岁婴儿养育每日一页》中每日一页就是最大的卖点怀孕280天，胎教280天，婴儿期360天，幼儿期720天，每一天都有精彩的安排，每一天都精彩地度过，新妈妈和小宝宝间即使存在个体差异，也可轻松地在临近页内找到答案。不但如此，“每日一页”体现了细致，体现了阅读的轻松，更提供了安全感，因为它对怀孕和孩子成长的每一天都有关心。

2. 放下刻板的面孔全套书都秉承亲切温和的语气，而不是刻板的禁忌、指导。以胎教为例，没有生硬的饮食胎教、运动胎教、音乐胎教等几个老生常谈的栏目，而是每一天中都有精彩的内容，也许是一首歌，一幅画，一个数字，一个美丽的手语...这一切都会用温暖的文字描述出来，也会引导孕妈妈对胎宝宝说些每日里发生的小事情，根据胎宝宝每日的发育进程，让孕妈妈每天都沉浸在幸福的期待中。

3. 更权威，更系统专业孕产/育儿专家的临床积累；新妈妈的经验分享。

4. 漂亮的图文书属性：抛开文字书大篇大篇地铺排，用图文的形式简洁表达，更符合现在阅读的需要。版式精美漂亮，内容连贯统一，兼具礼品书与生活书特征。360天的篇幅足够装下太多的问题，伴随小宝宝成长的每一天，为新妈妈打开一个又一个困惑。

精彩短评

- 1、介绍的内容比较全面，对于新手妈妈来说是一本比较不错的书。
- 2、有彩页，有帮助，伴随我宝宝的成长
- 3、非常实用的一本书，推荐给刚出生没有经验的妈妈们。
- 4、这本书对于没有育儿经的妈妈来说是非常有用的！
- 5、很实用很适合新手妈妈
- 6、很好！印刷漂亮，内容也好！老大就买了！给老二有买一套！日后也是个纪念！
- 7、我家宝贝现在已经三个半月了，买的迟了些！书一到手上，我就不想放下，内容全面，非常实用，质地也很好，虽然已是做过母亲的人了，此书还是带来很多我不知道的知识！极力推荐新妈妈买来学习！我还想买一本送朋友！
- 8、不错，书质量很好。内容也贴合实际
- 9、很适合新妈妈们使用，有很多关于育儿的知识，很有帮助
- 10、很好的一本书，图片很漂亮，内容也很有指导作用
- 11、是新妈妈的好帮手。
- 12、很好很好的一本书，后悔没有早些买，宝宝已经三个月了。
- 13、这本书教给我很多养育孩子的好方法，书中提供了各种样的婴儿食谱，孩子出现问题的解决方法，教给父母一些亲子游戏，还有一些好听的幼儿故事。真是养育孩子的好帮手。
- 14、我是一个新手妈咪，这本书给了我很多良好的建议
- 15、这本书很不错，值得妈妈们购买
- 16、才收到书。。大致翻阅了一下。。这是针对宝宝成长的每一天的养育经验。。。很值得刚当准妈妈的你们学习哦。。。很喜欢继续关注！
- 17、都是彩图的，看起来很舒服，每天一页都是小知识，很适合随时翻翻。。
- 18、每天一页 印刷精美
- 19、宝宝成长，呵呵
- 20、很全面，里面有很多彩图，都是可爱的宝宝。书中的内容也很全。大致翻了翻，囤货中，希望能多我有很大的指导作用。
- 21、在宝宝还没出生点，多学点，免得到时手忙脚乱，呵呵。
- 22、这本书对新妈妈来说可以当个参考，真正还是要对自己的孩子做细致的观察，人人都能做个好妈妈！
- 23、买了一百四十多元的多套书，这本书是我第一眼就想瞧的书，先大体翻了翻，很是不错的，能给我快出生的宝贝一个很好的提示。
- 24、这本书的内容很详细，而且根据不同时间段宝宝可能发生的状况都有些大致的说明，作为新手妈妈来说，是一个很有用的好帮手。
- 25、给妈妈的好礼物，全面，实用，富有指导和实践意义
- 26、从宝宝出生一直看的，现在宝宝6个月了才写评论，不错的一本书
- 27、好像迷上了这个系列感觉这个系列的书还真是不错这本每日一页还详细地说明了如何教宝宝练习各种能力什么时间什么阶段都说得很清楚有的还写了宝宝的心理妈妈应该怎么去对待等等说得很详细强烈推荐如何要评可凭五星
- 28、拿到看了几页还是很有帮助的，非常满意
- 29、这书很实用，每天一页，能很好地掌握孩子的发展期！
- 30、这本书图文并茂，感觉很实用，虽然宝贝还没出生，我应该把它看了一遍，对宝贝出生后的养育有了感性认识。强烈推荐！
- 31、有几页装订有问题，印刷倒是很精美，但是装订的质量不高，翻到中间时书都断成两部分了。
- 32、这本书是在书店发现的，感觉写的比较细致，对于新妈妈来说很受益。
- 33、对于新妈妈还是很有帮助的哈。。。
- 34、宝宝快四个月了，每天都看，挺好的。孕中就买了看了很多页，月子里没有空看的，最好整体翻翻看，每个孩子成长出现的情况有早有晚，可以参考一下啊
- 35、庆幸自己买了这本书，太实用了，书的纸张也非常好，还配有彩图。初略看了一下，感觉挺不错

的，对每个月都有总结，还有一些训练方法，解决方法，适合我这样的新手妈妈。

36、内容，排版，纸质量等等吧，真的不错。现在都生一个，教养孩子就是第一重任。虽然就是0-1岁，但对于新手妈妈来说也是人生的一种经历。养好了大家开心，养不好，大家担心。有这么个好帮手，时时提醒一下，也少走不少弯路啊！虽然每个孩子的成长经历都不一样，不能照本宣科，但是借鉴也是不错的选择。毕竟人生的轨迹都是从哇哇落地开始的。帮助养宝宝有这一本足矣。

37、对于一个新手妈妈来说，这是一本非常实用的书。

38、很满意。图文并茂。里面的照片都是小宝宝的真实照片，很讨人喜欢。内容也很丰富实用。

39、书的内容很详细，很好的。

40、在当当网上买书，都是觉得书本很新，有书香味道。

可是这次书本的质量还可以，但是就是太脏了，书脚也是歪的。

拿到手上，让我觉得像是收破烂哪里买来的一样。

内容呢，觉得网上介绍的不错。可是实质性的不是太好哦

一般网上了解过的东西，在这里都写了。

41、小区里的另一个妈妈看后也要买一本

42、一是书的质量很好，让人很愿意去读；二是书的内容很详细、很全面，相对来说是比较好的书了。将要有小宝宝的朋友抓紧买吧。

43、对于新妈妈来说，书上的内容让我少了些匆忙，对付小孩的各种问题有了了解，不至于手忙脚乱，但是书没看多久就有点散了，有点小遗憾。

44、虽然宝宝还有一个月才跟我们见面，但是提前阅读到时候就不会手忙脚乱了~~~

45、对于我这种第一次做母亲的人很实用！印刷质量也很好！赞一个

46、生孩子之前就买来，都看一遍，宝贝出生之后，就都是提前看个一个月2月的，了解孩子近期会出现的变化，具有指导意义。

47、宝宝爸爸和我都很喜欢这本书。

48、一天一点知识，教会妈妈育儿知识，很喜欢这本书

49、对于我这个新妈妈，书里说的很全面，让我及时了解了宝宝的情况，和怎样面对。

50、每天一页，把能遇到的问题都提到了，给没有养育经验的妈妈们有了很直观的帮助，虽然现在我还没有宝宝，但提前学习一下，还是很有必要的。把书介绍给同事，她也很喜欢啊

51、很喜欢这本书，内容很丰富、全面而且实用！我现在还是孕妈咪，对育儿的知识感觉无从下手，有了这本书的指导感觉心里顿时有底了，护理宝宝的每个小细节都介绍的很全面，推荐准爸妈们购买！

52、比较适合初孕妈妈

53、很不错，送姐姐的，上面每一个宝宝可能发生的状况写的很详细，很适合当妈妈们的指导书哦~

54、讲得很细致，对新手妈妈来说很实用

55、一天一页，简单方便，对每日所需要注意的问题着重提示，很实用

56、纸张很好，全是彩色的里面讲的很仔细，很实用有很多宝宝的图片，都很可爱

57、书=方面很是不整洁啊，不过新爸爸很有必要读一下

58、新手妈妈们可以看看哦

59、帮新手爸爸买的，后悔生孩子生早了，这么好的书没看上

60、第二次买了，是送给大学好友的，图虽然多了些，但是每个新妈妈需要的婴儿养育指导都可以从这本书中获得。很不错~~

61、宝宝还有十几天就出生了，拿到书后就迫不及待的看了起来。铜版纸印刷，很厚实的一本书。虽然宝宝还没出生，不知会遇到什么样的问题，但可以看出来这本书讲的内容很详尽，还穿插着一些宝宝成长中的小游戏。不错的一本书，值得购买！

62、书中内容很实用，值得买的一本书。

63、这本书图文并茂让你感觉很舒服，里面很多小知识也是未当过妈妈、爸爸们要学习的哦，很喜欢。

64、书的内容不错，宝宝已经两个月了，从书中学到不少东西，

65、宝宝马上出生，可以帮到我很多。

66、内容不错，书本太精致了

- 67、内容相当不错，印刷也好。缺点是装订太差，没翻几次就脱页。希望予以改进。
- 68、对新手妈妈来说很适用。简单，实用。
- 69、纸张很好，写的也很好！每天一页没有压力！
- 70、不太清楚！
- 71、书质量很好，内容比较详细。
- 72、这本书的内容超赞，简短实用，宝宝刚出生自己买了一本，现在已经买了好几本送给朋友，作为新妈妈的必备书了
- 73、每天一页，告诉新妈妈什么时候该做些什么了，每天或者每个时期都会有一个要点提醒新妈妈要注意的地方，让没有经验的新妈妈得到了很大的帮助
- 74、我是昨天早上收到书的，第一次在当当网上买书，还担心会不会有质量问题或其它，当收到书时，我打开看了，书页质量很好，而且是彩色的还有图片参考，晚上下班认真的看了一下，很实用，太感动了，一些细节介绍的很全面，虽然现在还没有宝宝，但是提前了解一下，还是很有帮助的，把书介绍给同事，她们都喜欢看，呵呵。。。
- 75、每天一页.....
- 76、第一次当妈妈，需要学习的东西好多呀，这本书很好
- 77、让我家的宝宝在这个过程中出现的关于身体、心理、发育、营养、早教等诸多问题。以每日一页的形式，伴随着小宝宝成长的每一天，为我这个新妈妈打开一个又一个困惑。值得推荐的一本好书！
- 78、对新妈妈很实用
- 79、内容很丰富，图片很精美，值得一读
- 80、每天一页 对新手妈妈很有帮助
- 81、内容使用，每天一页。适合新妈妈们学习
- 82、先买了胎教每日一页，发现非常实用，里面的故事、儿歌，现在宝宝出生了仍然能用。又买了这本0-1岁每日一页，发现更加实用，有很多知识，跟月嫂说的一模一样！早点买就好了，呵呵。
- 83、购买了同系列的一套书了，作者很贴心地让我们这些初为人母的新手妈妈受益匪浅！
- 84、宝宝还没有出生，有时会翻几页看看，整体不错
- 85、老婆强烈要求买 买来果然有些用 从出生到一岁 每天一页
- 86、书不错，质量很好，内容更佳。
- 87、对新任爸爸妈妈很有好处啊
- 88、0-1岁婴儿养育每日一页 - 亲亲乐读系列（每日一页丛书） 都可以
- 89、很好的一本书，对于新妈妈是个不错的帮手。现在带宝宝的方式与传统有很大区别，长辈们很多方法都是不正确的。有了这本书，新妈妈可以胸有成竹了。
- 90、对于刚为人母的人来说，是本挺不错的书，简洁明了，每天一页，纸张也不错，还有当当的快递真是太给力了，
- 91、非常实用，而且很多观点描述的很详细，适合新手妈妈。
- 92、宝宝还有不到一个月就出生了，正在学习中.....
- 93、书本的质量很好，对于我这样第一次做妈妈的人来说非常有用，详细记录了宝宝从出生到长大的每天的变化，值得一看
- 94、买过作者的胎教每日一页，写的非常好。现在宝宝出生了，这本婴儿每日一页也帮不少忙呢。
- 95、书纸张很好 内容也很受用
- 96、我是宝宝满月之后才买的书，我把这本书当日记用的，每日一页有图片有内容也有我的感受！
- 97、对于即将成为妈妈的人有些帮助，按天写下来需要关注的功课，比较实际
- 98、这本对新生妈咪帮助很大，内容丰富易懂，书的纸质很好。
- 99、这本书很好，书的质量也很好，内容也很好，感觉还是能学到不少东西
- 100、书一到手就很喜欢里面的内容 讲解详细 有插图 纸张质量不错
- 101、，很实用，每天一页，适合么经验的妈妈们

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com