

《育儿知识一点通》

图书基本信息

书名：《育儿知识一点通》

13位ISBN编号：9787121165481

10位ISBN编号：7121165481

出版时间：2012-5

出版社：电子工业出版社

作者：邢小芬

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《育儿知识一点通》

内容概要

《育儿知识一点通》根据父母在宝宝0~1岁的养育过程中遇到的问题，从宝宝的生长发育、日常护理、科学喂养、体质发育到宝宝游戏，给予年轻父母以科学而又全面的优生指导，使每个宝宝都能身心健康，茁壮成长。

书籍目录

- 第一章 第1个月——第一次看世界
- 第二章 第2个月——梦中会笑的快乐天使
- 第三章 第3个月——眼睛像闪烁的晨星
- 第四章 第4个月——翻来翻去真好玩
- 第五章 第5个月——活泼可爱的小精灵
- 第六章 第6个月——坐起来玩更加神气
- 第七章 第7个月——每天都有精彩表现
- 第八章 第8个月——爬出一片新天地
- 第九章 第9个月——呀呀学说话
- 第十章 第10个月——时刻需要有人护驾
- 第十一章 第11个月——表演技巧越来越多
- 第十二章 第12个月——勇敢迈出人生第一步
- 第十三章 常见疾病防治——细心呵护，宝宝更健康

章节摘录

版权页：插图：首先，易导致宝宝消化不良，进而影响宝宝正常吃奶，最后造成营养不良；其次，宝宝在妈妈或爸爸的强行喂食下，极易造成能量过剩，日后容易过度肥胖。所以，爸爸妈妈不宜过早地给三个月大的宝宝添加辅食，也不要硬让宝宝把奶瓶里的奶喝光。此外，不要经常给宝宝喂葡萄糖水，以免影响食欲，造成宝宝拒食甚至厌食。米粉等淀粉制品不能代乳 米粉是一种以淀粉为主要原料的代乳品，其中含糖7.9%、脂肪5.1%、蛋白质5.6%，脂肪与蛋白质的含量很低，因而这种食品的质量也较差，因此满足不了宝宝生长发育的需要。但在配方奶粉中加入少量糕干粉的消费方法对宝宝是有益的。配方奶粉中蛋白质含量较高，酪蛋白约占80%，乳蛋白约占20%。但酪蛋白进入人体内，遇到胃酸后形成凝块，不易消化。因而需在配方奶中加入米粉形成柔软而疏松的酪蛋白凝块，这样就易于消化了。保证宝宝摄入足够的维生素 维生素对宝宝来说非常重要，这是因为宝宝的生长发育离不开各种营养物质，维生素就是其中比较重要的一种。如果宝宝缺乏维生素D就会出现佝偻病；缺乏维生素A，轻者会出现眼睛角膜病变，重者会导致失明；缺乏维生素C会导致出现坏血病；缺乏B族维生素会出现代谢障碍等。宝宝摄取维生素有两种途径，一是来自母乳；二是为宝宝添加维生素制剂，以及富含维生素的食物，如果汁、菜汁等。因此，处于哺乳期的妈妈们，一定要注意营养，不仅是为了自己，也是为宝宝摄取足够的维生素。

《育儿知识一点通》

编辑推荐

《育儿知识一点通》是由妇幼保健专家倾力打造，包括宝宝日常生活护理经、宝宝科学喂养健康经、宝宝游戏智慧经。最专业的妇幼专家团队，最贴心的孕育全程呵护，展现了婴幼儿哺育最基本的知识，由电子工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com