

《0-3岁育儿百科》

图书基本信息

书名：《0-3岁育儿百科》

13位ISBN编号：9787227050995

10位ISBN编号：7227050998

出版时间：2012-5

出版社：宁夏人民出版社

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《0-3岁育儿百科》

内容概要

《0-3岁育儿百科(超值白金版)》立足中国家庭育儿环境，接轨国际最新育儿理念，为读者提供培养优秀宝宝的实用育儿方案。内容详尽实用，按年龄分段，分别讲述0~3岁宝宝在各个年龄阶段的身体发育特征、日常护理要点、常见疾病、家庭护理方法，不同阶段所需要的营养方案、喂养方法、发育指标、饮食策略、食谱等。科学的营养建议，有益孩子身心健康的饮食配方以及提升智力、激发孩子多元潜能的方案。促进孩子的认知能力、语言能力、运动能力、自我意识、情绪管理能力和社交能力等的全面发展。《0-3岁育儿百科(超值白金版)》大量综合了国内外营养学、儿童保健、早教等相关领域的研究成果，借鉴了近年来优秀育儿、早教相关图书的编写体例，介绍了先进的育儿理念、实用的育儿知识和科学的育儿方法，解答了现代中国父母的常见困惑，是值得信赖的权威育儿指南。一书在手，不用专门去咨询儿童保健医生和早教指导老师，每一个家长都可以成为育儿专家。

书籍目录

第1篇 家庭护理

- 第1章 宝宝诞生之前
- 第2章 新生儿的家庭护理
- 第3章 2~3个月宝宝的家庭护理
- 第4章 4~6个月宝宝的家庭护理
- 第5章 7~9个月宝宝的家庭护理
- 第6章 10~12个月宝宝的家庭护理
- 第7章 1~2岁宝宝的家庭护理
- 第8章 2~3岁宝宝的家庭护理

第2篇 科学喂养

- 第1章 1个月宝宝的饮食营养
- 第2章 2个月宝宝的饮食营养
- 第3章 3个月宝宝的饮食营养
- 第4章 4个月宝宝的饮食营养
- 第5章 5个月宝宝的饮食营养
- 第6章 6个月宝宝的饮食营养
- 第7章 7个月宝宝的饮食营养
- 第8章 8个月宝宝的饮食营养
- 第9章 9个月宝宝的饮食营养
- 第10章 10个月宝宝的饮食营养
- 第11章 11个月宝宝的饮食营养
- 第12章 12个月宝宝的饮食营养
- 第13章 1岁2个月宝宝的饮食
- 第14章 1岁4个月宝宝的饮食营养
- 第15章 1岁半宝宝的饮食营养
- 第16章 1岁8个月宝宝的饮食营养
- 第17章 1岁10个月宝宝的饮食
- 第18章 2岁宝宝的饮食营养营养
- 第19章 2岁~2岁半宝宝的饮食营养
- 第20章 2岁半~3岁宝宝的饮食营养

第3篇 智能提升

- 第1章 0~6个月宝宝的智能提升
- 第2章 7~9个月宝宝的智能提升
- 第3章 10~12个月宝宝的智能提升
- 第4章 13~18个月宝宝的智能提升
- 第5章 1.5~2岁宝宝的智能提升

章节摘录

版权页：插图：忌用乳汁洗脸 给新生儿洗脸洗手的顺序是：先洗脸 洗眼部：将小毛巾或纱布在准备好的温开水中浸湿，拧成半干，按照从内侧向外侧的顺序轻轻擦拭眼睛，眼屎较多时要仔细，避免擦得不干净引起宝宝眼睛睁不开。清洗鼻眼周围皮肤：将小毛巾清洗，然后依次清洗鼻外侧眼内侧及耳朵后面的皮肤，以及耳廓的内外皮肤，切忌将水弄进外耳道中，引起发炎。擦洗口鼻附近、脸颊和额头处。需要注意的是，每擦完一个部位之后，都要重新清洗毛巾，防止感染。妈妈或爸爸可用左臂把宝宝抱在怀里，或直接让宝宝平卧在床上，右手用洗脸毛巾蘸水轻轻擦洗，也可两人协助，一个人抱住宝宝，另一个人给宝宝洗。洗完后要用洗脸毛巾轻轻蘸去宝宝脸上的水，不能用力擦。再洗手 由于宝宝喜欢握紧拳头，因此洗手时妈妈或爸爸要先把宝宝的手轻轻扒开，手心手背都要洗到，洗干净后再用毛巾擦干。一般来讲，宝宝洗脸不用刺激性的肥皂，洗手时可以适当用一些婴儿香皂。注意事项 宝宝皮下血管丰富，而且皮肤细嫩，所以妈妈在给宝宝洗脸、洗手时，动作一定要轻柔，否则容易使宝宝的皮肤受到损伤甚至引起发炎。为宝宝洗脸、洗手，一定要准备专用的小毛巾，专用的脸盆在使用前一定要用开水烫一下。洗脸、洗手的水温度不要太高，只要和宝宝的体温相近就行了。洗脸前必须先将大人的手洗干净。洗脸毛巾最好放到太阳下晒干，可以借太阳光来消毒。忌用乳汁洗脸。传统观念认为，给新生儿用母乳洗脸可以让宝宝皮肤长得又白又嫩。其实，这种方法对宝宝是有害的。因为母乳营养丰富，是细菌滋生的良好培养基。新生儿皮肤娇嫩，血管又丰富，若将母乳涂在面部，很容易使细菌在面部大量繁殖后进入皮肤的毛孔中，引起毛囊炎。若不及时治疗，可能导致败血症，危及宝宝的生命。嘴唇起皮护理 吃奶频繁导致嘴唇起皮 新生宝宝吃奶频繁，时间过长，嘴唇皮肤长期性被奶水浸泡，会引起嘴唇起皮。这种嘴唇起皮虽然没有任何疼痛，但是不能忽视，长时间得不到缓解也需要到医院进行专业治疗。妈妈须知 控制喂奶时间 新生宝宝由于吮吸的力量不够，每次吃奶都要很长的时间。

编辑推荐

《0-3岁育儿百科(超值白金版)》以年龄分章，分别讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育特征以及日常护理要点，同时，介绍了不同时期易发的儿科疾病以及家庭护理方法。让家长轻松掌握家庭护理的基本方法，如怎样给孩子洗澡、怎样教孩子控制大小便等，根据成长指标监测宝宝的成长发育情况。

精彩短评

- 1、书不错，和商场看到的一样。内容很详细。
- 2、買來送給一個快要當媽媽的姐姐,希望她會喜歡...隨便翻了一下,感覺說的挺詳細的..
- 3、宝宝每月成长情况
- 4、老婆一直想要一本这样的能够以时间为主线的育儿书，我找到了这本书，觉得非常适合我们初为父母的人来，参考、学习!
- 5、0-3岁育儿百科（超值白金版）
- 6、虽然有错处，但是很详细，很有用！
- 7、买这本书很值，内容很详细，实用。
- 8、刚收到看了目录和部分内容，是做准妈妈的自己想要也急需的书也推荐给准妈妈们
- 9、带宝宝的朋友说，很实用
- 10、没有想象的好，纸很薄，像是盗版的
- 11、超厚，超实用，很详细，物超所值
- 12、养孩子必备
- 13、很厚一本，可以慢慢看了！纸质也比较轻薄
- 14、质量还不错，大致看内容不错。
- 15、好大一本，什么都有了，第一胎照书养。
- 16、应该会对以后带宝宝有帮助
- 17、帮同事买的，觉得不错吧，书很大
- 18、很全面地一本好书，值得推荐
- 19、非常实用。非常感谢作者老师。
- 20、正在读，纸质很好，印字清晰
- 21、好大一本 还没看 感觉很不错
- 22、非常喜欢,这书也非常实用,超值!!
- 23、帮别人买的，准备再买一本，看来是不错。
- 24、现在照料一岁以内的宝宝正好用的上，很好。
- 25、很好的认读全书啊啊啊啊
- 26、已经在当当买了很多次书了，真的不错
- 27、内容有点乏味，但是很实用
- 28、挺好，啥都很详细，分年龄段，分类说明，很好，书也很厚。
- 29、一看就是旧书啊。。。。。。
- 30、这本被借走看了，应该有它吸引人的地方，一下子买了4本育儿书，以后有的看了。
- 31、书还没看，但是拆开包装，书没有包装好、、、
- 32、书挺厚，就是错的地方挺多
- 33、帮助我更好的了解孩子的状况
- 34、我一直都有在当当网购买书籍的习惯，每一次收到的书都让我觉得买的正当！因为当当的书籍内容跟商品的介绍基本吻合，这次买的书也是，内容丰富，让我能从书本上了解各个方面的知识！
- 35、帮姐姐买的，听说还不错
- 36、书内容很详细，新手妈妈必备

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com