

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 图书基本信息

书名：《婴幼儿强身益智食谱》

13位ISBN编号：9787806518830

10位ISBN编号：7806518835

出版时间：2011-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：李红

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 内容概要

婴幼儿的消化系统发育还不完善，故对食物有一定的特殊要求。《妈妈今天吃什么·婴幼儿强身益智食谱》将饮食艺术与营养科学完美结合，在注重婴幼儿各种营养物质合理摄入的同时，也注重色、香、味对婴幼儿心理的满足。

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 作者简介

李红，著名撰稿人。大学医学研究生毕业，出版过婴幼儿保健类图书十余种。

## 书籍目录

### 主食小吃类

- 鹤鹑粥
- 西式牛奶白米粥
- 贝母粥
- 白果粥
- 牛奶麦片粥
- 清蒸蛋糕
- 糖果三文治
- 葱油香面
- 槟榔芋瘦肉粥
- 珧柱猪骨粥
- 皮蛋猪骨粥
- 皮蛋咸瘦肉粥
- 菜花虾仁粥
- 香菇肉丝面
- 虾仁通心粉
- 绿豆粉条
- 什锦米粉
- 桂林米粉
- 番薯面条
- 香菇鸡丝面
- 刀削面
- 香甜红豆糕
- 红枣马蹄糕
- 豌豆糕
- 枣糕
- 百花松糕
- 绿豆水晶包
- 豆腐饭团
- 枣泥茸晶饼
- 核桃酥饼
- 叉烧酥
- 印尼香蕉糕

.....

- 果品类
- 水产类
- 肉禽类
- 蛋类
- 素菜类

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 编辑推荐

健康营养，强身益智这是做父母担心孩子的重点，《妈妈今天吃什么·婴幼儿强身益智食谱》新颖的菜式和简单易学的做法将是父母最好的选择。

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 名人推荐

本书将饮食艺术和科学营养相结合，给父母精心打造出属于小baby的健康食谱。

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 精彩短评

- 1、代朋友买的，朋友说还行。
- 2、实在不怎的，居然有重复的菜谱

# 《婴幼儿强身益智食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)