

《小朋友宝贝餐》

图书基本信息

书名：《小朋友宝贝餐》

13位ISBN编号：9787535735119

10位ISBN编号：7535735118

出版时间：2002-11

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：周薇丽

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小朋友宝贝餐》

内容概要

本书的作者周薇丽Vivian，不单具有营养方面的专业，更是3个小朋友的妈。她在这本书中提供了生活中的经验、实用化的营养讯息及百种变化的菜肴。除此之外，更汇集了与小孩在生活中所激荡出的饮食智能，将富有教育及环保理念的创意，串连于饮食中，让您方便简单的为您家的小朋友准备餐点，让『吃』不再是父母与小孩每天的梦魇及一成不变的单调琐事，而是回归健康、欢愉、期待与创意的起点。就像妈妈的字典，将亲子创意、儿童心理、节庆典故、酱料应用、均衡饮食、营养概念、环保再制等设计出这本创意食谱---「小朋友宝贝餐」，用美食做亲子间的沟通魔法，更把它送给每家的小宝贝们！

《小朋友宝贝餐》

作者简介

周薇丽，毕业于台湾实践家专；玫瑰杂志《美食零负担》专栏作家；TAIPEI WALKER《低卡减肥餐》的设计；设立盈嘉健康低卡西点屋。

《小朋友宝贝餐》

书籍目录

创意美味魔法生活的主题套餐生日套餐 假日午后 小公主们的聚会 生日快乐 小绅士的聚会运动会便当 春 运动会的便当 小小奥林匹克 全家人的花季远足野餐 夏 大海我来了！ 走！走！郊游去 小溪边的午餐点心盒 秋 山上的野餐 迎接秋天 Happy同乐会小火锅 冬 什锦暖暖锅 丸子圆圆锅 花形小火锅 卡通餐 咪咪陪我吃午餐 草原上的餐台 妈咪的爱心 面里的卡通 我也会包饺子 体验DIY学习传统的节日 厌餐端午节餐 端午节的故事 香包、艾草和雄黄酒中秋节烤肉餐圣诞节餐清肠餐 便秘、偏食、不爱吃蔬菜软口餐 拔牙、换牙和小朋友清爽餐 过胖或肠胃不好的小朋友补血餐 贫血、偏食、营养不良长高餐 钙质丰富开胃餐 感冒、食欲不振附录1：千变万化的美味替换附录2：自制餐点道具附录3：各种蔬菜的烹调方法附录4：水果的营养成分及热量

《小朋友宝贝餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com