

《0-3岁健康宝宝这样教》

图书基本信息

书名：《0-3岁健康宝宝这样教》

13位ISBN编号：9787562246930

10位ISBN编号：7562246939

出版时间：2011-11

出版社：华中师大

作者：南亚华

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《0-3岁健康宝宝这样教》

内容概要

《0-3岁健康宝宝这样教》从出生到3岁是宝宝智力与情商发展最重要的阶段，也是爸爸、妈妈们最不应错过的早教黄金时期，《0-3岁健康宝宝这样教》就是著名儿童保健专家南亚华为您列出的一份顶级早教计划！《0-3岁健康宝宝这样教》贯穿全新的“感觉教育”早教理念，从大动作能力、精细动作能力、言语能力、认知能力、情绪与社交能力、生活自理能力六大方面给予您深入浅出的指引。通过阅读《0-3岁健康宝宝这样教》，您将获得最简单有效的教养方法，让您的宝宝更聪明、更可爱、更健康。

《0-3岁健康宝宝这样教》

作者简介

北京大学第一医院预防保健科医生、中华医学会成员，擅长领域为儿童保健、儿童生长发育评估以及计划免疫。从事儿童保健工作20多年，曾参加《小儿智能筛查量表》的修订、中华医学会强生婴儿抚触课题研究以及联合国儿童基金会(UNICEF)对西藏地区的妇幼保健培训等工作。近年来频繁参与中央电视台、北京电视台等电视媒体育儿节目的摄制，在中央电视台教育频道“亲亲宝贝”栏目所做的儿童保健系列讲座颇受观众好评。

自我专业评价：非著名医生。虽无绚丽光环，但敬业、和蔼、热情、认真。能解决家长育儿过程中所遇到的难题，希望赢得更多家长和孩子的喜欢和信任。

最大爱好：保护孩子。

最大心愿：让所有宝宝健康、快乐。

《0-3岁健康宝宝这样教》

书籍目录

第一章 0~1个月 儿歌... 益智游戏 竖抱看物 俯卧抬眼 逗笑 智能开发与情商培养 大动作能力 精细动作能力 语言能力 认知能力 社交能力 新生儿的行為能力 婴幼儿的学习方式——感觉学习 视力集中与注意力的训练第二章 1~2个月第三章 2~3个月第四章 3~4个月第五章 4~5个月第六章 5~6个月第七章 6~8个月第八章 8~10个月第九章 10~12个月第十章 1岁1~3个月第十一章 1岁4~6个月第十二章 1岁7~9个月第十三章 1岁10个月~2岁第十四章 2岁1~6个月第十五章 2岁7个月~3岁

章节摘录

新生儿远远不像我们原来认识的那样“低能”，尽管刚出生12小时，他已能追随人的呼唤和咯咯声转头寻源；能注视人脸和红球，并随着目标物的移动转头追视，还能分清妈妈的声音。

觉醒——睡眠周期。新生儿具有6个状态：深睡，浅睡，瞌睡，安静觉醒，活动觉醒，哭。正常周期为45～50分钟。

视听定向反应。随说话的人脸或移动的红球而追视；对人的呼唤声或咯咯声转头寻声源。

竖头能力。双手环抱新生儿，使成坐位，新生儿颈部屈伸肌肉能收缩，维持头呈竖立姿势1~2秒钟，可随月龄增加延长竖头时间。

握持反射。仰卧位，以食指侧插入新生儿的手掌，新生儿有抓握反应：紧紧抓着他的双手，很有力量。

牵拉反应。在做握持反射的基础上，大人提高双手食指，则新生儿屈上肢，使自己身体完全离开桌面或床面。

支持反应。双手分别扶持宝宝腋下，支持新生儿呈直立姿势，新生儿下肢和躯干主动收缩以支持身体重量，并维持几秒钟。

爬行。初生婴儿具有自动翻身呈侧卧位的能力，俯卧位时，具有往前爬行的能力，以及抬头和左右转头的能力。聪明妈妈这样做

握持、惊吓、觅食等与生俱来的行为能力是无社会性意识的原始反射，随着月龄增加，有些反射会减弱并消失。对翻身、抬头、爬行等反射，及早加以训练，会大大促进大脑发育，成为社会，性行为。所以父母要有针对性地尽早进行开发培养，全力打造一个聪明宝宝。

……

《0-3岁健康宝宝这样教》

精彩短评

- 1、交给妈妈们一些育儿经验和各时期与宝宝交流所注意的问题，还有游戏方法，如何为宝宝做保健等
- 2、慶倖打折買的，還好，紙質一般..一翻就不想看
- 3、11月26号下单,12月10号才收到啊啊啊啊啊啊啊 安捷POS刷卡服务不是一般的差!
- 4、买给姐姐的 看了实体在网上买的 喜欢
- 5、好，很实用，受益非浅。
- 6、书质量挺好的，看着也比较舒服
- 7、这本书教的都好象不好用。

《0-3岁健康宝宝这样教》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com