

《DK宝宝表情的秘密》

图书基本信息

书名：《DK宝宝表情的秘密》

13位ISBN编号：9787500090267

10位ISBN编号：7500090269

出版时间：2012-11

出版社：中国大百科全书出版社

作者：梅根·福尔

页数：220

译者：冯常娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《DK宝宝表情的秘密》

内容概要

《DK宝宝表情的秘密》

作者简介

梅根·福尔，一名职业医生，她在美国和南非从事过10多年的儿科学，是南非感觉统合协会（SAISI）的一名正式会员。该协会隶属于美国感觉统合组织，是一个监管南非所有感觉统合专业医生的机构。同时，福尔是一名儿童心理学和培养亲子关系领域里的记者和作家。她总是将满腔热情投入到工作和对婴幼儿成长的研究中，特别是感觉统合这方面。她认为，为了让父母们更好地了解宝宝对世界的感受以及感官世界对宝宝的影响，应该将关于宝宝睡眠、喂养和培育的方法与父母们交流、分享。为了这个目标，福尔写有大量著述--她写过3本书，并在英国和南非的一些地区性和全国性刊物上发表了很多人文章。她多次在电视上出现，在纽卡斯尔（NCT）会议上作过抚养孩子的报告，在英国和南非的许多地区参加过宝贝秀。另外，她在开普敦开了一家诊所，因为在那里她看见许多婴幼儿和学步儿童都有睡眠问题和感觉障碍。

《DK宝宝表情的秘密》

书籍目录

前言

第1章 了解宝宝的感官世界

感觉的秘密

每个宝宝都是独一无二的

感觉的处理

感觉的过滤

第2章 从子宫降临人世

子宫里的感官世界

出生当天

降临人世

第3章 感官世界对宝宝的影响

宝宝的感觉状态

感觉如何影响宝宝

第4章 读懂宝宝的信号

宝宝的特殊语言

解读哭泣的意义

安抚感官知觉的方法

第5章 妈妈的感觉：宝宝影响着你

对你和宝宝适用的日常作息

日常作息不那么简单？

了解自己作为母亲的角色

你们的性格匹配

产后抑郁症的对策

第6章 促进宝宝的发育

宝宝的潜能

发育的领域

刺激的重要性

明智的折中办法

TEAT原则：时间、环境、活动、玩具

第7章 早产儿

与早产儿一起生活

早产儿的感觉状态

早产儿的感官世界

早产儿的睡眠

早产儿的喂养

了解你的早产儿

感官刺激：TEAT原则

第8章 新生儿

新生儿的一天

妈妈的感觉：过渡期

婴儿的感觉：进入怀孕的第四个阶段

帮助新生儿睡眠

新生儿的喂养

了解你的新生儿

感官刺激：TEAT

为宝宝按摩的温柔艺术

第9章 2~6周的宝宝

《DK宝宝表情的秘密》

宝宝的一天

妈妈的感觉：日常的争论

宝宝的感觉：肠绞痛

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第10章 6周~4个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：认知曲线

宝宝的感觉：肠绞痛周期

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第11章 4~6个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：心情的高潮和低谷

宝宝的感觉：作息时间

什么时候表扬？

帮助宝宝睡眠

解决睡眠问题

宝宝的喂养

介绍实物

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第12章 6~9个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：是否完全失去了自我？

宝宝的感觉：哭泣的理由

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第13章 9~12个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：育儿的忧虑

宝宝的感觉：在家、出门及其他

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

编后记

术语表

来源

参考文献

索引

致谢

《DK宝宝表情的秘密》

章节摘录

版权页：插图：但你可以试着与宝宝进行无声的交流。在洗澡时间结束以后，是按摩时间，然后再到黑暗的房间里给他喂奶。在下午18：00到次日早上6：00的这十几个小时里，不要把宝宝带出他的房间。因为宝宝会认为当他睡觉的时候，世界就停止存在了。如果宝宝从上一次的喂养之后一直醒着，你可以轻轻地摇晃他，使他进入昏昏欲睡的状态，但不要使他睡着。一旦宝宝变得困倦，你就把他放到婴儿床上，跟他说晚安，然后离开房间，不要留在附近看他。在入睡前，很多宝宝会发出咿呀声，左右扭动身体，甚至还会玩一会儿。

睡眠辅导 如果你的宝宝在睡眠时间并不安静，而且你一直在按以上步骤进行，现在就到了尝试用一些睡眠辅导策略（见198~199页）的时候了。睡眠辅导策略能教会宝宝独自入睡。它对宝宝的情绪发展是非常有益的，也非常适合这个年龄段的宝宝。当你把宝宝放到床上的时候，假如他烦躁不安，你要么立刻就离开房间，要么先给宝宝一点时间，让他独自一人，然后再回到他的身边。为了教会他独自入睡，你需要在他身边坐上几晚，直到他学会自己进入睡眠。

在第一晚，你可以通过轻拍的方式帮助他，随后的几个夜晚，可以逐渐减少你的帮助。你只需坐在他的婴儿床旁边，不要对他说话；你只需闭上眼睛，不要看起来很不安或是很担心。给他拿一件睡眠物体，如果他起来，你就帮助他躺下。除此之外，就只是坐在他的身边。如果宝宝期望你通过摇晃或喂养的方式使他人睡，他可能会哭起来，但你要坚持，不能动摇。继续等到他睡着，这可能会花上几个小时。每当宝宝半夜醒来时，你就必须重复这个过程。大约一周的时间，宝宝就应该能够学会自己入睡了。

夜间睡眠的解决方案 在这个阶段，宝宝有能力睡一整晚。因此，如果到了夜晚你仍然会被他叫醒，那就应该考虑一下常见的原因，然后寻找解决方法。你的感知性宝宝敏感型婴儿的睡眠状况一直很糟糕，他会听到并感觉到任何一个微小的感官印象。为了促进他的睡眠，你可以：在他的房间里播放白噪声，以此掩盖外面的噪音。不要让宝宝睡在你的床上或卧室里，因为如果不被你的动作和声音打扰，他可能睡得更好。去掉宝宝的睡衣裤和连体衣上的标签，它们会让宝宝觉得刺痒；你也可以把它们翻个面；还可以寻找不会刺激感官的无缝连体衣。

《DK宝宝表情的秘密》

编辑推荐

《DK宝宝表情的秘密》编辑推荐：一些困扰着父母们的常见问题有：为什么我的宝宝总是在哭？怎样才能让我的宝宝睡得好？我该如何鼓励宝宝的发展？怎样才能有一些属于自己的时间？《DK宝宝表情的秘密》揭示了这些问题的答案在于宝宝的感官和信号。刚出生时，新生儿面对新世界，可过会感受刺激过度，如果父母能正确协调，在最初的几个月中，他们会发现，宝宝会更平静，更快乐。《DK宝宝表情的秘密》中包含的流程图，可以帮助家长在他们的宝宝哭闹时，知道怎么做是错的，并提供了最好的方法来帮助父母们。它还提供许多宝宝的图像，可以帮助父母们直观地感受宝宝的感觉，便于理解文字的内涵。当你在为人父母的路上带着手里的《DK宝宝表情的秘密》时，会帮助你度过快乐平安的日日夜夜。

《DK宝宝表情的秘密》

精彩短评

- 1、可能是因为翻译的原因，读起来有些晦涩；内容和想象中的有些出入，感觉理论性的东西太多，不过还是有些收获。
- 2、送给姐姐的，没看过那本书，姐姐说还可以。
- 3、书籍有点老式话，好像多年前的书。内容还没看
- 4、非常有意义，强烈推荐，新生儿养育的基础理论知识
- 5、很实用的书 里面讲的和宝宝常做的表情都对得上 一下子就找到了。就是有一点不好 我写的公司地址 给我送到小区门卫了 都不管是不是本人收的 这里就显示收货了 要是东西丢了我找谁去
- 6、朋友介绍说，DK书不错，所以在网上搜索了下，发现大家对它评论还行，所以与它一起买了一本《DK怀孕与分娩百科全书》。把这两本书，送给我亲戚朋友，亲戚朋友看后说不错，哈哈，看来还是有使用价值呀，哈哈
- 7、有科学依据，而且让我进一步了解未来宝宝的心思。
- 8、这本书的内容值得认真学习呢
- 9、这次购买的几本书，主要是为了我那个六个多月的宝宝能好好地睡个整觉。有一种方法，是让宝宝哭到崩溃，然后累了自然入睡。这种方法或许适合某些宝宝，但在我们家绝对不会使用的。我想说的是，这次购买的几本书，我全看了。我觉得最适用的就是这本《DK宝宝表情的秘密》。里面的几种方法，宝宝比较容易接受，也符合家里的实际情况，作法比较易懂。书里有大量的实例，我家宝宝就是书里面提到的那种超麻烦的宝宝，不喜欢在小床上睡，并且不能自己独立入睡，睡觉要抱着哄来哄去。用书里面的方法试了试，逐渐地开始奏效，这是我现在最常翻阅的一本书也是我的手边书。《DK宝宝表情的秘密》这本书应该适合刚有宝宝的家长，DK宝宝表情的秘密比较不错，有实践操作性，母乳喂养部分有我需要了解的知识。乳房护理部分也是我用得上的，很管用，专业性和理论性也都不错，有一些实例。睡眠训练方面的书和培养睡眠作息习惯都是我能接受的方法，宝宝也能接受。无论是全职妈妈，还是上班的妈妈，都有应对方法。看来，背巾对宝宝来说，还是有风险的。总体来说，《DK宝宝表情的秘密》一定要看看！
- 10、我忍不住半夜来评论这本书。... 阅读更多
- 11、表象下隐藏着婴儿的需求，看得懂表象才能更好的解决宝宝的实际情况！
- 12、一本实用贴心的育儿书,很满意,极力推荐育儿书买过许多本,这本质量好,精美。内容详细,照片清晰,并且实用、易懂。是我最喜欢的。书里不仅有表情,还有着一整套的育儿的知识。这本书将育儿过程中的每一细节都介绍的详细到位,帮我照顾小宝宝生活中的一切琐事,培养宝宝健康的生活规律和习惯。宝宝已经3个多月了,各种的习惯都在逐渐地形成,对于我这样没什么经验的新手妈妈来说,就只能都靠这书本了。这本书里的方法我都看过了,用着蛮简单,尤其是孩子接受起来也容易。现在,孩子发育的程度也顺利多了,可以说已经步入了正确的轨迹。无论从实用性,还是专业性,以及内容的全面性来说,这本书都属上精品。如此精致的一本书,非常值得妈妈们看。在这像新妈妈们推荐
- 13、看得有点慢,但里面的方法不错,有效,还没看完。现在按着里面的方法我家宝宝可以自己独自入睡了,睡自己的小床,吮着小手指入睡。
- 14、很适合的一本书,值得一看。
- 15、非常不错,适合新当父母的人
- 16、这个系列的那本《DK怀孕与分娩百科全书》和《DK婴儿护理百科全书》也买了。这本《DK宝宝表情的秘密》跟怀孕百科一样,是同类书中最好的。感觉不错,图文并茂,读起来很顺。内容也不错非常喜欢和实用!学习了很多知识。是买过的最好的育儿书籍。
- 17、对我们这些80后爸妈来说很不错,至少外国人写的注重事实,不迷信。内容也很真实,很贴切。
- 18、生孩子应该是多了解,书封面看着挺舒服的。不过是帮同事买的。不知道内容怎么样。
- 19、宝宝也还没出生,没有办法验证。学习一下书中的西方育儿观还是有必要的。
- 20、应该很实用,正在看
- 21、很好,很满意,还是不喜欢在当当买东西,麻烦死了,像写这个评论一样!!!!
- 22、育儿书买过好几本,这本是我和老婆最喜欢的。这本书适用于培养宝宝良好睡眠习惯,良好作息习惯,以及喂养与饮食习惯的养成。无论从实用性,还是专业性,以及内容上来说,都称得上精品。

《DK宝宝表情的秘密》

宝宝已经3个多月，各种习惯正在养成，这书里的方法用起来蛮简单，也容易接受。孩子的发育明显有了进展，也比以前快乐了，各方面正在走上正轨。这本书对我的帮助功不可没。如此精致的一本书，绝对值得妈妈们看。推荐

23、书里对宝宝从出生到一岁，所有护理、喂养、安慰、等等细节的描述面面俱到，宝宝妈妈应该读一读，对宝宝负责任，要从宝宝出生开始。

24、宝宝心理学——5种外部感觉、3种内部感觉、4种个性类型、6种感觉状态、4种信号、5种因素以及TEAT原则。

25、一本长篇大论，讲的基本上就那几件事，反反复复，凑数写成一本书，也是作者厉害呀！对于新妈妈没什么帮助，不看书也知道的道理，写来写去，不值得呀！

26、书的封面上有圆珠笔写的几个数字，到底啥意思，用我的书作草稿纸吗，虽然擦的掉，但让人心里很不舒服，所以差评。

27、真的很有用，知道了宝宝的意思

28、这本育儿书很有用，确实倾注了作者的心血。实用性强，减少很多无所谓的焦虑。讲的很详细，从宝宝出生直到宝宝以后的教育，有些方法与中国不一定一致，但是看得出很有道理，我们确实应该摒弃一些落后的观念了，我们的是想也应该适应这个新的时代了，书里的很多方法和处理问题的方式都是值得学习的。好书一定是经过时间考验的，不错，非常详细，对我和宝宝很有帮助。

29、封面和书的切口都有点破旧。希望能改进服务。

30、如果宝宝哭闹，不好好睡觉，不好好吃奶和吃饭。只要妈妈掌握了书里的方法，一切就都变得简单了。

看了这本书，收获了经验。带宝宝也轻松了。

这本书可以说是新手妈妈照顾孩子的好帮手。

31、不错~学习中~感觉对我了解我家小妞儿还是挺有用的！

32、包装是一个问题，最上面的那本压的皱皱的，也缺了一个边，这个问题要解决啊，好像是旧的一样。发货速度比当当快，客服没咨询不了解，当当的客服非常差。总体来说比较满意，比当当网好，发货快，当当非常的差，建议大家不要去当当网买。

33、之前买了《DK怀孕与分娩百科全书》，发现很有用，非常喜欢，于是又买了这个系列的这本《DK宝宝表情的秘密》和另一本同系列的《DK婴儿护理百科全书》，跟我之前网上看到的育儿方式不同，这是提倡人性化简单原始的育儿方式，我觉得不止拉近了母亲与宝宝之间的亲密关系，也让宝宝在充满爱意的环境里生长，对他身心健康是非常必要的。

34、书的质量和内容都挺好的，有很多婴儿的表情图片，就是不知能不能和未来宝宝的表情对得上

35、不错的书籍。值得推荐。全面务实。

36、没怎么看，宝宝四个月了，似乎内容不是很吸引我

《DK宝宝表情的秘密》

精彩书评

1、清晰的图片和详细的文字，使父母们能够完全掌握宝宝成长中的每一个变化。根据书里的介绍来判断宝宝的发育是否正常，是否迟缓。还能知道如何应对哭闹不止、饭后呕吐、睡觉没规律等困扰父母的问题，是一本难得的育儿好好书，很有用！

《DK宝宝表情的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com